

# 拓派:从北鱼南养到全产业链布局龙江

## 民企长镜头

□本报记者 毛晓星

一家具有欧盟生产标准的鱼子酱生产加工企业,10月末在哈尔滨空港经济区航空保障产业园内全面投产,标志着国内允许开展鲜鱼产品出口业务的7家企业之一、被称为行业“黑马”的拓派水产品加工有限公司(以下简称拓派)正式落户黑龙江,开启继“北鱼南养”后的全面“北归”之路。

近日,我省发布《关于建立2024~2025年度全省渔业渔政项目储备库的通知》,推行水产品加工和冷链物流补贴、冷水鱼品牌建设奖补、冷水鱼省外销售补贴、创争评优奖励补贴等10类补贴。

拓派掌舵人郭凯军表示,黑龙江省近年来持续加大实施冷水渔业振兴行动。企业在黑龙江刚投产就收到政策大礼包,坚定了全产业链“北归”发展的信心。“之前为缩短养殖周期,这条鱼‘游’到南方名声大振。事实证明,黑龙江具有打造高端鱼子酱得天独厚的科技优势、资源优势,‘北归’减脂提质是这条鱼独步江湖、稳占C位的最优解。”

### 为何“北归”

初冬时节,正是全球鱼子酱需求旺季。中国是目前全世界鱼子酱出口第一大国,主力鱼种就是来自黑龙江流域鲟鳇鱼培育出的杂交鲟“鲟龙1号”。

在三层楼高、面积近4000平方米的拓派公司,一楼鱼子酱、鱼肉分割生产线正在加紧赶单。洁净灯将车间照得通亮,工作人员“全副武装”正在进行取卵、搓卵、清洗、沥水、腌制、装罐等作业。在参观通道,来自俄罗斯、阿塞拜疆的客户代表,透过玻璃窗观察加工情况。“16道工序必须15分钟内完成,这对工人操作精度要求极高。”业务负责人徐洪亮说。

“鲟龙1号”北鱼南养后大大缩短生长周期,为何又“游”回黑龙江?“要追求高品质,必须回来。”郭凯军说,2018年随着产品打入国外市场,有部分高端客户提出去土腥味、增加鱼子酱的爆破感等专业要求。对此,与拓派公司长期进行产学研合作的



郭凯军(右)在为客商介绍公司所产鱼子酱。

本报记者 毛晓星摄

中国水产科学研究院黑龙江水产研究所鲟鱼团队给出建议。团队负责人张颖表示,这条鱼在南方环境下养得比较肥,鱼肉松懈、鱼卵爆破感不足,除去水质、水温、养殖方法等因素,最好的解决办法之一是雌鱼鱼卵生长至三期后,将其送回黑龙江优质冷水水域,经过一定时间,2~8摄氏度低温养殖,鲟鱼停止进食,消耗掉多余脂肪,提升氨基酸、脂肪酸及活性小肽等风味物质,增加鱼卵回香,鱼肉紧致Q弹。

在南方不能进行水体降温吗?郭凯军算了一笔账:鲟鱼鱼的繁殖温度不能超7℃,如果对18℃的南方地下水进行机器降温,至少需要一个星期,且不是流水,不仅耗能高,品控难,还会增加养殖成本10%以上。

### 倒逼前行

9年间,从一张订单到全产业链发展,年产值过亿的企业,拓派在一次次突破、反思中蜕变成长。俄罗斯客户安娜表示,拓派的鱼子酱近年来品质不断提升,确保

双方建立了更全面、更紧密、更深入的合作关系。“生物资产储备充足是拓派公司给予我们最大的底气。”安娜说。

2015年,哈尔滨人郭凯军在俄罗斯做生意,了解到国内鱼子酱产业发展势头迅猛,从收鱼、找代加工开始,回国深耕鱼子酱产业。因当时正值全球鱼子酱产业黄金周期爆发之初,订单多、鱼价波动很大。如何收到大批量、符合客户标准、价格稳定的鲟鱼,成了郭凯军亟须解决的卡脖子问题。为此,拓派公司2018年开始进军养殖端,分别在黑龙江、云南、湖北、山东和辽宁等地建有5个养殖基地。

