

身在最北方 心向党中央

杨婧茹：驰骋冰雪铸荣光

□本报记者 崔立东

电视屏幕上，七台河籍运动员杨婧茹正在意大利博尔米奥短道速滑青年世界锦标赛上演属于她的冠军时刻。

隔着屏幕，教练张利增看得热血沸腾，他随手发了个朋友圈，配文：“全程领滑，绝对实力！”

“一金两银”的战绩，让这位目光如炬的速滑教练难掩激动。

时光倒回9年前，当那个不起眼的“小不点”出现在他眼前时，他看到的是一双清澈的眼睛，那种渴望被承认的眼神深深触动了她。

讲述杨婧茹的故事，张利增总想笑，看得出来，杨婧茹富有传奇色彩的冰雪情缘，是他执教生涯中浓墨重彩的一笔。

9年，1800多个日夜，冰场上，不起眼的“小不点”，一路跌跌撞撞闯入了短道速滑的世界，开启了一段令人惊叹的逆袭传奇。

9年，杨婧茹由一个落后的“乌龟”，变成了一只领跑的“兔子”，出落成叱咤风云的国际运动健将。

赛场之巅：惊艳世界的时刻

在短道速滑的历史上，2024年1月注定是一个值得铭记的时刻。韩国江原道冬青冬奥会短道速滑女子1500米决赛的赛场上，一场被专业人士称为“教科书级”的战术配合，让“兔子战术”成为了整个冰雪运动界瞩目的焦点。

在七台河短道速滑馆，一提起“兔子战术”，七台河市冬季运动训练中心副主任、短道速滑专业队主教练张利增仍是滔滔不绝。

“这是一个自杀式战术。”张利增解释说，在短道速滑专业术语中，“兔子战术”也被称为“套圈战术”。这项战术要求两名以上队友配合，一名队员充当“搅局者”，一名伺机复出。

这项战术，是在比赛初期就以超常规的领跑速度，没人追的情况下，就可能成为那只“骄傲的兔子”；一旦有人追，则极有可能“自杀”成为牺牲品，给队友创造出线的机会。“用专业术语来解读，就是在消耗对手体能的同时，为团队创造战术空间。”

张利增说，“1500米，两分多钟的赛

程，我们的策划设计要精细到‘一帧一秒’，稍有偏差，不仅可能导致‘自杀’，更可能断送整个团队的希望。”

在那场举世瞩目的比赛中，杨婧茹担当了那只搅局的“兔子”。发令枪响起的瞬间，她隐藏在队伍中“不动”，当滑至半圈时，她在外道来了个突然提速，如同脱缰的野兔，瞬间点燃了赛场的氛围。

本场比赛，杨婧茹和队友李金姿配合采用“兔子战术”包揽了该项目冠军，夺得了中国队在冬青奥会史上首枚金牌。一战成名！

张利增感慨道：“‘兔子战术’这项传统技术的创新运用，展现的不仅是以杨婧茹为代表的新生代运动员对竞技体育的深刻理解，更是报效祖国为国争光的一份责任和担当。”

坚韧之路：打掉牙也要咽到肚子里

时间回到9年前。2015年冬，七台河短道速滑少儿业余体校重点班测试现场，17名孩子，淹没在队伍中的杨婧茹引起了张利增的注意，这个9岁的小女孩是唯一一个独自前来报到的。

“在村小学选拔时，也是她，没有家长陪同，一个人来报名。”张利增回忆道。在短道速滑界，170厘米的身高，60公斤的体重被视为“黄金身材”，而在同期入选的队员中，杨婧茹的个子最矮，张利增说她“还不到一米六”。当记者问及这个敏感问题时，杨婧茹微信中坚定地回答：“一米五八。”

