

用心用情 守护夕阳

我省打造特色养老服务体系

□文/摄 本报记者 杨惠喧

哈尔滨市群力新区某居民楼内,智能水浸传感器及时阻止了独居老人王淑芬家的漏水险情;哈尔滨市松北区安居胜利康养中心五感花园中,赵奶奶听着鸟叫声,在护理员引导下完成听觉训练……这些充满科技与人文关怀的场景,是应对老龄化社会的创新图景。

随着中国社会老龄化趋势日益显著,优化基本养老服务供给、建设具有龙江特色的养老服务体系已成为关乎民生福祉的重大课题。在这一背景下,我省积极行动,提出了一揽子政策举措,并选定哈尔滨市作为先行试点城市。近日,记者走访了哈尔滨市松北区安居胜利康养中心、太阳岛优护以及建北颐养院,探访医养融合、智慧养老、社区嵌入等新型服务模式如何让“夕阳红”焕发新活力。

医养融合 医疗床位搬进养老院

走进哈尔滨市安居胜利康养中心,记者感受到这里环境温馨舒适。宽敞明亮的回形走廊,干净整洁的房间,设施完备的娱乐区域,每一处都透露出对长者的关怀和尊重。销售部主管李莹告诉记者,该中心是哈尔滨市乡村振兴重点项目,占地面积5000平方米,拥有332张床位,旨在为长者提供全方位的养老服务。

“我们中心打造了康养、娱乐、学养、旅居四位一体的立体化养老服务体系。”李莹说,“针对不同长者的多样化需求,我们提供了长期照料、短期托养、日间照料和上门照护等多种服务。特别是我们的旅居游学服务,让长者可以在康养基地开启文化旅行与学习之旅。”

护理部护士长张颖的白大褂口袋里,装着特制的“五色手环”——红色代表高血压,黄色标注糖尿病,绿色是认知障碍。“每位老人都有专属的健康密码。”

“如果独居老人凌晨突发房颤,系统自动报警,从发现到送医仅用8分钟。”在谈到医养融合时,张颖表示,该中心构建了“中医诊疗+现代康复”的特色医疗体系,由资深中医专家坐诊,提供针灸、推拿、中药调理等传统疗法,并结合运动疗法、饮食疗法开展个性化医疗服务。

该中心还特别规划2000平方米室外五感疗愈花园,认知症专区负责人介绍:“这条‘记忆之路’种植着老人们童年常见的丁香、芍药,触感区的鹅卵石径按足底穴位分布,声景区的鸟鸣流水声能降低焦虑指数。”通过四季花卉景观、流水声景、芳香植物区、触感体验区、养生茶点角,为认知障碍老人提供多维度自然疗愈,促进感官功能修复与情感交流。

养老革命 智慧照护让晚年生活更便捷

“我每周都来做一次理疗,就在我家楼下,每次做完都感觉身体很轻松。”67岁的关萍阿姨笑容满面地说道。在太阳岛优护群力家园的嵌入式照护中心,关阿姨正舒适地享受着红外线理疗服务。这里温馨的环境和专业的服务让她倍感亲切与安心。

关阿姨告诉记者,自从太阳岛优护群力家园嵌入式照护中心开业以来,她的生活发生了翻天覆地的变化。以前,她需要乘坐公交车或打车到较远的养老机构去做理疗,不仅耗时耗力,还常常因为身体原因感到不便。而现在,只需步行几分钟,她就能享受到同样甚至更加专业的服务。

“这里的理疗师都很专业,每次都会根据我的身体状况调整理疗方案。”关阿姨对理疗师的服务赞不绝口,“他们还会耐心地给我讲解一些健康知识,让我在日常生活中也能更好地照顾自己。”

