

# 师帅:用生命点亮“迷航”的“摆渡人”

□本报记者 石琪

当熊熊烈火扑面而来,她转移学员冲锋在前;当面对轻生的学员,她不顾自身安危拯救一个迷途的灵魂;当植物人父亲突发状况,她擦去泪水依然坚守岗位;当得知自己身患癌症,她偷偷揣起诊断书,第一次向组织撒谎……扎根戒毒一线22年,经受三年病痛折磨仍初心不改,她就是全国司法行政系统二级英雄模范——师帅。

### “倒也要倒在执勤的岗位上”

今年45岁的师帅,现任黑龙江省强制隔离戒毒所二大队教导员。自小,师帅就怀揣着一个警察梦,对藏蓝色警服一直憧憬着。2001年,师帅成功考录到黑龙江省强制戒所,实现了儿时的梦想。二十多年来,她始终坚守在一线,致力于帮助误入歧途的戒毒学员重新回归社会。

2020年8月,在封闭执勤时,师帅的身体出现了不断咳嗽及肋骨剧痛的症状。在坚持完成一个月封闭执勤任务后,师帅到医院检查,被确诊为小细胞肺癌。医生直言:“肿瘤靠近主动脉血管,做不了手术,化疗也很难到达病灶处,也就还有三个月时间了。”

到了师帅所在梯队轮岗执勤的日子,她悄悄揣起诊断书,瞒着所有人跟随梯队进了戒治区。她不知道自己的病情会如何发展,也不知道什么时候生命会走到尽头,只想在有限的时间里为戒毒事业再多做一点事情。所领导得知情况后,再三催促,师帅这才出了戒治区住进了医院。经过几个月的治疗,三个月的“魔咒”被打破了。

身体稍有好转,师帅立即向所党委提出参加封闭执勤的申请。2021年5月,复查结果显示师帅肺部又出现了肿瘤,医生告诫必须马上再次接受化疗。当时警力紧张,她不想再次离岗,便把医嘱藏了起来,带了很多中药,随梯队进入了备勤区,开始了新一轮封闭执勤任务。一年后,病情骤然加重,师帅连走路都非常吃力了,不得不再一次住院治疗。5个月期间,做了6个疗程大化疗、30个放疗。医生说师帅是在用信仰和意志与死神对抗。

2022年12月,病情再次恶化,师帅被急救车送进了医院。在生死关头,已处于昏迷状态的师帅向组织提出申请,请允许她穿着警服离开这个世界。幸运的是,经过两天抢救,师帅终于清醒过来。如今,师帅终于重新穿上警服,回到了热爱的岗位上。“如果真有那么一天,我也要倒在执勤的岗位上。人民警察,站着一面旗帜,倒下是一座丰碑!面向着的永远是冲锋的方向!”师帅说。

### 为戒毒学员做好“摆渡人”

人们常把吸毒成瘾的人比作深海迷航,而戒毒警察就是他们“回头上岸”的“摆渡人”。师帅就是“摆渡人”中优秀的一员。

对于戒毒人员来说,师帅和所有干警一样,是家人、是老师,甚至是朋友。师帅告诉学员:“做人要有信仰,有毅力,以后的路才会越走越好。”她坚信自己是一束光,照耀他们走出沉沦与绝望。

2017年的一个早晨,师帅正在食堂带学员出工做早餐。突然燃气灶蹿起火苗,

很快就映红了墙面。学员乱作一团不知所措,师帅见状迅速指挥另一名民警带学员撤离,而她孤身留在火灾现场。民警一边安抚学员的情绪,一边焦急地端着食堂的方向。当师帅一边咳嗽一边踉跄着从楼里出来时,她全身上下都是灰白色的干粉。师帅面对危险临危不惧、向险而行,是挽救他人生命和国家财产的英雄。

一天晚上,师帅患病成为植物人的父亲突然出现高烧痉挛,师帅正和母亲商量着去医院时,队里打来电话,让她立刻返回所处理一起突发事件。她急忙和母亲交代几句,便抓起衣服冲下楼去。赶往单位途中,师帅一边听大队长叙述事情经过,一边不停地发信息。“帅,家里有事?”大队长问道。迫不得已,师帅道出了实情。大队长催她赶紧回家照顾父亲,师帅说:“没事,这种情况以前发生过,我妈知道怎么处理。”大队长几次提议换其他民警,都被师帅回绝了。最终,在连续攻坚48小时后,事情得以解决,师帅这才急匆匆赶往医院。