这个身高，让她不得不面对“小不点”的调侃，还要直面“末位淘汰”的严酷考验。

“末位淘汰制是我给所有队员定下的铁律。”张利增坦言，这意味着杨婧茹随时可能被淘汰。

每一次测试，她的名次都在队伍末尾徘徊。为了不挫伤她的积极性，张利增总会特意为她颁发“最能坚持奖”“最快进步奖”这样的特别奖项。

然而，优胜劣汰的竞技场，弱者不会得到任何优待。面对重重压力，倔强的杨婧茹暗暗发狠：“打掉牙也要咽到肚子里！”

她给自己定了条铁则——哪个动作做不好就练1000次！

父母忙于生计，杨婧茹从小就被托付给邻村的姥姥照顾，父母与她聚少离多。

“能不惦记么！”偶尔去训练队探望，去一次母亲张丽丽都忍不住哭一场。

“一天到晚根本见不着人。早上3点我们没醒，她就去训练了。晚上我们睡了，她还没回来。”张丽丽说，为了“排冰”，有时要排到半夜，“我和她爸看着都累，别说练了。”

助理教练员朱娇野告诉记者，2019年，对杨婧茹而言是最艰难的一年。青春发育期的到来，让她一度出现了“矮粗胖”的身材。这对一个追求速度极致的运动员来说，无疑是沉重的负担。

“运动员的减重不同于普通人。”朱娇野解释说，“既要控制体重，还要保证营养均衡，更要维持体能。”为了重回最佳状态，杨婧茹创造了“十天减重20斤”的队内记录。

让朱娇野感到震惊的还有：小姑娘刚到生理期时，怕教练不让上冰，她竟然瞒着教练坚持在冰冷的训练场滑了十多天，导致经期持续了半个多月不走。“得知这事儿，真把我吓坏了。”朱娇野严厉地训斥了她，告诫她这种愚蠢的行为有可能导致她“永远告别冰场了”。

梦想照进现实：给你一双追光的翅膀

少有人知，在七台河短道速滑专业队，张利增和朱娇野其实是夫妻档组合，教练张利增负责训练，助教朱娇野负责队员们的内务，配合默契。

他们眼中的杨婧茹开朗、可爱，“不笑不说话”。“心思缜密，宽容大度，团队意识强”是夫妻俩对她的一致评价。

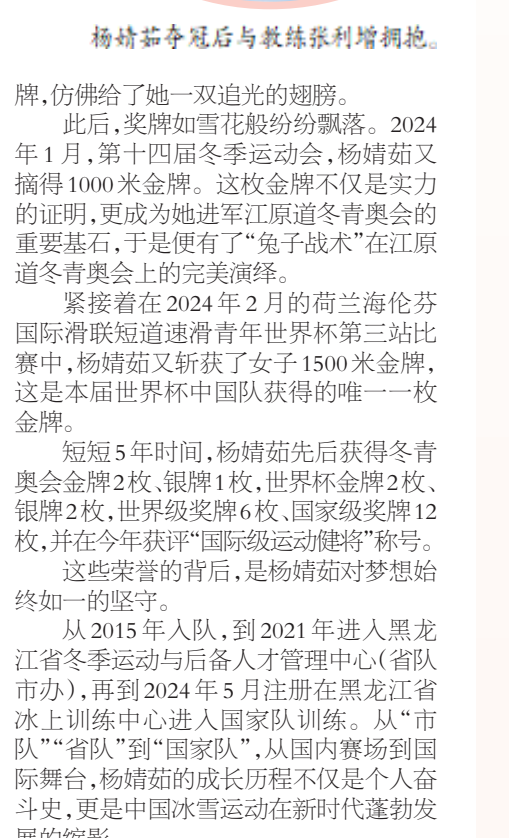
“最可怕和最消磨人意志的就是干练不出成绩。庆幸杨婧茹有一颗强大的内心和超乎寻常的耐力，这是中距离赛程的绝对优势和实力担当。”

