

多彩校园 冰雪青春

黑龙江省“百万青少年冰雪季”燃情启幕



冰上龙舟。



黑龙江省“百万青少年冰雪季”活动开幕。

本报记者 赵一诺摄

3 “冰雪+课程”——百万青少年爱冰雪



冰灯作品。

□本报记者 赵一诺

旋律中,灵动的身姿舞出青春活力;冰面上,流畅的弧线点燃梦想激情……岁末年初,在七台河短道速滑馆,一场冰雪主题特色展演拉开了我省“百万青少年冰雪季”活动序幕。冰天雪地也是金山银山。省教育厅依托得天独厚的自然资源,积极响应“带动三亿人参与冰雪运动”号召,陆续推出校园“冰雪+”系列活动,推动冰雪运动、冰雪艺术、冰雪课程、冰雪研学在校园扎根,实现“校校有课程、人人会冰雪,校校有活动、人人爱冰雪”,充分激发学生对大美龙江的热爱。

七台河市第十五小学校园内,集训队的孩子们脚踏冰刀飞驰而过,一旁的教练全神贯注,眼神一刻不离孩子们的身影。校长侯全广自豪地说:“学校挑选出部分滑冰爱好者组成短道速滑集训队,其中有不少孩子被选拔到省里、市里的专业队。我们还编纂了《赏冰乐雪》书籍,开设特色课程,培养学生热爱冰雪、热爱冰雪运动的意识。”

素有“奥运冠军之城”美誉的七台河,曾走出杨扬、王濛、孙琳琳、范可新、张杰等世界冠军和冬奥冠军。七台河市教育局副局长介绍,该市将冰雪运动有机融入基础教育教学,把体育课和冰雪运动课作为必修课和学生毕业、升学考试科目,学校体育课和冰上课开课率均为100%,同时将速滑纳入中考科目,速滑运动得到广泛普及推广。

近年来,我省不断提升冰雪教育教学质量,鼓励各地各校以校本课程等方式开设冰雪课程,全面建立大中小一体化冰雪体育教学体系,截至目前,已创建省级冰雪特色学校524所、全国冰雪运动特色学校250所。

“百万青少年冰雪季”活动方案中明确,中小学阶段低年级可开设以冰雪游戏、基础滑行体验为主的专项课程,中高年级可开设以教授滑冰、

滑雪等冰雪技能和相关体育理论知识为主的冰雪体育专项课程和冰壶、越野滑雪等体育项目课程。高中阶段将冰雪运动技能列为必修选修学内容,开展冰雪项目大单元教学。建立健全全省优质冰雪课程资源遴选更新机制,遴选100节冰雪精品课程,促进优质教育资源共享。

作为冰雪体育人才培养的“排头兵”,哈尔滨体育学院通过设立冰雪运动学专业、冰雪舞蹈表演专业等,构建中专、本科、硕士、博士一体化的人才培养体系,为国家培养了大量顶尖冰雪运动竞技人才和高水平教练员;黑河学院全面布局冰雪课程体系,在12个专业系统开设冰雪课程,同时,积极举办“国际高校冰雪运动合作与发展研讨会”“国际大学生体育友谊赛和数字体育运动锦标赛”,不断加深国际体育运动人才间的交流与合作。

为给孩子们创造良好的上冰环境,哈尔滨市阿城区金龙山中心学校自制滑雪器材,10余年坚持让学生全员参与校园越野滑雪运动。漠河市北极镇中心学校坚持开展冬季速滑、雪地足球系列特色课程。该校体育教师刘永奎说:“每年11月初,校长带着我们用皮胶管连接自来水浇灌操场,等冻‘瓷实’后就成了冰场。我们能充分保障冰雪活动所需器材,坚持能动手制作的

就不购买,速滑冰刀、冰车、冰壶等一应俱全。”

