

游客在湿地摄影观鸟。本报记者 贾红路摄



伊春 夏季旅游的爆火密码

□本报记者 贾红路

9月初,南方城市暑热未消,在伊春市的旅居“候鸟”们舍不得离开“森林里的家”。伊春市各个旅游景区、宾馆、民宿、露营地、商业网点依旧游客盈门、热闹喧嚣。

今夏,伊春成为全国最炙手可热的旅游目的地之一,多项数据印证着伊春的“火热”:入选飞猪暑期“黑马”目的地第四名、马蜂窝热度增长最快目的地第二名等多个榜单,得到各大OTA平台认可,成为全省夏季旅游亮点。

在全国旅游市场竞争日趋激烈的当下,东北边陲小城伊春缘何能够脱颖而出,在全国爆火?

近日,记者深入伊春一探究竟。行走在这片被大自然深情吻过的土地上,但见群山叠翠、溪流淙淙,延伸向天际的大森林编织出天然的生态屏障。伊春市依托得天独厚的生态资源,全面推进中国生态康养旅游目的地建设,让旅游业筋骨愈发强健,市场活力奔涌不息。“绿水青山就是金山银山”的理念,在这片林海间落地生根、开花结果。



嘉荫恐龙国家地址公园。伊春市委宣传部提供

生态优势造就避暑天堂

盛夏的伊春,林海浩瀚、空气清新、凉爽宜人。

在红松故乡的林海中漫步,仰头看,红松、樟子松、云杉拔地而起;低头看,不怕人的松鼠在林间蹦蹦穿行,如果你事先准备好一小包瓜子,那就会引得它来一次现场沉浸式嗑瓜子表演。驻足在满目苍翠的林间,清甜气息令人沉醉。

伊春成为天然的避暑胜地,其生态优势功不可没。平均22℃的温润清凉,让人们逃离了夏日的酷热;高达83.8%的森林覆盖率,宛如一把巨大的绿伞,将伊春遮蔽在清凉之中;富含负氧离子的清新空气,更是为这片土地增添了独特的魅力。

行走在旅游景区、森林公园,茂密的树林遮天蔽日,游客们尽情地呼吸着清新空气,仿佛身心都得到了洗礼。

在伊春市南山公园的房车营地,来自全国各地的房车密集驻扎。入夜,旅友们或在小帐篷下喝茶聊天,或在公园里运动漫步,或聚集在大广场观看室外电影。来自广州的李先生说:“伊春的夏天太舒服了,我们从广州一路向北,已经在伊春停留了1个月。”

清凉的伊春超出了不少游客的预期,翻开社交平台上的伊春旅游攻略,“一定要携带外套”是本地人反复给出的贴心提示,来自湖南怀化的网友“基本熊”说:“我想着再凉快也是夏天,哪用得着外套?结果落地当晚才19℃,幸好穿了长裤!”

伊春的清凉,浸润在每一寸山水林间。作为全国重点国有林区和国家重点生态功能区,伊春拥有400万公顷浩瀚林海,是中国北方第一个全域“中国天然氧吧城市”……这一切,构筑了伊春难以复制的生态魅力与清凉高地。在第四届伊春生态日主题活动现场,上甘岭溪水国家森林公园、兴安国家森林公园、兴安岭植物园、兴安湖水岸被国际自然与森林医学学会(INFOM)授予“国际森林浴基地”称号。



房车营地内,外地游客惬意旅居。伊春市委宣传部提供



在森里度过美好的夏天。伊春森工融媒体中心提供



森林浴洗肺洗目。本报记者 贾红路摄



游客与梅花鹿互动。伊春市金林区宣传部提供

森林疗愈开出康养处方

依托广袤无垠的红松林海,伊春的森林康养资源得天独厚。科学研究表明,红松林释放的芬多精和负氧离子能够显著提升人体NK细胞活性,调节压力激素水平,改善精神状态,而伊春的森林芬多精含量更是远超世界标准。基于这一优势,伊春以全域旅游规划为引领,全力打造森林康养旅游集群。

在伊春森工岐黄康养中心,连续3年来此消暑的老周感慨地说:“以前工作拼命,生活习惯不好,身体处于亚健康状态。退休后,每年夏天来这里待几个月,在林子里活动,感觉呼吸顺畅了,睡眠也踏实了。”林都伊春成为全龄段游客收获健康的理想之地,孩子们在自然课堂中探索惊喜,年轻人在露营地与溪水边挥洒活力,老人们在静谧林间悠然安享晚年。

全市各大康养基地紧密贴合市场需求,针对不同人群精心定制康养方案,将传统养生智慧与森林环境完美融合。在铁力市岭尚十年民宿,一系列自然探索主题课程让城市里的孩子们有机会亲近自然、触摸自然的纹理,孩子们专注地辨识花草树木,仰望璀璨星河,记录鸟鸣虫语,甚至动手描绘树木的年轮。来自河北的李依一家随研学团来到伊春,看到孩子聚精会神地观察自然,妈妈欣慰地说:“以前出门旅游只是带孩子逛景点,现在更希望她能真正‘看见’自然、读懂自然。”伊春通过深耕森林研学内涵,将知识、体验与理念巧妙结合,在孩子们心中播下热爱自然、敬畏生命的种子。

