本期主编：姚艳春（0451-84655776）
执行编辑：杨任佳（0451-84655786）

将麻醉科核心技术创新应用于睡眠障碍治疗

# 助力龙江百姓 好眠无忧

新视窗

□文/本报记者 周姿杉 摄/本报记者 王德斌

近年来，失眠已成为困扰众多民众的健康难题。为响应国家卫生健康委员会关于三甲医院开设专科睡眠门诊的号召，哈医大一院群力院区于今年9月正式成立麻醉科睡眠综合治疗门诊。该门诊打破传统失眠治疗依赖药物的局限，将麻醉科核心技术创新应用于睡眠障碍治疗，通过超声引导下星状神经节阻滞联合认知行为疗法，为龙江百姓提供了无创、安全、长效的失眠解决方案，开诊三个多月来已累计服务200余名患者，治愈率与患者满意度均位居省内前列。

医生了解患者恢复情况。

## 1 政策指引+技术迁移 麻醉科开辟睡眠治疗新赛道

国家卫生健康委近年来持续推动睡眠医学专科化发展，明确鼓励三甲医院建立特色睡眠门诊，破解失眠治疗“药物依赖”“疗效短暂”等行业痛点。哈医大一院麻醉科作为省内重点学科，敏锐捕捉医疗技术跨界融合的趋势，选派骨干医师赴国内睡眠门诊标杆单位上海市第四人民医院系统学习，将麻醉科成熟的神经阻滞技术与睡眠医学理论相结合，于今年9月正式推出睡眠综合治疗门诊，成为我省首批开展该类特色诊疗的医疗机构之一。

“传统失眠治疗多依赖内科药物，长期服用易产生耐药性和副作用，且无法从根源调节睡眠机制。”哈医大一院群力院区麻醉科主任石景辉介绍，麻醉科牵头成立睡眠门诊的核心优势，在于将手术中的神经阻滞技术转化为非手术治疗手段。麻醉科医生日常在手术中需精准定位神经并实施阻滞，这一技术积累恰好适配睡眠调节的需求，通过降低交感神经张力，恢复人体自主睡眠节律，从病因层面解决失眠问题。

门诊的核心技术为超声引导下星状神经节阻滞，治疗时仅需注射1~2毫升局部麻醉药。“超声定位能让神经阻滞精度达到毫米级，避免损伤周围组织，药物作用半小时即可代谢完毕，无任何镇静催眠效果。”石景辉说，这种治疗方式完全区别于全身麻醉，不会导致患者“睡不醒”，更不会产生药物依赖，开诊以来数百例治疗中仅极个别患者出现轻微头晕，安全性得到充分验证。

作为省内首批开展该技术的科室，门诊已形成成熟的诊疗体系。经过三个月临床实践，70%~80%的患者反馈治疗后睡眠质量显著改善，其中继发性失眠如偏头痛、痛经相关失眠的疗效尤为突出。“我们不仅是技术的追随者，更是区域睡眠治疗的推动者。”石景辉表示，门诊的成立填补了省内麻醉科跨界睡眠医学的空白，为失眠治疗提供了全新范式。

## 2 精准分诊+阶梯治疗 构建全周期睡眠康复体系

不同于传统门诊“千人一方”的诊疗模式，该睡眠门诊建立了“分诊—诊断—治疗—巩固”的全流程闭环体系，确保每例患者都能获得个性化治疗方案。患者就诊后首要进行精准分诊，区分原发性与继发性失眠，同时排查特殊类型睡眠障碍，若确诊为睡眠呼吸暂停综合征，则转诊至耳鼻喉科通过呼吸机治疗；若发现严重抑郁、精神分裂等精神类疾病倾向，将通过抑郁量表等工具评估后转诊精神科，确保诊疗的专业性与针对性。

诊断环节中，多导睡眠监测（PSG）成为关键辅助手段。“部分患者自认为‘整夜未眠’，但PSG监测显示其存在正常深睡眠，这就是特殊的感知性失眠。”主治医师刘华天解释，通过PSG可精准判断患者睡眠结构、呼吸状况及觉醒次数，结合入睡困难、睡眠维持障碍、早醒等症状表现，以及既往用药史、发病时长等信息，形成全面诊断报告，为治疗方案制定提供科学依据。

