

# 《习近平关于中国式现代化论述摘编》出版发行

新华社北京11月5日电 中共中央党史和文献研究院编辑的《习近平关于中国式现代化论述摘编》一书,近日由中央文献出版社出版,在全国发行。

实现现代化是近代以来中国人民矢志奋斗的梦想。中国共产党一百多年团结带领中国人民追求民族复兴的历史,也是一部不断探索现代化道路的历史。在新中国成立特别是改革开放特别是党的十八大以来长期探索和实践基础上,经过十八大以来在理论和实践上的创新突破,我们党成功推进和拓展了中国式现代化。中国式现代化创造了人类文明新形态,展现出现代化的新图景。实践证明,中国式现代化走得通、行得稳,是强国建设、民族复兴的唯一正确道路。从现在起,中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现

代化强国,实现第二个百年奋斗目标,以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。习近平同志围绕中国式现代化发表的一系列重要论述,立意高远,内涵丰富,思想深刻,进一步深化了对中国式现代化的内涵和本质的认识,概括形成中国式现代化的中国特色、本质要求和重大原则,初步构建中国式现代化的理论体系,使中国式现代化更加清晰、更加科学、更加可感可行,对于新时代新征程以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业,具有十分重要的意义。

《论述摘编》分7个专题,共计522段论述,摘自习近平同志2012年11月15日至2023年10月18日期间的报告、讲话、说明、演讲、谈话、贺信、回信、指示等220多篇重要文献。其中部分论述是第一次公开发表。

## 国家发展改革委 部署加快把国债资金 落实到符合条件项目

新华社北京11月5日电(记者 严斌熾 陈炜伟)国家发展改革委副主任从亮5日表示,要坚持资金和要素跟着项目走,项目跟着规划走,尽快把国债资金落实到符合条件的项目。

中央财政将在今年四季度增发2023年国债1万亿元。增发国债项目实施工作机制各部门11月5日在国家发展改革委召开动员部署会,布置启动增发国债支持灾后恢复重建和提升防灾减灾救灾能力有关工作。

从亮在会上说,增发国债在当前形势下具有特殊重要意义,有利于加快我国重点地区灾后恢复重建、提升防灾减灾救灾能力,缓解地方支出压力,支持地方项目建设。 “为切实提高投资精准有效性,此次增发国债资金全部按项目安排和管理。”从亮说,一是国债资金要根据项目情况进行安排,用地、环评等要素要对符合条件的项目加强保障;二是优先支持国家和地方规划中明

确的重点项目,对于没有专门规划的领域,要抓紧制定实施方案,明确具体支持范围、建设任务、安排标准等,确保项目安排科学合理。

从亮表示,下一步应重点从抓紧做好项目申报、严格加强项目审核、及时下达项目清单和资金以及切实加强要素保障等四方面做好工作。

财政部副部长朱忠明说,为更好保障国债资金使用效率,财政部将立足财政职能,积极主动做好这项工作,配合抓好项目申报,及时下达预算和拨付资金,统筹做好地方资金的落实,加强国债资金的监管。

国家发展改革委固定资产投资司司长罗国三表示,此次增发国债项目原则上应为“十四五”规划、国务院及国务院有关部门批准的重点专项规划和区域规划,或省级规划和相关实施方案中的重点项目。“项目应研究论证充分,具备一定前期工作基础,要严格落实多渠道建设资金,确保资金拼盘完整闭合。”他说。

## 中国健康生活方式医学大会开幕 用健康生活方式 构筑“零级预防”

据新华社电(记者 彭韵佳 沐铁城)第三届中国健康生活方式医学大会日前在深圳开幕,“医学+生活”方式专场、心血管健康深度探索专场、健康管理探索专场等六个平行论坛同步举行,近百名专家学者、产业界代表等开展学术交流,共同探讨生活方式医学科学研究的进步与创新。

“医学上常讲零级预防、一级预防和二级预防,而零级预防中的主角就是生活方式医学。”中国工程院院士、国家心血管病中心主任胡盛寿说,心脑血管疾病、肿瘤、呼吸系统疾病、肾脏疾病、糖尿病和精神疾病,这六大慢病都和生活方式密切相关。