2013年,新收学员李某不接受戒毒事实,情绪极不稳定。谈话时,李某突然起身朝墙撞去,师帅一个箭步冲过去,只听“砰”的一声,李某的头重重撞在了她身上。李某呆住了,而师帅则脸色苍白,双手捂着肋骨瘫坐在地上。接下来的几天,师帅肋骨处一直隐隐作痛,同事们劝她去医院看看,她总说队里事情太多,过两天再去。直到所里组织体检,师帅被查出肋骨骨折三根。李某得知情况后羞愧不已,那之后,李某不仅端正了戒毒态度,还逐步成长为戒毒典型。

### 信仰铸就力量之源

一线就是家,是师帅离不开的地方。师帅主要负责特殊劳教人员教育转化工作,累计成功挽救劳教人员百余名。她曾协助黑龙江省国家安全厅破获一起涉外案件,在借调黑龙江省政法委员会期间,圆满完成中央、省、市三级联合各地市巡回攻坚任务,先后被评为“全国帮教能手”、司法部“优秀教育能手”、黑龙江省委政法委员会“教育转化专家”等称号。

师帅在教育转化学员方面有着丰富的经验,她积极探索教育戒治新方法,将理论与实践有机结合,曾先后荣获司法部论文评比二等奖、黑龙江省司法系统论文评比二等奖、黑龙江省司法行政戒毒系统《法律常识》公开课比赛第一名。为了教育转化顽危学员,她曾连续一个月吃住在单位。场所全面转型后的十年间,师帅用真情帮教,大爱付出送走了一批又一批戒毒学员,并帮助32名毒瘾较重抗拒教育戒治的学员成功戒除毒瘾。

师帅日复一日、年复一年在岗位上默默耕耘,永远挺立在“高墙一线”,用无声的誓言铸就场所安全的铜墙铁壁。每当她看到学员生命的裂隙愈合后的笑脸,看到学员的家庭破镜重圆时,她的内心就会多了一份骄傲。

同事问她:“你为什么这么喜爱这份工作?”她说:“在一线从事教育转化工作,转化一个学员,就挽救了一个家庭,就是为社会和谐稳定、人民幸福安康尽了一份力。”

因为信仰,二十几年的基层工作虽然辛苦,师帅却无怨无悔。

## 打造冰雪经济全产业链

### 带领青少年上冰雪 冬奥冠军



日前,冬奥会女子短道速滑3000米接力冠军张会被授予“宝清县百万青少年上冰雪梦想大使”称号,在宝清县,她向学生们传授了滑冰技巧,与孩子们一起赏冰乐雪,共同感受冰雪带来的魅力,带动更多的青少年追逐冰雪梦想。图为张会为孩子们颁发奖牌。

本报记者 郭俊峰摄

## 400项体育赛事活动搅热龙江冰雪季

本报18日讯(记者杨镭)18日,记者从省体育局获悉,以“欢乐冰雪 共创未来”为主题的第十届全国大众冰雪季黑龙江分会场暨2023—2024年度黑龙江赏冰乐雪系列活动,将于22日在哈尔滨松花江冰雪嘉年华园区举行启动仪式。

据介绍,整个冰雪季期间,全省计划举办各级各类冰雪体育赛事活动400项次,其中国际级一项,亚洲级两项,国家级及以上(含涉外)40项次,省级冰雪体

育赛事活动34项次,市地级及以下体育赛事活动323项次,形成“一日比赛、多日停留,一人参赛、全家旅游”的文旅融合消费模式,进一步激发我省冬季消费市场活力。

其中,群众性赛事活动包括2023年上海合作组织国家雪地自行车赛、2024年上海合作组织雪地足球赛、2023哈尔滨第四届芬澜雪动越野滑雪马拉松、中国(牡丹江)·镜泊湖冰上马拉松赛、第二届中国

镜泊湖国际冬泳挑战赛、中国镜泊湖水上龙舟赛、雪地徒步穿越赛和雪地足球赛等国家级、省级冰雪体育赛事活动。

首届上海合作组织雪地自行车赛将于2023年12月24日在哈尔滨大剧院发枪,目前报名人数已超1400人;2023哈尔滨第四届芬澜雪动越野滑雪马拉松将于2023年12月23日在哈尔滨冰雪大世界举行;2024哈尔滨冬季铁人三项世界杯赛将于2024年1月7日至8日在太阳岛举办,

