

# 健康龙江行动 全生命周期促进百姓健康

□本报记者 周姿杉

编者按

近年来,我省在开展健康龙江行动的基础上,按照健康中国行动部署,深化拓展行动内涵,推进目标任务落地落实,健康影响因素干预取得成效,重点人群健康保障更加完善,重大疾病损害逐步减轻,全民健康水平明显提高。全省人均预期寿命、婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率、孕产妇死亡率、城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上的人数比例五项主要健康指标优于全国平均水平,健康龙江行动已经成为推进健康龙江建设的重要引擎和有力支撑。



## 多策齐发增效能 倾心妇幼筑安康

近年来,哈尔滨市积极推进妇幼健康促进行动,不断提升妇幼健康服务能力,提高妇幼健康水平,加强健康宣传教育,妇女儿童常见疾病发病率得到有效控制,孕产妇死亡率和婴儿死亡率持续下降,群众健康意识有效增强。

香坊区创新推出“免费婚检、孕前优生和婚姻登记”一站式服务模式,将婚检、孕前优生检查和婚姻登记三个环节紧密衔接,实现资源共享、优势互补,为群众提供便捷、高效服务。注重加强婚前保健知识宣传和培训,提高群众对婚前保健的认识和重视程度。

方正县成立健康促进工作领导小组,统筹协调各项工作的落实。创新服务模式,通过线上预约挂号、远程医疗咨询等方式,方便群众就医。积极开展健康教育活动,通过设立宣传栏、发放宣传资料、举办讲座等方式,普及妇幼健康知识,提高群众健康意识和自我保健能力。

道外区为0~6岁儿童提供13次眼保健和视力检查服务,建立视力健康档案,及时干预视力异常儿童。在托幼机构等开设“护眼护眼”课程,通过家长课堂等多种形式普及视力保护知识,指导托幼机构优化照明条件,合理安排作息,保证户外活动时长。



## 以项目为引领 提升基层呼吸系统疾病防治水平

2021年起,结合各地经济、地理、人口结构等特点,我省选定哈尔滨市延寿县、齐齐哈尔市铁锋区、牡丹江市东宁市、鸡西市密山市、双鸭山市宝清县和黑龙江省北安市为项目地区,开展“慢性阻塞性肺疾病高危人群早期筛查与综合干预项目”,构建了卫生行政部门主导、多方协作的机制,基层呼吸系统疾病防治水平进一步提升。

截至目前,近5万居民参与线上调查,筛查出高危人群12.2万人,近9000人接受现场肺功能检查,发现慢阻肺患者164例,其他肺病148例。基层医生及时为确诊患者建立健康档案并定期开展随访工作,近万名高危人群得到有效管理,当地居民健康素养明显提升,慢阻肺患者自我管理能力和生活质量得到提高。

此项目由省卫生健康委牵头实施,省疾控中心组织专家团队制定项目实施方案,省级技术指导单位积极组织培训,深入基层进行面对面指导。为提高居民对疾病的知晓率和患者的管

理水平,6个项目地区采用“线上初筛+线下高危筛查+综合干预”模式,通过多渠道宣传动员居民参与,利用手机扫码完成初筛,对高危人群进行肺功能检查及综合随访干预。



## 创建无烟文明环境 共享绿色呼吸

近年来,大庆市深入贯彻落实健康龙江行动控烟工作要求,大力实施“三个坚持”工作措施,全面推进无烟环境建设。2017年~2023年,全市15岁以上人群吸烟率由25%降至19.9%,控烟行动取得显著成效,居民健康素养水平持续提升。

大庆市推进无烟机关建设,在实现全市无烟学校和无烟医院100%创建率基础上,发挥党政机关示范引领作用,目前全市所有党政机关均已成为无烟机关,并带动所属系统和管辖场所开展无烟环境建设,推动形成良好控烟氛围。加强戒烟门诊建设,在三个主城区分别设立戒烟门诊,采取“药物治疗+心理干预”相结合模式,就近为烟民提供专业化戒烟指导服务。

