

## 身在最北方 心向党中央

## 张利增：“冠军之城”的冰上筑梦师

□文/马丽丽 本报记者 赵宇清  
摄/本报记者 王德斌

每一次见到张利增,几乎都是在冰场上,他穿着黑色的羽绒服,手握秒表,站在冰场中央,时刻关注着每一个运动员的动作和状态。短道速滑的赛道一圈是111米,在这片冰场上,张利增要做的就是帮助运动员不断超越自我,让世界看到不断刷新的中国速度。

张利增说,他只是个圆梦人,一个助力运动员实现冠军梦想的人。但,也正因有了许许多多像张利增这样的短道速滑教练员、运动员们的圆梦人,才成就了七台河奥运冠军之城今日的荣光。

## 结缘冰场 种下冠军梦

在七台河,滑冰就像是孩子们成长中的一种仪式。对阳光下闪耀着光芒的冰场,张利增从小就充满向往。11岁,他正式开始学习短道速滑,一颗成为冠军的种子悄然种在心底。

张利增的老师就是冠军城市奠基人——孟庆余。学滑冰的过程,张利增勤奋又刻苦。然而,一场伤病无情打断了他的运动生涯。20岁的他不得不告别赛场。但是,在他内心深处,另一个梦想却开始萌芽——他要像孟老师那样,成为一名教练,让更多家乡的孩子实现冠军梦。

彼时,七台河市第十五小学正在筹建短道速滑队,张利增被推荐去当了教练。当时,校长问他:“打算怎么干?”张利增说:“要干,就像专业队那样干!”张利增创新性地推行了“吃住学训一体化”的教学模式,这种模式使孩子们在不误课学习文化课的基础上,还能最大程度地保证训练时间。而十五小,也成了张利增作为短道速滑教练员梦开始的地方。

为了给孩子们创造更好的训练条件,张利增身兼数职。在冰场上,他既是严厉的教练,又是勤劳的浇冰师和专业的磨刀师。冬季的凌晨,零下三十多摄氏度,大多数人还在酣睡时,张利增已经开始推着沉重的浇冰车浇冰了。有一次,冰面出现了塌陷,张利增连夜用独轮车拉来煤炭填补。当清晨的第一缕阳光洒在冰面上时,他已浑身沾满煤灰,眼前已经修复平整的冰场。

张利增成家后,他的妻子朱娇野开始与他一起照顾小队员们的生活起居:辅导孩子们的功课,为孩子们精心准备营养丰富的饭菜,帮助他们全方位地适应集体生活。为了让孩子们补充营养,张利增把自己的伙食费拿了出来,还让家人送来了自家地里的新鲜蔬菜。孩子们也不负教练的重望,不断在省市大赛



张利增在带领队员们训练。

中摘金夺银。

## 打磨技术 世界舞台圆梦

因教学成果突出,张利增2015年被七台河市体育局聘为七台河市少儿业余体校重点班主教练。张利增始终坚持科学训练的原则,尊重孩子们的生长发育规律,注重基础训练和技术打磨。他的训练方法独树一帜,与其他队伍急于追求速度、耐力和强度不同,他更注重孩子们对短道速滑基础动作的掌握,身体的灵活性和协调性以及冰刀的驾驭能力。

在众多弟子中,杨婧茹是一个特别的存在。杨婧茹从小身形不占优势,爆发力也相对较弱,并不被外界看好。但是杨婧茹身上有股不服输的拼劲儿,每天训练都比其他人更刻苦、更努力。张利增说:“我看看喜欢看优点,就冲这孩子身上这股拼劲儿,我就得好好培养她!”

杨婧茹回忆道:“教练对我要求特别严格,哪怕我的动作只差一点,他都会让我反复练习,直到他认为过关为止。一开始我也会抱怨,但后来我明白了他的良苦用心。”

在张利增的精心打磨下,杨婧茹逐渐成长为一名优秀的短道速滑运动员。2024年,在韩国江原道冬青奥会短道速滑女子1500米决赛中,杨婧茹巧妙运用“兔子战术”,以灵动的身姿和巧妙的节奏变化,打乱了对手的节奏,成功突围,夺得中国代表团在本届冬青奥会上的首枚金牌。