健康生活方式是指个体或群体为实现全生命周期的最佳健康目标而采取的行为模式。遵循循证医学体系,生活方式医学包括营养、身体活动、压力管理、社交支持和环境接触等方面。

据统计,全世界约60%的慢性疾病是由不良生活方式引起的,健康的生活方式可以减少慢性疾病的发生、治疗慢性疾病和逆转慢性疾病的进展。

“目前生活方式已经成为影响健康的一个重要因素。”国家卫生健康委副主任李斌介绍,生活方式医学的发展,将以往健康生活方式拓展到了科学规范处方化的维度,并作为慢病治疗的重要手段降低了医疗费用支出,提高了综合疗效。

作为大会配套活动,中国健康生活方式医学线上3D云展厅和线下沉浸式展览首次亮相。以“人的一天”为时间轴,从卧室到客厅,从公园到超市,生活方式沉浸式展示展示了人生活的一天可以应用到的居家康复、便携可穿戴设备、人工智能辅助、智慧化管理、生活方式医学干预等产品及技术手段,展现创新技术在医疗健康领域的前沿应用。

## 红叶黄花秋意晚



11月4日,游客在江苏南京中山植物园赏景游玩。 新华社发

# 聚焦·第六届进博会 第六届中国国际进口博览会开幕

据新华社上海11月5日电 11月5日,国务院总理李强在上海出席第六届中国国际进口博览会暨虹桥国际经济论坛开幕式,并发表主旨演讲。

李强表示,习近平主席专门向本届进博会致信,重申了中国推进高水平开放、推动构建开放型世界经济的坚定决心。作为世界上第一个以进口为主题的国家级展会,进博会自举办以来,积极联通中国和世界,国际采购、投资促进、人文交流、开放合作四大平台作用不断增

强,全球共享的国际公共产品属性更加彰显。

李强在与大家分享了几个具体的“进博故事”后指出,经济全球化是历史大势、人心所向,开放合作、互利共赢是最明智也是最自然的选择。中国真诚希望与各国一道,在开放的大舞台上相向而行、相互成就,推动经济全球化朝着更加开放、包容、普惠、平衡、共赢的方向发展,为世界经济复苏和全球发展繁荣作出更大贡献。

澳大利亚总理阿尔巴尼斯,古巴总理马雷罗,哈萨克斯坦总理斯迈洛夫,塞尔维亚总理布尔纳比奇,伊朗第一副总统一副总理穆赫贝尔,南非副总统马沙蒂莱,越南副总理陈红河,阿塞拜疆副总理穆斯塔法耶夫,斐济副总理兼贸易部长卡米卡米加,尼加拉瓜总统投资、贸易和国际合作顾问奥尔特加,泰国副总理兼商业部长普坦,联合国贸易和发展会议秘书长格林斯潘,以及来自世界154个国家、地区和国际组织的政商学等各界代表约

1500人出席开幕式。

与会外国领导人在致辞中表示,进博会已成为全球经贸合作重要平台,体现了中国致力于深化改革、扩大开放的大国担当,愿同中方一道,进一步加强贸易、投资、科技、基础设施、电子商务、卫生健康等领域合作,推进“一带一路”建设,坚定支持自由贸易,支持世界贸易组织发挥权威作用,促进贸易投资自由化便利化,维护国际产业链供应链稳定畅通,实现世界包容可持续发展。

## 全面恢复线下举办 再次向世界发出开放强音



11月5日,参观者在第六届进博会欧姆龙公司展出的黑海豚靶向刺刺机器人展品旁交流。 新华社记者 方喆摄



11月5日,参观者在第六届进博会上经过约翰迪尔公司推出的8600机型青贮收割机展品。 新华社记者 方喆摄



11月5日,在第六届进博会消费品展区乔山展台拍摄的乔山华为智选合作款高端智能跑步机。 新华社记者 丁汀摄

□新华社记者

第六届中国国际进口博览会5日在上海开幕。在世界经济面临诸多挑战的背景下,这一在新冠疫情后首次全面恢复线下举办的全球经贸盛会,再次向世界释放出中国持续推进高水平对外开放、与各国共享发展机遇的强烈讯息。

