

人机搭档 比拼精湛医术

健康龙江

2024年7月8日 星期一

本期主编:姚艳春(0451-84655776)

本期责编:王传来(0451-84692714)

执行编辑:仲一鸣

医疗动态

产前基因检测项目
将于9月启动

本报讯(记者周姿杉)4日,黑龙江省卫生健康委员会与黑龙江华大龙江医学检验实验室有限公司在哈尔滨正式签署了黑龙江省孕妇无创产前基因检测项目合作框架协议。

省卫生健康委党组书记魏新刚表示,黑龙江省孕妇无创产前基因免费筛查项目的实施对于促进龙江卫生健康事业发展、提升人口质量具有重要意义,要按照协议要求充分做好项目落地各项准备工作,确保项目顺利实施,并将该项目打造成为政府民生工程,切实增加人民福祉。同时,通过本次项目合作,创造性开展国家人口战略研究项目,探索基因层面合作新高地。

项目将于9月1日正式启动,合作周期为三年,通过为黑龙江省户籍或常住居民孕周为12+0~22+6周的孕妇提供免费无创产前基因筛查服务,实现早期发现、早期干预,同时强化医疗机构产前筛查和产前诊断能力,进一步提升全省出生缺陷防治能力,完善支持生育政策体系,推动人口高质量发展。项目实施依托省内具备资质的医疗机构进行,由政府统筹工作经费;黑龙江华大龙江医学检验实验室有限公司免费提供检测所需的仪器和试剂,并提供技术转移服务,确保定点产前诊断机构能够进行本地化检测。

华大集团执行董事、华大基因总经理赵立见说:“华大基因公司立足科技惠民,依托自主可控工具及技术与黑龙江省在公共卫生、精准医学等方面展开合作,服务黑龙江全民健康民生基因筛查,切实让老百姓得实惠。”

哈医大一院开展
大型专家义诊活动

本报讯(那菲艳 徐旭 吴迪 记者周姿杉)近日,哈医大一院南岗院区和群力院区共同开展“感党恩 跟党走”大型专家义诊活动,为人民群众提供优质、高效的医疗服务,为龙江百姓健康保驾护航。

此次义诊汇聚南岗、群力两院区15个学科的9位知名专家和12位主任医师组成专家义诊团,聚焦百姓关注的常见病、多发病等,为广大市民朋友提供现场问诊、健康宣教等服务。现场,共有700多名市民参加义诊,感受到了专家们精湛的医疗技术和贴心的服务。

哈医大一院群力院区综合办主任王亮表示,今年哈医大一院举办了多场大型惠民义诊活动,以及医联体的深度合作。目前,群力院区分别与松北、哈西、群力等地区的10家社区卫生服务中心开展了深度合作,建立了上下转诊的工作机制,释放号源到社区,打造4个知名专家诊室,每月定期到社区开展门诊诊疗服务。同时,哈医大一院、齐齐哈尔市等10个市县开展大型义诊巡回活动,与市县医院学科之间深度合作,提升了当地医院医护人员的诊疗水平,起到了辐射引领作用,让百姓在家门口享受到更优质的诊疗服务。

义诊现场。 本报记者 周姿杉 摄



参赛选手调试设备。

操作技能比拼
赛出龙江新高度

走进位于哈尔滨思哲睿的中心模拟手术室,多台模拟手术机器人映入眼帘,现场,16支队伍通过临床案例分析、真机操作和主刀医生模拟器操作进行比赛,利用手术机器人模拟系统“一比一”场景还原优势,医护人员能更直观地进行机器人操作,提升他们对机器人手术的兴趣与微创操作技能。

“泌尿外科是较早应用手术机器人智能系统的科室,通过比赛能更好地掌握机器人的辅助系统,提高手术的效率以及精准度。本次比赛分为笔试和操作两部分,笔试检验了选手的理论扎实程度,技能比赛环节考验手眼配合的情况下,将理论知识充分发挥到临床实践。”哈尔滨医科大学附属肿瘤医院泌尿外科三病房主任李建章说,作为临床医生可以更好地把手术技能和机器人技术相融合,增加手术中的灵活性和微创性,学习手术机器人相关的操作技巧,提高手术的经验和技术,为龙江百姓作出更大的贡献。

“全省众多医疗机构都配备了智能手术机器人,证明我省从手术机器人到科研成果都得到了飞速发展。通过

本次比赛,让各医疗机构和医生联动,推动我省医疗技术能力和医疗质量水平的双提升。这不仅对患者的健康和提升医生手术操作能力有益,更对推广机器人手术起到很大的推动作用。”黑龙江省首届手术机器人比武练兵大赛评委、黑龙江省医院泌尿外科科主任卢德祥说。

