守正和创新是辩证统一的,只有守正才 能保证创新始终沿着正确方向前进,只有持 续创新才能更好地守正。在省部级主要领 导干部学习贯彻党的二十届三中全会精神 专题研讨班开班式上,习近平总书记强调 "守正创新是进一步全面深化改革必须牢牢 把握、始终坚守的重大原则",指出"要坚持 继续完善和发展中国特色社会主义制度、推 进国家治理体系和治理能力现代化的改革 总目标,始终朝着总目标指引的方向前进"

我们的改革是有方向、有原则的。改什 么、不改什么,改哪里、如何改,都要始终保 持头脑清醒,做政治上的明白人。习近平总 书记强调:"坚持党的全面领导、坚持马克思 主义、坚持中国特色社会主义、坚持人民民 主专政,以促进社会公平正义、增进人民福 祉为出发点和落脚点,这些都是管根本、管 方向、管长远的,体现党的性质和宗旨,符合 我国国情,符合人民根本利益,任何时候任 何情况下都不能有丝毫动摇。"必须深刻认 识到,我们当然要高举改革旗帜,但我们的 改革是在中国特色社会主义道路上不断前 进的改革。既不走封闭僵化的老路,也不 走改旗易帜的邪路,该改的坚决改,不该改 的不改,才能确保改革沿着正确方向行稳 致远。

围绕党的中心任务谋划和推进改革,是 改革取得成功的重要经验。进一步全面深 化改革,必须紧紧围绕推进中国式现代化这 个主题来展开。推进中国式现代化是一项 全新的事业,艰巨性和复杂性前所未有,前 进道路上必然会遇到各种矛盾和风险挑 战。把宏伟蓝图变为美好现实,根本在于进 一步全面深化改革,坚决破除妨碍推进中国 式现代化的思想观念和体制机制弊端,通过 改革创新来推动事业发展,决不能刻舟求 剑、守株待兔。我们要以一往无前的胆魄和 勇气,顺应时代发展新趋势、实践发展新要 求、人民群众新期待,突出经济体制改革这 个重点,全面协调推进各方面改革,大力推 进理论创新、实践创新、制度创新、文化创新 以及其他各方面创新,为中国式现代化提供 强大动力和制度保障。

经济体制改革是全面深化改革的重点, 也是进一步全面深化改革的牵引。从党的 十八届三中全会创造性提出"使市场在资源 配置中起决定性作用和更好发挥政府作 用",到党的二十届三中全会把构建高水平 社会主义市场经济体制摆在突出位置,提出 坚持和落实"两个毫不动摇"、构建全国统一 大市场等重大改革举措,实践充分证明,新 时代全面深化改革始终坚持社会主义市场 经济改革方向。新征程上,继续突出重点 处理好政府和市场关系这个核心问题,坚持 和发展我国基本经济制度,加快构建高水平 社会主义市场经济体制,定能不断解放和发 展社会生产力、激发和增强社会活力,推动 生产关系和生产力、上层建筑和经济基础、 国家治理和社会发展更好相适应。

中国式现代化的内涵十分丰富,进一步 全面深化改革也必然是全方位的。新时代 以来,从健全全过程人民民主制度体系,推 动社会主义协商民主广泛多层制度化发展, 到深化司法体制综合配套改革,全面准确落 实司法责任制,再到深化生态文明体制改 革,把生态文明建设纳入制度化、法治化轨

道……各领域改革稳步推进、成效显著。全会《决定》在统筹推进"五位 一体"总体布局、协调推进"四个全面"战略布局框架下谋划和部署改革举 措,涵盖了经济、民主、法治、文化、社会、生态文明、国家安全、国防和军队 建设等方面的体制机制创新及党的建设制度改革。我们要全面贯彻落 实,全面协调推进,力求形成整体效能。

我们从事的是前无古人的伟大事业,走的是正路、行的是大道。保持 道不变、志不改的强大定力,激发敢创新、勇攻坚的锐气,推动改革不断取 得新突破,就一定能把我国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中,推动中 国式现代化建设披荆斩棘、一往无前。 (新华社北京10月30日电)

