

东北林业大学滑雪队——

从马家沟畔简易雪道滑出的全国冠军

□本报记者 赵一诺

在一条校园内自建的简易雪坡上，竟滑出了一支全国冠军队伍。在前不久举行的第三届中国大学生室内滑雪联赛上，东北林业大学滑雪队一举斩获男子甲组冠军、季军及团队“体育道德风尚奖”。从冰封河畔的简陋起点到闪耀的领奖台，这条攀登之路，东北林业大学滑雪队走了近十年。

2015年，东北林业大学滑雪协会成立。协会成立初期，没有场地也没有器材。东北林业大学体育部教师张宇带着早期成员，将目光投向了学校附近的马家沟河畔。

“白天气温零下二十几摄氏度，我们几个就拿着铁锹，一遍遍修整坡形、夯实雪层。”张宇回忆道。师生们顺着天然土坡推雪塑形，用木板反复压实，生生造出一条可供滑行的简易雪道。

器材是老师们凑来的个人雪具，护具不过是身上的厚冬装。在这条自建的雪道上，队员们一次次摔倒，又一次次爬起。马家沟畔这个简陋的起点，成了梦想开始的地方。

2019年，滑雪队正式成立。队伍的训练沿用“土办法”：非雪季在校内练体能、



团队参赛合影。



队员竞技风采。

图片由受访者提供

用滑轮板模拟动作；雪季一到，便争分夺秒赶往滑雪场实战。

变化发生在张宇2022年入选北京冬奥会技术官员团队之后。“以前凭感觉，现在讲科学。”训练场上，张宇仔细纠正每个动作细节，将冬奥奥闻和前沿理念融入教学。这支由12名不同专业学生组成的队伍，在“冬奥标准”指引下，训练日益系统、专业。

队伍里，不只有满怀冰雪豪情的北方孩子，也有来自广东、四川等省份的队员，

他们中的很多人入学前从未见过真雪。

一名广东籍队员笑着回忆：“第一次站上雪坡，连站稳都需要人扶。但滑行时那种自由感，一旦体会过就忘不掉。”从跟跑 to 流畅，南方队员们用加倍的努力，弥补着“经验差”。冰雪运动，就这样通过一个个年轻身影，跨越了地域的界限。

不懈努力换来累累硕果。在前不久举行的全国大学生室内滑雪联赛上，东林滑雪队终于迎来了高光时刻。他们不仅

将男子甲组冠军、季军收入囊中，还荣获“体育道德风尚奖”，教师张宇获评优秀教练员。

领奖台上的荣光，瞬间将队员木那尔·奴尔木汗的记忆拉回马家沟畔那条亲手堆筑的雪道。那条滑向冠军的路，每一道痕迹都写满了汗水与热爱。他们的故事，如同一颗火种，点燃了龙江学子投身冰雪的无限热情，更让“带动三亿人参与冰雪运动”的号召，在青春的实践中绽放出璀璨光彩。

勇于自我革命 答好“窑洞之问”

（上接第一版）跨越漫长岁月的两个答案，从探寻党和人民的关系，到着眼自身、刀刀向内，一以贯之的是坚守初心使命、掌握历史主动的自觉，是回答好“窑洞之问”的清醒和坚定。

2025年，是中国共产党成立104周年。

党的生日前夕，中共中央政治局就健全落实中央八项规定精神、纠治“四风”长效机制进行第二十一次集体学习。

习近平总书记在学习时强调，自我革命是我们党跳出治乱兴衰历史周期率的第二个答案，从抓作风入手推进全面从严治党是新时代党的自我革命一条重要经验。

党的作风就是党的形象，关系人心向背，关系党的生死存亡。

2025年3月，全国两会刚刚结束，一场动真碰硬、一抓到底的党内集中教育——深入贯彻中央八项规定精神学习教育在全党如火如荼开展。

习近平总书记高度重视这次学习教育，把关定向、全程指导、亲自推动，发表一系列重要讲话，多次作出重要指示批示，为全党开展好学习教育指明方向。

各级党组织扛牢政治责任、精心组织实施，广大党员干部积极响应、认真参与，人民群众广泛支持、热情支持，在一体推进学查改、动真碰硬解决“四风”突出问题和补齐作风建设制度短板、强化制度执行力等方面取得明显成效，达到预期目的。

