

燃情冰雪季 逐梦亚冬会

绽放奋斗的青春 活出生命的宽度

日均接待游客近两万人次

雪乡景区人流如潮

12月20日,黑龙江雪乡国家森林公园景区内人潮涌动。各地游客在雪韵大街、梦幻家园等处,观赏梦幻雪景,打卡拍照。据工作人员介绍,目前景区已进入客流高峰期,日均接待游客近两万人次。

本报记者 董盈 张谢摄



□本报记者 孙思琪

“人都到齐了吧,现在开始点名……”

早上9点,平安人寿黑龙江分公司社区金融服务部的姜超来到教室,开始对新一批入职的员工进行岗前培训。在接下来的一周时间里,他将

以班主任的身份,带领每一位新员工了解保险的基本知识和这份工作的重要意义。

整理名册、列下日程、总结教案、有问必答……很难想象眼前这位精力充沛、热情洋溢的年轻人,竟是一位癌症患者。

乐观、积极、正能量,是他给人留下的最强烈印象。在姜超看来,生命要有一份信念、要有一份信仰。生命的长度我们无法决定,但我们可以选择向阳而生、全力奔跑,活出有宽度的精彩人生。

2020年4月,姜超被确诊为肺癌,这一突如其来的消息如同一颗重磅炸弹,瞬间打破了他平静的生活。手术过程中发现癌细胞已是多发转移,切除肺叶也变得毫无意义,让他面临的境况更加雪上加霜。一系列打击,让姜超感觉到,自己的人生似乎已陷入了绝境。但在这黑暗的时刻,住院期间的基因检测结果却给他带来了一丝希望。

“检测结果显示我有可以匹配的ALK 钻石靶点,虽然匹配概率仅有5%,但却意味着可以使用抑制肿瘤的药物——阿来替尼。”姜超说,这款“救命药”成了拯救他的第一束光。

然而,高昂的靶向药费用却像一座沉重的大山压在他心头。“这个药一个月的费用是一万五千多,一年就是十八万,对于我们普通家庭来说是很大的经济负担。”

正当他为经济压力发愁时,第二束光照进了他的世界。2019年他购买的一款靶向药保险恰好可以为他提供一年免费药物支持;另外自身购买的重疾险以及员工重大疾病保险也都予以了赔付,在最艰难的时刻,这些保

险缓解了姜超在治疗上的经济压力,让他获得了一些经济上的安全感。

靶向药治疗期间,由于药物激素的影响,姜超的身体迅速发胖,体重从最初的120斤涨到了168斤。“当时,我每天都过得很迷茫,直到有一天,我翻看到了自己2016年第一次参加马拉松的照片。看着照片中意气风发的自己,心中突然萌生出一个想法——我要做出改变,要通过运动让自己重新找回曾经的状态。”姜超说。

从2020年6月开始,姜超加入了公司的跑团,在跑团团长的带领下,踏上了恢复跑步的征程。随着时间的推移和不断的努力,姜超的身体状态逐渐提升,从5公里到10公里、15公里、半程马拉松,再到全程马拉松……今年5月份,姜超在鲅鱼圈马拉松的全马成绩更是跑进3小时12分,获得田协认证的业余一级跑者等级,距离大众精英选手仅差3分钟。

跑步不仅改变了姜超的身体和心态,还为了他的工作和生活带来强烈的正能量。在生活中,他积极面对一切事物;在工作上,他遇到任何困难也毫不畏惧。抗癌4年的历程以及克服马拉松所经历的种种困难,让他的内心变得更加强大。

今年是姜超在中国平安工作的第15个年头,从事过培训部专讲、营业区组训、社区金融服务部招聘培训岗等多个岗位,曾荣获平安人寿教师节优秀专讲、优秀业务推动组训、优秀训练组训等多个荣誉头衔。现在,他将大部分精力放在了培养新员工上,姜超负责的营业区培训三转年度指标也在全省排名第一。

在培训授课中,姜超经常和学员们分享自己的抗癌故事,希望通过亲身经历让大家明白除了生与死,任何困难和挫折都不是问题,激励大家积极面对工作和生活,努力扮演好自己的家庭角色和社会角色,通过寿险的岗位去守护每一个家庭,传递一份爱的责任,从而实现自己的人生价值。

第九届亚冬会 高山滑雪项目测试赛举行

本报22日讯(记者蒋国红)22日,哈尔滨2025年第九届亚洲冬季运动会高山滑雪项目测试赛在黑龙江省亚布力体育训练基地(亚布力滑雪场)举行。

据亚冬会高山滑雪竞赛部长林志东介绍,本次比赛由国家滑雪队和黑龙江省滑雪队两支代表队参加,共31名运动员角逐,其中19名女运动员、12名男运动员。选派的46名裁判员均来自黑龙江省,都是国家一级以上裁判员。本次测试赛是对计时分团、竞赛团队、医疗团队与亚布力滑雪场等竞赛主要体系的一次磨合和演练,为亚冬会正式比赛做好充分准备。