届时将有超过20个国家的运动员参赛。

据介绍,2023—2024年度冰雪季,我省积极承办和组织举办国家级、省级冰雪竞技比赛,在检验我省冰雪项目优秀运动队参赛成绩的同时,营造筹办、备战冬奥会氛围,锻炼竞赛人员队伍,检验办赛能力和水平。通过举办精品体育赛事,促进体育消费,助力推动龙江冰雪经济全产业链发展,为龙江打造“冰雪文化大省”贡献体育力量。

### “冰天雪地 美好生活”系列活动启动

本报18日讯(记者董云平)18日晚,第七届“冰天雪地 美好生活”系列群众文化惠民活动启动仪式在黑龙省歌舞剧院举行。

本届活动由省文旅厅主办,将持续至2024年2月,全省各地将持续开展系列文化惠民活动及演出,重点弘扬冰雪文化,宣传龙江地方特色文化品牌,满足冬季基层群众精神文化生活需求,一方面推出一批具有地域文化特点的演出作品,

并在公共文化云上上传相关视频,打造网络冰雪文化高地;同时开展好景物推介,发挥我省冬季特色旅游资源、生态资源优势,在线上展示和推广“龙江好景物好”,助力冰雪经济、乡村文化振兴,带动地方文化传播和旅游发展,并通过网络平台发布相关宣传片、短视频、图文资讯等,为省内人民送上一场场精神文化盛宴,向全国游客展现北国好风光。

### 佳木斯冰雪旅游推介会首站走进中山

本报讯(纪世强 记者刘大泳)15日,佳木斯冰雪旅游推介会首站走进广东中山市。

推介会全面介绍了佳木斯冰雪旅游的资源优势和冰雪特色,从抚远观赏冬日里全国的“第一缕阳光”,到同江感受《乌苏里船歌》中少数民族文化的绚烂多彩,再到松花江“十里景观大道”感受“一江江天大江东去”的壮阔。推介活动受到与会嘉宾的高度评价。

据佳木斯市文化广电和旅游局

副局长吉丽介绍,今冬,佳木斯市委市政府全力打造“东极之冬”冰雪文化季品牌,与下属各县(市)区联动举办100场系列活动,涵盖冰雪文化、冰雪旅游、冰雪体育赛事、冰雪教育研学、冬季商贸消费等五大板块。佳木斯第21届三江国际泼雪节开幕式将于2024年1月3日举办,同时,还将举办佳木斯首届中俄蒙俄国际冰雪文化产业链论坛暨2024年中国佳木斯国际冰雕展。诚邀全国游客到佳木斯来赏冰玩雪。

□本报记者 孙昊

第二批主题教育开展以来,省委第二巡回督导组坚持务实导向,结合齐齐哈尔实际,把总要求、根本任务、具体目标、重点措施贯通起来,有机融合、一体推进、同题共答,以主题教育扎实开展成效助推经济社会高质量发展、可持续振兴。

督导组把共谋发展之路作为督导工作的重中之重,持续督促指导市委常委会班子把学深悟透习近平新时代中国特色社会主义思想同推动中心工作紧密结合、深度融合,对照习近平总书记视察黑龙江时的重要讲话精神,进一步夯实“身在最北方、心向党中央”的政治忠诚。

齐齐哈尔市紧扣建设东北地区西北部区域中心、文旅商贸、现代物流、教育、医疗“五个中心城市”目标,谋划开展“产业项目提升年、城市管理提升年、基层治理提升年”,加快建设“2345”现代产业体系,细化分解6个方面、56项重点任务,制定114项具体目标和611项推进措施,深入开展谋划之冬、招商之冬、准备之冬、争取之冬“四冬会战”行动,全部纳入“四个体系”闭环推进。

督导组坚持从最“精细”处发力,指导齐齐哈尔市建立“6+6+2”分类指导体系,把77个市直党委(党组)分成6种类型,1.2万个基层党组织分为6个领域,以及7.02万名离退休党员、1.12万名流动党员2个群体,聚焦“关键少数”、抓实“绝大多数”,覆盖“特殊群体”,构建上下贯通、纵向到底、横向到边的闭环工作格局,确保指导精准、落实落细。

齐齐哈尔市向流动党员寄送党的二十大报告、党章等学习资料,做到“邮寄促学”不落项;依托公众号、微信群等开展“微党课”“网上论坛”等活动,推动“线上领学”不枯燥。拜泉县坚持以“小切口”宣讲大道理,组建“理论宣讲轻骑兵”队伍,深入厂矿车间、街头巷陌、田间地头,用大众话讲好讲活党的路线方针政策。

督导组带头践行“四下基层”要求,两轮次深入16个县(市)区开展解剖式调研和“回头看”,引导齐齐哈尔市对标对表中央和省委要求,对“四个清单”进行集中研判、逐条把关、动态销账。

