



一、二版责编:兰继业(0451-84613208)
一版执编/版式:陈德亮(0451-84655809)
二版执编/版式:滕放
一、二版美编:赵博(0451-84655238)

“逐帧回放”冬季两项女子接力

还原中国队的惊天逆转

□本报记者 吴哲

13日,在亚冬会冬季两项女子4×6公里接力终点,当孟繁棋第一个出现在视野里,瞬间点燃了亚布力现场的热烈气氛,各种声音交织在一起冲破冬日的寒冷,那是观众们的欢呼声,志愿者的呐喊声,还有四位姑娘的哭声。

没有人会相信中国队能实现这样的惊天逆转,因为当第三棒褚源蒙出发的时候,还落后排在第一位的韩国队1分33秒6。要想冲击金牌,这似乎是不可能完成的任务……

中国队的四棒出发顺序是:唐佳琳、文颖、褚源蒙和孟繁棋。显然,最具比赛经验的老将唐佳琳打头阵,实力和状态最佳的孟繁棋收尾,两位小将放在中间。这样的排兵布阵,是教练团队根据队员特点和比赛形势做出的精心安排,颇有“田忌赛马”的智慧。

而实力较强的韩国队并没有把实力最强的队员放在最后一棒,其出发顺序是:高恩贞、叶卡捷琳娜·阿瓦库莫娃、玛丽亚·阿贝、郑周美。其中,叶卡捷琳娜·阿瓦库莫娃在11日进行的冬季两项女子7.5公里短距离比赛中拿到了金牌。她是韩国队的俄罗斯归化队员,个人实力突出,但是她仅仅比亚军孟繁棋快了10秒左右,并没有达到实力碾压的程度。

最终,第一棒唐佳琳落后第一名50秒03交棒,第二棒文颖交棒的时候,中国队落后韩国队1分33秒6,落后第二位的哈萨克斯坦队1分31秒1。值得一提的是,因为落后太多,文颖在第二棒没有实现对叶卡捷琳娜·阿瓦库莫娃的跟随“纠缠”,让这位韩国队员一个人完成了比赛,无形中也让叶卡捷琳娜·阿瓦库莫娃未能滑出好成绩扩大领先优势。

第三棒褚源蒙开始了苦苦追赶,她的最后一次立射射击之后,中国队距离第一名的时差达到了1分43秒21。面对身高只有1.49米的韩国第三棒玛丽亚·阿贝,褚源蒙后程发力,紧紧跟随,在18公里处已经看到了哈萨克斯坦的阿琳娜·克留科娃和韩国的玛丽亚·阿贝的影子,这时候时差仅剩28秒9。

其实孟繁棋的第四棒,还要从一天前说起。12日,在亚布力运动员村庆祝元宵节的孟繁棋还俏皮地扎起了哪吒的丸子头,她说:“我是吃得饱,睡得好。”丝毫没有受11日未能夺得女子短距离冠军的影响。对于13日的接力决赛,孟繁棋也笑着说:“没有别的,就是向前滑就完了。”



在比赛终点,面对记者们的提问,孟繁棋仍旧笑着说:“当时没有多想,到赛场上什么都不用想,抛开一切杂念,就是一个目标——滑就完了。”

而孟繁棋在赛场上呈现出来的细节则是完美,特别是后半程的最后两公里,她越滑越快,让紧随其后的韩国队第四棒郑周美滑至绝望——从落后14秒7到最终以21秒的时差落败。在射击环节,孟繁棋更是顶住了压力,她从紧张激烈的滑雪过程中,瞬间切换静止状态,完成了卧射5发全中、立射6发5中的优秀表现。同样是第四棒,韩国队卧射用了7颗子弹、立射用了7颗子弹,哈萨克斯坦队卧射用了5颗子弹、立射则用完8颗子弹仍有两枪脱靶。

孟繁棋说:“今天的滑行和射击对我来说,都是有点超常发挥了,比我单人赛时的状态还再好一些。我们在比赛中更专注,团体比赛要绝对信任队友,相信我们



能赢下来。”

亚布力会记住冲过终点线并拼尽全力的孟繁棋跪在地上泪流满面的那一刻,唐佳琳、文颖和褚源蒙也都哭了,姑娘们用坚韧的意志品质和不服输的精神,印证着中国女子冬季两项整体实力,仍是亚洲最强的那一个。