运动员在比赛中。 本报记者 蒋国红摄



新龙江 新故事

“九珍十八品”烹饪技能竞赛举办

本报22日讯(王秋实 记者唐海兵)22日,“九珍十八品”烹饪技能竞赛暨文化主题精品宴席展举办,现场观众对黑龙江的森林食材赞不绝口。

据介绍,本次活动由省总工会、省商务厅、省林草局主办,以“展龙江九珍十八品,迎亚冬八方宾朋”为主题,依托我省丰富的森林资源和森林生活,努力展示“高寒植物、高倍营养”的品牌理念,进一步打造黑龙江森林食物“九珍十八品”的金字招牌,拓展消费市场,丰富百姓餐桌。

活动上,来自我省的80余名厨师选手及省外的10余名选手,以“赛”为媒,以“食”会友,以“九珍十八品”作为主材或辅材,在中式烹饪美食、中式面点美食、西式烹饪美食、西式面点美食四个赛道展开比拼。

古琴新年音乐会上演

本报讯(记者董云平)近日,“琴书乐道——第十届黑龙江省图书馆古琴新年音乐会”举行。本场音乐会由省图书馆与省古琴协会联合举办,200余名社会音乐爱好者热情参与,共同感受古琴艺术的魅力。

新年音乐会在节目《大学之道》中开场,少年们的诵读与古琴演奏相得益彰,展现了传统文化的魅力与历史传承的力量。随后,《花好月圆夜》《四大景》等曲目接连上演,竹笛与古琴声相互交织,插花展示更添雅致氛围。

竹笛表演《杨柳青青江水平》以激昂旋律再现丰收场景;古琴合奏《采茶调》则以其轻快节奏博得阵阵掌声。古琴与京歌《梨花颂》将古琴音乐与传统戏曲完美融合,成为一大亮点。

音乐会下半场,从描绘自然美景的《阳春》《冬猎》,到重现古代祭祀盛景的《神人畅》,再到抒发离愁别绪的《阳关三叠》,每个作品都给人留下深刻印象。最后,《捣衣》细腻的情感表达和《流水》悠扬流畅的旋律,为整场音乐会画上圆满句号。

绥化市首届 冰雪文化旅游季开幕



度假小镇一角。

刘宪武摄

本报22日讯(张静怡 记者董新英)22日,绥化市首届冰雪文化旅游季在兰西县开幕,同时兰西县八岔沟滑雪场假小镇举行首滑仪式,来自省内外旅游企业嘉宾代表和游客,尽情领略“冬日胜景,雪韵绥化”的冰雪盛景。

首滑当天吸引了千余名游客和滑雪爱好者齐聚八岔沟滑雪场,领略北国冰雪美景,尽情享受冰雪运动带来的无限乐趣,游客们体验冰雪运动的热情持续高涨。

八岔沟项目作为绥化市兰西县推进全域旅游、四季旅游,主动“融入哈尔滨、服务亚冬会”的重点项目,今年当年建设,当年实现首滑,立足打造冰雪运动与城市休闲并重的综合性度假区,打造城市近郊冰雪精品度假滑雪场,兰西作为“哈尔滨后花园”的重要作用将进一步彰显。

项目全部建成后,造雪面积将达50万平方米,预计年可接待游客50万人次。

再添一处打卡点 「尔滨」



近日,哈尔滨市道里区群力江畔雪人码头,23米高的大雪人主体已经完成,工人正在进行收尾工作。这座大雪人头戴红帽子,围着白绿相间的围脖,手里举着火炬,十分可爱,吸引了许多游客和市民前来观看。

本报记者 苏强摄

哈尔滨机场出入境旅客突破50万

本报讯(邱小平 郭策 记者蔡韬)近日,记者在哈尔滨出入境边防检查站了解到,哈尔滨太平国际机场口岸今年出入境旅客已突破50万,较去年增长183%,其中入境外籍人员13.6万,同比增长181%。

作为东北亚空中走廊枢纽与向北开放前沿,今年以来,哈尔滨机场口岸恢复了哈尔滨往返日本新潟、哈尔滨往返香港等国际及地区客运航线19条,近期还将开通哈尔滨往返泰国曼谷等国际客货航线,进一步

强化了哈尔滨与世界的互联互通,为东北地区全方位对外开放架起了更为广阔的空中桥梁。

2025年2月7日至14日,第九届亚冬会将在哈尔滨盛大开幕,作为此次盛会的官方出入境口岸,哈尔滨太平国际机场口岸即将迎来亚洲34个国家和地区运动员,以及来自五湖四海的游客,哈尔滨边检站预计,2025年1月至3月,哈尔滨机场口岸出入境客流将持续保持高位。