国家将实施可再生能源替代行动

陈炜伟 戴小河)国家发展改革委、工源供给与重点领域绿色能源消费,加快 业和信息化部、住房城乡建设部、交通 推进增量替代,稳步扩大存量替代,稳 运输部、国家能源局、国家数据局等六 妥推动可再生能源有序替代传统化石 部门30日对外发布关于大力实施可能源;协同推进可再生能源与工业、交 再生能源替代行动的指导意见。

指导意见提出系列目标,包括"十 四五"重点领域可再生能源替代取得 积极进展,2025年全国可再生能源消 费量达到11亿吨标煤以上;"十五五" 各领域优先利用可再生能源的生产生 活方式基本形成,2030年全国可再生 替代应用方面,指导意见提出,协同推 能源消费量达到15亿吨标煤以上,有 力支撑实现碳达峰目标。

能源和新能源"破"与"立"的关系,源 网荷储一体推进,全面提升可再生能 建和可再生能源开发利用。

新华社北京 10 月 30 日电(记者 源安全可靠供应能力;统筹可再生能 通、建筑、农业农村等领域融合替代,经 济高效推进发电、供热、制气、制氢多元 发展和替代;大力推动新技术攻关试 点,创新体制机制,加快培育可再生能 源替代的新场景、新模式、新业态。

在加快推进重点领域可再生能源 进工业用能绿色低碳转型,加快交通 运输和可再生能源融合互动,深化建 指导意见提出,要正确处理传统 筑可再生能源集成应用,全面支持农 业农村用能清洁化现代化,统筹新基

一所小学冰球馆的"变身记"

尔滨市平房区南城第一小学校。多 员都来自这里;学校培养出国家级运 年来独具特色的体育教育让这所小 动健将107名。 学校取得了优异成绩,先后被命名为 哈尔滨市培养冰雪后备人才基点校、 王嘉廉冰球希望小学、国家级冰球传 更是一个梦想的孵化器。这里,每年 统学校、黑龙江省三亿人上冰雪基 地、中国女子冰球队后备人才培养基 地、中国裁判员教练员培训基地、全 冰球赛、市中小学冰球比赛等,为冰球 国校园冰雪运动特色学校,2023年, 少年提供展示才华的舞台。 被中国冰球协会授予"冰球摇篮"荣

誉称号

(上接第一版)2019年,学校更名为哈 体育运动学校男、女冰球队30%的队

如今,哈尔滨市平房区南城第一 小学校冰球馆,不仅是一个训练场所, 都会举办各种级别的冰球比赛,包括 哈尔滨市少儿冰球锦标赛、传统学校

哈尔滨市平房区南城第一小学校 见证了中国冰球的启蒙、发展、腾飞之 20多年来,以哈尔滨市平房区南 路,从这里走出的每一位运动员,都是 城第一小学校为代表,平房区先后为 中国冰球的骄傲,他们的成长之路,是 国家、省、市培养冰球男女运动员266 冰球精神的传承、是梦想与荣耀的交 人,其中有68人人选国家队。现哈尔 织。而今,这所小学校扛起重任再出 滨市体工队女子冰球队22名队员中,发,用时间、经验、口碑的积淀承担起 有17名是南城一小输送的;哈尔滨市 承办大型国际赛事的光荣任务。

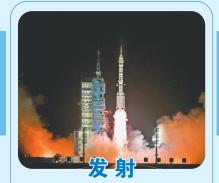
逐梦九天再出征

写在神舟十九号载人飞船发射成功之际



10月30日,神舟十九号载人 飞行任务航天员乘组出征仪式在 酒泉卫星发射中心问天阁圆梦园 广场举行。这是航天员蔡旭哲 (中)、宋令东(右)、王浩泽在出征

新华社发

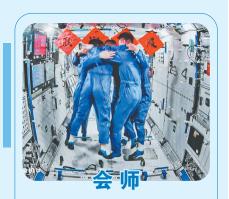


10月30日, 搭载神舟十九号 载人飞船的长征二号F遥十九运 载火箭在酒泉卫星发射中心点火 发射。神舟十九号载人飞船与火 箭成功分离,进入预定轨道,航天 员乘组状态良好,发射取得圆满 成功。 新华社记者 李鑫摄