2012年,大庆市政府在全省率先出台《大庆市公共场所禁止吸烟的规定》,先后制定多个地方性条例和指导文件,细化明确公共场所控烟行为规范准则。成立由市领导任组长,卫健、教育、公安、交通、文旅、体育、市场等行业主管部门组

成的控烟工作领导小组,统筹协调联动,强力构建全方位、多维度、立体化的公共场所控烟工作网络。



## 相约健康 从“心”启航 全面推进心理健康促进行动

为加强心理健康服务,促进公众身心健康,七台河市精神卫生中心通过开展系列活动,心理健康促进工作凸显成效。2024年七台河市严重精神障碍患者规范管理率高达98.45%,较健康龙江行动2030年目标值高出13.45个百分点。

七台河市成立市心理援助工作领导小组,建立多方协调机制,加强信息共享;完善以精神专科医院为主导、综合医院为辅助、基层社区为基础的心理健康服务网络;组建心理危机干预队伍,对突发心理危机

事件能够快速反应,并及时干预处置。截至目前,累计为6万名学生及教职工进行心理健康体检;为全市23所学校各配备了2名心理治疗师;成立心理疏导中心,心理咨询室配备率100%,心理咨询热线团队被市委宣传部评为优秀志愿服务项目。

与七台河监狱签订医疗联合体合作协议,为服刑人员提供心理疏导、举办健康讲座;及时解决监狱精神科专业医师短缺问题,提升监狱救治能力,促进社会和谐稳定。

事件能够快速反应,并及时干预处置。



## 打造健康促进区 共享活力新南山

鹤岗市南山区为满足群众多层次、多样化、个性化的健康需求,不断整合各类项目资源,开展健康促进区创建、健康教育和健康科普等工作,辖区群众健康意识和健康素养明显提升。

南山区建设占地面积10万平方米的健康主题公园,升级改造了园内健康步道总长1000余米,步道两侧设有“健康素养66条”“健康知识理念”等健康知识宣传栏24个,健康常识石阶30余个,将健康知识和健康文化融入居民日常生活。结合世界卫生日、结核病日、世界无

烟日,积极开展义诊、咨询等健康宣传活动120余场。南山区建设健康促进医院,以3家社区卫生服务机构为依托,11个家庭医生服务团队为支撑,有针对性地开展面向患者、社区居民的健康促进行动;建设健康促进学校,通过“家校共育依法育童”活动将健康生活的理念辐射到家长,家校互动共同促进学生身心健康;建设健康机关、社区,以提高职工健康素养水平为抓手,举办各项体育活动,通过全民健身主题系列活动促进健康机关创建,推动健康服务落地见效。



## 多法并举 注重实效 推动限制过量饮酒行动

双鸭山市深入贯彻《健康龙江行动(2019-2030年)实施方案》,以引导群众养成健康生活方式为目标,联合多部门开展限制过量饮酒行动,取得显著成效。

全市严格落实公务接待禁止饮酒的规定,党员干部以身作则,积极推行“以茶代酒”的公务接待方式。开展党风廉政建设警示教育、廉政提醒与监督检查,规范党员干部日常行为,杜绝工作日饮酒现象发生,引导党员干部拒绝吃请,形成良好机关风气。

同时,通过线上线下相结合的方式,在公众号“文明双鸭山”发布限制过量饮酒宣传海报,形成新媒体传播宣传矩阵。组织文明实践志愿者发放限制过量饮酒宣传单,帮助群众了解过量饮酒的危害,提高防控意识。

引导基层群众组织积极参与限制过量饮酒工作。通过修订完善村规民约,将限制过量饮酒、文明健康生活等相关内容纳入其中,以家庭为单位印刷发放。同时,将限制过量饮酒纳入农村“红黑榜”,用本地正反事例教育群众,引导大家摒弃拼酒陋习,提升群众的健康意识。

同时,通过线上线下相结合的方式,在公众号“文明双鸭山”发布限制过量饮酒宣传海报,形成新媒体传播宣传矩阵。组织文明实践志愿者发放限制过量饮酒宣传单,帮助群众了解过量饮酒的危害,提高防控意识。