严查处 多举措 建机制 强演练

省市场监管局开展特种设备安全风险隐患“清底”行动

本报讯(邹航 纪祥勇 记者曲静)针对极寒条件下120米摩天轮安全监管,在全国首创风险监测指导意见;针对使用移动式压力容器运送进口俄罗斯天然气,出台进口移动式压力容器安全监管指导性技术文件……年初以来,省市场监管局在全省范围内开展特种设备安全风险隐患“清底”行动,全面摸清并动态掌握全省特种设备安全风险隐患状况,持续推动安全治理模式由事后处置向事前预防转变,有效落实“日管控、周排查、月调度”安全风险隐患排查机制,坚决守住安全底线。

多举措多手段,强化风险防范。大力提升智慧监管水平,推动全省液化石油气瓶、工业气瓶充装单位全部建成并应用气瓶质量安全追溯系统,300余万只液化石油气瓶、30余万只工业气瓶全部实现赋码跟踪管理。跨前一步监管前移,敏锐察觉到高温高寒条件下大型游乐设施运行、交通工程建设工地的架桥机等存在安全风险,深入研究特种设备故障事故规律,出台大型游乐设施电气部件日常检查等5份指导性技术文件,为防范化解风险提供有力支撑。拓展延伸服务触角,组建高标准专家团队,对全省

各市(地)开展驻点驻企帮扶检查,一企一策、一设备一清单,已指导重点单位271家,解决问题1601个,将风险隐患消除在萌芽阶段。紧盯特种设备作业人员考试风险,推动全省37家考试机构全部建成“阳光考场”,支持各地采取“1+N”模式设置公益性考试机构。

建机制抓督导,提升安全监管效能。健全完善责任倒查机制,出台特种设备安全挂牌督办、约谈、整改通知书以及提醒敦促函等“三书一函”制度,明确3种挂牌督办、6种约谈、5种整改、7种提醒的情形及流程,推动压紧压实属地管理、部门监管和企业主体责任。加大督导检查力度,在“两节”“两会”及中俄博览会等重要时间节点召开9次调度会,对“清底”行动进行再强调、再部署。先后选派技术专家65人参加全省安全生产综合督查5轮次,牵头组织城镇燃气安全督查3次,开展特种

设备专项检查4次,层层传导压力,压紧压实监管责任。强化专业能力建设,组织召开全省“清底”行动现场推进会,交流经验,研讨难题。组织开展全省特种设备安全监察比武活动,持续提升专业化监管能力。

敲警钟强演练,营造良好安全环境。常态化开展事故警示教育,搜集近年来省内特种设备事故典型案例,整理编制3期27个典型案例印发各地,以案为鉴、警钟长鸣。结合特种设备作业人员整治、安全生产资格认证假治理行动,制发“三违”行为辨识要点、特种设备风险清单,严加防范作业人员的不安全行为。强化应急演练科普宣传,对景区、医院等公众聚集场所,开展应急救援演练现场观摩,加强安全常识科普,提高应急处置能力,加快形成“人人讲安全、个个会应急”的良好环境。

黑河自贸片区 创新驱动辟新路 产教融合育人才

(上接第一版)组织黑河学院经济管理学院与片区中小企业创业服务中心、黑河市俄品多科技有限公司、黑河建保保税物流中心(B型)达成建立黑河学院经济管理学院创新创业孵化基地、实习就业一体化基地协议,在黑河学院经济管理学院实验室双方共建对俄跨境电商直播基地、边民互市贸易中心、中小企业创业服务中心等3个大学生实习实训基地。

以智库建设带动片区联动。与珠海市横琴创新发展研究院共建黑河分院,开展自贸区创新发展研究;与黑龙江大学共建黑龙江大学自贸区研究院黑河片区分院,在决策建议、资政服务、输送人才、培养人才、资源共享、成果转化等方面开展广泛合作。与阿里巴巴商学院签订人才培养协议,双方共同搭建电子商务人才培养公共服务平台,为小微企业提供电子商务专业人才培养和输送。与东北农业大学食品学院加强产学研合作,共同成立东北农业大学食品学院实践教学基地,帮助企业对接东北农业大学大豆技术研发团队,为企业提供技术研发领域人才引进支持。

以产业培育带动人才集聚。发挥5500平方米直播电商园区“首批省级直播基地”优势,培育和引进一批优秀的电商平台公司、网红孵化机构、网红经纪公司 and 知名网红,孵化成熟直播运营人才200余人。建设黑河跨境电商直播基地、上海国家馆直播中心、杭州直播基地、大连直播基地、九江直播中心五大直播基地。截至目前,依托合创职业技能培训学校开展电商培训822人,形成黑河自贸片区培育项目人才“金名片”平台。与百度、京东等企业合作建设数字经济产业园、云能力和数字产品进出口加工基地,已吸引人才62人,未来可带动数百人就业。参与组建黑河市数字经济产业“政校企”联盟,牵头黑河自贸片区跨境电子商务产教融合基地建设,以大黑河岛整体开发为核心培育文创经济,与俄罗斯美术家协会合作打造“俄罗斯油画城”,合作俄罗斯画家1200余人,2024年全年累计有20名画家驻场作画,画作产值1200万元。