10月30日在北京航天飞行控 制中心拍摄的神舟十九号载人飞船 和空间站天和核心舱前向端口对接 过程的画面。当日11时00分,成功 对接于空间站天和核心舱前向端 口,整个对接过程历时约6.5小时。

新华社发



10月30日在北京航天飞行控制 中心拍摄的神舟十九号航天员乘组 和神舟十八号航天员乘组拥抱的画 面。当日12时51分,在轨执行任务 的神舟十八号航天员乘组欢迎远道 而来的神舟十九号航天员乘组入驻 中国空间站。 新华社发

□新华社记者 李国利 郭明芝 孙鲁明

凌晨4时的西北大漠,墨色罩大地, 苍茫寂静寒。

大漠深处的酒泉卫星发射中心载人 航天发射场,却是灯火通明,正静静地等 待着又一次举世瞩目的飞行-

10月30日4时27分,搭载着神舟十 九号载人飞船的长征二号F遥十九运载 火箭点火发射,将3名航天员送入太空。 25年前,我国第一艘神舟飞船从这

里升空,在太空遨游一天顺利返回,成功 实现天地往返的重大突破; 25年后,神舟十九号载人飞船又从 这里奔赴中国空间站,"70后""80后""90

后"航天员齐聚"天宫",实现中国人在太 空的第5次"会师" 逐梦九天,英雄出征。胡杨金黄的这

个深秋,东风航天城的这个不眠之夜,注定 在载人航天史册上留下永恒绚烂的一笔。

问天出征在子夜

10月30日凌晨,东风航天城问天

"宇航东路"和"航天路"交会处,圆 梦园广场上红旗招展,早早来到这里的 欢送人群在道路两侧排成两条长龙。

1时37分,神舟十九号载人飞行任 务航天员乘组出征仪式在这里举行,蔡 旭哲、宋令东、王浩泽3名航天员身着乳 白色舱内航天服从问天阁南侧门缓缓走

他们边行进边向欢送人群挥手致 意,欢送人群也喊出了"向航天员学习、 向航天员致敬""祝你们成功、等你们凯 旋"的口号。

这是中国人第14次出征太空。 指令长蔡旭哲走在中间。2022年,

他首次实现自己的飞天梦想返回地球 后,信心满怀地表示"希望有朝一日重返 太空家园" 仅仅讨去22个月,他的愿望便又成

真。他深情地说:"有祖国和人民的托 举,我才能一次又一次征战太空。 走在蔡旭哲两侧的,是他的两名"90

后"战友。

宋令东入选前是空军战斗机飞行 员,是我国首个飞天的"90后"男航天 员。从翱翔天空到遨游太空,他期待着 不辱使命,"将祖国的荣耀写满太空"

公司航天推进技术研究院的高级工程 师,也是继刘洋、王亚平之后,我国第三 胡永刚说。 位执行载人航天飞行任务的女性。

到自己飞天,王浩泽说:"虽然身份在变, 中心都有实时监控设备和无人机巡航充 但航天报国的初心和使命不变。"

"五星红旗迎风飘扬,胜利歌声多么 响亮……"当《歌唱祖国》的旋律响起,86 画面,辅助发射场工作高效稳妥开展。

岁的敦煌研究院名誉院长樊锦诗挥舞起 手中的国旗跟着合唱起来。

为给神舟十九号航天员出征送行, 这位有"敦煌的女儿"之誉的老人在家人 陪同下,专程从敦煌驱车来到出征仪式 现场。接受新华社记者专访时,老人说: "我研究的是画在洞窟里的飞天,航天员 们才是真正的飞天,我非常敬佩他们。'

从敦煌到酒泉,只有几百公里。 从飞天到飞天,已经过去千年。

"出发!"