养殖问题解决后,加工环节又暴露出品质不稳定等问题。“无法实现一些客户的特殊需求,例如配盐比例等,也无法研发发特色产品。”郭凯军表示,要在越来越激烈的市场竞争中站稳脚跟,建厂走高品质、特色之路是关键。

哈尔滨生产加工基地的全面投用,开启了拓派公司向高新技术企业转型,助推

高质量发展之路。

对于鱼肉消耗问题,郭凯军表示,黑龙江是国内鲜鱼消费最大消费市场,这里的人自古有食鲜鱼的习惯和最佳吃法。鲜鱼肉质鲜美,骨脆而香,肠、唇、骨、鳃、籽是烹制名菜的上等原料。龙菜第二代传人、中国烹饪大师孟宪泽出版的《龙菜传承》一书中记录了200道龙菜,其中白扒鱼唇萝卜球、鲜鱼南瓜卷等18道食材主料是鲜鱼。

目前,拓派公司正与本地餐企洽谈贯穿冰雪季的相关产品。郭凯军表示,随着黑龙江文旅市场持续火爆,老于头、莲花渔村、福成厚、山河屯铁锅炖等本地特色餐企崛起,鲜鱼宴将成为游客打卡龙江美食之一。

### 品牌至上

拓派回归黑龙江的另一初衷是品牌建设。

在公司会议室,桌面上摆着很多国家国旗,分别代表拓派产品已进入或刚建立关系、即将启动合作的客户所属国。

郭凯军表示,虽然中国是全球第一大家鱼子酱出口国,但多是大包装、贴牌产品,同质化竞争严重,亟待解决特色化和差异性。“黑龙江是鲜鱼的家乡,是鲜鱼的自然地理名片,中国鱼子酱与生俱来自带黑龙江属性。”郭凯军说,如何实现提质增效生产高端产品得到国内外市场更广泛的认可又是企业亟待解决的下一个难题。下一步,他们将深入优化南北接方式养殖模式,利用黑龙江天然的冷水资源优势,通过高科技、新理念、地缘优势赋能,逐渐把这条鱼的全产业链建在黑龙江,借助黑龙江冷水鱼的高端品牌形象,为家乡创造更多经济价值。

目前,拓派旗下拥有瓦尼诺、基琳诺等多个注册商标,年产值增幅在20%以上。哈尔滨的深加工项目启动后,生产订单已排到明年5月,半年产值1亿元,创造利税预计2000万元。

“从目前市场容量和需求情况看,鱼子酱的价格将在稳定或略有上升中保持到2028年,这四五年就是给我们积蓄动能、打造品牌的时间。”郭凯军表示,未来企业将在稳定国外市场的情况下逐步开发国内市场。

# 大山深处有支义务森林扑火队

□本报记者 张雪地

在穆棱市红星村,有一支由村民自愿组成的不计报酬的森林扑火队。他们纪律严明,训练有素,远近驰名,一起守护着家园。

红星村位于八林公路26公里大山深处,周边林木茂密。前些年,因农民焚烧垃圾、随手丢弃烟头及雷电等原因,森林火灾时有发生。这一切都被红星村老党员、退伍军人张清德看在眼里,记在心上。

2016年,张清德接任红星村党支部书记。经过一年的调研,他决定在红星村组建一支农民义务扑火队。

刚开始,扑火队的组建并不顺利,直到2017年春季防火期前,才有七八名村民愿意参加。提起消防,村民都觉得太危险。自发组织的公益团队,不能干长远,村民大都持观望态度。

没有防火服,没有扑火、救火工具,张清德开始“化缘”。没有扑火救火经验,张清德从八面通林业局红星林场请来专业消防人员对扑火队员进行指导和培训。

队员们很快掌握了森林扑火、救火知识,但是人员数量与管辖范围不成正比。为了扩充队员,张清德又开始在村里奔走。“咱要有舍小家顾大家的精神。”“咱把家乡的青山绿水和宝贵的森林资源保护好了,就是保护了财富。”田间地头、村民家的炕头,都是张清德做防火宣传的场所。经过努力,第二年,扑火队成员达到了22人,其中有3名退伍军人,5名村干部,8名党员。