针对不同病情的患者，门诊采用阶梯式治疗策略。对于无药物依赖的年轻轻度失眠患者，以星状神经节阻滞为主，5针为一个疗程，多数患者1~2针后即可感受到睡眠变深、精神状态改善，即便睡眠总时长未变，次日疲劳感也会明显减轻；对于发病1个月内的短期失眠患者，采用“神经调控+认知行为治疗（CBTI）”联合方案，指导患者减少手机使用、规律作息，必要时短期使用安眠药，并要求每月复查，监测记忆力及药物效能变化；对于长期依赖多种安眠药或精神类药物的复杂患者，治疗周期适当延长，在神经阻滞基础上逐步减停药物，目前已有患者经一个半月10余针治疗，安眠药用量减少75%，从“两粒无效”降至“半粒即可入睡”。

门诊明确了量化的治愈标准：每日睡眠时间达到6~7.5小时，入睡及夜间觉醒后再入睡时间均不超过30分钟，每夜觉醒次数少于3次，且该状态稳定维持3个月以上。“治愈并非一劳永逸，若患者后续出现焦虑情绪或睡眠习惯改变，可能出现反复。”刘华天说，门诊会持续提供随访指导，帮助患者建立长期健康的睡眠模式。目前门诊一半以上患者选择新型综合治疗方案，其余患者先尝试药物治疗，效果不佳后再转投综合治疗，两种模式形成互补。

## 3 多年顽疾一朝解 患者见证治疗奇迹

“折磨我20多年的失眠，打第一针就有效果了！”50多岁的于海威谈起治疗经历感慨万千。因长期失眠，她服用安眠药20年，但睡眠质量越来越差，每日仅能睡4小时且易醒，还因药物副作用导致身体机能下降，严重影响工作效率。经朋友推荐来到睡眠门诊后，于海威接受了星状神经节阻滞治疗，第一晚睡眠就变得深沉，睡眠时间延长至6小时，三次治疗后便彻底停服安眠药，目前经过7~8次治疗，已能稳定睡足8小时。“不用吃药就能睡好觉，这种效果是以前想都不敢想的，真是解决了我的大难题。”

与于海威有着相似经历的陈鹏，被失眠困扰了8年，尝试过多种治疗方式均收效甚微。长期失眠导致她记忆力衰退且情绪易怒，不仅影响工作效率，与家人关系也出现紧张状态。今年10月，经病友介绍，她抱着试一试的心态来到该门诊，治疗3~4次后便实现减药不减效，睡眠质量与服药时相当，且逐步养成了规律作息。“医生不仅治疗失眠，还指导我调整生活方式，不午睡、固定起床时间，这种‘治疗+习惯养成’的模式才是长久之计。”目前陈鹏已接近治疗尾声，预计再经过四五次巩固治疗即可完全康复，重新回归正常生活状态。

治疗带来的改变不仅限于睡眠。于海威表示，治疗后不仅睡眠好了，白天的精神状态明显提升，工作时思维更清晰，疲劳感彻底消失。陈鹏则发现自己的情绪变得平和，与家人的沟通更加顺畅，记忆力也有了显著改善，工作效率大幅提高。“星状神经节阻滞不仅调节睡眠，还能降低交感神经兴奋性，对焦虑情绪的缓解率几乎达100%。”刘华天解释，治疗通过调节人体自身激素水平，降低导致紧张焦虑的五羟色胺、减少偏头痛相关的前列环素，不仅改善睡眠，还能同步优化情绪、注意力及心血管健康，这一结论也得到了相关文献和临床研究的支持。

两位患者的康复案例是门诊治疗效果的生动缩影。开诊以来，越来越多被失眠困扰的民众通过口口相传找到这里，其中既有年轻的职场人，也有中老年群体；既有短期应激性失眠患者，也有长达数十年的顽固性失眠患者。“看到患者摆脱药物依赖，重新拥有安稳睡眠，就是我们最大的成就感。”刘华天说，患者的认可不仅是对治疗技术的肯定，更是推动门诊持续优化服务的动力。

## 4 坚守医者初心 让患者恢复自主睡眠

哈医大一院群力院区麻醉科睡眠综合治疗门诊的成立，既是响应国家医疗政策的积极实践，也是麻醉学科跨界创新的成功探索。从手术室到睡眠门诊，麻醉科医生将精准的神经阻滞技术转化为守护睡眠的“利器”，用非传统方式破解了失眠治疗的行业痛点，为龙江百姓带来了健康新希望。

