

故事里的黑龙江·

我的“十四五” (5)

# 大秧歌扭起来



左图:乔梁老师(右)在舞台上激情四射。

右图:乔梁老师(中)与黑龙江艺术职业学院舞蹈系师生共同登台演绎学院原创剧目《原风》。



□文/摄 本报记者 李渐

2025年11月份的第一个星期天,一位白发苍苍的八旬老人如往常一般,推开黑龙江艺术职业学院舞蹈练功房的大门。一群“00后”的学生正欢快地排练东北传统大秧歌舞蹈,等待老师检阅。这位在学生口中“课上严格得要命,课后可亲得要命”的老人,正是东北秧歌教学奠基人、东北传统大秧歌(黑土地秧歌)省级非遗代表性传承人乔梁(乔良)。

“‘艮’在脚下,‘扭’在腰上,‘活’在腕上……”乔梁老人脚步利落、神采奕奕,一边示范一边讲解,每一个动作都凝练着黑土地的温度。从事东北秧歌教学六十余载,她不仅见证并推动了这门民间艺术从田间走向世界,更在“十四五”期间,让黑土地秧歌在这片沃土上焕发出更蓬勃的生机。

从“就这么扭”到自编教材:一个人的坚守与跨越

“我今年87岁了,从学秧歌、跳秧歌,到教秧歌、创秧歌,一辈子就做了这么一件事。”乔梁语气平和,眉宇之间满是专注与深情。

在黑龙江艺术职业学院退休后,乔梁又被返聘回校,继续耕耘在她挚爱的教学一线。她格外珍惜重返讲台的时光,几乎每天都“泡”在排练厅或教研室,

连周末也不肯停歇。

“过去东北秧歌没有教材,我小时候学,老师只说‘就这么扭,就这么这么扭’;后来我教学生,也只是口传身教地讲解‘就这么扭,就这么扭’。如今,我要告诉学生为什么要这么扭,要为何代留下一套系统、科学的教材,让这门艺术的精髓得以传承。”乔梁一边说,一边翻开2021年出版的《东北秧歌:全国舞蹈艺术院校女班教材与教法》。这本人选首批“十四五”职业教育国家规划教材的著作,凝聚了她六十余年的教学智慧。从2020年到2025年,她共编写了7部东北秧歌系列教材,涵盖视频教程、文字教材与数字教材,填补了黑土地汉族民间舞蹈教材的空白。

2024年初,“东北传统大秧歌(黑土地秧歌)”被正式列入黑龙江省非物质文化遗产代表性项目名录,这份认可背后,是她数十年如一日的坚守。

“我要扭到扭不动为止。”话音落下,她手中的绢子随即转出一朵灵动的花,眼中燃烧着不灭的激情。

“教材一剧目一人才”:一个团队的传承创新

在乔梁的得意门生、黑龙江艺术职业学院舞蹈系主任于玺鑫的案头,一份详细的规划令人振奋。“我们要从‘产、学、研、演’四个维度持续发力,不断提升东北秧

歌的传承与发展水平。”她介绍道。

“十四五”期间,这个团队交出了一份亮眼成绩单:教师精品课《东北秧歌——黑龙江风格》荣获第十三届“桃李杯”优秀精品课;东北秧歌在线开放课程被全国17所艺术院校共享使用;原创民族舞剧《原风》跻身2025年度“高雅艺术进校园”推荐剧目名单,是本年度该项目中唯一的高等职业院校作品;师生们还带着黑土地秧歌“扭”上了第九届哈尔滨亚冬会的开闭幕式舞台。他们所呈现的黑土地秧歌,既保留了原汁原味的乡土气息,又融入了现代审美表达,中外观众对其热情质朴、刚柔并济的独特韵味赞赏有加。