本届进博会吸引了154个国家、地区和国际组织的来宾。超过3400家参展商和近41万名专业观众注册报名,全面恢复到疫情前水平。企业展展面积创新高,创新孵化专区展面积和项目数量较上届增加一倍。

作为世界上首个以进口为主题的国家级展会,进博会由中国国家主席习近平亲自谋划、亲自提出、亲自部署、亲自推动,旨在扩大开放,让中国大市场成为世界大机遇。

“中国将始终是世界发展的重要机遇,将坚定推进高水平开放,持续推动经济全球化朝着更加开放、包容、普惠、平衡、共赢的方向发展。”习近平主席5日在向第六届进博会的致信中说。

### 更加开放的“金色大门”

从高灵活度机器人、罕见病创新疗法到叙利亚香水、阿富汗地毯,来自世界各国的商品和服务汇聚进博会展馆,向参观者展示全球自由贸易的巨大潜力。

自2018年首次举办以来,进博会见证了我国向世界开放市场的诚意和实际行动,被称为通往中国市场的“金色大门”。

前五届进博会,有131个国家和国际组织参加国家综合展,首发新产品、新技术、新服务约2000项,累计意向成交额近3500亿美元。

积极扩大进口,实施全国版和自贸试验区版跨境服务贸易负面清单,进一步放宽市场准入,与各方加强创新合作与成果共享……在改革开放45周年之际,中国在本届进博会上就对外开放作出新的宣示。

这让通用汽车全球执行副总裁、中国公司总裁柏历感到激动不已。“无论对外资企业还是对全球经济而言,中国未来继续扩大开放的预期都极其鼓舞人心。”他说。

与往届相比,今年进博会参展的世界500强、行业龙头企业以及创新型中小企业数量均为历届之最,彰显这一中

国对外开放的大平台为全球经贸发展带来的可贵确定性。

一系列全球首发、中国首秀将继续成为进博会上最亮眼的风景区。本届进博会上,预计有超400项新产品、新技术、新服务集中亮相。

今年是美国企业福迪威连续第六年参展,他们将展出工业4.0、绿色能源、低碳交通和智慧医疗等领域的新技术和解决方案。

“连续六年举办进博会彰显了中国坚持对外开放的决心。”福迪威亚洲总裁洪斌顺说。

### 更具前景的机遇之窗

在全球经济下行压力增大的形势下,更加开放、更有活力的中国让进博会上的外资企业看到了宝贵商机。

挪威海产局中国内地及香港地区总监董睿说,对于各国的参展商和观众来说,进博会提供了一扇真正理解中国市场活力及其巨大机遇的窗口。

近几个月来,中国经济积极因素不断累积,工业、服务业、消费、投资等多个指标回升。多家外资金融机构上调了对中国经济增速预期。中国对世界经济的“稳定器”和“动力源”的作用更加凸显。

中国经济高质量发展带来的新机遇让更多外资企业闻风而动。本届进博会上,能源低碳、人工智能等科技前沿类展览专区以及生活消费类题材展览面积增长30%。

来自德国的医疗健康企业勃林格殷格翰是第五次参展。过去五年,这家企业通过进博会带来近30款创新产品和解决方案,其中多款已经在华获批落地,一些转化为重大投资项目,让它从“展商”升级成了“投资商”。未来五年,公司计划在华研发投入超40亿元。

“中国将创新置于现代化建设的核心,对创新的重视有助于医疗健康跨国公司挖掘中国市场的巨大潜力。”勃林格殷格翰大中华区总裁兼首席执行官董博文说,“对于像我们这样的创新企业来说,中国持续扩大开放是重大机遇。”

### 更加包容的发展之路

无论是大国还是小国、大企业还是小公司,都能在进博会找到进入中国市场的“快车道”。

巴基斯坦展商哈比曾在第四届进博会带来爆款商品巴基斯坦盐灯。包括在进博会期间收获的订单以及依托绿地贸易港旗下南京路的“进博集市”,他一共卖了大大小小共计约6万件盐

灯。“中国市场是非常具有韧性的,在很多老客户都已经开始主动联系我想要订新品。”他说,“我期待通过进博会,让中国消费者关注到巴基斯坦手工艺品,帮助巴基斯坦的手工艺品行业持续发展。”