1时38分,中国载人航天工程总指 挥、空间站应用与发展阶段飞行任务总 指挥部总指挥长许学强下达命令,3名航 天员领命出征。

从2003年杨利伟首次飞天至今,从 "60后"到"90后",24位飞天英雄都是从 这里一次又一次踏上了飞天之路

每一次的挥手道别,都是中国载人航 天事业的全新突破;每一次对太空的叩 问,都绘成了建设航天强国的坚实足迹。

送君逐梦探九霄

3名航天员登车离开问天阁时,6公 里外的酒泉卫星发射中心载人航天发射 场,发射程序已经进入倒计时工作状态。

发射场内,在探照灯光的映衬下,长 征二号F遥十九运载火箭和神舟十九号 载人飞船组合体在夜色中愈显明亮。

"5,4,3,2,1,点火!"

4时27分,0号指挥员赵磊的口令响 彻发射场区。长征火箭拖曳着长长的尾

焰拔地而起,直刺苍穹 和面前指控中心屏幕上的实时画面 相比,他听到的轰鸣声来得要稍慢几秒

这是赵磊今年第二次担任载人飞行 任务0号指挥员。从进入发射程序到点 火,他需要下达上百个口令。

从发射前30分钟开始,他就是发射 场整个任务执行团队的指挥员,既要清 楚各系统技术状态、测试机理,又要善于 力量调配、精于计划协调,还要高效稳妥 科学处置突发状况,不允许有任何差错。

队。"赵磊说,大家分工明确,配合默契, 像-一台精密的机器一样有条不紊地自主 运行

火箭轰鸣,震颤大地。塔架不远处的 东风发射场数智中心,显示屏上实时显示 着塔架、人员状态和设备运行参数等。

王浩泽人选前是航天科技集团有限 监控所有资源的状态和任务流程,实现 航天发射任务自动规划和日常工作填 师,是我国目前唯一的女航天飞行工程 报,增强装备的可靠性安全性。"工程师

从科研人员到航天员,从托举飞天 还是转运吊装、气密性检查和加注,数智 当发射场"千里眼",对发射场进行全面 监测,为技术区测试人员转接实时高清 都是为了在紧急情况下帮助航天员安全

"青山USB雷达跟踪正常。"

火箭点火起飞后,也是工程师王录 最为繁忙的时候。他所在的测控站,距 离发射场只有7公里,是神舟十九号测控 任务链条上的第一棒。

1994年大学毕业,王录就来到这里 这些年参加了神舟一号任务以来的所有 载人航天发射任务,是单位里的技术大 拿,每次任务都要在机房里不停忙碌。 30年扎根于此,王录对每一型测控

"我在岗位上,心里才踏实。"

这也正是无数航天人的常态。任务 来临时,他们大多没有机会感受现场发射 时的震撼。对他们而言,发射只是屏幕上 一个光标,或者是头顶上的一阵轰鸣。

与此同时,3000多公里之外的文昌 航天发射场,受超强台风"摩羯"影响,天 舟八号任务正按新的计划稳步推进,将 于11月中旬择机发射。担负登月任务的 发射场、测控通信、着陆场等地面系统正 在开展研制建设。我国第四批预备航天 员面向未来载人登月任务,正进一步训 练从操控飞行器到驾驶月球车、从天体 辨识到地质科考、从太空失重漂浮到月 面负重行走的能力。

梦想,是无关距离的同频共振。

从大漠酒泉到滨海文昌,从嫦娥奔 月到莫高窟飞天壁画,从神舟一号成功 发射到神舟五号飞天梦圆,从中国空间 站如期建成到载人登月进展顺利……千 百年来,中国人对太空的向往和探索从 未停止。