惕厉自省，慎终如始。习近平总书记为全党敲响警钟：“必须清醒看到，‘四风’问题树倒根存，土壤尚在，不正之风和腐败现象存量未灭、增量仍然易发多发，贯彻中央八项规定精神、正风肃纪反腐必须持久抗战。”

2025年，是很不平凡的一年。

国际风云激荡变幻，国内经济运行中周期性结构性矛盾较为突出，“十四五”即将收官，“十五五”新篇将启……形势与任务、历史与使命，都呼唤着一个更加坚强有力、更加充满活力的党。

2025年1月，党的二十届四中全会在京召开，全会审议通过了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》。

完善党中央重大决策部署落实机制，提高干部队伍现代化建设本领，统筹推进各领域基层党组织建设，锲而不舍落实中央八项规定精神，坚决打好反腐败斗争攻坚战、持久战、总体战……

规划建议进一步明确全面从严治党的根本保障作用，作出一系列重要部署。

“不以铁腕反腐将后患无穷。沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春。”四中全会上，谈及坚定不移开展反腐败斗争，习近平总书记语气坚定——

“要始终保持反腐败高压态势，依法、依规查处腐败案件，从严惩处腐败分子，做到一步不停歇、半步不退让。决不能让腐败分子有任何藏身之地，任何人都不要心存侥幸、抱有幻想。”

从对当前反腐败斗争形势提出“两个仍然”的重大判断，到强调“坚决打好反腐败斗争攻坚战、持久战、总体战”，再到提出“推进党的自我革命要做到‘五个进一步到位’”……

过去一年间，习近平总书记以一以贯之的鲜明态度、坚如磐石的战略定力推进全面从严治党，传递出把党的自我革命进行到底的清晰信号。

历史川流不息，时代考卷常新。

一切的发展与进步，一切伟大的变革与创新，都离不开坚强有力的党，都源于始终坚持党要管党、全面从严治党的，不断推进党的自我革命，确保党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

标本兼治 为经济社会发展清障护航

“中华全国总工会原党组成员、书记处书记、副主席张世平涉嫌严重违纪违法，目前正接受中央纪委国家监委纪律审查和监督调查。”

2025年12月30日，随着这条新闻的发布，中央纪委国家监委网站全年公开发布的“落马”中管干部已达65人，12月更是“一月打九虎”，彰显反腐败“一步不停歇、半步不退让”的坚决态度。

过去一年间，中央纪委国家监委和各级纪检监察机关持续在加大一体推进“三不腐”力度上下功夫，推动三者同时发力、同向发力、综合发力，持续形成叠加效应和综合效能。

强化“不敢腐”的震慑，深入推进风腐同查同治——

紧盯“关键少数”开展审查调查。中央纪委国家监委立案审查调查蒋超良、金湘军、蓝天立、刘慧、易会满等中管干部案件。2025年前三季度，全国纪检监察机关共立案78.9万件，其中立案省部级干部90人。

群众身边不正之风和腐败问题集中整治持续推进。2025年1月至11月，全国共查处群众身边不正之风和腐败问题84万件，处分53.6万人，移送检察机关2万人，直接或推动返还群众财物666.2亿元。

反腐败国际追逃追赃捷报频传。2025年1月至11月，“天网2025”行动共追回外逃人员782人，共从境外追回赃款236.57亿元。“百名红通人员”周静华从泰国被引渡回国，实现亚洲地区“百名红通人员”清零；外逃28年的“百名红通人员”梁锦文回国投案并全额退赃。