“物业从事养老有其得天独厚的优势,优质的养老服务项目也提升了业主对物业的信赖感。”太阳岛优护总经理孙明向记者介绍,太阳岛优护在哈尔滨市设立的“嵌入式”智慧居家养老照护中心,依托物业资源,构建“小区照护站+社区照护中心”,采取线上线下相融合的模式,打通“平台+实体+服务”的养老闭环,为老年人提供一站式服务。通过物业与养老服务的结合,提升业主对物业的信赖感,同时通过物业缴费单兑换养老服务内容等举措,增加业主与物业的互动,提升服务黏性,通过充分发挥社区资源的优势,降低服务成本,提升服务覆盖面。

“我们希望通过不断努力,能够让更多的老年人享受到智慧、便捷、贴心的养老服务。”太阳岛优护

负责人表示,“未来,我们将继续深耕智慧养老领域,为老年人创造更加美好的晚年生活。”

日间照料中心 老年人身边的幸福“港湾”

“这里就在家门口,白天能跟同龄人一起下棋、聊天,还能理疗,专人照顾,晚上吃完饭我就回家休息。”走进哈尔滨市建北社区日间照护中心,助老餐厅的干净卫生、休闲娱乐室的宽敞明亮,理疗室和助浴区的功能齐全,都让人倍感温馨。老年人们围桌而坐,共享美食,欢声笑语不断。

建北颐养院是由一座闲置的旧锅炉房改建而成的星级养老服务综合体。这里不仅提供社区居民的嵌入式照护中心、关阿姨正舒适地享受着红外线理疗服务。这里温馨的环境和专业的服务让她倍感亲切与安心。

“日间照料是介于专业护理及家庭护理之间的模式,我们有时候也叫‘日托’,将老人早上送到机构来,晚上接回家,对家属来说也是‘喘息式’的服务。”于佳佳解释道,“老人们早上被送到中心,晚上再由家属接回家。这种模式既能让老人们得到专业的照顾,又能方便子女的日常生活和工作。”

“实际上,我们提供这种‘喘息式’服务也是给照护老人的家属放个假,比如有的家属需要出门,或者长期照护失智、失能老人,长时间的重压会让家属喘不上气来,老人就暂时来到我们这里。”社区日间照料中心在为家属提供喘息机会的同时,也让老人们能够享受到“不离家”的养老生活,实现了老年人在社区内的幸福养老。

省民政厅相关负责人表示,下一步将强化“党有嘱托·民政牵挂——守护夕阳”家门口的幸福养老品牌建设,继续以老年人养老服务需求为导向,总结推广哈尔滨居家社区养老服务示范区成功经验做法,加快健全养老服务网络,优化居家为基础、社区为依托、机构为专业支撑、医养相结合的养老服务供给格局,强化以失能老年人照护为重点的基本养老服务,健全分级分类、普惠可及、覆盖城乡、持续发展的幸福养老服务体系,助力建设更高水平幸福龙江。

在0.01毫米精度上探寻创新之路

□路久宽 本报记者 孙昊

端午时节,初夏暖阳照耀着齐齐哈尔市碾子山区这座秀美的小城。在北方华安工业集团有限公司机械加工二厂小件机加班宽阔的厂房里,班长徐宇航忙完近5000件产品的交验工作,马上投入到数控加工中心操作及全班的生产管理、质量监控之中……

1982年出生的高级技师徐宇航,是全国劳动模范、华安集团关键技术带头人。作为企业工匠人才创新工作室领衔人,多年来,他忠诚担当,精益求精,为企业培养高级技师及技师28人,解决生产难题50余项,完成国家发明专利7项,参与国家重点科研项目4项,在国家级期刊发表论文25篇,获得省市职工“五小”创新竞赛优秀成果一等奖,在推动军工装备创新、发展新质生产力方面,付出了辛勤的汗水与卓越的才智。

徐宇航作为“兵三代”典型,红色军工精神伴随他成长。2002年,经过4年技校、研究所的学习,他正式成为华安厂的一名工人。当时车间新进一台数控加工中心,由于没有师傅教,没人带,他去杭州短暂学习之后,就靠自己摸索了。为了尽快独立操作数控加工中心,他白天虚心向外厂的师傅请教,晚上看书、查资料、画图,别人下班休息的时间,他都用来潜心钻研技术。

军工产品标准高,产品要求精度可达到0.01毫米,约等于头发丝的七分之一至九分之一。经过3年的勤学苦练,徐宇航的操作技能和技术水平不断提高,终于可以独立解决各种复杂精密零件的加工难题。设计程序、安装工具工装、卡住原材料,自动加工……看到这一切,他内心充满成就感。徐宇航告诉记者:“进厂时,我在团委书记和机加工人之间选择了后者,我热爱这份工作,决心学好一门手艺,为军工事业贡献力量!”

