

□本报记者 李爱民

美丽的生命,从卷起袖子开始。今年,黑龙江省“白衣天使献血月”活动自6月20日开展以来,在黑龙江省卫生健康委员会精心组织和大力支持下,各地市卫健委积极响应落实“白衣天使献血月”活动,全省共有322家医疗机构参与,医护人员累计献血13194人次,捐献血液量434.85万毫升。这组“热血”数字,传递出白衣天使们对龙江人民的热情与呵护。

一个个活力的身影、一袋袋殷红的热血、一张张耀眼的献血证,医护人员用实际行动诠释着医者仁心和无私奉献。参与献血的人员中,有坚持无偿献血荣获献血奉献奖的“献血模范”,也有刚踏上工作岗位初次献血的“新力量”;有组团献血的“先锋党支部”,也有职工家属齐上阵的“爱心家庭”;有刚下夜班尚未休息的医护人员,也有后勤行政人员,他们勇敢地挽起衣袖,一股股承载着爱心与希望的血液,缓缓流入储血袋,奔赴最需要它们的地方,为生命“加油”。

美丽的生命,从卷起袖子开始

黑龙江省「白衣天使献血月」无偿献血活动纪实



接力「续航」将这份爱传递为生命「加油」

大庆油田总医院外一骨二科“95后”医师董昊是该院今年“白衣天使献血月”活动中年龄最小的。“献血前确实有点紧张,献血后很开心,因为想到献出的血液能帮助到有需要的人。”第一次献血后,董昊笑着说,通过献血的方式回馈社会,努力守护群众身体健康,是作为一名医务人员的使命和担当。

“我是一名医生,特别能感受到临床用血的需求,献血对每个人来说没有什么坏处,还能拯救他人的生命,很有意义。”2024年11月8日,刚刚捐献完血小板的佳木斯大学医学院影像科医生李军告诉记者,他捐献血小板缘于一名白血病患者。2011年的一天,李军得知一名患白血病的小朋友在治疗过程中需要输注血小板,他立即加入捐献血小板队伍。据悉,李军已坚持献血33年,共计捐献血液4.7万毫升,曾获得国家无偿献血奉献表彰铜奖1次、银奖2次、金奖1次。从自己做起,从身边的亲戚朋友做起,从工作单位做起,说说献血的那些事,宣传献血知识的那些事,每遇公共聚会场合,李军有意无意间扮演着一位公益献血传播使者。在他的带动下,身边很多同事、亲友相继走上无偿献血的道路。“在历史的长河中,30年转瞬即逝,但在人生的长度中,我觉得快乐无偿献血的善举,既帮助了别人也快乐了自己。”李军说,他的目标是健康献血到60岁。

“今天,我怀着无比激动且自豪的心情,在这里与大家分享我的献血经历。2010年9月18日,一个注定被我铭记的日子,我第一次献出了自己的全

血。截至目前,我累计捐献全血及血小板111次,献血总量达38900毫升,等同于6个成年男性的血液总量。”哈尔滨市第一专科医院综合三病房护士杜昱清清楚血液对于临床治疗的意义,但真正让他感受到血液制品的重要性,是2014年他的母亲患上白血病时。“母亲化疗时,各项血液数值急剧下降,低得让人揪心,那种煎熬,仿佛置身于无尽的黑暗中,看不到一丝光亮,太痛苦了。”杜昱清直言,那一刻,他才真正明白血液制品对于生命而言就是希望的曙光,是生命得以延续的唯一可能。为此,他下定决心要成为血液中心坚定不移的固定献血者。

1997年,一则急需输血的消息,让刚从黑龙江中医药大学毕业的单进有坚毅地伸出了手臂。当流动的鲜血在献血设备中流淌时,血站护士躬身向他说:“你的血液一定会挽救他人的生命,谢谢你。”那一瞬间,单进有自豪感倍增。牡丹江市妇幼保健院医务科科长单进有坚持无偿献血20余年,共献血3600毫升,用实际行动奉献爱心的同时,他还化身“宣传使者”,宣讲无偿献血的益处、解读献血法、解释无偿献血的理解误区、解答无偿献血的注意事项。在单位他还动员和组织医务人员积极投身到无偿献血的活动中,累计献血350人次,献血量122500毫升。单进有说:“无偿献血利国、利人、利己,利家人,对我来说,当短信提示说您的血液被某某医院病人已用时,人生的价值立刻得到充分体现,满满的成就感与幸福感。”

1 为爱「举手」我们只不过是换一种方式救人



3 扩容增量 多措并举让无偿献血深入人心

“只要时间允许,身体状况好,我每回都参加献血。”“定期适量献血能促进身体新陈代谢,还能帮助到有需要的人,我觉得特别有意义。”“我们只不过是换一种方式救人。”……这些简单且真诚的话语道出了白衣天使们的心声,彰显了有温度、有情怀的新时代龙江医者的精神风貌。