说这话时，张利增的眼神是复杂的。多年来，他一直在为这个倔强的女孩捏着一把汗，“一脚门里一脚门外，就看她的运气了。”

终于，杨婧茹迎来了职业生涯的转折点。2019年8月，亚洲短道速滑公开赛，杨婧茹在1000米项目中一举夺冠，这是她人生的第一枚金牌，这枚来之不易的金



杨婧茹夺冠后激动地庆贺。图片由受访者提供



杨婧茹夺冠后与教练张利增拥抱。

记者手记

七台河的冬天，似乎连空气中都弥漫着冰雪与运动的韵味。踏入短道速滑训练基地，冰面上反射出的光芒，耀眼夺目，每一道划痕都铭刻着运动员们的汗水与泪水。这里，是梦想启航之地，亦是英雄辈出的摇篮。

采访杨婧茹，却没能见到她的身影，让我好生遗憾。此时的她，正在意大利博尔米奥的赛场上，为国征战。这种遗憾，又让我对这片冰雪热土多了几分期待。

驱车80公里，来到勃利县双河镇中胜村。推开杨婧茹家的大门，扑面而来的是农家特有的质朴与温暖。一向朴实的父母口中“没啥可说的”背后，藏着多少个日夜的牵挂和含辛茹苦的付出。

朱娇野把杨婧茹的微信推给了我，并替她向学生解释，“她在比赛，可能回复不及时。”

杨婧茹的微信名叫“championgirl”（冠军女孩）。让人情不自禁地联想——

站在冰场边缘，仿佛看到了两个迥异的杨婧茹。一个是赛场上的冠军，眼神坚毅，步伐沉稳，每一次滑行都洋溢着力量与决心；另一个则是生活中的小女孩，温柔俏皮，喜爱唱歌，享受着生活中平凡的乐趣。

凝视着平滑如镜的冰面，不禁陷入沉思，多少个日夜煎熬，多少

少圆枯燥的滑行，仿若冰上的音符，奏响了一曲青春的奋斗之歌。冰面上的每一道痕迹，都见证着她的成长与拼搏，记录着她从“小不点”到“国际运动健将”的蜕变历程。我想象着她在这里一次次跌倒，又一次次爬起，那股不屈不挠的精神，令人动容。

此时，纷纷扬扬的雪花自天空中飘落，杨婧茹的故事，恰似家乡这片雪地上绽放的花朵，美丽且坚韧。

降水量达64.6毫米 鹤岗降下有气象记录以来最大暴雪

本报27日讯(王欣竹 丁辉 记者吴树江)受寒潮天气影响,25日19时开始,鹤岗市全市普降大雪。最新观测数据显示,截至27日12时,鹤岗市区、萝北县为特大暴雪,绥滨县为大暴雪。从降水量上来看,鹤岗站降水量达64.6毫米,萝北站达50.3毫米,绥滨站为20.4毫米,远超2012年11月11日~12日降水量37.0毫米的气象纪录,降水总量达到气象历史极值。

降雪后,鹤岗市道路被厚厚的积雪覆盖,给城市交通带来了影响。该市积极应对,迅速反应,合理调配各类清雪车辆设备,连夜对城市主次干道进行清雪作业,全力保障道路畅通。

从25日晚至27日16时,鹤岗市采取“人机结合、机械为主、人工为辅”的作业方式,边下边清,同时组织环卫专业队伍和应急队伍加快积雪外运,对十字路口、

公交站点周边等重点地段进行循环清理。截至目前,累计出动清雪机械2000余台次,清雪人员9900余人次,清运积雪2800余车次,7万多立方米。

受降雪影响,鹤岗市铁路、公路全线停运,全市建筑施工领域在建工程项目也全部停工,体育场馆停止运营,学校也继续停课。截至发稿时止,鹤岗市清雪工作仍在紧张有序推进中。

鹤岗国网供电人 暴雪中24小时坚守供电安全

□封沂池 本报记者 吴树江

鹤岗遭遇特大暴雪,24小时降水量超气象历史极值。

面对特大暴雪,鹤岗国网供电平稳运行,为冰天雪地中的城市乡村点亮了一盏盏明灯。

26日一大早,在鹤岗市鹿林山,供电员工马志富、徐长朋深一脚、浅一脚地在雪地里跋涉,对110千伏鹿甲乙线输电线路进行巡视,检查线路设备覆雪覆冰和线路通道受降雪影响等情况。