进入新时代,为了提高生产效率,推动技术革新,生产出高质量的军工产品,徐宇航执着钻研,每天早出晚归,经常吃住车间。近年来,他不断超越自我,熟练掌握了数控加工中心、数控铣床、激光切割机、

旋压机、堆焊机的编程及操作。他首创的“投影法”,开创了利用四轴联动加工的先河,降低废品率30%以上;提出的关于数控卧轴两端磨床送料装置的改进设计,大大降低操作者的劳动强度;设计并自制的一种软质薄壁工件的加工卡具,有效解决了铝翼片加工变形问题;此方法被国家知识产权局授权;撰写的《影响数控机床加工精度因素及改进关键问题分析》《数控机床故障诊断与维护措施浅述》等多篇论文分别在国家级期刊发表。

为了成为发展新质生产力的排头兵,徐宇航在国家重点科研项目中国勇挑重担。在某重要零件生产中,他采取多台数控机床不同数据试验,根据数控车刀刀片夹紧原理,设计并自制侧挤压式夹具,有效解决了变形问题,产品良品率达到99.8%,此创新成果被国家知识产权局专利授权。

一枝独秀不是春,百花齐放春满园。2017年,为发挥劳模工匠示范引领作用,徐宇航劳模创新工作室挂牌成立。目前,工作室从最初只有单一的数控车工专业,发展到现在涵盖激光切割、数控磨工等10余个专业,广泛吸纳创新意识强、技术素质高、肯钻研的技术骨干加入,核心成员已达13人,成功打造了生产、科研、培养“三位一体”的创新团队。

依托工作室平台,徐宇航积极推动“师徒”传帮带,大力开展创新研发。根据需求,他编写完成了《数控加工的编程和操作》《数控铣工》《加工中心操作工》《多工序数控机床调整工》等技能课程。几年来,工作室团队利用数控生产线和普通机床生产线协同作战,完成了几十件件的机加生产任务,产品良品率达到99%,每年节约刀具费120万元以上,降低了企业的生产成本,极大地提高了生产效率。因业绩出色,工作室获得省级劳模和工匠人才创新工作室的光荣称号。

刻苦钻研,闪光坚守。23年来,徐宇航脚踏实地,奋战在生产一线建功立业,深受组织认可与群众赞同,先后获得全省劳动模范、龙江工匠、龙江技术能手、全国劳动模范等荣誉称号。

新龙江 新故事

北大荒集团牵手中国铁塔打造农业综合信息化龙头

本报讯(记者桑蕾)日前,北大荒农垦集团有限公司与中国铁塔股份有限公司在哈尔滨签署战略合作协议。

根据协议,双方将通过密切合作,围绕龙江数字经济、数字农业等战略部署,共同推动龙江农业高质量发展。北大荒集团将向中国铁塔开放区域内的通信基础设施,深化通信领域合作;中国铁塔将为北大荒集团提供智能化运维平台服务,提升运维效率。在此基础上,双方将共同致力于打造农业综合信息化龙头,在“人工智能+”农业应用场景开发、耕地保护、农业物联网、智慧农场技术与系统全国重点实验室建设等领域起到旗帜示范效应,提升双方在农业行业信息化领域行业影响力;充分利用航道周边铁塔资源,补充航空控制中