这正是学院舞蹈系秉承乔梁“三位一体”教学法的生动体现。“我们将课堂教学与舞台实践紧密结合,形成了‘教材一剧目一人才’的良性循环。”于玺鑫如是说。

乔梁与团队编创的《小院》《嬉雪》《绢花迎春》等作品,不仅屡获“桃李杯”“荷花奖”等全国大奖,更让黑土地秧歌在全国舞蹈界占据一席之地。

“每年都有新作品,每年都有新学员。”于玺鑫激动地说道:“我们还将持续举办各类培训班,把我们黑土地秧歌传遍大江南北。最让我们自豪的是,乔梁老师的大师课已走进北京舞蹈学院、中央民族大学等高校,搭建起了跨地域的交流平台。”

从一个人到一片热土:一种精神的生生不息

正如学院中的系统教学离不开民间艺术的滋养,黑土地上的秧歌情怀也从不止于课堂——它早已融入百姓生活的脉搏,在黑龙江的每一个角落跃动不息。

6月17日,“幸福满龙江·2025年黑龙江秧歌大赛”在齐齐哈尔市举行;8月8日,佳木斯市桦川县举办“星火秧歌汇·稻乡欢乐行”2025年健身秧歌联谊汇演;9月28日,七台河市“迎十一·庆丰收”秧歌大赛成功举办……全省大大小小的秧歌队数不胜数,他们将东北秧歌的传统韵味与丰收的喜悦、百姓的幸福体会深度融合,扭出了时代欢歌。

不仅如此,每逢佳节喜庆,在黑龙江的社区广场、街角公园、村镇院落,随处可见“老中青”全龄“扭、扭、扭”的欢乐图景。扭秧歌已成为龙江百姓日常健身、娱乐的重要方式。

黑土地上,大秧歌正舞出新时代的精彩。这舞步,既“艮”且“俏”——“艮”的是扎根大地的坚韧,“俏”的是面向未来的从容。当万千东北秧歌手绢与彩扇在绿水青山间绽放、于冰天雪地中汇成暖流,我们所看见的,不仅是这项非物质文化遗产的薪火相传,更是黑龙江文化生活热气腾腾的生动写照,是黑土地人民对美好生活的不懈追寻与昂扬风姿。

## 回眸“十四五”

# 十五分钟就医服务圈暖心便民

□吴昌林 本报记者 刘莉

“现在在家门口的社区卫生服务中心,不仅能找家庭医生定期测血压、调用药,腰酸背痛还能做针灸推拿,就连慢病随访都不用跑远路,真是把健康服务送到了我们心坎上。”家住哈尔滨市香坊区通乡街道的张大爷一边在中医馆接受推拿治疗,一边由衷赞叹。作为一名高血压慢病患者,他再也不用为挂号排队发愁,家庭医生团队定期入户随访,社区中医馆的特色理疗立竿见影,医保报销比例高还方便快捷,这些实实在在的变化,让辖区居民真切感受到基层医疗服务带来的安心与温暖。

居民电子健康档案建档率超90%,常住居民家庭医生签约率超60%,建成数字化口腔健康宣教云平台,乡镇卫生

院和社区卫生服务中心全部完成中医综合服务区建设……记者从香坊区卫健部门获悉,“十四五”期间,香坊区牢固树立大健康理念,全力推进医疗服务、疾病防控、公共卫生、普惠托育、卫生监督等体系化建设进程,十五分钟就医圈初步形成,群众就医体验持续提升。

据了解,“十四五”期间,香坊区积极推进分级诊疗制度改革,组建中医专科联盟、儿科专科联盟等8个医疗联合体,构建起“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”高效协同的分级诊疗体系,累计完成上下转诊1.8万余人次。开展“改善就医感受,提升患者体验”活动,17家二级以上医疗机构预约挂号时间缩短至30分钟,设立老年人绿色通道,百姓看病难、看病贵问题得到有效缓解。

卫生健康软硬件设施持续完善。香坊区总投资2.57亿元对区妇计中心等8家基层医疗卫生机构进行升级改造和医疗设备购置。数字“健共体”建设取得突破,38家基层医疗机构实现“智能外呼”。建成数字化口腔健康宣教云平台,香坊区口腔防治所被国家牙病防治基金会授予2023—2026年健康口腔推广基地。公共卫生服务体系进一步完善,4家乡镇卫生院和46家甲级村卫生室全部完成标准化建设。居民电子健康档案建档率、常住居民家庭医生签约率均超过国家标准,区妇计中心和通乡社区卫生服务中心分别被授予哈尔滨市儿童友好医院称号。