为持续提升冰雪课程的吸引力和实效性,我省各地因地制宜开展“冰雪+”特色课程。佳木斯市结合幼儿年龄特点,创设了一系列冰雪主题课程,通过观看赛事、描绘彩图、运动体验等多种方式拉近孩子们与冰雪的距离。佳木斯市第十中学开展雪雕特色课程,每年冬季,师生共同铲雪、堆雪、设计雪雕图案;哈尔滨市继红小学组织的《冰糖葫芦的制作》劳动创编课上,同学们将新鲜的山楂、草莓等串成串儿,在熬糖稀、裹“糖衣”等制作过程中感受传统手工艺魅力;在“大手牵小手,点燃冰雪梦”主题团日活动中,黑龙江农垦职业学院农林工程学院学生为哈尔滨市团结小学学生讲授剪纸课程,孩子们创作的一幅幅传统雪花纹样和吉祥物图案剪纸,使古老艺术焕发新活力。

为激发更多青少年对冰雪的热爱,各高校积极探索创新。黑龙江农业经济职业学院在寒假期间开设了4期特色冰上教学课程,同学们通过了解、模仿上冰技术动作,扎实掌握了上冰安全防护动作要领;哈尔滨剑桥学院组织体育教学部教师集体备课,有效提升冰上课程教学质量,增设基础滑道、中级滑道,满足不同基础的学生对冰雪课程的需求。

1 “冰雪+运动”——百万青少年上冰雪

近日,哈尔滨松花江江面上上演了一场“速度与激情”——由哈尔滨工业大学主办的第三届中国C9+高校冰雪论坛暨冰雪嘉年华冰上龙舟邀请赛打响。赛场上,来自北京大学、清华大学等国内高校以及哈尔滨工程大学、东北农业大学等省内部分高校的参赛选手们挥桨击冰,一艘艘龙舟如离弦之箭,在团队协作中向着终点奋力疾驰。

冰天雪地中,青春的朝气与冰雪的壮丽交织,勾勒出一幅冬日里最绚丽的画卷。哈尔滨工业大学体育部主任陶永纯介绍说:“我们立足龙江地域特色,把龙舟和冰雪巧妙结合,旨在让学生在冰上龙舟竞渡中,领略中华传统体育项目的深厚底蕴和独特魅力。未来,我们还计划借助哈工大科技资源优势,对冰上龙舟的材质和结构进行优化升级,使其更轻便、耐用,助力参赛队伍赛出更好成绩。”

“青少年是实现‘带动三亿人参与冰雪运动’的生力军。推动冰雪运动进校园,既能提升冰雪运动人口数量和质量,带动社会参与,又能拉动冰雪产业发展。”省教育厅总督学刘兆国说,冰雪运动的碰撞、驰骋,可以帮助青少年锤炼吃苦耐劳的优良品质、树立乐观向上的精神信念。

抽冰尜、打爬犁、坐雪圈……记者走访各地校园看到,早已将冰雪融入血脉的龙江青少年,尽情地在冰天雪地里撒欢。如何激发学生上冰雪的热情?前不久,伊春市伊美区黎明小学推出的打出溜滑比赛火出“圈”,吸引了当地各中小学师生踊跃报名,不少参与比赛的学生体验到了上冰后“风驰电掣”的感觉。双鸭山市、鹤岗市等中小学校将打雪仗项目引入体育课,深受学生欢迎。

在佳木斯桦川县冷云红军小学,雪地足球场成为孩子们的欢乐“战场”,小球员们身着鲜艳队服,激情跑位、传球、带球、过人、抽射……冰雪运动增强了孩子们的体质,也转变了学生家长的看法,“冰雪运动能够培养孩子克服困难的韧性,受益无穷。”一位家长表示。

近日,哈尔滨、佳木斯、伊春、黑河等地陆续启动“百万青少年冰雪季”活动,适时开展雪地足球、越野滑雪、速度滑冰等赛事活动和中小学生学习冬令营等活动,让校园“冰雪热”持续升温。年度参与冰雪活动人次达274万人次。