继设施建设,提升通航作业质量;利用“铁塔+大数据+AI”,提升通用机场安全管控能力,积极探索低空经济在应急救援、秸秆焚烧、森林防火、数字建模等领域的场景应用。

据悉,中国铁塔十年间在黑龙江累计投资超过60亿元,完成建设任务超过13万个,统筹实施了6条高铁及醉美331、亚雪公路等重要交通设施,累计覆盖总里程4200公里,显著提升了网络覆盖水平,助力“网络强国”“数字中国”等国家战略在龙江落地。同时,充分发挥资源共享作用,累计建设完成高点视频监控点位超过8000处,为应急、林草、国土、环保、农业、石油等多个行业装上了“千里眼”“顺风耳”“智慧脑”,为龙江经济发展和数字化产业发展换挡升级提供了强劲引擎。

沐清风——尽享盛夏中的别样清凉

(上接第一版)“还以为这些雪是假的呢,摸到才知道竟然都是真雪。”近日,贵州游客丁女士与朋友来到冰雪大世界梦幻冰雪馆,尽情体验了一番夏季里“过冬”。大家穿着羽绒服,让飞扬的雪花飘落满身,在“反季冰雪游”中感受“为雪白头”的冬日同款浪漫。

作为吉尼斯世界纪录认证的“最大的室内冰雪主题乐园”,梦幻冰雪馆的馆内恒温保持在-5℃至-10℃,琳琅满目的冰雕雪塑,全部由真冰真雪打造,将传统冰灯艺术与现代时尚元素完美融合,精美绝伦。据统计,当天有600余位南方游客和丁女士一样圆了夏季赏冰雪乐雪的梦想。

在太阳岛冰雪艺术馆,哈尔滨极地公园、波塞冬旅游度假区、美丽岛温泉大世界、毛镇音乐森林主题乐园等潮酷乐园,体验一秒入冬、北极穿越、水上游乐、萌宠互动、释放嗨玩激情,收获另类凉爽惬意。哈尔滨极地公园王牌表演——极地白鲸水下表演精彩绝伦,保育员身着古风服饰,在中国风配乐下与白鲸翩翩起舞,共同演绎国风版“海洋之心”。全国首创1:1复刻的意大利阿尔贝罗贝洛“蘑菇小镇”与摩洛哥舍夫沙万“蓝色小镇”,让人仿佛置身童话世界。

冲浪玩水、海岛度假不用再远行。美丽岛温泉水世界焕新升级乐园,室内造浪球、漂流河等八大水上游乐项目惊险刺激。

哈尔滨的山林资源丰富多样,绿色是夏日的清凉底色。凤凰山、金龙山、松峰山、铤子山、香炉山、长寿山,奇峰磅礴、清泉潺潺、翠影重重,是避暑纳凉的好去处。

走出城市,奔赴山海,支一顶帐篷,享清凉“恰”夏。当下正是来哈尔滨露营的好季节,亚布力雅旺斯自驾露营地、玉泉国际狩猎场亲子露营地、延根河谷营地星空露营地、五常双跃湖度假区森林露营地,听鸟鸣山谷,看灿烂星河,一场“微度假”便能满足你对“诗和远方”的所有期待。

“滑雪天堂”亚布力,夏天不打烊,因为这里有雪场避暑的专属“打开方式”。乘缆车直上海拔1374米的大锅盔山,在云端咖啡厅,一手冲咖啡,坐上森林火车穿过凉意十足的绿色隧道,体验高山速降赛道的速度与激情;入住星空露营地,点燃篝火,哼唱一首民谣传说,感受帐篷下的风情万千。

清风无价,冰城有约。从滨江、滨湖到湿地,山林,从夏玩冰雪到星空露营,深情款款的“尔滨”已备好整个夏天的清凉盛宴,只待你来……

将离婉婉芍药正开

日前,哈尔滨市儿童公园芍药园里,美丽的花朵迎风绽放,姹紫嫣红,争奇斗艳,吸引了许多市民、游客前来打卡拍照。据了解,这片芍药园总面积超过2000平方米。园内的芍药花有十多种,包括大富贵1号、白粉、毛红、翠粉等。从5月末至6月末,人们可以在这里观赏到不同花期的多个品种的芍药花次第开放。 本报记者 苏强摄