成功背后,是张利增带着杨婧茹进行的无数次战术研讨和艰苦训练。他

们一起分析对手的特点,模拟各种比赛场景,不断优化战术细节。

## 家国情怀 奉献中续写荣光

2015年,刚刚拥有室内冰场的七台河,正面临着短道速滑事业发展的关键期。此时张利增在上海已经有了一份稳定的工作,但是面对家乡的召唤,他毫不犹豫携妻女回到七台河。自此之后,张利增的生活,就被忙碌的工作填满。

2020年,张利增被选调至国家“短道速滑训练营”担任中方教练。在训练营中,他主动与其他教练组成技术小组,利用业余时间钻研技术难题。他们经过反复试

## 记者手记

张利增是一个一年四季都会穿羽绒服的人,不分冬夏。因为长时间训练,长期待在冰场,他的身上留下了不少伤痛,但他从不言苦,也从不懈怠。这似乎也是许许多多教练员共同的特质,这种特质或许就是中国体育精神的体现。

这篇文章写张利增,也写给千千万万像他一样的教练员。写给那些凌晨起床,顶着寒风、摸黑去浇冰场的教练;写给那些甘愿扎根基层,为国家夯实冠军培养基座的教练;写给那些年复一年牺牲个人假期、坚守训练场帮助运动员圆梦的教练,他们虽然没有出现在比赛的领奖台上,但他们对于运动员来说,却是灯塔般的存在。

采访的过程中,听张利增的爱人朱

娇野讲了许多他们生活中的轶事。张利增的女儿问他:“爸爸,你总是没时间陪我,是不是在你心里,你们的队员比我更重要?”张利增听了,眼圈红了。不是因为女儿不重要,只是因为他将国家的短道速滑事业看得比一切都重。

朱娇野告诉记者,她即使有再大的事,也不敢在张利增上课时给他打电话。因为课上所有的训练进度,都是张利增计划好的,精确到分秒。她不想打乱丈夫的训练计划,因为赛场上差出一秒,结果都是天差地别。所以,她扛下了家中所有的大事小情。

这些都是张利增的故事,也是千千万万教练员都曾或正在经历的故事。今天我们记录他们的故事,也请读者记住一枚枚奖牌背后,无私奉献的人们。

在追逐梦想的道路,张利增对家人充满了愧疚。妻子和女儿为了支持他的工作,长期陪他住在运动员宿舍;因为工作繁忙,他一直在家庭生活中处于缺席状态。他的妻子朱娇野从未埋怨,因为她知道丈夫是在为国家荣誉而战,在家与国的面前,这个天平必然会倾斜。

这些年来,张利增培养的运动员向国家队、黑龙江省队输送48人;获得冬青奥会金牌2枚、银牌1枚;世界级奖牌4枚、亚洲级金牌4枚、国家级金牌65枚、省级金牌200枚;国际级运动健将运动员称号2人、国家级运动健将运动员称号13人、国家一级运动员称号30余人。

作为七台河市冬季运动训练中心副主任、短道速滑专业队主教练和新时代七台河市短道速滑教练员领军者,张利增接过了前辈们的接力棒,将“敢为人先、勇争一流”的冠军文化传递给每一个学生。他希望通过自己的努力,让更多中国孩子走向世界短道速滑的舞台。

## “创客中国”黑龙江省中小企业创新创业大赛启动

本报24日讯(记者孙思琪)24日,第九届“创客中国”黑龙江省中小企业创新创业大赛在哈尔滨启动。本届大赛以“围绕产业链,部署创新链,配置资金链,培育人才链”为主题,立足为中小企业和创客提供交流展示、项目孵化、产融对接、协同创新的专业化服务平台,发掘和培育一批

优秀项目和优秀团队,为龙江经济高质量发展注入新动能。

创新创业大赛由省工信厅指导、省中小企业发展服务中心主办。本届大赛分为企业组和创客组,按照组别分别设置一、二三等奖,即全省14强,赛后获奖项目还将被推荐参加“创客中国”全国总决赛,并

