

乡村振兴

哈尔滨市呼兰区高素质农民综合素养提升
整村推进行动

送知识到村里 蕴希望在心间

□文/摄 张月 本报记者 周静

“我们的家乡，在希望的田野上……”刚入冬，哈尔滨市呼兰区的村子里相继传出高昂的歌声。作为呼兰区高素质农民综合素养提升整村推进行动培训的第一课，村民们从喧闹着倾听到在老师的引导下羞涩地张嘴跟唱，再到最后齐声合唱，他们在歌声中感受着希望的田野，也在歌声中畅想着田野的希望。

“开始还以为是推销化肥种子的，不想来，现在看不來不合适了！”鲍卜村一位大姐一开口，就逗笑了现场不少人，也道出了高素质农民综合素养提升整村推进行动初期遇到的普遍情况。她也是在上了一堂课后，态度才来了个一百八十度大转弯：“本来就想来凑凑热闹，没想到这课还真挺有用！你们要是天天讲，我天天来！”

为贯彻落实2025年中央一号文件和中央农村工作会议精神，壮大乡村人才队伍，哈尔滨市呼兰区的16个村子全面启动了高素质农民综合素养提升整村推进行动培训。与以往的一些高素质农民培训不同，这次培训不光讲咋种地，还把文艺课、心理健康课、营养保健课等一并送到了村民身边。

『果』课堂让思路在交流中清晰

在白奎镇双山村的农业技术培训课堂上，哈尔滨森每园生物科技有限公司总经理高鑫宇带来的蓝靛果成为全场瞩目的焦点。“蓝靛果口感酸甜，有数据显示，其花青素含量是蓝莓的13倍，在市场上被誉为‘黄金果’。”高老师从营养价值讲到市场前景，随后话锋一转，细致讲解起栽培要点：“蓝靛果耐寒性强，是咱们黑土地上第一个发芽结果成熟的小浆果，每年6月中旬果实就成熟了。咱们这里的气候条件特别适宜，而且第一年栽第二年就能结果，往后三五年都能收果……”

村民们听得聚精会神，不时撺掇身边人“你种种试试”。课程结束后，热情的村民们将高老师团团围住，争先恐后地提问：“高老师，种苗从哪里购买比较可靠？”“种植后的经济效益怎么样？”问题接连不断。高鑫宇耐心地一一作答，并主动留下联系方式，“大家在种植过程中遇到任何问题，随时可以联系我！”

这堂课，不仅让村民们认识了蓝靛果，更在不少人的心中悄然埋下了调整种植结构、探索增收新路径的希望之种。

“心”课堂让情感在泪光中流动

本次培训不仅有农业技术课富了农民“口袋”，更有心理健康课，丰富村民们的“脑袋”，温暖“心窝”。

在方台镇小方村和东沈村的课堂上，国家二级心理咨询师郝丽梅没有讲高深的理论，而是用简单的互动，引导大家打开心扉。当鼓励大家向身边亲人说一句心里话时，课堂气氛从最初的拘谨，逐渐变得温情涌动。

一对母女在略显笨拙却真诚的交流

后，紧紧相拥，女儿红了眼圈，母亲用手背不停抹着激动的泪水。一位70多岁的老人，在分享中想起远嫁他乡、许久未见的女儿，忍不住热泪纵横，“我想我闺女了……”这朴素的倾诉，引发了在场许多人的共鸣。现场没有喧哗，有的只是默默的倾听和理解的目光。

郝老师与记者分享：“看着他们脸上绽放的笑容和眼眶里打转的泪水，我深深感到，情感的沟通是另一种形式的丰收。”



培训课堂。

实用课堂帮村民提升生活技能

在莲花镇大东村，黑龙江旅游职业技术学院王春阳为大家介绍了药品如何分辨。课后村干部特地找到记者感慨地说：“咱们这培训真是太实用了，以前老百姓去药店，就看哪个广告响或者哪个便宜，根本不懂怎么分辨药品。听了王老师的课，大家知道了怎么看说明书、怎么区分处方药和非处方药，辨别能力提高了，这可是关系到身体健康的大事！”

同样引起热烈反响的，还有针对老年人的防诈骗课程。来自黑龙江日报报业集团的老师，用他们的新闻敏感，捕捉到本地发生的一些真实案例，拿到课堂上和大家分享。老师剖析着骗子的话术和套路，提醒大家

