

大兴安岭启动“集中开工周”

本报讯(闫捍江 记者张磊)日前,大兴安岭地区“集中开工周”正式启动,共有57个项目陆续开工,总投资90.3亿元,包括投资3.8亿元的呼玛县2024年高标准农田建设项目、投资3.4亿元的中电建大兴安岭十八站50MW风电项目、投资3亿元的国网黑龙江省电力有限公司高寒试验基地项目等,

这些项目的落地建设,将为大兴安岭地区高质量振兴发展注入更为强劲的动力。

为进一步加快项目建设进度,大兴安岭地区坚持“项目为王”发展理念不动摇,建立了由地委、行署主要领导为组长的全区项目建设攻坚克难专项工作机制,针对重大项目实行“一个项

目、一名领导、一个专班、一套方案、一抓到底”工作模式,积极主动做好项目建设全周期服务,年初以来,先后组织召开书记专题办公会、分领域(交通、风电、水利、矿山等)专员办公会等各类推进会议10余次,千方百计破解瓶颈制约,切实为企业发展、项目建设创造一流环境,推动项目早建设、早竣

工、早投产、早达效。

项目建设带动经济发展。2025年第一季度,大兴安岭地区固定资产投资增速达51.8%,位居全省首位,展现出强劲的项目建设势头与经济发展活力。预计至4月末,“春耕即开工”项目累计可达96个,同比增长39.1%,年度计划投资30.1亿元,同比增长26.5%。

富锦站改造工程启动



临时站台搭建现场。

本报记者 杨宁舒摄

本报讯(方婷婷 记者杨宁舒)日前,在富锦市火车站内,伴随着阵阵机械的轰鸣声,80余名施工人员正在进行临时站台搭建施工作业,标志着佳同铁路扩能改造工程首座车站改造施工正式拉开帷幕。

佳同铁路扩能改造工程西起佳木斯市东佳木斯站,终至同江北站,是一条以货运为主,兼顾客运的干线铁路,改造线路全长258.25公里,全线设21座车站,其中富锦站作为粮食运输枢纽,是全线最大客货两用车站。

负责项目管理的中国铁路哈尔滨局集团有限公司佳木斯至同江铁路扩能改造工程建设指挥部针对每个车站及站场施工特点,提前组织负责项目设计的中铁五院、监

理及施工单位优化站改工程施工方案,成立工作专班对施工地点开展全覆盖式检查,加强施工安全管控,对参建人员开展安全培训,确保施工安全,有序推进。

负责承建该段的中铁二十三局集团按照国铁集团铁路工程施工要求,采用“穿透式网格化管理”,优化施工方案,规范施工过程管理,将富锦站划分为15个安全质量责任单元,每单元配备专职安全员、技术员和质量员,形成“施工前交底、过程中盯控、完工后复盘”的闭环链条。

在施工过程中,各种新技术将得到广泛应用,如高强度高性能混凝土技术、高强钢筋直螺纹连接技术、清水混凝土组合模板技术等。

项目建设进行时

省卫健委落实国家“体重管理年”活动

提升体重管理意识 践行健康生活方式

本报18日讯(记者周姿杉)18日,省卫生健康委员会召开“时令节气与健康体重管理”主题新闻发布会,围绕“谷雨养生与健康体重管理”,由省卫健委、哈尔滨市卫健委、黑龙江中医药大学、黑龙江省医院、哈尔滨医科大学附属第二医院有关专家进行介绍。

发布会通过专家们的解读,为群众提供全面、科学的谷雨时节饮食养生和健康体重管理知识,重点倡导“每个人都是自己健康的第一责任人”理念,号召大家养成自主且自律的健康习惯,积极学习关于健康体重的知识,努力践行健康生活方式,并切实做好自身的健康管理。