依托得天独厚的中医药资源优势,建立起以中医药大学附属医院、黑龙江省中医院为龙头,以区中医院为纽带,以

乡镇卫生院、社区卫生服务中心为基础的中医医联体,乡镇卫生院和社区卫生服务中心全部完成中医综合服务区建设,设置中医馆,为未病、预病和已病重点人群提供特色中医服务,通过国家级基层中医药服务先进区复审。

健全覆盖全人群、全生命周期的人口服务体系。围绕“一老一小”等重点人群健康需求,开展提升生育率专项行动,发展普惠托育与托幼一体化服务。累计提供托育服务机构达到89家,可提供托位超过5000个,有效缓解周边居民“入托难”问题。贯彻落实育儿补贴、婴幼儿照护服务等生育支持政策和老年健康服务体系,全区构建起“覆盖城乡、普惠多元、医养融合、老年友好”的医养结合“香坊模式”,被黑龙江省卫健委授予黑龙江省医养结合创新发展区称号。

## 我省首批基因编辑猪培育成功

本报讯(张月 记者周静)7日,记者从黑龙江省农业科学院获悉,该院刘娣团队与中山大学何祖勇团队联合攻关,以我省唯一国家级保护猪种民猪为对象,成功培育出20头基因编辑猪。该成果不仅填补了我省基因编辑猪培育的空白,更在世界上首次实现了对民猪的基因编辑。

刘娣介绍,联合攻关项目组于2024年11月8日和2025年7月25日,两次在黑龙江省农业科学院实验猪场获得了20头基因编辑民猪,其中包括单基因编辑猪和多基因编辑猪。单基因编辑猪包括具有提高肉质效应的IGF2基因编辑猪;具有提高繁殖力的BMP15基因编辑猪。在多基因组合编辑方面,他们将BMP15、MSTN、CD163三个基因组合编辑,获得了具有增产、高繁殖力、抗病效应的三基因编辑猪;将TYR、SGK3、GHRHR三个基因组合编辑,获得具有无毛、白化、矮小效应的三基因编辑猪。此外,团队还以五指山猪为对象,成功获得生长相关PROPI基因编辑猪、高繁殖力FecB基因编辑猪。

据了解,刘娣团队长期致力于民猪种质资源特性研究、新品种选育与产业化开发,构建了多元化的民猪保种体系,成功培育出龙民黑猪配套系。本次成果不仅为民猪资源的保护与利用开辟了基因编辑育种新路径,也为我省生猪产业优质高效发展提供了新思路与新方法。

## 第七届龙江民营(中小)企业家年会举行

本报讯(记者杜清玉)7日,2025第七届龙江民营(中小)企业家年会暨二届二次会员活动节在哈尔滨举行。

本届大会以“建设现代化产业体系 巩固壮大实体经济根基”为主题,由省委统战部、省发改委等六部门指导,省民营经济发展促进会与省东北民营经济研究院联合主办。300余名全省优秀企业家、金融机构、服务机构及优质中小企业代表齐聚一堂,共话民营经济发展新机遇,共绘龙江实体经济振兴蓝图。

活动现场,企业家们集中学习党的二十大精神,在理论指引中明晰发展方向。省民促会在拓展政企沟通渠道、搭建资源对接平台、服务民营企业发展等方面回顾了一年来的工作足迹,黑龙江省东北民营经

济研究院发布了2025龙江民营中小企业发展指数,优质民营企业代表进行了典型经验分享,并邀请知名专家、企业家、金融机构围绕大会主题进行了圆桌对话。会上,省民促会与科研院所、金融机构签订了战略合作协议,合力构建民营中小企业全链条的生态服务体系,助力企业因地制宜培育发展新质生产力,在龙江建设现代化产业体系、巩固壮大实体经济中发挥更大的作用。