“扑火队成立第二年,上级政府和森林防火部门就知道了我们这支队伍,给予我们大力支持。每年都给队里配备消防服和扑火工具。这极大地鼓舞了扑火队员的干劲和信心,队员们一致表示,一定用实际行动回报上级领导对我们的支持和关怀。”张清德说。

秋末冬初,正值秋防时期。早上,山里气温接近0℃。天刚蒙蒙亮,山林里便响起了扑火队员巡山的摩托声。即便是穿着厚重的裤子和外套,骑了一圈,身上也是凉飕飕的。

“感觉穿再厚也被风打透了。由于受凉,我们队员的腿多少都落下点毛病。”一位队员敲着膝盖说。队员们主要靠骑着摩托车来回巡逻。他们还自己修车、自己加油。7年来,队员们修车、加油自掏腰包就有7万元。

每年3月15日到6月15日、9月15日到11月15日,春、秋两季防火期,扑火队员不仅要忙着春耕秋收,还要忙着防火,任务十分繁重。为了两兼,张清德每天派两三名队员轮流防火巡逻,其他队员则忙于农活。

2023年底,张清德被查出患有直肠癌,2024年春节前做了第一次手术,2024年3月份做了第二次手术。第二次手术期间正值春季防火期,医院告诉他手术后需要在医院休养两周,可张清德惦记着防火,硬是提前五天出院,到家后的第三天就组织扑火队进行春季防火巡逻宣传。

“他在家指挥我们巡逻就行了。但是他非要跟我们在一线一起巡逻。这种精神让我们非常敬佩。他这么大岁数都能无私奉献,我们年轻人还有啥不能往前冲的呢?”扑火队队员遆广民说。

这支农民义务扑火队组建7年来,义务防火巡逻3万多公里,足迹遍及23个村屯和9个森工林场,共扑救大小火灾49起,被村民亲切地称为“不拿工资的森林卫士”。

“去年,穆棱市给扑火队更换了18辆崭新的摩托车,穆棱市应急局又配备了一台消防车。我们的工作更有保障了。”张德清说。

## 新龙江 新故事

# 医疗专家谈乳制品与健康瘦身

近年来,随着体重管理成为热门话题,越来越多的人开始关注减重与健康生活方式的结合。2024年国家卫生健康委发布了《居民体重管理核心知识》,其中包括如何通过合理膳食和运动来实现理想体重的建议。许多人在减重期间对乳制品持有疑虑:“喝牛奶不是会增肥吗?还能减重吗?”其实,乳制品不仅富含丰富的营养元素,还能帮助保持健康体重。今天我们就来聊一聊这个问题,看看乳制品是否能够成为减重路上的好帮手。

## 适量摄入乳制品能帮助维持整体健康

乳制品种类丰富,主要包括牛奶、酸奶、奶酪、黄油等,它们都是通过不同的工艺制作而成。牛奶是最常见的乳制品,富含蛋白质、钙和多种维生素,尤其适合促进肌肉和骨骼的健康生长。酸奶则含有益生菌,帮助改善肠道健康,同时由于发酵过程,酸奶更容易消化。奶酪提供了高质量的蛋白质和钙,但脂肪含量较高,因此应适量食用。黄油和奶油富含脂溶性维生素,但热量较高,也需要注意控制摄入量。乳制品中的营养价值主要包括:蛋白质、钙、维生素A、D、B群等,还有对心脏和肌肉健康重要的矿物质如钾和镁。总之,适量摄入乳制品能帮助维持整体健康,尤其是

## 乳制品中的高蛋白,能使饱腹感更持久

蛋白质是人类不可或缺的营养。除了具有构建组织的功能外,它们还影响身体组成,调节各种新陈代谢途径,以及饱腹感和免疫系统活动。日常食品如牛奶、酸奶、奶酪等乳制品富含优