“天上不会掉馅饼，陌生链接不要点，陌生电话要核实，守住咱们的‘钱袋子’比啥都强！”村民们听得频频点头，课后还围着老师询问如何下载国家反诈中心APP。

在二八镇王柱村的课堂上，黑龙江旅游职业技术学院康养学院院长赵欣一边给大家发食物指南，一边引导大家梳理自己的一天都吃了啥？既告诉大家一天要怎样吃，又纠正了一些人的不良饮食习惯。高血压如何注意日常保健、老年人如何防跌倒……由于学员普遍年龄偏高，所以设置的课程都是围绕老人关注的焦点问题，如同给他们的日常生活筑起了一道坚实的安全部栏。

聚焦零碳村镇建设 助力乡村生态振兴



我省生物质资源丰富。

□文/摄 本报记者 梁金池

当前，我国正全力推进乡村振兴与“双碳”战略落地，作为农业大省，黑龙江省在村镇能源转型、生物质资源利用等领域有着得天独厚的基础与广阔的实践空间。近日，“首届村镇低(零)碳清洁供热供暖大会”和“生物质燃料产业化与零碳园区建设大会”在哈尔滨举办，行业专家学者齐聚一堂，共同探讨低(零)碳清洁供热事业发展前景，“零碳村镇”成为热议的话题。

中国农村能源行业协会会长、清华大学建筑学院副院长杨旭东教授介绍，零碳村镇是通过可再生能源开发利用、节能减排、能效提升等措施，实现用能边界内二氧化碳排放总量近零且满足可持续发展要求的村镇。它包含“五位一体”的指标体系，即降碳、节能、减污、舒适、经济，每一个都有对应的量化指标。

黑龙江是否具备建设零碳村镇的基础条件？记者从会上了解到，2024年黑龙江省粮食总产量首次突破1600亿斤，连续15年位居全国首位，生物质资源丰富，年产秸秆总量9000万吨以上，可收集量7700万吨以上，占全国的十分之一。风电技术、太阳能技术可开发量2.3亿千瓦、3.4亿千瓦，分别位于全国第4位、第8位，开发利用潜力巨大。

近年来，我省锚定“降污、节能、惠民”三大核心目标，统筹推进秸秆综合利用、散煤污染治理与农村清洁能源取暖协同发展，构建起系统化、多层次的清洁取暖体系，取得阶段性成效。”黑龙江省农村能源总站站长张思涛分享，我省利用联合国开发计划署全球环境基金零碳村镇促进项目，在黑龙江中部的海伦市、东部的依兰县和桦川县、南部的穆棱市，打造不同地形区的低零碳村镇样板。

张思涛表示，黑龙江省将锚定农业农村全面绿色转型关键抓手，筑牢已建项目长效运行保障体系，凝聚农民主动参与的思想共识，持续巩固清洁取暖工作成果，进一步强化清洁取暖对农业农村绿色发展的支撑作用，为乡村生态振兴注入强劲动力。

东方老年大学艺术团的老师积极调动村民情绪。

·乡村故事



溜达鸡羽毛油亮。

□文/摄 王克俭 本报记者 周静

初冬时节，在拜泉县永勤乡新光村七屯村后的一片林地间，近万只羽毛油亮的溜达鸡正四散觅食。养殖户赵晓岩和妻子姚兰香提着装满玉米、豆粕的饲料桶穿梭林间。这对扎根黑土地的农家夫妻，用2年时间，让生态溜达鸡飞出了小山村，也让自家的日子越过越红火。

一年前，在县城经营农资店的赵晓岩夫妇回到村里，看着屯后闲置的林地和荒废的小鱼塘，夫妻俩心里盘算着搞点特色养殖。“咱拜泉是生态大县，林地广、草质好，养出来的鸡肯定受市场欢迎，总比干别的强。”

说干就干，夫妻俩从广东引进3000只草原红鸡苗。从鸡舍搭建、防疫消毒到饲料配比，夫妻俩一点点摸索改进。他们坚持让鸡群在山林里自然生长，不喂合成饲料，只补充玉米、豆粕等天然谷物，让鸡自由啄食昆虫、草籽和矿物质。