图①:获得冠军的四位中国女将。

图②:专注射击。

图③:唐佳琳在比赛中。

图④:孟繁棋在比赛中。



中国队创亚冬会雪上项目历史最佳战绩

□本报记者 梁晨

13日15时许,随着冬季两项男子4×7.5公里接力比赛的结束,本届亚冬会亚布力雪上项目全部结束。最终,中国代表队在32个雪上小项的比赛中,共斩获19金18银14铜,创造历史最佳战绩的同时,继北京冬奥会后再次打破中国代表队“冰强雪弱”的格局。

越野滑雪

奖牌:5金2银3铜

打破男子“零金”历史

多年深耕迎来最佳战绩

中国代表团在越野滑雪项目中表现惊艳,在6个小项的角逐中,中国队以5金2银3铜的成绩刷新历史最佳战绩,展现出在该项目上的统治力。值得一提的是,老将王强以“教科书级”体能分配策略摘得男子短距离金牌,终结

了中国队亚冬会男子越野滑雪“零金”历史。

此次亚冬会中国队越野滑雪的爆发,是多年深耕与改革的结果。自北京冬奥会周期起,通过跨界选材、强化国际赛事参与、优化训练体系,中国选手逐渐缩小与欧洲强队的差距。夺得男子短距离金牌的王强在赛后提到:“近年来频繁参加世界杯等高水平赛事,学习先进技术,让我们在实战中更从容。”此外,中生代选手的崛起令人瞩目——23岁的迪妮格尔·25岁的宝林等队员在接力赛中扛起大梁,显示出人才梯队的厚度。

自由式滑雪

奖牌:7金8银4铜

人才厚度殷实

技术处于亚洲领先地位

在哈尔滨亚冬会自由式滑雪赛场上,中国军团展现出多点开花的竞技态势,在11个小项的比赛中,以7金8银4铜的成绩实现历史性突破。不仅实现了传统优势项目

的多次包揽,更在新生代运动员培养、复合型团队建设等方面交出亮眼答卷。

8日,李方慧在自由式滑雪女子U型场地技巧决赛中夺得中国代表队亚冬会首金,这也开启了中国队在本届亚冬会自由式滑雪项目上的“夺金风暴”。在空中技巧项目中,中国队展现出深厚底蕴。从老将方面来看,徐梦桃、齐广璞等发挥了定海神针的作用。徐梦桃身兼三项,收获2金1银,成为首位“全满贯”选手。齐广璞在混合团体赛中的高难度动作,稳定军心。从新秀表现来说,李心鹏、陈雪铮等新生代选手表现惊艳。李心鹏在个人赛与混团赛中的稳定发挥,证明其具备扛起男队大旗的潜力。

坡面障碍技巧与大跳台项目则成为新生代选手绽放的舞台。19岁的开幕式旗手刘梦婷堪称最大亮点,她在11日的坡面障碍技巧决赛中以流畅的腾挪转换征服裁判,与队友杨如意、韩林杉共同包揽前三,实现“三面五星红旗同时升起”的壮举。转战大跳台,这位年轻小将更是在风雪突变的恶劣天气下,以倒滑高难度动

作两跳总分175.50分锁定冠军,与韩林杉、杨如意再度包揽领奖台,成为本届赛事“双冠王”。

目前,中国自由式滑雪整体实力不断提升,在亚洲处于领先地位,在世界上也有很强的竞争力。然而,在亚洲赛场的高歌猛进背后,中国自由式滑雪仍需直面国际竞争的挑战。从技术层面看,男子大跳台单项尚未突破,项目奖牌缺失,暴露出男女实力不均衡的短板。相比欧美强队,我国选手在动作原创性、极限难度储备上仍有差距。心理素质方面,年轻选手在国际大赛中的稳定性有待提升。

哈尔滨亚冬会的雪上捷报,是中国冰雪运动搭乘“冬奥红利”高速发展的缩影。从徐梦桃等老将的坚守,到刘梦婷、布鲁尔等新星的闪耀,中国雪上军团正以梯队化、科学化的训练体系与国际接轨。面对米兰冬奥会,如何在积分赛中应对欧美强敌、进一步突破技术瓶颈,将决定中国雪上项目能否从“亚洲领先”迈向“世界一流”。