## 增肌减脂,乳制品能使瘦身效率翻倍

减重不只是简单减脂,更重要的是维持或增加肌肉量。而乳制品中的蛋白质正是帮助肌肉生成的好帮手。很多人在减重时犯了一个大忌:只追求体重下降,却忽视了肌肉的重要性。肌肉能帮助我们机体提高新陈代谢率,让身体在静止时也能燃烧更多的热量,这就好比把身体变成了一个“燃脂机器”,也更容易配合饮食造出能量缺口,可以更快地进行减脂。通过乳制品摄入足够的蛋白质,你可以边减脂边增肌,双管齐下,让减重更加健康有效。

骨骼和牙齿。

## 乳制品真的让你发胖吗?

首先,喝牛奶和吃乳制品有益减脂增肌。事实上,发胖的主要原因是热量摄入过多且缺乏运动。乳制品本身的热量并不高,尤其是常规的牛奶、酸奶等未添加糖分的乳制品。更重要的是,乳制品富含蛋白质、钙和维生素D等营养成分,能够帮助维持健康体重。一杯牛奶不仅为身体提供蛋白质,还富含钙和维生素D,这些成分对骨骼健康非常重要。乳制品对于青少年和老年人尤其有益,因为它们能帮助预防骨质疏松,增强骨密度。有研究表明食用发酵乳制品可降低成年人的骨质流失。肌肉也更有力量。研究表明,经常食用酸奶等发酵乳制品不仅对骨骼有好处,还能降低心血管疾病的风险,这主要与摄入发酵奶制品(FDP,包括发酵奶、酸奶和奶酪)有关。总之,乳制品不但不会让你轻易发胖,反而在适量食用的情况下,有助于控制体重,保持身体健康。

## 蛋白质,它们不仅能为身体提供能量,还能帮助修复和生成肌肉。

在减重过程中,摄入足够的蛋白质尤为重要,因为它能增加饱腹感,让你不容易感到饥饿,从而减少不必要的进食。打个比方,喝一杯牛奶,就像给身体装了个“胃的闹钟”,让你长时间都不会饿。而如果你只吃个甜甜圈,热量虽然很高,但是糖油混合物,饱腹感持续不了多久,结果很快又想下一顿。在正常情况下,健康成年人的每日推荐摄入量(RDA)定为每公斤体重0.8克,但这一标准因年龄、某些生理需求、怀孕等因素而异。例如,运动员的每日允许摄入量应提高到每公斤体重1.2~1.6克。

## 增肌减脂,乳制品能使瘦身效率翻倍

减重不只是简单减脂,更重要的是维持或增加肌肉量。而乳制品中的蛋白质正是帮助肌肉生成的好帮手。很多人在减重时犯了一个大忌:只追求体重下降,却忽视了肌肉的重要性。肌肉能帮助我们机体提高新陈代谢率,让身体在静止时也能燃烧更多的热量,这就好比把身体变成了一个“燃脂机器”,也更容易配合饮食造出能量缺口,可以更快地进行减脂。通过乳制品摄入足够的蛋白质,你可以边减脂边增肌,双管齐下,让减重更加健康有效。



## 如何通过乳制品达到减重目标?

### 1. 搭配合理的饮食与运动

乳制品虽有助于减重,但光靠它们并不能达到理想的效果。要想成功瘦身,必须搭配合理的饮食和适量的运动。想象一下,即使你每天都喝低脂牛奶,但如果继续吃高热量的食物,如炸鸡和薯条,减重效果肯定大打折扣。因此,乳制品应与均衡的饮食及适度的运动相结合,才能实现健康的瘦身效果。地中海膳食模式和混合饮食(或DASH饮食)可以选择,适量运动通常指每周累计150分钟的中等强度活动。科学运动和合理饮食相辅相成,有助于保持理想体重,提升整体健康状况。

### 2. 时间巧安排,乳制品发挥更好效果

什么时候喝牛奶也大有讲究!有研究显示,牛奶中的蛋白质有助于肌肉修复,而且运动后人体对蛋白质的吸收效率会提高。运动后喝一杯牛奶,不仅能帮助身体快速恢复,还能增加蛋白质的吸收,帮助修复肌肉。早餐是一天中的第一餐,可以为身体提供新一天所需的能量。牛奶中的蛋白质和钙质有助于维持骨骼健康,同时提供持久的能量,让人在上午的工作中保持精力充沛,同时也可以减少饥饿感,避免因饥