入选全国企业组500强和50强的企业,在专精特新中小企业和专精特新“小巨人”企业认定中分别按规定给予“直通车”政策支持。

据悉,近年来“创客中国”黑龙江省区域赛硕果累累,参赛项目累计4600个,涉及智能制造、新材料、绿色节能等20多个

领域,其中入围全国500强65个,入围全国24强3个,哈工大卫星技术和干细胞3D仿人智能化培养设备系统两个项目分别荣获全国总决赛企业组三等奖的佳绩。

下一步,省工信厅将加强对获奖项目的后续跟踪,做好政策支持、融资推介、宣传推广、落地孵化等后续服务。

## 牡丹江、双鸭山、伊春开展党的二十届三中全会精神基层宣讲

本报讯(记者刘晓雪 潘宏宇 贾红路)为进一步推动学习贯彻党的二十届三中全会精神走深走实,见行见效,近期,牡丹江、双鸭山、伊春开展党的二十届三中全会精神基层宣讲活动。

牡丹江市在市委各个层面全面加强党的二十届三中全会精神的传达宣讲,统筹各类宣讲资源,健全面向基层、面向群众的理论宣讲体系。该市组建了“市委宣讲团、雪城姐妹宣讲团、劳模工匠宣讲团、青年宣讲团”等宣讲小分队,通过开展分众化、对象化、互动化宣讲,引导广大干部群众准确把握各项改革举措,切实做到真学真懂、入脑入心、指导实践。

牡丹江市总工会充分利用劳模工匠宣讲团、职工思想政治引领骨干队伍等力量,通过岗位“云讲述”活动、线上线下相结合的形式,深入企业、车间、班组,运用职工喜闻乐见的方式,将全会精神讲清楚、讲明白。这种贴近职工、接地气的宣讲方式,有效激发了广大职工的学习热情,凝聚了助推高质量发展的思想共识。

西安安区充分依托“理响西安”、西安“政”能量硕士讲师团等特色宣讲团,聚焦党的二十届三中全会精神,调动全区党员干部的积极性,设计三句半、小品、歌舞等特色宣讲节目,在西安新区新时代文明实践中心组织开展特色宣讲演出活动,推动理论宣讲有理有趣有用。

在爱民区儿童公园长廊中,铁北街道

社区干部作为宣讲员为居民们深入浅出地解读党的二十届三中全会精神关于改善民生的各项政策,特别是与居民生活密切相关医疗保障、教育改革、就业政策等,鼓励居民积极参与社区治理,提出建设性意见和建议。

东宁市针对少数民族群众开展特色宣讲,组织宣讲小分队成员利用汉语和朝鲜语以接地气的语言、听得懂的道理、讲故事的方式,结合乡村振兴实际开展宣讲。真正做到群众在哪里,宣讲阵地就整合到哪里。

“村里看病还方便吧?……我们要继续强化基层医疗卫生服务,让大家在‘家门口’看上病、看好病。”十几条板凳,一人端着一杯凉白开,众人围坐在一起,交谈声不时传来……饶河县四排赫哲族乡一户农家小院的凉亭中,四排乡党委领导干部与村干部、党员、赫哲族群众等一道,拉家常、问需求,在互动中为大家作了一场党的二十届三中全会精神的宣讲。

从城市社区到田间地头,从机关干部到普通百姓,连日来,双鸭山市饶河县“理响边城”宣讲团打造以“唱响界江,传承赫哲”为宣讲品牌,将独特的界江地域特色和赫哲民俗文化相结合,深入基层开展学习贯彻党的二十届三中全会精神宣讲活动,用“接地气”“冒热气”“有生气”的语言,让党的二十届三中全会精神在基层落地生根。

“全会提出,完善覆盖农村人口的常

态化防止返贫致贫机制,建立农村低收入人口和欠发达地区分层分类帮扶制度。这是巩固拓展脱贫攻坚成果、实现全体人民共同富裕的重要制度安排。”饶河县基层宣讲小分队在四排赫哲族的渔船上面向渔民们开展宣讲,将党的最新政策第一时间传达到基层群众中。听众聚精会神,认真听讲,宣讲人员进行交流。

各个宣讲小分队在乌苏里江的界碑旁、四排赫哲族的红色纪念馆、第二小学国防教育基地、博物馆、国防教育宣传长廊等红色教育阵地开展的一场场宣讲,犹如春风化雨,激励党员干部群众从红色记忆中寻找接续奋斗、艰苦奋斗的精神状态,将“红色能量”传遍基层的每一个角落。