作为龙江民营经济领域的品牌盛会,该年会已成功举办六届,始终坚守“两个毫不动摇”,深耕民营经济发展沃土。未来,龙江民营企业队伍将以更昂扬的姿态、更务实的行动,推动民营经济实现质量更好、效益更高、竞争力更强的发展,为中国式现代化龙江实践贡献民营力量。

## 全省民政行业职业技能竞赛开幕

本报8日讯(记者杨惠喧)8日,2025年黑龙江省民政行业职业技能竞赛暨全国选拔赛在哈尔滨市开幕。此次竞赛由省民政厅、省人社厅共同主办。省民政厅技术学校、省龙民民政职业能力建设中心、省养老服务中心、省养老人才学会、省殡葬协会共同承办。竞赛对标国家职业技能标准,开设养老服务员、孤儿儿童护理员、殡仪服务员、遗体防腐整容师4个赛项。

据介绍,本次竞赛是深化能力作风建设、夯实民政发展根基的重要举措,更是全省民政干部和技能人才培养、展示风采的行业盛会。竞赛在内容和形式上进行了创新,探索“干部比武+技能竞赛”双赛合一新模式,广泛集结民政系统在岗骨干,吸纳社会组织从业者等各界技能人才同台竞技,为培养更多创新型人才搭建起成长的平台。本次竞赛中养老护理员行业赛道首次吸纳了民政服务机构以外的高校师生、行业从业者参赛,进一步拓宽了人才选拔的边界。来自13个市(地)参赛队的109名选手,将通过理论知识和操作技能两轮考核展开比拼,以实战检验能力、锤炼本领。竞赛设个人一、二、三等奖,由省竞赛组委会颁发奖杯和证书,获奖选手可晋升职业技能等级,还将代表龙江省参加2026年全国民政行业职业技能大赛。

## 省森林消防总队筑牢消防安全防线

□本报记者 杨惠喧

今年11月9日是第34个全国消防日。11月为全国消防宣传月,主题是“全民消防、生命至上——安全用火用电”。自11月起,黑龙江省森林消防总队积极响应号召,通过一系列丰富多彩、形式多样的宣传活动,将消防安全知识送到千家万户,为筑牢社会消防安全防线贡献力量。

“防火安全要牢记,用火用电莫大意……”清脆的快板声穿透人群,5日,一场别开生面的消防安全文艺汇演在哈尔滨市的中华巴洛克历史文化街区进行。身着橘红色灭火服的消防队员用歌舞、小品、情景剧等群众喜闻乐见的形式,将防火安全知识变成了接地气的表演。

森林防火需要全民参与,才能构建起“联防联控、群防群治”的防火网。在伊春市嘉荫县江畔广场,伊春市森林消防支队嘉荫县大队代理教导员艾华岭正带领35名指战员在这里开展防火知识宣讲和灭火装备展示,吸引了不少游客前来

观看。活动现场,消防队员们还设立了宣传展位,向过往游客和当地居民发放防火宣传资料,认真讲解森林火灾的危害、预防措施以及遇到火灾时的应急处置方法。

“今天是我们最后一次进山巡护,大家一定要提高警惕,不能放松。”在大兴安岭地区太子岭山执勤点,大兴安岭地区森林消防支队大队的60名指战员正在进行携装巡护。大队长顾龙卫说:“虽然现在天气变冷,但林内的枯枝落叶很干燥,容易着火,所以我们必须非常小心,不能有半点疏忽。”

据了解,在消防宣传月期间,黑龙江省森林消防总队自上而下逐级修订完善灭火作战方案,实行24小时值班备勤,不定期开展战备拉动和实战化训练,切实提高队伍快速反应能力。此外,主动加强与消防成员单位沟通协调,紧盯重点人群、重点时段、重点区域,加大督导检查力度,拓展延伸防火行动辐射范围,最大限度发挥好“初战控火、巡查排险、宣传除患”防火灭火效能。