以赛促创
智能手术机器人打造精准治疗模式

“医生在手术中通过控制机器人手臂进行操作,避免了传统手术中手部颤动等因素对手术的影响,提高了手术的精准度和安全性,为患者带来了更安全、可靠的医疗服务。”哈尔滨医科大学副校长、哈医大二院院长徐万海表示,通过手术机器人系统集成医学AI和多种医疗器械,覆盖从诊断、治疗到康复的全周期医疗服务,为龙江人民健康保驾护航。

“新”“全”“严”是比赛中的三大亮点。此次大赛是我省首次举办的机器人比武大赛,整场比赛分为理论知识竞赛、模拟机竞赛、真机操作考核和案例演练4个环节,专家深入点评,通过理论与实践相结合的方式为医生们搭建一个手术机器人交流与学习的医技切磋平台。

“参赛选手要在比赛中开拓视野、加强交流,赛后加强培训、沟通学习,真正做到以赛促学、以赛促进,让具备能力的医疗机构能更好地了解掌握这个新的手术发展方向。此次大赛发挥了龙江卫生健康领域行业引领作用,强化科技创新和产业创新深度融合,积极培育新业态、新模式、新功能,推动医疗健康产业转型升级。”省卫生健康委科教处处长张久明说,此次大赛参



参赛选手实操手术机器人。

赛选手充分发挥各自的专业技能,通过竞赛来修内秀、练内功、增本领,做医德高尚、医术精湛的好医生,为人民群众提供更高品质的医疗卫生服务。

医疗前沿

哈尔滨市胸痛联盟成立

本报讯(田为 曹玥 记者周姿杉)为加快推进哈尔滨市各级医疗机构胸痛中心或胸痛救治单元的规范化建设,改善急性心肌梗死患者的救治效果,近日,由哈尔滨市卫生健康委倡导、哈医大二院牵头的哈尔滨市胸痛联盟成立大会召开。

“团结全市各级医疗机构,织密急性胸痛救治网,实现各级医院联动协作,对于提高区域急性胸痛疾病救治水平,降低疾病致死致残率意义重大。”哈尔滨市卫生健康委党委书记、主任栾枫说,此次以胸痛联盟成立为契机,与各成员单位紧密协作,进一步深化区域协同救治体系建设,大力推动全市胸痛中心及胸痛救治单元建设,

为提升基层医疗机构胸痛救治能力作出新的贡献。

哈尔滨医科大学副校长、哈医大二院院长徐万海致辞表示,哈医大二院作为哈尔滨市胸痛联盟的牵头单位,将继续坚持以人民为中心的服务理念,在全市各医疗机构和社会各界的大力支持下,哈尔滨市胸痛联盟各成员单位间的协作将更紧密,哈尔滨市胸痛综合服务能力将更强,为人民群众健康服务质量将更优。

哈医大二院心血管病医院院长、心内科主任于波作为联盟主席表示,以此为契机,打造哈尔滨市急性胸痛救治网络,以建立多学科协作

提升手术机器人“技能”
让优质资源辐射全省

“通过本次比赛,手术机器人可以从泌尿外科延伸到更多的科室,医工融合的实战分享从医学扩展到高品质的医工融合。”哈尔滨思哲睿董事长杜志江说,手术机器人努力让更多医生打造智能手术工具,让各类手术更精准、更便捷,为患者带来更好的体验和治疗方案。

大赛最终评出特等奖一名,一等奖两名,二等奖五名,三等奖八名。参赛选手们凭借自己高超的技术,展现了人机共舞的风采和我省泌尿外科手术治疗的先进技术。

省卫生健康委员会副主任李淑梅表示,本次大赛是一次比武大练兵,不仅是对前期培训成果的全面检验,更为大家提供了宝贵的交流学习平台,要积极响应“人工智能+医疗健康”的行动号召,加强医疗新技术培训,推进医疗机构与企业之间的产学研深度融合创新,促进医工交叉项目合作研究,提升我省医疗服务水平。

机制为重点,整合区域内医疗资源,提高各级医院胸痛救治水平,让急性胸痛患者得到及时、规范、有效的诊疗服务,将胸痛患者的救治第一枪打响在基层,仅将危重症患者上转至三级医院,真正实现区域协同救治的初衷。

下一步,哈医大二院心内科作为区域内的优势专科,凭借区域内的影响力以及国家胸痛中心区域认证办公室的丰富经验,将竭尽全力协助卫生健康委员会制定哈尔滨市胸痛中心及胸痛救治单元建设标准,帮扶落实相应建设流程及救治质量控制,更好地推进联盟的运行,逐渐实现转运患者、转运医生的模式向远程指导的模式转变。