为保证鸡肉品质，赵晓岩夫妇坚守“慢养”原则，将养殖周期延长至6个月以上，比普通肉鸡多养近3个月。他们坚持让鸡群在林地自由活动，每日运动量超10公里，只补充玉米、麦麸等天然谷物，鸡群自行啄食的昆虫、草籽成为天然营养补充，形成“鸡吃虫草、粪肥林地”的生态循环链。

功夫不负有心人，第一批溜达鸡出栏后，凭借肉质细嫩、皮薄骨细、营养丰富的特点，很快赢得市场认可。2025年，夫妻俩养殖了1万多只，还配套建设了饲料加工房。为拓宽销路，他们开始拍短视频、开通直播带货，过硬的品质积累了大批回头客，“最多一天接到300多个订单，打包发货忙到后半夜。”

如今，他们的溜达鸡早已“溜达”出黑龙江省，他们也开始带动全村一起养殖。“我们还要继续扩大规模，建设育雏鸡舍，强化产品包装，打造绿色品牌，让拜泉溜达鸡叫得更加响亮！”夫妇俩信心满满。

监护探访 救困有方

□本报记者 吴玉奎

“单大爷，今天血压怎么样，降压药还够吗？”每周三上午，讷河市六合镇屯长李建国都会准时敲开单大爷的家门，了解他的健康状况。

单大爷今年65岁，患有脑梗，属于“独居+重病+照料缺位”的高风险群体。讷河市通过“红黄蓝”三色标识分级包保机制，将单大爷列为“红色群体”，组建起“屯长+村医+民警+邻居+亲情联系人”的“五包一”守护小组。

这套“定期探访+日常监护”的双重保障体系，在关键时刻发挥了救命作用。邻居谢云鹏作为结对帮扶中的邻居责任人，每日都会上门探望。一次日常查看时，他及时发现单大爷因脑梗发作倒在家中，第一时间联系送医，让单大爷转危为安。

这样的结对探访，自齐齐哈尔市开展特殊关爱照护人群服务工作以来，已经实现重点群体全覆盖，累计为29.4万人建立帮扶关系。从城镇到乡村，从独居老人到重病患者，细致入微的探访陪伴，让特殊关爱照护人群享受到了“家人般”的温暖，也让齐齐哈尔市“鹤救汇”服务品牌越擦越亮。

“多亏了社区和志愿者，现在不用出门，每天都能吃到新鲜蔬菜，孩子在外地也放心多了！”家住甘南县的78岁独居老人刘奶奶，捧着刚送到家的青菜笑着说话。

“之前爬楼买菜特别费劲，有时候只能囤些耐放的土豆白菜。”刘奶奶的困扰，是甘南县社区网格员在日常摸排中发现的共性问题。针对老人“买菜难”问题，甘南县串联起小区周边20余家果蔬店，搭建“社区搭台、商户助力、亲情联动”的便民送菜机制。商户按老人需求每日配货上门，社区协助建立商户与老人子女的双向联络群，既解决老人不会使用手机付款的难题，又能通过商户日常接触及时关注老人健康。如今，甘南县像刘奶奶这样享受送菜服务的老人已有93名。

齐齐哈尔市创新“数据筛查+网格排+自主报”三维预警机制，通过大数据筛选低保对象、重度残疾人、重点优抚对象等重点人群，网格员带着清单上门看生活条件查生存状态、看居家设施查风险隐患、看精神面貌查心理状态，还鼓励邻里互助反馈，确保需求“不遗漏”。

如今一张张清单变成了幸福账单，一次次探访温暖着特殊关爱照护群体，这座城市用实际行动诠释着民生温度，让大家在共建共享中更有获得感、幸福感、安全感。

回应新需求绘就乡村振兴新图景

从被误认为是“推销化肥种子”的，到成为村民们不停回味的“精神大餐”；从专注于田间地头的增产增收技术，到润物无声的心理滋养与情感支持，再到关乎身体健康的用药知识和守护财产安全的防诈骗技能……呼兰区的这场高素质农民综合素养提升整村推进行动，正以最朴实无华、最接地气的内容和形式，精准地回应着新时代农民对美好生活全面、立体、丰富的渴求。

“我们通过承担高素质农民综合

素养提升整村推进培训，成功探索出了一条‘新闻宣传与乡村振兴战略’深度融合、协同发展的新路径。”黑龙江日报传媒有限公司相关负责人表示，

“我们推进的整村推进式培训，其核心价值在于‘赋能于人’。它点燃了农民自我提升的渴望，重塑了他们的精神面貌与综合能力。我想这也是很多农民都希望我们常去的原因吧。”