据了解,在暴雪期间,国网鹤岗供电公司积极组织工作人员对辖区设备及线路

路开展巡视,重点巡查辖区设备有无放电、过热及导线有无覆冰现象。仔细对巡查出的问题按规范描述,并及时上报并记录在册。针对本次强降雪天气可能会对辖区居民线路带来的威胁,国网鹤岗供电公司及时落实重点岗位人员及应急抢修人员的到岗到位监督工作,做到人员、车辆、物资三到位,确保在发生线路设备异常时,第一时间投入维护,为居民线路设备的安全稳定运行提供坚强的后盾。

日前,由223人组成的17支应急抢修队伍24小时待命,为城乡电网安全稳定运行提供坚强后盾。

供电公司呼吁广大电力客户,如果出现



供电公司工作人员巡检变电站设备。封沂池摄

现电力故障,供电公司将会第一时间派人进行巡视抢修,欢迎大家及时、准确地反映故障地点。降雪期间天气寒冷,一些电褥子、电暖气、电暖风等采暖设施也随之大量投入使用,请广大市民合理使用大功率取暖设备,安全用电。



岁宝热电公司战寒潮保供热

□文/摄 本报记者 肖劲彪

日前,为应对气温骤降,确保群众温暖过冬,位于哈尔滨市阿城区的黑龙江岁宝热电有限公司(简称岁宝热电公司)启动应急预案,在寒冷天气中为市民提供稳定、安全的热源保障。

26日,记者在岁宝热电公司发电厂看到,各部门工作人员各就其位,技术人员随着室外气温变化及时调整供热参数,确保供热系统平稳运行,大家比平时更加忙碌。

岁宝热电公司副总经理关俊岩介绍,为应对寒潮天气,该公司在原来启动5台锅炉的基础上,又新启动了1台锅炉,并及时调整供热参数,确保供热了。我们还加强了设备巡检频次,保证供热系统安全稳定运行。”

记者随后来到该公司生产调度中心。这里可实时监控换热站的供热情况,并根据供热需要随时调整供热参数。生产调度中心主任刘金义表示,岁宝热电公司供热面积1400万平方米,热用户达16万余户。“我们的目标就是一个,确保居民室温达标。”

岁宝供热公司支部书记靳美玲说,客户服务中心24小时接听用户来电,对用户反映的供热问题立即派发到运营部,工作人员第一时间到用户家,帮助解决供热问题。

据了解,阿城区委区政府把确保人民群众温暖过冬作为重大民生工程。进入供热季以来,该区专门成立了督导组开展供热领域督导工作。当日,记者跟随阿城区委办公室等部门组成的督导组,开展“访民问暖”活动。督导组

成员来到和平小区入户走访,及时收集整理群众诉求,确保群众诉求第一时间受理、第一时间回复、第一时间处置,让供热服务质量和应急响应能力处于高位。

图①:发电厂电气控制室工作人员实时监控各参数。图②:设备检修。图③:客服24小时接听用户来电。图④:维修管道。

绥化市北林区 人机结合清冰雪保畅通

近日,绥化市北林区迎来降雪天气。该区相关清雪部门迅速启动应急预案,聚焦重点交通干道,出动清雪滚刷铲车、翻斗车等130余辆清雪设备,以及700余名清雪人员,实行24小时两班倒不间断清雪除冰作业,以保障道路畅通。

图为机械除冰雪。刘宪武摄