## 铁法“先锋号”跑出党建业务融合“加速度”

本报讯(翟静)哈尔滨铁路运输中级法院深度融合机关党建与行政审判主责主业,以创建铁法“先锋号”党建品牌为牵引,用党建“红心”引领司法“匠心”,系统化锻造培育政治过硬、专业精深、服务发展的“三维先锋”,被黑龙江省行政审判主责主业同频共振、深度互嵌的“铁法范式”。

哈铁中院牢牢把握人民法院政治属性,坚持党建业务双轨并行,一体贯通党建责任、系统研学创新理论、立体营造文化氛圍,推动队伍政治素质、业务素质、职业道德素质一体提升。以实质性化解行政争议为导向,坚持党建业务双轮驱动,优质

高效做实行案件定分止争。由资深法官总结办案经验,提炼核心理念、查事实、明诉求、重庭审、强说理、巧借力、促圆满“七步调解法”,在两级法院推广应用后,行政案件调撤率同比上升5.12个百分点。始终立足“国之大事”“省之要事”,坚持党建业务双擎共振,以审理促治理。审理的1起案例通过司法建议防止“小过重罚”,获评“新时代推动法治进程2023年度十大案件”。党员聚力深耕法治校园,创设“铁法护未、伴我同行”未成年人法治教育品牌。深入基层助力法治社区,打造“铁法青锋”志愿服务矩阵,打通司法服务“最后一公里”。

## 黑龙江汉麻亮相第八届进博会

# 从黑土地走向消费大市场

□本报记者 付宇

在第八届中国国际进口博览会举办期间,MUJI無印良品以“耕种之美”为主题第三次参展。11月7日,MUJI在展厅内以中国黑龙江汉麻为亮点之一,邀请品牌高管、行业协会代表、地方产业负责人及生产者共话汉麻产业生态,揭秘这一“神奇植物”从黑土地走向消费市场的全链条故事。

作为MUJI无印良品主推的可持续材质,黑龙江汉麻凭借超强生命力成为环保标杆——种植期无需过多农药、化肥及人工照料,水资源需求远低于玉米、大豆等传统作物,且自带透气、吸湿、固炭等天然特性,无需后期化学加工即可实现舒适穿着体验。

“在展区中心展示的汉麻服装,为全球首发2026年春夏汉麻设计师合作款,均选用了种植于黑龙江省的汉麻,通过与黑龙江青冈县合作,从取材、到当地生产,MUJI无印良品利用本地的原材料和生产力,将汉麻制成具有吸湿透气性的服装,

为人们快节奏的生活带来自在轻松的惬意感。”MUJI無印良品商品·衣服杂货部部长刘晨说。

促成这一成果的背后,是政企十年深耕的默契合作。中国麻纺织行业协会汉麻专业委员会秘书长、黑龙江省开发区协会副会长田宏胜介绍,青冈县汉麻产业的发展始于浙江金达集团、深圳泊洋集团的早期投资,在地方政府持续助力下逐步壮大。

“十年间累计投资超十亿元,打造园区基础设施建设及工业地产项目,助力企业全产业链发展,涵盖种植加工端设备扶持、农业担保公司对种植合作社300~500万元无抵押贷款资金支持,以及全国唯一的每亩850元种植成本保险保障,为产业抗风险能力筑牢根基。同时,政府牵头聘请专业机构制定全产业链规划,打造占地125万平方米的汉麻产业园,形成‘育种一种植一初加工一纺纱一织布’的闭环体系。”

“与MUJI的合作让我们的优质汉麻有了稳定出路,生产经营持续向好。”生产



者代表樊庆海介绍,汉麻每年3月选种、4月播种、8月收割,经自然发酵分离果胶后加工成纤维,全程绿色环保。而这种合作也为地方带来多重效益,不仅赋能青冈县经济发展,更让可持续生活方式深入人心。

展望未来,MUJI無印良品计划进一步拓展汉麻产品边界。青冈县政府将持续支持企业全产业链发展,助力汉麻产业成为全球标杆,实现“企业盈利、地方发展、消费者受益”的共赢格局。

汉麻服装。

本报记者 李鹏举摄