夕阳的余晖洒向广袤的黑土地，又一堂融合了知识与温暖的课程在村民们热烈的讨论声中落下帷幕。大家

意犹未尽地散去，三三两两结伴而行，身影逐渐融入那片孕育着无限生机的田野。

这片深沉的黑土地，不仅年复一年地生长着丰收的庄稼，如今，更在精心培育与浇灌下，孕育着一代有先进技术、有开阔视野、有健康心态、有丰富情怀的新时代农民。他们，才是实现乡村全面振兴最宝贵、最坚实的基石与希望所在。这场行动，送去的不仅是知识，更是信心、是温暖、是通向更加美好生活的金钥匙。

哈尔滨市双城区一以工代赈项目竣工

村民享福利 村容焕新颜

□本报记者 周静

日前，哈尔滨市双城区东官镇东官村与庆胜村2025年排水沟基础设施以工代赈项目顺利竣工。这场“工程筑基、赈济惠民”的实践，不仅破解了村民的急难愁盼，更以“输血+造血”的双重效能，让乡村振兴的底色越绘越浓。

精准扩岗 家门口挣钱暖民心

“优先吸纳脱贫户、低保户和闲散劳动力，年龄放宽到60岁，只要肯干、能学，都能来上班！”项目开工前，东官镇庆胜村党支部书记张新宝就在村里进行了总动员，讲岗位职责，讲施工要领，讲薪资标准，将岗位送到“家门口”。

而在东官村，村民们更是积极参与工程建设。“我家地势低，排水不好，一下雨就倒灌进院子。现在政府给咱修排水沟了，不用咱花钱还给咱工钱，那必须得干呀！”王老哥在项目上

干杂活，每天步行10分钟就能到工地，每月能稳定拿到6000多元。“既守家在地抽空收拾收拾前后院子，还能打工挣钱，这样好事打着灯笼都难找！”

据统计，截至目前，东官村项目吸纳当地群众174人务工，发放劳务报酬127.48万元，人均增收约1.47万元；庆胜村项目吸纳164人务工，发放劳务报酬115.44万元，人均增收约1.44万元，让农村富余劳动力实现“挣钱有门路、生活有奔头”。

扶志扶智 技能“镀金”强底气

“左手扶着涵管，右手拿橡皮锤，轻轻敲到水平仪显示绿灯就行，千万别用力过猛！”项目技术负责人手把手教村民操作。“以前只会干力气活，现在我也能当‘技工’了！”庆胜村村民李大姐非常兴奋。为让群众“学会一门手艺、端稳一碗饭”，项目采用“基

建+劳务+培训+岗位”综合模式，更着眼长期技能提升。两村通过施工安全、操作规程及技术要领等岗前培训和实操教学，培训338人。这种“培训+上岗”模式，推动农村劳动力从“体力型”劳工到“技能型”技工的蜕变。

补齐短板 水清路畅焕新颜

“以前下雨天，村里就是‘水泥路’，这下好了！”村民们对这项工程充满了期待，受积水困扰的日子总算要结束了。

这段总长超2.2万米的预制凹槽排水沟及涵管如同一条条“毛细血管”，覆盖两村主要街路。“这回下雨也不怕出门了，房前屋后也清爽多了。”

水清、路畅、村美，不仅改善了人居环境，更让乡村“颜值”与“气质”同步提升。“排水沟修好了，村里环境变好了，我们这儿离市里近，也琢磨着搞个农家院，吸引城里游客来体验田

园生活。”村民们算起了“致富账”，乡村旅游、特色种植等产业的发展前景，在畅通的沟渠间逐渐清晰。

共建共享 凝心聚力促治理

为打破“政府干、群众看”的传统，此次以工代赈项目创新推行“村民自建”机制，由村民代表会议选举产生的项目理事会全程负责规划、建设与监督。

刘大哥今年58岁，是村里的老党员，自从当选理事会议成员，每天天不亮就到工地巡查。

“材料好不好、施工规范不规范，关系到咱们自己的生活，必须盯紧。”

“村民们从‘旁观者’转变为‘建设者’和‘监督者’。”东官村党支部书记赵文波说，“通过共建共享，保障了工程质量与资金安全，还密切了党群干群关系，增强了基层党组织凝聚力，极大激发了村民参与家乡建设的热情与信心。”