

抚远乡村马拉松

畅跑诗意乡村 尽享丰收喜悦

□吴思晨 本报记者 刘大泳

抚远市首届新时代乡村马拉松近日落幕,赛事以“庆丰收、迎国庆、感恩恩、树新风”为核心主题,既是对中华人民共和国成立76周年送上的祝福,也是对第八个农民丰收节的庆祝,更通过运动的激情与活力展现新时代抚远农村的新精神风貌与蓬勃生机。

此次活动由抚远市委宣传部、市文体广电和旅游局主办,市新时代文明实践中心、体育运动中心及各乡镇、社区党工委等单位承办,市农业农村局、工商联等部门协办。

这次活动并非单一的马拉松赛事,而是一场持续数日的乡村文化体育盛宴。期间累计开展了14场(次)特色活动,涵盖民俗展演、农事体验、体育竞技等多个领域,丰收的喜悦与国庆的浓厚氛围贯穿始终,为当地群众与游客打造了一场兼具参与感、体验感与获得感的节日盛会。

本版图片均由抚远市委宣传部提供



稻谷飘香里感受乡土风味

通江镇是此次马拉松启幕当天率先鸣枪的乡镇,通江镇的“村马”赛道承载着特殊的红色记忆与丰收喜悦。其赛道选址极具深意,正是九年前习近平总书记视察抚远玖成合作社时的路线——当年总书记到访正值插秧季,如今赛道两侧稻谷飘香,金黄的稻浪与“庆丰收、迎国庆”的主题标语交相辉映,成为最生动的乡村图景。赛事终点特别设置“共话桑麻”特色环节。参赛选手领取奖品与奖牌后围坐交流,一边品鉴当地特色农产品,一边分享参赛感受与丰收喜悦;不少村民还自发加入拔河比赛,尽享运动乐趣。当地乡村文艺工作者组成的乐队在稻田间弹唱,当《风吹麦浪》《我的祖国》的旋律响起,选手们纷纷加入合唱,现场氛围热烈融洽。

海青镇通过“体育+旅游+文化”的创新模式,巧妙地将运动激情、田园诗与产业振兴融为一体。260余名跑步爱好者从“海东青”雕塑出发,途经花海公园,沿边防巡逻路奔跑,感受乌苏里江的江风、欣赏芦苇荡的美景、目睹湿地牛马成群,聆听渔船马达的奏唱,沉浸式体验边疆渔村的独特韵味与浓厚的家国情怀。终点处,炖江鱼、烤全羊、煮花生、黏苞米、烀地瓜、蒸饭包、咸鸭蛋、烧烤等一道道极具海青镇特色的美食,带着手艺的温度和泥土的芬芳,吸引大家驻足观赏、品尝,充分展示了抚远市海青镇特色产业的发展成果。“鱼耕问答”游戏互动环节,为在场的农民、渔民普及常识,实现了“文化活动搭台,乡风文明唱戏”的良性互动。

浓桥镇在高标准农田观景场开赛,百十名跑者沿5公里田埂赛道出发,有人轻快穿梭,有人携子认庄稼,还有人边跑边赏景。赛道补给处以“乡土风味”为主题,铁锅炖大鹅、卤小龙虾、油炸蚂蚱等,食材均为本地村民养殖。这次补给遵循“食材本地种、产品本地做、服务本地供”的全链条自产自销模式,将浓桥镇的农业产出与赛事服务深度绑定,让每一份补给都成为“浓桥味道”的鲜活载体。



奔跑在丰收的田间。
快乐奔跑。



合影留念。

蟹田赛道上欣赏秋日风光

寒葱沟镇携手前哨农场有限公司及前哨社区管理委员会共同承办此次马拉松活动,并以独具特色的蟹田赛道为主题,打造“踏蟹田赛道,寻乡野秋光”的赛事体验。跑者们穿梭于城镇与蟹田之间,一边感受运动带来的活力,一边欣赏“稻花香里说丰年,听取蛙声一片”的乡村美景。同时补给点还提供了当地特色龙丰果、铁锅炖等特色美食,让参与者在挥洒汗水之余,味蕾也能得到极大满足,深刻感受浓浓的乡土风情与人文关怀,仿佛在奔跑中与这片土地的乡愁撞了个满怀。