速度滑冰。

2 “冰雪+艺术”——百万青少年赏冰雪



雪雕作品。

本报记者 赵一诺摄

这个冬季,冰雪给青少年带来的惊喜,回荡在赛场的激情呐喊中,洋溢在青春飞扬的面庞上,也凝聚在灵动鲜活的冰雪艺术创作中。

1月6日,一场激情、梦想和友谊交织的国际大学生雪雕大赛落幕,由国内外的64支队伍和高校代表队共同创作的冰雪艺术作品集体亮相哈工程。

起源于2009年的国际大学生雪雕大赛,至今已举办第17届。十几年来,共有来自世界各地的187所高校、6200余名大学生参加。他们在寒冬里心怀热爱、挥洒汗水,用创作生动诠释“同一个世界,同一个梦想”。活动组织者说:“我们的目标就是带动更多学生参与冰雪活动,激励他们去探寻梦想、找到快乐、发现生活的美好。”

近日,省教育厅联合省委宣传部、省文旅厅,依托黑龙江大学“教育部普通高校中华优秀传统文化传承基地(冰灯冰雕制作)”设立基地,进一步推动冰雪景观、雕刻等相关专业人才的培养,促进我省冰雪经济的持续健康发展。据介绍,黑龙江大学自2021年获批“教育部普通高校中华优秀传统文化传承基地(冰灯冰雕制作)”以来,积极开展高校师生冰雪雕比赛、中小学生冰雕、冰版画活动、社区冰雪艺术活动,辐射带动中小学7所、乡镇社区10个、学生社团500余人;增设冰雪景观设计和冰雪雕塑专业,320余名本、硕学生选修冰雪特色课程,推动学生积极转化冰雪创意产品,参与推动黑龙江冰雪经济发展。该基地相关负责人表示,基地将集冰雪雕刻人才技能培训、冰雪景观雕刻赛事、冰雪文化国际交流与传播、冰雪文化产业智库等多功能于一体,致力于打造一个综合性的冰雪人才发展平台。

在近日举办的“歌声里的黑龙江——四海同声 喜迎亚冬”新年展演活动上,来自哈尔滨师范大学、哈尔滨理工大学、哈尔滨音乐学院、齐齐哈尔医学院等高校的留学生登台献唱,《东北的冬》《下雪哈尔滨》《我在黑龙江等你》,小提琴独奏《我爱你,塞北的雪》……一首首激情动感、东北味儿十足的歌曲,散发着“冰雪+音乐”带来的多元魅力。



滑雪教学。

4 “冰雪+研学”——百万青少年游冰雪

为进一步丰富学生“第二课堂”,“百万青少年冰雪季”活动方案中,明确以考察、实践、互动交流打造“冰雪+研学”活动,让更多的青少年在游冰雪中尽享大自然的馈赠。

日前,省教育厅面向全国中小学师生发出诚挚邀请,以“雪域文脉,冰梦启航”为主题,邀请全国中小学师生来龙江参与冰雪研学实践活动,探索极寒之地自然奥秘,感受冰雪文化魅力。

作为“百万青少年冰雪季”活动的一部分,此次活动旨在通过寓教于乐的方式,让参与者在冰雪世界中收获知识与梦想。活动遴选10条省级

精品线路,包含哈尔滨冰雪大世界、亚力力滑雪场等多条精品线路,在省内外122个国家级、省级研学基地及营地,孩子们可体验冰雕制作、滑雪滑冰、聆听冰雪文化故事,老师们也能交流教学理念,将冰雪文化融入教学之中。各基地根据自身特色制定了不同优惠措施,如享受哈尔滨极地公园研学营优惠价格、免费参观黑龙江建筑职业技术学院建筑工匠技术馆等。伊春市设计“风雪抗联路”等冰雪主题研学路线,以东北抗联故事为研学背景,设置冰雪方舟、抗联影视剧、林海雪原穿越、雪地CS等项目,通过情景模拟让学生在波澜壮阔的历史中传承红色基因。



雪地足球体验。