□文/摄 本报记者 周姿杉

6月28日,由黑龙江省卫生健康委员会主办,哈尔滨医科大学附属第二医院和哈尔滨思哲睿智能医疗设备股份有限公司(以下简称“哈尔滨思哲睿”)承办的“登医技高峰,展人机共舞”黑龙江省首届手术机器人比武练兵大赛正式启动。本次大赛汇聚了全省10家单位共16支优秀泌尿外科团队,以“科技创新引领新质生产力发展”为核心,通过比赛为各医疗机构搭建交流学习、切磋技艺、共同进步的平台,促进腹腔镜手术机器人新技术在我省的广泛推广与普及,推动我省医疗卫生事业高质量发展。

□本报记者 李美时

近期,国家卫健委、全国爱卫办、教育部、体育总局等16个部门联合发布《“体重管理年”活动实施方案》,“体重管理年”活动犹如一股清新之风,拂过每一个角落,唤醒了人们对健康生活方式的深刻思考。

在我省,“体重管理年”活动更具有重要意义,龙江大地四季分明,尤以冬季漫长、寒冷著称,独特的地理也造就了偏爱高油高盐的饮食习惯,这些饮食习惯虽能在凛冽寒冬中为人们提供必需的热量,却也不可避免地埋下了高血压、心血管疾病等慢性病的隐患。控制体重,不仅是一场外在美的追求,更是一次内在健康生活方式的深刻变革,标志着从“私事”到“公事”的转变,国家对个体健康的深切关怀。

国家开始关心你的体重了

体重管理不再是个人的“小秘密”,而是国家关注的“大议题”。《“体重管理年”活动实施方案》的出台,标志着超重和肥胖问题已上升为国家战略层面的重点关注对象。根据国家卫生健康委发布的《成人肥胖食养指南(2024年版)》,我国6岁以下儿童肥胖率为3.6%,6至17岁儿童青少年肥胖率为7.9%;18岁及以上居民超重率、肥胖率分别达到34.3%和16.4%。这组数字背后,是无数家庭的担忧与期待,也是全社会对健康未来的深切呼唤。

《方案》强调,体重管理不仅是个人的事情,它关系到国家的长远发展和民族的健康未来。为此,政府将构建全方位的支持性环境,提升全民体重管理意识和技能,推广健康生活方式,让每个人都能参与到这场关乎全民健康的行动中来。

健康龙江邀您共赴「体重管理年」之约

每个人都是自我健康的第一责任人

在哈尔滨市湘江公园内,晨光初照,热爱运动的人们正在享受着清晨的宁静与活力。正在锻炼的李先生告诉记者,过去,他认为体重是个人的事情,但随着肥胖引起的健康状况下滑,他逐渐意识到,体重管理不仅是对自己的健康负责,更是对家庭的责任。为了更好地管理控制体重,他自拟了体重管理计划,现在体重下降了,人的精神状态也好了许多,家人都为他感到高兴。

在李先生的生活中,锻炼已不再是一项任务,而是一种生活方式,一种对美好生活的向往和追求。他用实际行动证明,科学减重不仅能够提升个人的健康水平,还能增强家庭的幸福感,促进社会的和谐发展。

专家建议:家庭和社会需要共同努力

如何做好体重管理,黑龙江省疾病预防控制中心、黑龙江省营养学会专家给出了建议。一是家长要成为孩子的榜样:家长应通过自身的健康行为影响下一代,成为孩子们学习的楷模,用行动传递健康的价值观。二是家庭要创造健康环境:家庭应创造有利于健康饮食和身体活动的环境,比如,共同准备健康餐点,安排家庭户外活动,让健康成为家庭生活的一部分。三是要做好定期监测体重:定期监测家庭成员的体重变化,及时调整生活方式,预防肥胖的发生,让健康监测成为家庭生活中的常规事项。

专家也提出,体重管理应融入日常生活当中,学校应多开设健康教育课程,引导学生树立正确的健康观念;社区要立足居民喜好和各自优势,组织丰富多彩的健身活动,让居民在欢笑中享受运动的乐趣;企业要倡导健康办公文化,鼓励员工利用午休时间进行短暂的身体锻炼。

专家呼吁,科学体重管理不仅是个人健康维护的基石,更是家庭幸福和社会和谐的桥梁。让我们共同行动起来,为自己、为家人、为社会,倡导并实践科学体重管理,共享更加健康、幸福与和谐的美好生活。