饿而摄入过多的零食。

## 如何更好地在减重计划中落实乳制品摄入呢?

在中国的膳食指南中,乳制品被列为每日推荐摄入的食品之一。这不仅是因为乳制品能为我们提供钙质和蛋白质等营养物质,还因为它们能在减重中发挥重要作用。国家的膳食推荐也在强调,合理的乳制品摄入能让身体更均衡,减少因为营养不良带来的健康问题。

### 1. 改变对乳制品的误解

很多人减重时往往会拒绝所有的乳制品,认为它们会影响减肥效果。但其实,乳制品不仅不会影响减重,还能帮助控制体重。

### 2. 增加摄入的多样性

除了牛奶,还有酸奶、奶酪等多种乳制品可以选择。酸奶中的益生菌对肠道健康有益,能促进消化,帮助减

## 需要控制脂肪摄入的人群。

(2)低乳糖或无乳糖牛奶。对于乳糖不耐受的人群,可以选择水解率高的低乳糖或无乳糖牛奶,营养吸收好。

## 一杯牛奶帮你健康瘦身

总而言之,减重并不是拒绝所有食物的过程,而是找到适合自己的健康饮食方式。乳制品作为营养丰富的食品,适量摄入对健康有益,也能在减重中发挥重要作用。因此在选择和摄入乳制品时,应考虑个人的健康目标和营养需求。通过明智的选择和适量的摄入,乳制品可以成为健康饮食计划的重要组成部分。

一杯牛奶,不仅能为你提供饱腹感,还能帮助增肌减脂,何乐而不为呢?喝牛奶并不会变胖,关键是选择对的方式,科学减重,才能拥有健康的体型。

(北京天坛普华医院神经外科副主任医师卢旺盛博士)

## 重。而奶酪中的钙质和蛋白质含量都非常丰富,也是不错的选择。

此外乳制品的分类还包含:

(1)全脂与低脂。全脂乳制品含有较高的饱和脂肪,但同时也提供了更多的维生素。低脂或脱脂乳制品则适合

重。而奶酪中的钙质和蛋白质含量都非常丰富,也是不错的选择。

此外乳制品的分类还包含:

(1)全脂与低脂。全脂乳制品含有较高的饱和脂肪,但同时也提供了更多的维生素。低脂或脱脂乳制品则适合

需要控制脂肪摄入的人群。

(2)低乳糖或无乳糖牛奶。对于乳糖不耐受的人群,可以选择水解率高的低乳糖或无乳糖牛奶,营养吸收好。

## 一杯牛奶帮你健康瘦身

总而言之,减重并不是拒绝所有食物的过程,而是找到适合自己的健康饮食方式。乳制品作为营养丰富的食品,适量摄入对健康有益,也能在减重中发挥重要作用。因此在选择和摄入乳制品时,应考虑个人的健康目标和营养需求。通过明智的选择和适量的摄入,乳制品可以成为健康饮食计划的重要组成部分。

一杯牛奶,不仅能为你提供饱腹感,还能帮助增肌减脂,何乐而不为呢?喝牛奶并不会变胖,关键是选择对的方式,科学减重,才能拥有健康的体型。

(北京天坛普华医院神经外科副主任医师卢旺盛博士)



重。而奶酪中的钙质和蛋白质含量都非常丰富,也是不错的选择。

此外乳制品的分类还包含:

(1)全脂与低脂。全脂乳制品含有较高的饱和脂肪,但同时也提供了更多的维生素。低脂或脱脂乳制品则适合

重。而奶酪中的钙质和蛋白质含量都非常丰富,也是不错的选择。

此外乳制品的分类还包含:

(1)全脂与低脂。全脂乳制品含有较高的饱和脂肪,但同时也提供了更多的维生素。低脂或脱脂乳制品则适合