赛讯速递

男女冰壶半决赛结束

中国女队闯进决赛

本报13日讯(记者王志强)13日,男女冰壶半决赛结束,中国女队战胜日本队,闯进决赛。中国男队以6比7一分惜败于菲律宾队,无缘决赛。

13日上午,首先进行了一场女子冰壶循环赛的最后一轮角逐,中国队战胜日本队。晚上的半决赛中国队再次与日本队会师,经过8局鏖战,中国队最终以5比2再胜日本队,与10比2战胜

哈萨克斯坦队的韩国队将于14日进行最后对决。

在男子冰壶半决赛中,中国队以6比7的比分憾负菲律宾队,菲律宾队将与另一场半决赛13比2战胜中国香港队的韩国队会师14日的决赛。

中国香港队和中国队将在14日进行男子冰壶的铜牌争夺战,同日进行的女子铜牌战的双方为日本队和哈萨克斯坦队。

亚冬人物

冰壶“三姐妹”的别样绽放



相聚亚冬会。

□文/摄 本报记者 王志强

前中国冰壶队队长王冰玉和队员柳荫、周妍、岳清爽被称为中国冰壶的“四朵金花”。除岳清爽带领中国残疾人冰壶队在北京备战外,另外“三姐妹”中,王冰玉以“ITO”(国际技术官员)身份,柳荫以央视解说嘉宾身份,周妍以中国冰壶混双队领队兼教练身份,别样绽放哈尔滨亚冬会冰壶赛场,吸睛无数。

“自从退役后,聚在一起的机会少了,即使同时参与本届亚冬会,同时出现在同一点位的机会也很少。”接受本报采访时,三姐妹异口同声。

王冰玉:亚冬会执裁经历是冰壶生涯的“一笔财富”

第九届亚冬会赛场上,王冰玉一改运动员形象,以“ITO”身份亮相赛场,备受关注。

“能在家乡举办的亚冬会上担任裁判员,感到非常荣幸,这是我冰壶生涯当中的‘一笔财富’。”13日,执裁完一场比赛,面对记者的采访,王冰玉表达了对本次亚冬会执裁经历的珍视。

“我已经适应从一名运动员到办赛官员,再到裁判员的身份转换。”王冰玉表示,通过本次执裁工作,她学到许多实战经验,这对于今后的执裁工作,将起到关键的借鉴和指导作用。

王冰玉说,她将把本次比赛中的执裁体验——记录下来,为今后做一名合格的裁判员打下坚实的基础。

柳荫:产假中,累并快乐着

每天直播前,柳荫都会早早来到赛场。直播间设在赛道一端高高的“第四层”——一个现场观众很难注意到的区域。然而,电视机前的观众却一直能够听到她准确而专业的解说。

“5个月前刚生了老二,这两个女孩凑够了‘一吨’。”接受采访时,柳荫打趣道。她说,人生大事无外乎就是事业和家庭。“近期,重心全在孩子身上。产假快到期了,陪伴家人的时间越来越少,感觉亏欠他们太多了。”

柳荫告诉记者,退役后她就去河北队当教练员,目前的主要工作是在当地选拔和培养后备人才。“当接到亚冬会央视直播解说嘉宾邀请时,我二话没说,直奔赛场。”柳荫直言:“每天一到两场的直播还真给力!累并快乐着。”

周妍:练战亚冬 剑指米兰

前期进行的混双比赛中,周妍作为中国队冰壶混双项目领队兼教练,都会出现在教练席上,一身白色国服棉大衣显得格外干练。

8日结束的混双比赛,韩雨和王智宇代表中国队获得亚冬会的首枚奖牌。赛后,周妍对于这对选手的表现给出评价:“五周的短时间集训获此佳绩,难能可贵。”

周妍认为,这次亚冬会的比赛是对这对组合的一次检验,还需要通过更多的磨合迎接更严峻的挑战。

“近期,两名队员将回归中国男女队,备战将于3月份开始的世锦赛。紧接着,他们还得重新组合准备5月份举行的混双世锦赛。”周妍说,这两场比赛都是2026年米兰冬奥会的积分赛。“能否拿到入场券,在此一搏。”

赛间,当手头的工作暂停,观众散去,记者的镜头已经收起时,“三朵金花”在冰壶场地边抓住机会拍了一张合影,她们脸上洋溢着灿烂的笑容。

尽管已经褪去赛场上的辉煌,不再是追逐的焦点,然而,“三姐妹”以更加绚烂的光芒别样地绽放在亚冬赛场。