饶河县坚持县乡联动、线上线下联合,采取巡回干部带头讲、宣讲团集中讲、专家学者巡回讲、上下联动深入讲等方式,在饶河县域内迅速兴起宣讲热潮。截至目前,已组织开展宣讲活动60余场,受众1万余人次。

近日,伊春市委宣讲团走进全市团员青年群体、地方高校学生中分别为全市共青团系统、各领域团员青年以及高校青年学生作学习贯彻党的二十届三中全会精神宣讲报告,用“青春青语”让党

的二十届三中全会精神“声”入青年群体心中。

报告会上,伊春市委宣讲团的宣讲员从深入学习领会习近平总书记在全国二十届三中全会上的重要讲话精神、全面准确理解《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》提出的进一步全面深化改革重大举措,深入把握省委贯彻落实三中全会精神的主要安排、以钉钉子精神全力抓好改革任务落实等方面,结合青年听众特点对全会精神进行系统阐释和深刻解读。宣讲报告内涵丰富、内容具体,具有很强的政治性、理论性和指导性,引发广大团员青年和学生强烈思想共鸣,有力激发积极响应全会号召、勇担时代使命的信心与决心。

广大团员青年表示,作为新时代青年一定听党话、跟党走,自觉肩负起实现中华民族伟大复兴的崇高使命,深入学习贯彻党的二十届三中全会精神,坚定理想信念,不断成长成才,主动实干担当,以更加饱满的热情、更加务实的作风,立志做中国特色社会主义合格的建设者,努力践行“青春为中国式现代化挺膺担当”的铮铮誓言,为进一步全面深化改革、扎实推进中国式现代化伊春实践贡献青春智慧和力量。

## 三中全会精神在龙江

## “黑龙江人才周”校园引才活动举办

本报讯(秦昊 记者邱丽娜 李播)日前,由省委组织部与省人社厅共同主办的2024年度“黑龙江人才周”校园引才活动专场招聘会,在哈尔滨工程大学启航活动中心举办。现场采取线上直播带岗+线下现场招聘形式,参与人数超20000人。各市(地)以及东北林业大学、哈尔滨飞机工业集团、中国一重集团、黑龙江省农业科学院等100家优质用人单位到场招聘。

据悉,2024年度“黑龙江人才周”校园引才活动采取举办专场招聘会和组建引才小分队进校园招聘的形式,在北京(中国农业大学)、广州

(华南理工大学)、哈尔滨(哈尔滨工程大学)等地,共将举办8场“黑龙江人才周”专场招聘会,中省直各单位和各市(地)1671家单位计划招聘13011人。

据了解,我省自2019年开展“黑龙江人才周”校园引才活动以来,已先后在北京大学、清华大学、哈尔滨工业大学等省内高校举办22场专场招聘会。同时,为进一步提升高校毕业生留省就业率,省委组织部、省教育厅、省人社厅每年上半年组织开展“市委书记进校园”活动,累计引进12.6万余名青年人才,吸引集聚更多优秀人才助力现代化龙江建设。

## 邮储银行牡丹江市分行

## 贴心服务助力秋粮颗粒归仓

□本报记者 程瑛

金秋九月,又是一年秋收时,风吹稻浪“丰”景美。作为服务乡村振兴的主力军,邮储银行牡丹江市分行充分发挥自身网络、资金和专业优势,在服务模式、贷款利率、作业效率方面予以政策倾斜,积极对接农户、粮食经纪人以及粮食收储企业,全力支持秋粮收购工作,以高效、专业、贴心的综合化金融服务助力秋粮颗粒归仓。

## 闻“丰”而动

## 及时获悉金融需求

为保障秋粮收购信贷资金支持,邮储银行牡丹江市分行充分利用“金九银十”时间窗口,通过早部署、早安排、早行动,组织客户经理走村入户,主动对接辖区粮食收储行业客户等,开展分层次的粮收客群大走访活动。实地提前了解粮站、粮食经纪人等客户的资金需求,收集客户资料,对有资金周转需求的客户提供多样化资金解决方案,为客户办理授信业务。

与此同时,该行还开展了全方位宣传,通过营业网点、微信朋友圈、微信公众号等形式,多渠道宣传粮食收购贷款相关产品政策,扩大产品宣传覆盖面,确保秋季生产资金到位、宣传到位、服务到位。