该门诊在费用与就诊便利性上充分贴合患者需求。费用方面，治疗已全面纳入医保，省、市、铁路医保报销比例超50%，公务员医保报销比例更高；首次治疗含凝血功能检查总费用约340元，后续治疗无需重复检查，每次约270元，医保报销后个人仅需支付140元左右，性价比突出。出诊安排上，门诊实行“无假日”服务，每周二、周四全天及周六上午出诊，既保障治疗连续性，也方便上班族和学生利用周末就诊。门诊表示将持续优化出诊安排，满足不同患者需求。

石景辉表示，门诊的初心始终聚焦于“让失眠患者摆脱药物依赖，恢复自主睡眠”。三个月来，从技术引进到本土化优化，从单病例治疗到诊疗体系成熟，门诊用扎实的临床数据和患者口碑证明了跨界治疗的可行性与优越性。未来，门诊将继续深耕睡眠医学领域，优化诊疗流程，拓展治疗范围，同时加大科普宣传力度，破除民众对失眠治疗的认知误区，让更多人了解并受益于这种新型治疗方式。

睡眠是健康的基石，良好的睡眠是民众幸福生活的重要保障。哈医大一院麻醉科睡眠综合治疗门诊的探索与实践，不仅为失眠治疗提供了新的医疗范式，更彰显了三甲医院以患者为中心、勇于创新的责任担当。在守护龙江百姓睡眠健康的道路上，该门诊将持续前行，用专业的技术、贴心的服务，让更多失眠患者重享安稳睡眠，为健康龙江建设注入坚实动力。

为患者做超声检查。

## 举办学术会议 聚焦神经病学新进展

**本报讯**（田为 曹玥 记者**周姿杉**）为提高我省神经系统疾病诊疗技术水平，搭建高水平学术交流平台，推动神经病学事业高质量发展，近日，由黑龙江省医学会、黑龙江省卒中学会主办，哈尔滨医科大学附属第二医院承办的“2025年黑龙江省医学会神经病学分会学术会议”在哈尔滨召开。

现场，专家围绕脑血管病、头痛、神经免疫性疾病、神经系统退行性疾病、神经系统变性病、中枢神经系统感染性疾病、运动障碍疾病、癫痫、失眠、神经影像等领域的临床与基础医学新进展进行了学术分享。

中国医师协会神经内科医师分会副会长、中国卒中专科联盟副主席、黑龙江省医学会神经病学分会主任委员、哈医大二院王丽华教授表示，2025年黑龙江省神经病学领域的系列学术会议，立足区域健康需求，紧密对接“健康中国2030”战略与我省的疾病防治实际，通过搭建线上、线下相结合的高水平学术平台，系统推动神经疾病诊疗新技术、新理念的传播与落地，并加速区域医疗资源的整合与诊疗水平的同质化提升。会议不仅聚焦于脑血管病、神经免疫、神经系统退行性疾病、癫痫、头痛等方向的临床与科研新进展，为临床医生提供了重要的学习与交流契机，还深度融合政策导向与临床实践，推动了全省卒中防治网络的规范化、体系化建设，将国家“百万减残工程”的要求转化为具体的“龙江经验”与实践成果，从而为提升我省神经系统疾病的整体防治能力、造福广大患者作出了实质性的贡献。

据悉，哈医大二院神经内科作为我省神经疾病诊疗领域的核心力量与引领者，凭借其深厚的学术积淀与全面的临床实力，在全省发挥着区域医疗中心的标杆作用。科室以脑血管病的急救与综合防治为突出优势，构建了覆盖“预防—急救—康复—管理”的全链条诊疗体系，尤其在急性卒中超早期再灌注治疗、复杂颅内外动脉狭窄介入与规范化二级预防方面成果显著。同时，科室在癫痫的精准诊疗与术前评估、神经免疫与感染性疾病的规范化诊治、帕金森病等运动障碍疾病的早期识别与长程管理等多个亚专业方向均衡发展、特色鲜明。通过牵头或参与全省多项诊疗指南制定、质量控制及卒中中心网络建设，科室不仅持续推动新技术与新理念的转化落地，也通过人才培养与学术辐射，有力带动了全省神经疾病诊疗水平的同质化提升。