## 体医融合 共防慢病 助力健康龙江行动

哈尔滨市香坊区作为体医融合的基层试点,积极探索慢性病患者管理与健康服务新模式,在预防和治疗慢病方面将体育锻炼与医疗服务创新融合,发挥科学健身在健康促进、慢性病预防等方面的作用,为慢性呼吸

系统疾病防治工作、推广体医融合和非医疗健康干预慢性病患者工作奠定基础。

香坊区确定10家基层卫生机构作为试点机构,重点招募高血压、糖尿病等慢性非传染性疾病患者人群300余人,开展“身体形态、机能、素质、心肺耐力”等指标测评和运动干预与效果评估。目前,累计检测项目1500人次,生成医学体检报告245份,并

为参与人员建档;聘请运动指导专家开展线上授课和线下指导,受益人数达5000余人。

通过干预,患者体质改善显著,生化指标改善,依从性提高,生活质量提升,高血压患者收缩压和舒张压平均值分别降低了约8mmHg和5mmHg,部分患者血压接近正常范围。糖尿病患者空腹血糖和餐后血糖平均值分别下降了约1.5mmol/L和2.0mmol/L,糖化血红蛋白水平也有所降低。这些干预措施为慢性病管理提供了科学、有效的方法和宝贵经验,证明了体育锻炼和综合管理在慢性病防控中的重要性和可行性。



## 推进环境综合治理 打造宜居健康城市

2024年,省生态环境厅充分挖掘我省具备绿色发展底蕴的城市,推荐申报国家环境健康试点,10月,伊春市通过生态环境部审查和专家评审,获批国家环境健康试点地区,成为全国14个地级以上试点城市之一,也是东北地区首个纳入试点的地级市。

为积极贯彻落实生态环境部要求,参与推荐国家环境健康试点,伊春市委、市政府高度重视和积极响应,将申报试点工作作为进一步夯实绿色发展基础、巩固和拓展国家生态文明示范区创建成果的重要举措之一,列入2024年《市政府工作报告》重点工作任务。

联合伊春市政府赴浙江丽水市、四川省

都等地考察调研,学习环境健康管理试点先进经验。指导伊春市政府13个部门协同联动,形成近2万字的申报方案。组织中国环科院、黑龙江省环科院技术专家帮扶指导,对重点任务设计、建设目标设置等内容逐一把关,完善申报材料。

试点建设方案结合伊春实际,突出该市产业特色和生态优势,建立区域环境健康高风险源清单,开展环境健康风险评估与评估,将申报试点工作作为进一步夯实绿色发展基础、巩固和拓展国家生态文明示范区创建成果的重要举措之一,列入2024年《市政府工作报告》重点工作任务。

联合伊春市政府赴浙江丽水市、四川省



## 挖掘食药物质作用 拓展营养健康服务

锚定健康龙江建设总目标,2023年推出《黑龙江省药膳目录》,2024年举办第一届“龙江药膳”大赛,“食药物质”小切口推动“营养健康”服务新变革。

我省围绕实施健康优先发展战略,坚持守正创新,以食药物质为载体,举办第一届“龙江药膳”大赛。组织各地以省内食药物质为必须食材,经过菜品设计、制作加工等过程,赋予传统食药物质新的展现形式,持续拓展全民营养周宣传阵地,不断丰富健康龙江合理膳食行动的形式和内容。

省卫生健康委同省中医药局,联合省市场监管局共同举办大赛,成立“龙江药膳”大赛组委会,指导各市(地)和省直医疗机构组建由医务人员和餐饮单位人员组成的参赛队伍。大赛充分挖掘使用黑龙江食药物质资源,使用黄芪、党参、灵芝等食药物质34种,在撬动食药物质产业发展方面作出了示范引领,不断推动食药文化传播、丰富人民餐桌。此外,共有30余个餐饮企业参与大赛,有力推动了食品行业孕育新业态谋求新发展。本版图片均由受访单位提供