浓江乡“丰收跑”以“运动+民俗”为核心,不仅是一场乡村体育盛会,更是浓江乡风貌的“活名片”。赛道全长6.2公里,沿途彩旗招展,稻田、村落相映成趣,近百名参与者既有本地村民、周边乡镇群众,也有慕名而来的马拉松

爱好者,大家共同用脚步丈量乡土风情,用热情点燃丰收喜悦。

别拉洪乡近百名干部群众、返乡青年响应“日出东方,鱼耕问答——东极村马等你来”宣传号召,从田间地头集结出发,5公里的乡土赛道串联起村庄整洁街巷与连片稻田。沿途不见专业补给团队,志愿者搭建的“乡土补给站”却充满温情,递上解渴的凉白开、擦汗的纸巾,更设置趣味“鱼耕问答”互动,答对即可领取农家草帽,既贴合当地农耕文化特色,又让奔跑多了份接地气的乐趣。

鸭南乡马拉松赛道设置在反映乡村蝶变的浓江路上,让选手们能用脚步探寻鸭南乡的发展新貌。赛道全长6.2公里,贯穿乡村田野,沿途设有补给站,为选手补充能量、加油助力。选手们在奔跑中既能体验运动激情,又能欣赏金秋时节的丰收景象。



颁奖。
拔河比赛。



为保障此次运输,省交通运输厅会同抚远市、海事、海关、边检等部门单位通力合作,上下联动,从前期的航线规划、船舶锁定、货源组织,到航行间的气象航道信息通报、水文预报分析,将保障工作覆盖到每一个关键环节,为此次成功开展江海联运打下坚实基础。省航道事务中心主任王军介绍:“我们成立了航道条件保障组,收集相关水文气象资料,对航道水位包括尺度的變化做精准预判。为了保证安全航行,我们先后投入了26条船,派了两名专业引航员对船舶进行引航,安全顺畅地把船舶护送到我们指定地区。”

抚远出入境边防检查站执勤三队教导员王宇说:“我们高效便捷地完成了船舶出入境查验,确保江海联运船舶入境零延时、出境零等待,为抚远地方经济繁荣发展贡献边检力量。”

此次成功试航,是我省继去年外贸货物试航后,将高等级航道网接入海运网络、提升向北开放贸易能级的重要举措。

江海联运内贸货物跨境运输船舶从抚远萨吉塔港首航。



最美赛道中体验渔耕文化

黑瞎子岛镇、乌苏镇作为抚远市首届新时代乡村马拉松系列活动的收官之地,开幕式由两镇联合开启,在南岗村村口至抓吉赫哲族村莫日根广场的赛道上,奏响了一场融合渔耕文化、边疆风情与丰收喜悦的运动乐章。

黑瞎子岛镇全程5.8公里,沿途设补给站提供水、毛巾、扇子,交警疏导交通,医护待命守护安全,让选手安心奔跑。终点补给处,提供蔓越莓饮料、炖江鱼、杀生鱼、农家大鹅等东极美食,让大家感受丰收的幸福。乌苏镇精心设计7.2公里

的赛道“富民兴边全景线”,每一段都藏着独特的风景与故事,也让参赛者的奔跑体验更富层次。

作为抚远乡村体育文化的一次重要实践,此次活动亮点纷呈。全市各乡镇尽数参与,前锋、前哨、二道河农场也积极加入。

活动共规划14条5公里至8公里的“乡村最美赛道”,除“渔耕集结”“渔耕问答”“共话桑麻”外,还通过多元环节让参赛者沉浸式体验乡野之趣与渔耕文化。参赛群体以本地农民、渔民为主,同时邀请返乡青年、乡村工作者、企业家及周边游客共同

参与,年龄覆盖18~65岁,总计2000余人。奖项设置上,比赛分男女组别各设一、二、三等奖1名及若干纪念奖,所有完赛者均可获赠奖牌,男女组前三名还可免费直通2026年东极冰马各组别赛事。