如今,伊春的浩瀚林海以其包容万象的绿意,成为全龄段游客感受自然馈赠、收获健康的绝佳目的地。

为了满足游客的旅居需求,伊春围绕乡村、林场“双振兴”,大力发展民宿产业。整合景区周边、乡村旅游重点村和林场等区域资源,建设乡村、林场民宿,盘活闲置房产,打造出农家田园型、山居体验型、林区文化型等多种类型的民宿项目,总床位新增万张以上。淳朴的乡村生活和独特的林区文化体验,让游客从单纯的参观“打卡”转变为深度的沉浸式体验。今年6月,以“冬南夏北·旅居康养·乐享龙江”为主题的第二届全国老年大学“游学养”文化周活动在伊春举行,伊春成为银发族心中的“康养旅居新地标”。

此外,伊春市政府与黑龙江省卫生健康委签署共建协议,聚焦医疗赋能、创新驱动、示范引领,打造高端森林康养服务路径。伊春已建成12家国家和省级森林康养基地,为不同人群提供个性化康养方案。

在这里,太极冥想可涵养心神,林间瑜伽能舒展筋骨,森林漫步可释放情绪,养生药膳让味蕾与健康同享。伊春的森林食品纯天然、无污染,药食同源,67款产品入选省“九珍十八品”品牌名录,伊春市获评全国唯一的“森林生态食品之都”。全市建成特色种养殖基地205个,打造近180种相关产品,“森”系美食也随之火热“出圈”。

文旅融合碰撞激情火花

当厚重的林区文化与灵动的森林山水相遇,伊春便开启了一场精彩绝伦的文旅融合之旅。近年来,伊春深入挖掘地域文化底蕴,积极推动创新融合,让游客在欣赏自然美景的同时,也能感受到浓郁的文化氛围。

游客“多起来”、消费“旺起来”,2025年夏季,伊春以红松文化季为核心,整合全域夏季资源,精心策划森林电音狂欢季、森林音乐会等20余项系列特色活动,全力打造内容丰富、充满活力的体验式融合消费新热点。

在“乌翠之夏”商业街,连续1个月,不同主题的文艺演出每晚上演。舞台上歌舞表演精彩纷呈,舞台周边美食摊位鳞次栉比,摊主们的吆喝声与游客们的欢笑声此起彼伏,长街一侧则是静静流淌的乌马河,山水之间,游客们沉浸式体验林都伊春“松涛伴乐舞、林海享清凉”的生态美景与多元文化。来自广州的大学生小林兴奋地说:“这氛围简直绝了,森林、啤酒、音乐,太浪漫了!”

伊春市美江木艺的展示大厅内,北沉香、山核桃、木拼画等林区特色文创产品吸引各地游客参观购买的同时,还现场展示产品制作的环节。“从6月底开始,我们已经累计接待游客2万多人次,每个月销售额都在大几十万元。”美江木艺的办公室主任王振介绍。

不仅如此,一些知名文旅达人也纷纷来到伊春。抖音户外咖啡达人“白熊咖啡”将移动咖啡车开进伊春市南山公园,吸引了众多游客慕名而来,排起长队只为品尝一杯森林氧吧中的特色咖啡。

宠客服务升级游客体验

“我们一家三口来嘉荫旅游,没有提前预约宾馆,没想到所有的酒店、民宿都爆满,您看能不能帮我们解决今晚住宿难题。”嘉荫县文旅局副局长陶莎接到来自河北游客韩先生的电话后,立即联系县内宾馆,很快帮韩先生解决了房间问题。

用满满的诚意让游客舒心畅游,伊春市举全市之力抓实抓细“宠客”服务各项措施,重拳整治旅游市场秩序,护航夏季避暑旅游“百日行动”,把更优服务、更好体验转化为更好口碑,擦亮“好客伊春”“诚信伊春”品牌。

在伊春,那一抹抹坚守的“志愿红”为这座城市的靓丽风景增添了别样色彩。“您好,欢迎来到伊春,我是景区志愿者,请问您有什么需要帮助的吗?”在伊春市的各个景区,每当游客有需要,志愿者的身影总会在第一时间出现,他们或是耐心地为游客解答各种疑惑,或是热情地帮游客合影留念,或是毫不犹豫地伸出援手,帮游客抬起重物……一位游客感慨道:“伊春的志愿者真的太热心了,实实在在让我感受到了东北人的热情!”

为解决游客“如厕难、停车难”的问题,伊春市发布临街卫生间、停车场、学校操场免费开放公告,让游客的出行更加便捷。同时,深入推进“文旅局长亮身份”工作机制,市文广旅局局长及各县区文旅局长主动公示联系方式,随时倾听游客的声音,及时解答疑问,高效解决停车难、住宿纠纷等实际问题,用真诚和行动让游客感受到“宾至如归”的温暖。

部分县区、景点还开展了中医药服务进景区、进夜市活动,医护人员在景区休憩区、夜市搭建起简易服务台,免费为游客提供问诊、血压测量、推拿按摩服务,还精心准备了用金银花等制成的中药代茶饮,供游客消暑降温,让清凉之旅更添一份安心。

从红松文化季的生态启蒙到“都伊你”品牌的贴心服务,再到严密的市场监管,伊春的夏季旅游正从“资源依赖”迈向“价值创造”。伊春,这座林海之城,不仅是避暑的胜地,更是人与自然、游客与城市和谐共处的精神家园,吸引着越来越多的游客前来共赴夏日之约。

优良的生态环境造就伊春得天独厚的旅游资源。本报记者 贾红路摄



金祖峰吸引大批游客观日出。伊春市委宣传部提供



文旅融合为盛夏伊春再添活力。伊春市融媒体中心提供



森林时尚市集。伊春森工融媒体中心提供



开展体育赛事,跟着赛事游伊春。本报记者 贾红路摄