# 哈尔滨启动 肠癌患者公益援助活动

**本报讯**（记者**周姿杉**）近日，“天下无癌·健康冰城——哈尔滨市消化系统肿瘤和‘四高’免费检测项目肠癌患者援助公益活动”正式启动。本次活动由哈尔滨市卫生健康委联合华大猛犸基金会、长江商学院校友会基金共同举办，现场正式启用“天下无癌—哈尔滨市消化系统肿瘤和‘四高’免费检测项目肠癌患者援助公益平台”，由民政部门确认的结直肠癌低保患者每人获得2万元公益援助金，为该市困难群体送去精准帮扶，标志着这场融合基因科技与民生关怀的公益行动全面落地。

作为中国首家推动基因科技造福民生的公益基金会，华大猛犸公益基金会始终秉持“向善同行，让基因科技HUI及人人”的使命，以民生为本、平等普惠、便捷可及为核心原则，深耕恤病助医、科普教育等领域。此次公益援助的背后，是华大猛犸基金会“天下无癌”公益专项的持续发力。

哈尔滨市卫生健康委主任杜平在活动中介绍，市委市政府于2024年将消化系统肿瘤和“四高”免费检测列入重要民生工程，通过政府购买服务的方式，为45~64周岁重点人群提供免费检测，推动疾病防控从被动治疗转向主动预防。该项目覆盖全市18个区、县（市），由335家基层医疗卫生机构承担采样送检工作，形成了全方位的检测网络。为打通诊疗闭环，项目明确规定粪便DNA甲基化检测阳性居民可到定点医院进行肠镜检查，每人最高报销1200元检查费用；确诊消化道癌症的低保、特困等困难家庭，还能获得公益救助，真正实现“早发现、早治疗”的健康目标。

经过一年实践，该项目成效显著。“截至目前，完成了近127万人的检测，累计检出肠癌患者约500例，同时发现大量肠道癌前病变。”杜平透露，这些数据充分证明早检早诊能有效揪出健康隐患，为治疗争取最佳时机。2025年，项目持续升级，猛犸公益基金会的加入让援助力度进一步加大：针对2025年已进行结直肠癌手术治疗的低保居民、特困人员、低保边缘家庭成员及烈士军属，给予每人2万元公益援助金。即便是放弃治疗的患者，也将获得一定的生活救助。活动现场，富国军、邱秀云作为已完成手术的低保患者代表，成为首批受益者。

“我今年4月份查出肠癌后做了手术，报销了1200元，现在又拿到这2万元补贴，看病完全没有后顾之忧。”富国军激动地说，这份援助不仅减轻了经济负担，更让他对未来生活充满信心。这份信心的背后，是多方力量的协同支撑。

华大集团CEO尹烨在活动中分享了项目的深层价值：“这个项目已覆盖127万45~64周岁人群，是全球最大规模的普惠性精准公共卫生项目。普通人自费做类似筛查要花两三千元，而我们通过技术优化，单例实施成本仅200多元。”他特别强调，结直肠癌被称为“懒癌”，从息肉发展到癌症长达十几年，“一期肠癌5年生存率达91%，四期仅15%，早筛早防是关键。我们的目标不是让人不得癌，而是没有中晚期癌症。”作为东北人，尹烨还呼吁居民改善重油重盐的饮食习惯，践行“自己健康第一责任人”的理念。

润达集团副总裁贾利鹏全程参与了“两癌四高”检测项目，他介绍：“这项民生工程发现数千名癌前病变患者。这些家庭通过早检获得了救治机会，我们挽救了几千个家庭。”基于这份使命感，贾利鹏与赛洱生命科学董事长李正鸿各自以个人名义捐赠200万元，并计划发动长江黑龙江校友会成立专项基金，“让公益资金真正用到刀刃上，帮助更多没钱治病的患者。”

此次“天下无癌·健康冰城”公益活动，是政府、企业、公益组织跨界协作的生动范本。从哈尔滨市委市政府的民生决策，到华大基因的技术赋能，再到猛犸基金会的公益助力与润达集团等企业的爱心接力，各方以“防大于治”为核心，将前沿基因科技转化为触手可及的健康福利，既减轻了困难家庭的医疗负担，又提升了城市医疗卫生服务水平。正如尹烨所言，这个项目不仅有筛查意义、科研价值和产业转化潜力，更承载着实实在在的民生价值——它让筛查“筛出希望而非绝望”，让每个家庭都能在健康危机面前获得支撑。

捐赠仪式。 本报记者 **董广硕**摄