星辰征途永向前

火箭隐入墨色夜空,化作星光一点, 渐渐从人们的视野中消失。距离发射塔 架1.5公里的总装测试厂房前,观看发射 的人群迟迟不肯离去。

此时此刻,长征二号F遥二十运载 火箭与神舟二十号载人飞船已经进入待 验靶场的第一任司令员。 命状态。

西强说,中国载人航天工程全线始终坚 持质量第一、安全至上,始终把确保航天 员安全摆在首要位置

从神舟十二号任务开始,我国载人 飞船发射采用"发一备一"的滚动备份模 '在这里,我们能够实时掌握、集中 式。一旦出现突发状况,备份的运载火 箭与载人飞船可以迅速从待命状态转入 发射状态,执行空间站应急救援任务。

执行这次发射任务的长征二号F运 载火箭,是我国现役唯一一型执行载人任 无论是产品状态检查和质量复查, 务的运载火箭,也是目前我国所有运载火 箭中系统最复杂的,享有"神箭"美誉。

> 相较于非载人任务火箭,长征二号F 推进。 所特有的故障检测处理、逃逸救生系统, 返回。

外观上看,长征二号F顶端多了一 个类似避雷针的尖塔状装置,那是用于 载人飞船逃逸飞行的逃逸塔——在载人 航天论证之初,逃逸系统就被提上日程, '只要载人就必须有这个系统"

"遥十九火箭的逃逸系统进行了持 续的技术改进,我们对逃逸系统的可靠 性追求是永无止境的。"中国运载火箭技 术研究院魏威说。

我国首位航天员杨利伟就曾在神舟 设备如数家珍,却从未现场看过发射。 五号任务中经历共振。他在《太空一日》 一文中写道:"共振以曲线形式变化着, 痛苦的感觉越来越强烈, 五脏六腑似乎 都要碎了。我几乎难以承受,觉得自己 快不行了。

> 这种情况在神舟六号飞行时,有了 很大改善,在后来的航天飞行中没有再 出现过。神舟六号航天员聂海胜说:"我 们乘坐的火箭、飞船都非常舒适,几乎感 觉不到振动。'

> 一直以来,火箭优化改进的脚步,从

"经过持续不断地消除薄弱环节、优 化技术状态,长征二号F遥十九运载火 箭可靠性评估值已提升至0.9904。"中国 运载火箭技术研究院陈牧野说。

在确保发射可靠性、安全性的前提下, 长征二号F火箭团队不断梳理优化发射场 流程,提升测发效率。陈牧野表示,神十九 任务的测发流程已经优化至30天。

我国的运载火箭,以"长征"命名。

"对于这个名字,大家的意见高度-致。"中国运载火箭技术研究院原副院长 冬春,回忆上世纪60年代为运载火箭命 名的过程时曾这样说道,"天高路长,太 空任务的艰巨性,似乎只有红军长征能 够相比。

红军长征时期率领"十七勇士"强渡 大渡河的营长孙继先,就是酒泉卫星发 射中心前身——中国第一个导弹综合试

在这片大西北的戈壁滩中,孙继先 "人类载人航天活动始终充满风险 看着石岭和荒滩,留下了"干在戈壁滩. "'0号'不是一个人,而是一个团 与挑战。"中国载人航天工程新闻发言 埋在青山头"的誓言。仅用两年多时间, 人、中国载人航天工程办公室副主任林 茫茫戈壁上便建起了我国第一个导弹综

合试验靶场 斗转星移 今年是中央红军长征出发90周年,

神舟十八号、十九号载人飞船相继从这 里升空,再探寰宇 2025年,中国载人航天工程计划实

施神舟二十号、神舟二十一号、天舟九号 3次飞行任务 长征十号运载火箭、梦舟载人飞船、

揽月月面着陆器、登月航天服、载人月球 车……锚定2030年前实现中国人登陆月 球的目标,各项研制建设工作正在全面 我们的目标是星辰大海,从未止步。

中国载人航天,永远值得期待。

新华社酒泉10月30日电

厉兵秣马 全力冲刺

中国冰雪健儿全力备战亚冬会

□新华社记者

距离2025年亚洲冬季运动会开幕还 有100天的时间,中国冰雪健儿正在积极 备战,争取在家门口取得好成绩。

亚冬会组委会副主席、中国奥委会副 主席周进强介绍,对冬季项目国家队米兰 冬奥会周期训练备战而言,哈尔滨亚冬会 是一次重要的练兵,在发现人才、锻炼队 伍、检验备战成效等方面具有重要作用。