“国家卫生健康委员会启动‘体重管理年’活动,标志着个人体重问题首次被纳入国家慢性病防治的核心议程。”省卫健委医疗应急办主任吕广辉说,省卫健

委联合16个部门制定出台了《黑龙江省“体重管理年”活动实施方案》,从提高全民体重管理意识、提升体重管理效能,提高体重管理水平、加强体重监测与效果评估,加强科学研究和成果转化5个方面,细化了15项具体举措,打造全民踊跃参与、人人皆能获益的体重管理格局,促使全民养成健康饮食、积极运动的健康生活方式,进一步将慢性病防控关口向前推移。

凝聚体重管理合力。协调有关部门持续优化体重管理支持环境,打造健康主题公园,完善健康步道、健身器材配置,多元化满足运动需求。加强健康食堂、健康餐厅建设,培养健康饮食习惯。选树健康企业,开展争做“职业健康达人”活动,推动在工作中践行健康生活理念。聚焦青少年肥胖,加大健康学校建设力度,开展

儿童青少年合理膳食、主动运动和心理干预等保健工作,帮助超重肥胖学生做到“一减两增,一调两测”(即减少进食量,增加身体活动、增强减肥信心,调整饮食结构、测量体重、测量腰围)。深化社区体重管理指导,围绕“三知一管”(即知晓健康体重标准、知晓自身体重变化、知晓体重管理方法,科学管理自身体重),积极开展健康家庭建设,组织专业人员深入社区开展体重管理健康咨询等活动,以家庭为单位,提升全民体重管理水平。

筑牢健康认识根基。大力开展健康素养知识进家庭、进社区、进学校、进企业、进机关企事业单位“五进”品牌宣教活动,充分挖掘并利用黑龙江省健康科普专家库、“龙江家长学院”“省公共文化云平台”等资源媒介,积极回应“小胖墩、假期肥、不掉秤、吃不胖”等科学减重的热点问题。下一步,省卫生健康委还将充分依托国家健康科普资源库,在“龙江卫生健康”公众号上转载发布最权威的健康科普知识,让群众及时获取健康资讯。

儿童青少年合理膳食、主动运动和心理干预等保健工作,帮助超重肥胖学生做到“一减两增,一调两测”(即减少进食量,增加身体活动、增强减肥信心,调整饮食结构、测量体重、测量腰围)。深化社区体重管理指导,围绕“三知一管”(即知晓健康体重标准、知晓自身体重变化、知晓体重管理方法,科学管理自身体重),积极开展健康家庭建设,组织专业人员深入社区开展体重管理健康咨询等活动,以家庭为单位,提升全民体重管理水平。

