



伊春市溪水国家森林公园。

# 到黑龙江 旅居康养正当时

□文/本报记者 杨惠暄 摄/本报记者 苏强

## 食在龙江 享「舌尖」上的康养

伊春,这片连绵的林海,不仅提供了让人心旷神怡的清新空气,还孕育了无数的山珍美味,如刺五加、五味子、红松子、野生蓝莓等。这些大自然的慷慨馈赠,不仅让人唇齿留香,更因其康养效果而备受推崇。

我省不仅有得天独厚的生态资源,还是全国最大绿色食品生产基地。近年来,我省持续打造“黑土优品”农产品品牌,致力于提供最优质、最绿色、最香醇、最安全的食品。基于大食物观理念,挖掘丰富的林下食品资源,以自然、绿色、健康为品质,推出“九珍十八品”;秉持治未病思想研发系列“药食同源”产品,让人们在品味美食的同时,也能感受到康养的益处。

此外,黑龙江的寒地黑土为高品质药材生长提供了浑然天成的基础条件,我省依托药材资源和产业基础,打造千亿元级国家生物医药产业集群,推出“寒地龙药”品牌,“南病北治、北药南用”特色中医康养成为新的潮流。

在黑龙江,康养旅居老人不仅能品尝到“最优、最绿、最香、最安全”的康养食品,还可享受特色中医康养带来的福祉。

## 幸福养老 让「流量」变「留量」

随着社会经济的发展,“幸福养老”正在成为越来越多人的期盼。近年来,我省引导推动医养康养产业、适老康复辅具产业、老年教育文娱产业、适老健康食品产业、养老保障产业五大方面产业强链、延链、补链,融汇共生,联动发展。同时,深入践行积极老龄化、健康老龄化,始终秉持“慈孝无亲疏、高龄皆父母”理念,全力建设老年友好型社会,在全社会形成养老、孝老、敬老的浓厚氛围,让旅居老人在龙江“幸福养老”。

甄炳亮认为,伊春依托得天独厚的生态资源禀赋,形成了特色鲜明的产品供给体系、集群配套的要害保障体系、优质精细的多元服务体系,为全国发展银发经济、增进老年人福祉贡献了伊春力量。

在哈尔滨市,黑龙江省政府依托黑龙江省社会康复医院,建设适老化产品展示体验中心、产业发展中心、企业招商中心、商务洽谈中心“四个中心”,在全国率先打造“医、养、康、护、旅、培、研、产”多业态的“1+4+N”现代康养服务示范综合体,助推银发经济发展。

黑龙江省社会康复医院党委书记、院长马荣说:“我们将持续深入挖掘并大力推荐具有龙江独特魅力的旅居康养养老服务产品、用品和服务,注重适老化产品的研发与推广,同时,谋定品牌化发展道路,发挥城际之间旅居康养联盟作用,积极促进不同地区资源的共享与合作,打造旅居康养理想之地,吸引更多老年朋友乐享龙江,让他们在晚年能够享受到高品质的养老生活和贴心关怀。”

## 高位谋划 打造旅居康养目的地

今年年初,国务院办公厅印发《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》。随着银发经济的兴起,旅居康养作为一种新兴的生活方式,正逐渐成为潮流。

2022年,我省出台《黑龙江省康养旅游高质量发展行动方案(2022—2026年)》。明确提出要积极推进康养旅游产业与健康、养老、体育等特色产业联动发展,构建“康养旅游+”全产业发展格局,形成康养旅游创新发展模式,将我省打造成为产业要素齐全、产业链条完备、公共设施完善的中国生态康养旅游目的地。

2022年以来,我省以打造“民政牵挂、守护夕阳”龙江家门口的幸福养老和“旅居康养·乐享龙江”走出家门的幸福养老目的地“双品牌”为引领,强力推动养老事业与养老产业协同发展。

“省政府成立养老服务发展专班,发挥政府规划引领作用,将养老服务业纳入构建‘4567’现代化产业体系重点领域,制定专项行动方案,营造有利于事业产业协同发展的市场化环境。”黑龙江省政府民政厅养老服务中心主任路娜说。

旅居康养的发展不能唱“独角戏”,我省不断扩大“朋友圈”。与14个省份、126座城市达成旅居康养联动合作意向;先后赴12个省和直辖市举行了20场龙江“候鸟”旅居养老招商推介会,使“夏季养老在龙江”的品牌走向大江南北;省养老服务行业协会与来自全国各省(区、市)的23家养老行业协会签订“寒来暑往,南来北往”旅居康养伙伴关系框架协议。通过强化市场化供需对接,吸引更多老年人到龙江旅居康养,享幸福养老;吸引更多企业来龙江投资兴业,开展合作,共创旅居康养产业的美好未来。

入夏,来到黑龙江、来到伊春,可以享受自然疗愈的“森林康养”,可以开启养中养、游中养的“旅游度假康养”,可以深度邂逅一场舌尖上的“森林美食康养”,可以沉浸式体验“中医药康养”,可以收获高品质的“候鸟旅居康养”。到黑龙江,旅居康养正当时。