此次活动立足抚远“东极+渔耕+农耕”三大特色,以体育赛事为载体,培育乡风文明、激活乡村活力,推动农民、渔民从“田间地头”“江畔河滩”走向“运动赛场”,参与全民健身,跑出好民风,也促进乡村特色产业与文旅产业深度融合,为乡村振兴注入新动能。

“林都号”抵达抚远
开启寻美之旅

本报讯(吴思晨 记者刘大泳)初秋的晨光为抚远站镀上暖金色,清脆的汽笛声划破宁静,“林都号”旅游专列缓缓驶入站台——这不仅是一趟东极寻美之旅的开启,更标志着抚远正式按下秋季旅游的“启动键”。车厢门开启,游客们踏着晨光走出车厢,眼中满是对东极秋景的期待,一场融合生态之美与人文风情的秋季旅程就此展开。

近日,抚远以一场满含地域特色的接站仪式,迎接远道而来的客人,也为秋季旅游拉开序幕。身着赫哲族传统服饰的工作人员,伴着悠扬的民族曲调跳起传统舞蹈,裙摆飞扬间尽显东极韵味;身披彩绸的市民扭起欢快的东北大秧歌,红绸与秋阳相映,火热氛围瞬间感染全场。初到的游客被这份热情打动,纷纷举起手机、相机,将这温暖场景与初秋晨光一同定格,迫不及待想要深入感受东极的秋日魅力。

抚远市非物质文化遗产保护中心主任刘丹丹表示:“此次专列开进抚远,标志着抚远旅游从散客化目的游到规模化高端游的又一突破。我们以此为契机,希望吸引更多人关注抚远、喜欢抚远,持续提高‘华夏东极’文旅品牌影响力。”

据了解,“林都号”专列于9月21日从哈尔滨启程,一路向北串联漠河、抚远、伊春,将龙江的秋季极致风光纳入行程。在抚远的秋季行程中,游客们不仅能领略乌苏里江两岸的金黄湿地、东极广场的晨雾秋阳,还能体验赫哲族秋季渔猎文化、品尝江鱼秋鲜——这些秋季专属体验,正是抚远秋季旅游的亮点。这趟旅程不仅让游客沉浸式感受东极秋韵,更以专列为纽带,为抚远秋季旅游搭建起文化交流与品牌推广的桥梁,助力秋季文旅市场持续升温。

佳木斯大学
抚远校区项目开工

佳木斯大学抚远校区(边境职业学院)开工建设。

本报讯(吴思晨 记者刘大泳)佳木斯大学抚远校区项目日前正式开工,标志着祖国最东端职业院校的建设序幕全面拉开,一幅边境职业教育发展的崭新蓝图就此展开。

据了解,新校区规划建设综合楼、教学楼、学生宿舍、食堂等主体建筑,以及围墙、绿化、道路硬化等配套设施,预计2027年6月竣工。作为省市协同推进的标志性工程,校区将依托抚远的边疆区位优势,紧扣我省传统优势产业升级和边境地区发展需求,打造“边境教育创新发展示范区”和“产教融合示范区”,让教育链、人才链与产业链、创新链深度融合,为边境振兴提供智力支持。

佳木斯大学抚远校区施工项目经理王宏阳说:“我们抽调精兵强将,精心策划,增加投入,在质量管控、进度保障以及安全文明施工方面全面严格执行建工集团标准化管理,打造精品工程,确保项目顺利交付。”

佳木斯大学抚远校区过渡校区于2024年启动建设,今年秋季已顺利迎来首批学子,目前已开设汉语言文学、法学等专业,为新校区建设积累了校地协同的实践经验。

抚远市教育局副局长陈春艳说:“作为祖国最东端的城市,抚远这些年一直盼着能有一所扎根本土的职业院校。如今佳木斯大学抚远校区开工,为抚远边境教育补上了一块关键拼图。过去,抚远的孩子求学远赴外地,现在在家门口就能学真本事,毕业后还能留下来服务家乡。我们会全力推进校区建设,让抚远的教育扎根抚远、服务抚远。”