筑牢健康认识根基。大力开展健康

素养知识进家庭、进社区、进学校、进企业、进机关企事业单位“五进”品牌宣教活

动,充分挖掘并利用黑龙江省健康科普专

家库、“龙江家长学院”“省公共文化云平

台”等资源媒介,积极回应“小胖墩、假

期肥、不掉秤、吃不胖”等科学减重的热

点问题。下一步,省卫生健康委还将充分

依托国家健康科普资源库,在“龙江健康

体重管理年”活动实施方案》,从提高全

民体重管理意识、提升体重管理效能,

提高体重管理水平、加强体重监测与

效果评估,加强科学研究和成果转化5

个方面,细化了15项具体举措,打造全

民踊跃参与、人人皆能获益的体重管

理格局,促使全民养成健康饮食、积极

运动的健康生活方式,进一步将慢性病

防控关口向前推移。

凝聚体重管理合力。协调有关部门持

续优化体重管理支持环境,打造健康主

题公园,完善健康步道、健身器材配置,

多元化满足运动需求。加强健康食堂、

健康餐厅建设,培养健康饮食习惯。选树健

康企业,开展争做“职业健康达人”活动,

推动在工作中践行健康生活理念。聚焦青

少年肥胖,加大健康学校建设力度,开展

儿童青少年合理膳食、主动运动和心理干

预等保健工作,帮助超重肥胖学生做到“一

减两增,一调两测”(即减少进食量,增

加身体活动、增强减肥信心,调整饮食结

构、测量体重、测量腰围)。深化社区体重

管理指导,围绕“三知一管”(即知晓健

康体重标准、知晓自身体重变化、知晓体

重管理方法,科学管理自身体重),积极开

展健康家庭建设,组织专业人员深入社区

开展体重管理健康咨询等活动,以家庭为

单位,提升全民体重管理水平。

筑牢健康认识根基。大力开展健康

素养知识进家庭、进社区、进学校、进企

业、进机关企事业单位“五进”品牌宣教活

动,充分挖掘并利用黑龙江省健康科普专

家库、“龙江家长学院”“省公共文化云平

台”等资源媒介,积极回应“小胖墩、假

期肥、不掉秤、吃不胖”等科学减重的热

点问题。下一步,省卫生健康委还将充分

依托国家健康科普资源库,在“龙江健康

体重管理年”活动实施方案》,从提高全

民体重管理意识、提升体重管理效能,

提高体重管理水平、加强体重监测与

效果评估,加强科学研究和成果转化5

个方面,细化了15项具体举措,打造全

民踊跃参与、人人皆能获益的体重管

理格局,促使全民养成健康饮食、积极

运动的健康生活方式,进一步将慢性病

防控关口向前推移。

凝聚体重管理合力。协调有关部门持

续优化体重管理支持环境,打造健康主

题公园,完善健康步道、健身器材配置,

多元化满足运动需求。加强健康食堂、

健康餐厅建设,培养健康饮食习惯。选树健

康企业,开展争做“职业健康达人”活动,

推动在工作中践行健康生活理念。聚焦青

少年肥胖,加大健康学校建设力度,开展

儿童青少年合理膳食、主动运动和心理干

预等保健工作,帮助超重肥胖学生做到“一

减两增,一调两测”(即减少进食量,增

加身体活动、增强减肥信心,调整饮食结

构、测量体重、测量腰围)。深化社区体重

管理指导,围绕“三知一管”(即知晓健

康体重标准、知晓自身体重变化、知晓体

重管理方法,科学管理自身体重),积极开

展健康家庭建设,组织专业人员深入社区

开展体重管理健康咨询等活动,以家庭为

单位,提升全民体重管理水平。

筑牢健康认识根基。大力开展健康

素养知识进家庭、进社区、进学校、进企

业、进机关企事业单位“五进”品牌宣教活

动,充分挖掘并利用黑龙江省健康科普专

家库、“龙江家长学院”“省公共文化云平

台”等资源媒介,积极回应“小胖墩、假

期肥、不掉秤、吃不胖”等科学减重的热

点问题。下一步,省卫生健康委还将充分

依托国家健康科普资源库,在“龙江健康

体重管理年”活动实施方案》,从提高全

民体重管理意识、提升体重管理效能,

提高体重管理水平、加强体重监测与

效果评估,加强科学研究和成果转化5

个方面,细化了15项具体举措,打造全

民踊跃参与、人人皆能获益的体重管

理格局,促使全民养成健康饮食、积极

运动的健康生活方式,进一步将慢性病

防控关口向前推移。

凝聚体重管理合力。协调有关部门持

续优化体重管理支持环境,打造健康主

题公园,完善健康步道、健身器材配置,

多元化满足运动需求。加强健康食堂、

健康餐厅建设,培养健康饮食习惯。选树健

康企业,开展争做“职业健康达人”活动,

推动在工作中践行健康生活理念。聚焦青

少年肥胖,加大健康学校建设力度,开展

儿童青少年合理膳食、主动运动和心理干

预等保健工作,帮助超重肥胖学生做到“一

减两增,一调两测”(即减少进食量,增

加身体活动、增强减肥信心,调整饮食结

构、测量体重、测量腰围)。深化社区体重

管理指导,围绕“三知一管”(即知晓健

康体重标准、知晓自身体重变化、知晓体

重管理方法,科学管理自身体重),积极开

展健康家庭建设,组织专业人员深入社区

开展体重管理健康咨询等活动,以家庭为

单位,提升全民体重管理水平。