## 天赐宝地 引八方来客

夏日的伊春,如同一幅生动的画卷,峰峦叠嶂,鸟语花香,拂风清冽,空气甘甜。齐振平和老伴每年夏季准时从北京来到伊春避暑康养。在他们心中,徜徉在这样美景中的人是幸福的。

“很多人选择森林康养,是因为这里远离喧嚣,亲近自然。”据伊春森工岐黄康养中心负责人宫铭介绍,岐黄养老养生苑是集养老、旅居康养度假为一体的多元化康养基地,截至目前,订房率已达80%,客人来自北京、天津、广州、上海等地。

据宝宇森林生态小镇销售总监刘俊透露,他们已经接到超过4000人的康养团订单,主要来自河北、北京、天津等地。作为首批“国家级森林康养基地”,这里独特的“森林温泉疗养”深受游客喜爱,在这里能够实现“深度游”、“深呼吸”和“深睡眠”,达到“未病先治”的效果。端午过后,小镇将陆续迎来香港、广州、北京、大连等地的康养度假人群。

“去年我们多渠道输送2000余人到宝宇森林生态小镇,今年首发团将于6月22日启程。”北京翠微国际旅游有限公司同业部经理郑慧霞介绍,伊春空气中负氧离子含量高,非常适合养生,很受北京、天津、河北等地老年人欢迎。

“五大连池风景区依托独特的矿泉康养资源,通过饮、浴吸引国内外康养的候鸟型老人,有可接待旅居康养床位839张。除此之外,火山风光以及独特的矿泉美食每年吸引国内外游客前来观光度假89.9万人次。”五大连池风景区五大连池镇镇长孙鹏说。

亮眼的“成绩单”,离不开背后的努力。近年来,伊春市坚持生产、生活、生态“三生”融合,在全省率先打造“中国生态康养旅游目的地”,展现“森态旅居,康养福地”城市新形象。五大连池风景区通过招商引资引进一龄集团,建立矿泉疗愈医院,不断推出康养新业态,提供优质服务、开发高端新产品,持续为活力型候鸟老人提供修身养性的新产品。



打卡拍照的游客。



五大连池市。



正在打太极的老人。



公益性文物鉴定吸引了很多市民和藏友。



孩子们开心展示自己制作的鱼皮画。

## 博物馆带您感受璀璨文明

□ 本报记者 董云平



省博物馆迎来了众多观众。

6月8日是第八个“文化和自然遗产日”。当天,省博物馆、省民族博物馆围绕“保护文物 传承文明”这一主题,开展公益性文物鉴定咨询服务、“传统与艺术的交融”沉浸式体验活动、“文化和自然遗产日”主题研学课程、非遗进校园、LED大屏普法宣传等丰富多样的线下活动,带领公众触摸历史,体验非遗之美,感受中华璀璨文明。

在省博物馆公益性文物鉴定咨询服务处,众多市民和藏友带着自家的“宝贝”寻求专家鉴定。半天时间,专家组鉴定文物百余件,包括瓷器、玉器、书画、金属器、杂项,并为市民普及《中华人民共和国文物保护法》和文物收藏常识,正确引导民间收藏,提升公众文物保护意识和参与度。

“相约龙博”的课堂上响起了《乌苏里船歌》,宣讲老师用孩子们喜闻乐见的方式介绍赫哲族的历史沿革和风俗习惯,带领小朋友们走进古老的渔猎民族。大家结合龙博馆藏文物学习关于世居少数民族的知识,加深了对家乡的了解,还能摸一摸、揉一揉鱼皮,熟练地裁剪、粘贴,热火朝天地制作精美的鱼皮画,沉浸式体验国家级非遗项目——赫哲族鱼皮制作技艺,共同感受赫哲族文化的独特魅力。

省民族博物馆举办非遗研学、集票打卡、公益讲解等多项活动,提升文化遗产保护的社会认知度和影响力。6月8日开馆前半个小时,游客便在门口排起了长队,等候领取哈尔滨文庙“传统节日”主题票第五张——“端午节”票根。300张门票

发出即“秒空”,将节日氛围拉满,大家体验“集票打卡”的快乐,感受传统节日背后的文化韵味。

为了增进青少年对非遗的了解,省民族博物馆举办“石上彩绘——传统与艺术的交融”主题研学活动,带领孩子们深入探索蒙古族族长调民歌、马具制作技艺;满族的剪纸、刺绣等黑龙江省世居少数民族的非遗项目。

手工体验环节妙趣横生,宣讲老师指导孩子们将课堂上所学的知识融入到创作中,利用水粉颜料在石头上作画,或描绘少数民族非遗故事,或发挥想象勾勒京剧脸谱,使青少年在潜移默化的熏陶中增强文化自信,更好地认同、热爱、传承中华优秀传统文化。

图片由省博物馆、省民族博物馆提供