据了解,中国队将选派170余名运动 员参加亚冬会全部64个小项的比赛,力争 取得运动成绩和精神文明双丰收

"训练备战方面,国家体育总局始终 把思想道德和作风建设融入日常管理,将 从难、从严、从实战出发、大运动量科学训 练原则贯穿备战全过程,总局与地方共建 多支冬季项目国家队,有效提升了备战的 整体效能。"周进强说,在运动员选拔方 面,坚持公开、公平、公正,统筹部分项目 同期参加米兰冬奥会资格赛,科学制定选

拔办法,确保以最佳人选、最强阵容参赛。 离两组,总教练李琰侧重中长距离组,短

巡回赛的征战。中国短道速滑队领队刘 辰宇介绍,本赛季国际赛事赛程密集,除 了6站世巡赛、世锦赛、四大洲锦标赛等常 规赛事外,还有世界大学生冬季运动会、 亚冬会、3站青年世界杯赛等。刘辰宇表 示,国家队在项目人才储备上有一定厚 度,针对大家关心的世巡赛部分分站赛与 亚冬会赛程冲突的问题,队伍将选派不同 的人员组队参赛,不会放弃某个赛事。而 具体的组队方案,将根据比赛目标和运动 员的实际状况安排。

面对米兰冬奥会前最后一个完整赛 季,运动员们均表示,希望通过赛事适应新 的比赛节奏和规则,努力展现最好的状态。

"一切从零开始。这个赛季还是先把 自己做好,然后每一轮次把自己最好的状 态发挥出来。"中国女队队员王晔说。

速度滑冰方面,面对新赛季,速度滑 冰国家集训队主要分为短距离和中长距 成绩来确定亚冬会最终参赛名单。

中国短道速滑国家队已经开始世界 距离组由刘广彬教练负责,队员包括冬奥 会男子500米冠军高亭字、"十四冬"女子 500米冠军田芮宁等名将。刘广彬透露, 高亭宇目前膝盖有伤,正在有针对性地进 行训练,积极恢复、调整状态。

在中长距离方面,在上赛季世界杯上 取得突破的宁忠岩和韩梅在国外跟随日 本名将高木美帆的教练团队进行训练,成 绩和信心都有了提升。谈起亚冬会,韩梅 表示很久没有在哈尔滨比赛了,很期待在 重新翻修的场馆里与亚洲顶尖选手一较 高下,她说:"只要我能参加的比赛,一定 全力以赴去争取金牌。"

据悉,目前随国家集训队训练的队员 和非国家集训队队员都有参加亚冬会的 机会。国家体育总局冬季运动管理中心 和中国滑冰协会将根据中国杯速度滑冰 精英联赛的成绩确定大名单,再参考亚冬 会报名前运动员在国际滑联世界杯上的

际冰联排名第26位,在本届亚冬会参赛队 伍中排在第四位,前三位分别是哈萨克斯 坦、韩国、日本队。目前,队伍正在加紧集 训,备战亚锦赛,随后赴加拿大外训,力争 在亚冬会上争取奖牌。 国家女子冰球队目前在北京进行集

冰球方面,国家男子冰球队目前在国

训,亚冬会前也将进行外训外赛,女队目前 在国际冰联排名第12位,在本届亚冬会参 赛队伍中排在第二位,位列日本队之后,中 国女冰将在亚冬会上向金牌发起冲击。 作为北京冬奥会后我国举办的又-

国际综合性冰雪赛事,诸多冰雪健儿都希 望能在家门口取得好成绩。

"我正在积极备战亚冬会和米兰冬奥 会,亚冬会对我和所有冰雪项目运动员来 说是一场考验,是展示我们竞技水平的舞 台,我也一定会全力以赴,向自己的最好 成绩突破。"北京冬奥会自由式滑雪女子 空中技巧冠军徐梦桃说。

新华社哈尔滨10月30日电