齐齐哈尔市委班子深刻反思重点行业领域安全监管不到位、基层末梢安全责任落实不到位、执法检查不到位等问题,构建一牌、一码、一平台、一中心、一机制的“五个一”监管体系,全面摸排、动态掌握安全隐患底数,坚决做到零容忍、严执法、改彻底,全市921个问题已整改销号814个,完成率达88.4%。

从办好群众身边的小事改起,齐齐哈尔市全力推进落实20件民生实事,按照“138+N+1”工作模式,全覆盖开展治政、治乱、治脏城市“细部治理”攻坚行动,把138条主次干道、背街小巷及N项周边设施全部纳入一张网格管理,铺设步道砖14万平方米,拆除违建1365处,整治“飞线”2.4万米。小区居民纷纷表示:“街道平整了、空气清新了,心里也敞亮了。”

弘扬扎扎实实、踏踏实实、求真务实优良作风,督导组督导齐齐哈尔市把主题教育学习成果体现到推动高质量发展、可持续振兴实绩实效上来,在“以学促干”中不断推动思想再解放、发展大提升。

通过大招商、招大商,全市各级领导干部外出招商614人次,新签约项目149个、同比增长13.7%。引进总投资420亿元的百万吨级氨基绿色能源基地项目在讷河市落地开工,是第一个在龙江落地的重大项目。齐齐哈尔叫响“国际烤肉美食之都”金字招牌,门店突破2.2万家,预计全年网络零售额超过20亿元、同比增长20%以上。

齐齐哈尔市梅里斯达斡尔族区雅尔塞镇构建“四所一庭一中心”联动联动解纷模式,将98%的矛盾化解在乡镇(街道),入选全国104个“枫桥式工作法”先进单位,并获授牌“全国新时代‘枫桥经验’先进典型”。

### 学思想 强党性 重实践 建新功

## 中国营养学会营养与免疫分会在哈尔滨成立

本报讯(记者杨惠)16日,中国营养学会营养与免疫分会成立大会、教育部“精准营养与健康”重点实验室第一届学术会议暨黑龙江省营养学会专业委员会及工作委员会选举大会在哈尔滨举办,会议由哈尔滨医科大学公共卫生学院承办,来自全国各地的专家、学者参加会议。

在“精准营养与健康”重点实验室第一届学术会议上,专家学者们对环境暴露、膳食暴露、人群队列、代谢紊乱以及多组学研究等精准营养相关的最新学术研究成果及进展作了专题报告。此届学术会议内容丰富,对我国慢性病非传染性疾病的精准营养防控具有深刻意义,为未来精准营养的发展提供了新方法、新思路、新方向。

在黑龙江省营养学会专业委员会及工作委员会选举会议上,孙长颢理事长为会员单位——安利(中国)日用品有限公司黑龙江分公司授牌。

## 第二十五届哈尔滨冰雪大世界华丽启幕

(上接第一版)“我们带孩子看了冰景和雪雕,玩了雪圈,坐了摩天轮,在最高点能看到整个冰雪大世界夜景,非常震撼。我们拍了很多照片,还发了朋友圈。这趟冰雪大世界之行太难忘了。”上海游客张松感慨道。

身着单薄公主裙,正在冰景前拍摄写真的一名女孩,成为园区内一道别样风景。“虽然很冷,但能化身‘冰雪公主’,在享誉世界的冰雪大世界世界里拍上一组照片,值了。”游客张萌兴奋地说。

冰雪秀场内,“哈冰秀”演出带给游人一场场视觉盛宴。能容纳近2000人的场地内座无虚席。来自俄罗斯、美国等12个国家的演员演绎高难度冰上技巧、高空酷炫杂技秀、欧洲风情舞等,精彩的表演不时博得现场观众阵阵掌声。

此为支撑,开展疾病营养干预方案的研究和制定。基于严重危害我国人群健康的重大公共卫生问题,召集分会内的专家从营养、免疫角度梳理相关研究证据,制定指南,提出专家共识,从而提升居民生活质量,降低医疗负担。

“震撼、刺激!”采访过程中,不少游客这样总结冰雪大世界之行。因为美景而感到震撼,乘坐521米超长滑梯体验到风驰电掣的刺激……这个冰雪季,以“龙腾冰雪 逐梦亚冬”为主题的第二十五届哈尔滨冰雪大世界为八方游客准备了一场集沉浸式体验、旅游观光、赏冰乐雪为一体的冰雪盛宴,这必定是一段令人难忘的冰雪旅程。