林下经济绘新景 立体经营聚动能

□陈坤龙 本报记者 马一梅 李健

夏日的林口林区林下世界宛如一幅生机盎然的画卷:刺五加成片舒展翠绿叶片,嫁接红松苗在微风中昂首摇曳,灵芝菌棒犹如整齐的方阵静待丰收,猴头菇试种基地初展规模,孕育希望。

作为全国森林可持续经营试点单位,林口林业局有限公司深植“绿水青山就是金山银山”的发展理念,匠心独运构建“上层林木提质、中层复合利用、下层循环开发”的立体经营体系。这一创新模式,让林区的每一层空间都焕发活力——上层林木在科学管护中茁壮成长,筑牢生态根基;中层通过复合种植实现资源高效利用,开辟多元路径;下层依托循环开发激活经济脉络,培育绿色动能。

如今的林口林区,正以这一立体经营体系为笔,在绿水青山间挥毫泼墨,书写着生态美与产业富交相辉映的绿色发展新诗篇,让“美丽资源”持续转化为“经济

红利”,奏响人与自然和谐共生的时代乐章。

“我们公司森林可持续经营复合生态产业,不仅有林药种植、林菌培育,还有嫁接红松等内容,在作业前期,我们组织专业技术人员,对公司各个林场所的森林可持续经营现地进行了实地调查,结合不同林地的立地条件,如坡度、坡向、土壤肥力、光照强度等,细化规划了5个林场所1743.06亩林地的不同林下作物栽植种类和栽植规模,确保规划科学合理、符合实际。”林口局公司森林经营管理部部长赵国强介绍道。

开展森林可持续经营复合生态产业项目是精准提升森林质量、创新森林经营模式、积极践行大食物观的具体行动。在项目实施过程中,林口局公司采取仿野生栽培技术和“上层栽种红松大苗+中层栽植刺五加+下层种植林下参+伐根栽培林芝菌”的立体经营模式,以干部职工义务献工的方式,出动干部职工2000余人次,

于五月中旬全面完成了5000余亩刺五加、嫁接红松、林下参、灵芝菌、榛蘑菌、猴头菌等产业项目栽植任务,让林口林区的“含绿量”“含金量”同步提升。

“在林下复合经营产业项目建设中,我们还全力引入科技支撑,主动邀请省农科院、省林科院、东北农业大学的专家教授进行现场指导,针对林下种植、抚育管理、病虫害防治等关键技术,开展多轮次、多层次的现场培训活动,为种植人员和管理人员系统剖析林下种植技巧,手把手传授后期管理方法,让更多科技管理办法从‘书架’走进林间,不断为公司森林可持续经营复合生态产业发展壮筋骨、强底气。”林口局公司产业部部长林振江兴奋地说道。

林口局公司朝阳营林站主任李虎生告诉记者,在栽植任务完成后,还将定期对林下种植的药材、嫁接红松苗等进行松土、除草、施肥等抚育工作,根据不同植物生长阶段和需求,选用有机肥和生物肥料

进行合理施肥。同时,还将定期对苗木生长情况进行监测,记录株高、胸径、冠幅、病虫害发生情况等生长数据,运用数据分析技术,评估经营效果,根据监测结果及时调整抚育管理措施,确保项目顺利推进。

“按照项目整体规划,在下一步工作中,我们还将定期邀请专家开展技术指导和培训,及时掌握行业最新技术和研究成果,积极参与行业技术交流活动,学习借鉴其他地区的先进经验和成功做法。并且,定期对项目实施过程中林地使用、苗木种植、抚育管理情况进行检查督导,建立健全规范的项目档案管理制度,重点打通供货方和需求方的市场销售渠道,提高产品收益,进一步挖掘林下经济潜能,解锁生态财富密码,努力将生态资源优势转化为生态产业优势,全力走出一条可复制、可推广、可持续的‘绿水青山就是金山银山’的‘林口道路’。”林口局公司副总经理孙鸿达坚定地说道。