## 快速响应

## “绿色通道”提质提效

“秋粮收购用钱急,资金流转也快,最怕的就是资金不到位。”家住宁安市渤海镇的粮收户黄星告诉记者,今年是他从事粮食收购的第六个年头,他想进一步扩大粮食收购规模,但由于缺乏合适的抵押物,150万元的资金缺口迟迟没有着落。邮储银行宁安市支行了解情况后,立即安排客户经理对接,为他推荐了纯信用、无抵押的粮食收购产业贷产品,并开通绿色通道,很快解决了黄星的燃眉之急。

为适应秋粮收购资金需求“短、频、快”的特点,邮储银行牡丹江市分行开辟了秋粮服务“绿色通道”,按照“特事特办、急事急办”的原则,建立信贷审批优先受理、优先发放的机制,全力保障秋粮信贷资金需求。同时,该行大力推广“移动展业和“极速贷”等线上产品,坚持用金融科技让客户享受“零距离”的便捷服务。针对粮食行业客户,该行一方面用好足信贷产品政策,主动降费让利,在服务模式、贷款利率、作业效率方面予以政策倾斜,积极对接农户、粮食经纪人以及粮食收储企业,全力支持秋粮收购工作,以高效、专业、贴心的综合化金融服务助力秋粮颗粒归仓。

## 肇州:打造红廉文化地标集群

本报讯(李奇峰 记者李民峰)肇州曾是龙江工委、抗联十二支队、三肇抗日救国会工作和战斗过的地方。近年来,肇州县纪委监委注重在红色教育中传承廉洁基因,夯实清正廉洁思想根基,教育引导广大党员干部增强不想腐的自觉。

文以化人,日新其德。肇州县纪委监委统筹整合全县廉政教育资源,把烈士陵园、抗联十二支队纪念馆、龙江工委旧址事迹陈列馆、王岗飞行队起义纪念馆等一颗颗闪耀着红色光芒的珍珠串联起来,努力打造红廉文化地标集群。

为了厚植廉洁奉公文化基础,肇州县纪委监委在“龙江工委”“肇州六烈士”“抗联十二支队”“东北民众自卫军烈士事迹陈列馆”等具有肇州特色的红色文化中提炼廉洁元素。

龙江工委旧址复原项目和陈列馆建设项目建成并对外开放,通过3D投影科技手段还原战斗及工作画面,厚重的红色历史扑面而来。推进机关文化阵地、纪法阵地、网络阵地廉

洁文化长廊、司法局法治文化墙、文体局廉洁书画网展等多个文化品牌。这些红色场馆和文化阵地中,既有革命陈列,又有反腐倡廉文化展板和廉洁主题书画,每一处都是生动的廉政教育课堂。

丰富的展品、科技化呈现,不断推动廉政教育从宣传入眼、教育入脑到廉洁入心。对龙江工委旧址事迹陈列馆进行“红色廉政教育基地”授牌;组织年轻干部在“抗联十二支队纪念馆”前重温入党誓词;号召科级干部在烈士陵园诵读烈士碑文、追忆英雄事迹;在青岗广场、老街公园步道板设立宣传图版和灯箱,让市民在健步走和休闲娱乐的同时,感受到廉洁文化就在身边。

“我们不仅是把这些场所简单地连起来,更是力求从量变到质变,在红色教育中传承党的廉洁基因。”肇州县纪委监委相关负责人表示,今后还将把廉洁文化与老街基层历史、抗日精神、抗联精神贯通融合,寓红于廉、以廉润红,引导党员干部传承红色基因,赓续清廉血脉,永葆清廉本色。

## 惠企利民政策问答

## 关于申领失业保险金,你想知道的都在这儿

问:符合什么条件可以申领失业保险金?标准如何?通过什么渠道申领?

答:失业人员失业前用人单位和本人已经缴纳失业保险费满一年,非因本人意愿中断就业,按照规定进行失业登记并有求职要求的可以申领失业保险金。

失业保险金标准为参保地最低工资标准的90%。符合条件的

人员可以通过掌上12333手机软件、微信或支付宝的电子社保卡小程序、黑龙江省人力资源和社会保障公共服务平台

(http://111.41.62.151:31000/server/)、国家社会保险公共服务平台

(https://si.12333.gov.cn/)网上申领,也可到参保属地或户籍地社保经办窗口申领。

本报记者 李播整理