骄阳挡不住献血的决心,暴雨浇不灭献血的热情。今年“白衣天使献血月”活动期间,不管在献血屋里,还是在献血车上,白衣天使们总是面带微笑,用热血托起生命的希望。在完成登记填表、化验采血后,身体检查合格的大庆油田总医院职工们争先恐后卷起衣袖,献出热血。据悉,该院今年献血总人数达451人,较上年增加144人,献血总量121800毫升,血小板18个治疗量。其中,综合服务中心车队司机孔令刚自1995年开始,已累计献血26次,献血总量6200毫升和4个单位血小板,被同事们称为“献血达人”;体检中心王威信累计献血13次,献血总

量4600毫升。“参与献血是我回报社会的一种方式。捐献的血液背后是一个个鲜活的生命,想起这些,我就觉得自己坚持做的事儿非常有意义。”为爱挽袖23年,用热血温暖龙江大地的热血先锋、哈医大附属肿瘤医院物资供应中心员工孟兆勇这样说。23年来,孟兆勇累计献血量4800毫升,获得2020-2021年度全国无偿献血奉献奖铜奖。

鸡西市中医院超声科主任医师辛国辉,每个月接诊的患者数量庞大,不论工作多繁重,凡是献血活动,他总是第一个站出来,用实际行动号召和激励更多医护人员加入到无偿献血行列。17年来,累计献血量5000毫升。这一数字背后,是他对生命的尊重和珍视,更是对社会的无私回馈。辛国辉的献血行动不仅挽救了许多患者的生命,更在鸡西市中医院内部树立了一个好榜样。在他的带领下,越来越多的医护人员开始关注献血活动。

2021年12月开展“白衣天使献血月”活动以来,近百名医护人员从繁忙的工作岗位抽身参加献血,累计献血475人次,献血量187万毫升,该院被誉为鸡西市卫生健康系统无偿献血“突击队”。今年“白衣天使献血月”活动期间,该院有90人登记参与,体检合格成功献血76人,献血量29100毫升。医护人员献血时纷纷表示,他们在临床一线,能切身感受到无偿献血对于挽救患者生命的重要意义,献血不仅是重塑生命的公益行为,更是维护社会和谐、爱心善举,只要身体允许大家会坚持献血。

在每年的“白衣天使献血月”活动中,总能看到一位特殊的组织者,她不仅负责活动的策划与执行,更是亲身参与献血,用行动诠释着医者仁心与大爱无疆。她就是来自鹤岗市人民医院的献血活动领军者——许闯华。自六年前加入献血大军,许闯华所在单位每年的献血人数都遥遥领先。



血液安全供应作出巨大贡献。

无偿献血,宣传先行。为调动白衣天使献血积极性,我省各大医疗机构多措并举加强宣传引导。“我们制作优先用血及直免两大优惠政策宣传海报,及无偿献血提示宣传,送至各医疗机构,进行献血动员前的‘五进’宣传,并线上线下相结合,如制作感人的献血公益短视频在本地医疗系统及公众平台传播,线下开展献血知识讲座与主题活动,激发医护人员参与热情。”佳木斯市中心血站血源科科长崔思博介绍,该地区无偿献血组织方式呈现多元化,譬如以医院为单位进行团体报名的同时,就近献血屋正常开放,方便零散医护人员献血。北大荒集团第二医院成立专门的献血工作小组,从前期的动员宣传、展板展示,到献血过程中安排专人负责医护人员献血前后的身体检查与营养补给等贴心服务,再到后期对献血者的跟踪关怀,形成了一套完善的流程。4年来,该院487人成功捐献血液16.6万毫升。

牡丹江医科大学红旗医院在门诊大厅、候诊场所加强献血宣传教育工作,普及献血知识,营造全社会参与的良好氛围;牡丹江市中心血站东大献血屋进行了重新装修,优化医务人员接待手势、站姿、坐姿,提升献血者体验感。

伊春市中心血站主打“精准牌”,利

用医院内部通讯软件、科室工作群等渠道,向医护人员定向推送献血月活动时间、地点、献血流程、献血常见疑问的解答等内容,确保每位医护人员能第一时间全面了解活动情况。同时,灵活安排时间,考虑到医护人员工作排班的特殊性,与血站协调,设立多个不同时段的采血窗口,既有正常工作日的午休时段,也涵盖部分周末时间,方便医护人员根据自己的班次灵活选择献血时间,最大程度减少对工作的影响。献血前,伊春市中心血站专业讲师郑学勇开展献血知识讲座,既增强医护人员对献血的科学认识,又能让他们将这些知识传递给身边的患者和群众,起到更好的科普效果。

加大奖励政策,让无偿献血者感受到尊重。珠江医院用实实在在的福利激励医护人员及其家属。“献血成功后,医院发放福利大礼包,献血人员及家属可享千元健康体检全面项目一次,当天即可在院体检。科室绩效加分,年底科室及个人评优。”珠江医院董事长尤海玲说。牡丹江市中心医院将无偿献血工作作为年度目标任务,由医务科负责研究制定详细的献血计划和宣传方案,对献血者给予慰问金和补休半天的待遇;急诊科全程医疗保障,确保献血活动有序开展;利用医师节,设立“无偿献血先进个人”奖项,评选表彰有突出贡献人员5人,形成了良好的献血氛围。由于在无偿献血方面的突出表现,该院被评为市级“无偿献血先进单位”,1名医生获得全国无偿献血奉献金奖,2人获得铜奖。

本版图片均由黑龙江省血液中心提供