省卫生健康委同省中医药局,联合省市场监管局共同举办大赛,成立“龙江药膳”大赛组委会,指导各市(地)和省直医疗机构组建由医务人员和餐饮单位人员组成的参赛队伍。大赛充分挖掘使用黑龙江食药物质资源,使用黄芪、党参、灵芝等食药物质34种,在撬动食药物质产业发展方面作出了示范引领,不断推动食药文化传播、丰富人民餐桌。此外,共有30余个餐饮企业参与大赛,有力推动了食品行业孕育新业态谋求新发展。

省卫生健康委同省中医药局,联合省市场监管局共同举办大赛,成立“龙江药膳”大赛组委会,指导各市(地)和省直医疗机构组建由医务人员和餐饮单位人员组成的参赛队伍。大赛充分挖掘使用黑龙江食药物质资源,使用黄芪、党参、灵芝等食药物质34种,在撬动食药物质产业发展方面作出了示范引领,不断推动食药文化传播、丰富人民餐桌。此外,共有30余个餐饮企业参与大赛,有力推动了食品行业孕育新业态谋求新发展。

省卫生健康委同省中医药局,联合省市场监管局共同举办大赛,成立“龙江药膳”大赛组委会,指导各市(地)和省直医疗机构组建由医务人员和餐饮单位人员组成的参赛队伍。大赛充分挖掘使用黑龙江食药物质资源,使用黄芪、党参、灵芝等食药物质34种,在撬动食药物质产业发展方面作出了示范引领,不断推动食药文化传播、丰富人民餐桌。此外,共有30余个餐饮企业参与大赛,有力推动了食品行业孕育新业态谋求新发展。

### 1 推进健康企业建设 筑牢职业健康屏障

职业健康是“健康龙江”的重要组成部分,为进一步提升劳动者职业健康素养,在全省开展健康企业建设及优秀案例评选活动,推动企业落实职业病防治主体责任,保护劳动者职业健康权益。

我省以人民健康为中心,将“健康融入所有政策”,2021年以来,持续开展健康企业建设及优秀案例评选活动。2024年,全省11个市(地)的58家企业申报省级健康企业优秀案例,通过审核材料、现场复核,共遴选出30家省级健康企业优秀案例。

省卫生健康委梳理全省新增职业病患者情况,针对存在职业病危害因素较重的企业实施精准帮

### 2 聚力肿瘤防治 为生命健康护航

近年来,我省依托省癌症中心(哈医大附属肿瘤医院),实施一系列科学有效的癌症防治举措,全力推动癌症防治工作。组建肿瘤专科联盟,覆盖全省13个地市,吸纳90家成员单位。依托肿瘤登记与癌症筛查项目,形成了省、市、县(区)、社区卫生服务中心四级联动防控网络。通过标准化癌症筛查流程与管理,各级医疗机构的服务质量得到显著提升。

针对我省高发癌症类型,在哈尔滨、大庆等4个城市启动癌症筛查与早诊早治项目。通过风险评估与免费筛查,高危居民得到及时

### 3 强化传染病与地方病防控 为健康龙江保驾护航

为进一步做好传染病和地方病防控工作,省疾控中心坚持预防为主、防治结合、综合治理的工作原则,开展传染病与地方病防控工作,助力健康龙江建设,取得显著效果。

省疾控中心通过实地调研、网络问卷调查、定期通报等措施,推进结核病防治工作。截至目前,全省结核病防治各项指标均达到国家要求。加大力度推进艾滋病防治质量年活动,强化高危人群、老年人、青年学生和流动人口警示性教育,重点推进艾滋病扩大筛查工作,截至目前,艾滋病感染者抗病毒治疗成功率达98.3%。

全省125个碘缺乏病区、80个大骨节病病区、67个克山病病区均已达到消除标准,持续保

### 4 为群众提供免费心理咨询服务

为进一步加强心理健康服务,促进公众身心健康,七台河市精神卫生中心通过开展系列活动,心理健康促进工作凸显成效。2024年七台河市严重精神障碍患者规范管理率高达98.45%,较健康龙江行动2030年目标值高出13.45个百分点。

七台河市成立市心理援助工作领导小组,建立多方协调机制,加强信息共享;完善以精神专科医院为主导、综合医院为辅助、基层社区为基础的心理



开展结核病防治行动。