本届进博会上,境外组展商机构约1500家中小企业参展,数量和面积较上届增长近四成。进博会还为来自30个最不发达国家的约100家企业提供免费展位等支持。

习近平主席在5日的致信中强调,希望进博会更好提供全球共享的国际公共产品服务,助力推动构建开放型世界经济,让合作共赢惠及世界。

哈萨克斯坦展商叶胜利今年是第一次参加进博会,带来了当地的营养小麦粉、骆驼奶粉、能量棒、饼干等食品参展。她对这趟进博之旅充满期待。

“进博会给了我们探索中国市场的机会。我们在这里与不同国家的制造商、供应商、采购商建立战略合作关系,进一步扩大市场份额,吸引更多的消费者,提供多样化的产品及服务。”她说。(记者 王秀琼 许晓青 周蕊 徐瑞青 黄泽康 马欣然)

据新华社上海11月5日电

## 冬季到来,这些应对气象灾害常识请牢记

□本报记者 杨宁舒

俗话说“天有不测风云”,气象是一直在变化的。气象灾害是自然灾害中最频繁且严重的灾害,冬季气象灾害有哪些?我们应该如何应对?下面,结合我省实际情况,重点介绍一下东北地区冬季常见的几种气象灾害和应对防护措施。

问:应对寒潮的措施有哪些?

答:一是有关部门应加强天气预报,提前发布准确的寒潮消息或警报;二是当气温骤降时,居民要注意添衣保暖,特别是注意手、脸的保暖,谨防冻伤;三是关好门窗,检查室外搭建物的牢固性;四是老弱病人、特别是心血管病人、哮喘病人等对气温变化敏感的人群,应尽量不要外出;五是采用煤炉取暖的家庭,要预防煤

气中毒。

问:应对雪灾的措施有哪些?

答:一是注意收听天气预报,做好防寒准备;二是车辆减速慢行,路人当心滑倒,必要时封闭道路交通;三是老、幼、病、弱人群不要外出,注意防寒保暖;四是关好门窗,紧固室外搭建物。高空、户外人员停止作业;五是有关部门做好融雪、道路积雪清扫工作。

问:应对雾和霾的措施有哪些?

答:一是居民应关紧门窗,尽可能减少外出,学生减少户外体育课,个人减少室外劳动;二是必须外出的群众需要戴专用口罩进行防护,外出回来,应立即洗手、洗脸、漱口、清理鼻腔及清洗裸露的肌肤;三是行车要减速慢行,司机要小心驾驶,须打开防雾灯,与前车保持足够的

制动距离;四是机场、高速公路注意交通安全,必要时暂时封闭或停运;五是注意加强电力系统设备维护工作,避免或减轻雾和霾造成供电系统污染事故的发生和危害。

问:应对道路结冰的措施有哪些?

答:一是道路结冰时,出门容易因路滑而跌倒,居民尽量减少外出;二是驾车出门时要采取防滑措施,如安装防滑链、更换雪地防滑轮胎。司机应注意路况,减速慢行,不要猛踩油门或急转弯,做到谨慎驾驶;三是居民若因道路结冰跌倒,导致扭伤或挫伤,应及时就医。

问:应对大风的措施有哪些?

答:一是注意各种媒体发布的关于大风最新消息和防风通知的报道;二是关好门窗,加固围板、棚架、广告牌等易被风吹动的搭建物;三是如果是老旧房屋,居民应立即转移避险;四是幼儿园、学校应采取暂避措施,发布大风橙色预警信号时建议停课;五是露天集体活动或室内大型集会应及时停止,并做好人员疏散工作;六是高空、户外作业人员应停止作业;七是及时切断霓虹灯招牌及危险物的室外电源,以防电击人体或引起火灾;八是机场、高速公路等单位应当采取保障交通安全的措施;九是在干燥季节,林区、草原、城镇要控制火源。

## 黑龙江省全社会立体化安全宣教行动