……

有的长期出入私人会所聚餐饮酒，有的多次收受下属和私营企业主所送礼品礼金，有的政绩观错位、急功近利，脱离实际，盲目举债上马项目……2026年元旦前夕，中央纪委国家监委公开通报7起违反中央八项规定精神典型问题，指名道姓、直指病灶，形成强大震慑。

每逢“五一”端午、中秋国庆、元旦春节等重要节点公开通报典型问题；截至目前已连续147个月公布全国查处违反中央八项规定精神问题月报数据；学习教育期间公开通报3批共4起违规吃喝严重违反中央八项规定精神问题……

2025年，各级纪检监察机关着力推动正风反腐一体深化，坚持由风查腐、由腐纠风，以“查”“治”贯通阻断风腐演变，着力营造风清气正的政治生态。

扎牢“不能腐”的笼子，强化对权力运行的监督制约——

2025年，二十届中央第五轮、第六轮巡视先后开展，完成对省市区巡视全覆盖。

与此同时，巡视组织方式创新不断深化，二十届中央第五、六轮巡视中，除常规巡视外，还对云南省昆明市开展了提级巡视，对15个副省级城市开展了联动巡视，全面提升监督精准性有效性，不断提高巡视发现问题的能力和水平。

各地也积极创新，穿插运用机动巡视、专项巡视和“回头看”等方式，推动巡视巡察上下联动、同向发力。2025年，31个省市区和新疆生产建设兵团党委共巡视2663个党组织，一届任期内巡视覆盖率达到了85.7%。

一手抓监督到位，一手抓制度完善。2025年6月1日，修改后的《中华人民共和国监察法》及其实施条例同步施行。

修改后的监察法及其实施条例，根据反腐败斗争的新形势新任务，进一步授予监察权限，完善反腐败的手段措施，打通理顺制度堵点难点，彰显高压惩治腐败的鲜明态度。

《党政机关厉行节约反对浪费条例》修订，进一步拧紧了党政机关带头过紧日子“的螺栓”；纪检监察机关开展政治监督工作办法制定出台，推进政治监督具体化、精准化、常态化；《农村基层干部廉洁履行职责规定》修订，加强农村党风廉政建设 and 反腐败工作……

过去一年间，坚持“当下改”和“长久立”相结合，纪检监察体制改革深入推进，党和国家监督体系日益健全，不断压缩权力滥用空间，让腐败分子无机可乘。

增强“不想腐”的自觉，以廉洁文化涵养清风正气——

“‘静远堂’取意于诸葛亮《诫子书》‘非淡泊无以明志，非宁静无以致远’，这不仅是他严教子孙、传承清廉家风的箴言，更是其一生‘鞠躬尽瘁，死而后已’精神境界的写照……”

走进四川成都武侯祠廉洁文化基地，伴随着讲解员的讲述，千年廉洁文化如清风扑面，沁人心脾。

打造廉洁文化基地，提档升级廉洁文化点位，将廉洁元素融入名人故居、图书馆、博物馆等公共文化场所中……近年来，四川成都将新时代廉洁文化建设作为一体推进“三不腐”的基础性工程来抓，着力构建廉洁文化阵地集群，厚植崇尚廉洁文化土壤。

文以化人，廉以养德。党的二十届四中全会《建议》鲜明提出，弘扬诚信文化、廉洁文化。2025年，新时代廉洁文化建设三年行动计划（2025—2027年）制定出台，对加强新时代廉洁文化建设作出具体部署。各地纪检监察机关联合相关部门，通过精准施策、创新表述，协同联动等多种方式，不断增强廉洁文化的针对性、吸引力和感染力，涵养风清气正政治生态、营造崇廉拒腐社会风尚。

激浊扬清 把党的自我革命进行到底

当前，已经走过百余年奋斗历程的中国共产党，站在了以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键节点上。

2026年是“十五五”开局之年，我国进入基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期。

打最硬的铁，须是铁打的人。时代的考题、历史的重任，都要求我们党拿起手术刀对准自己，刮骨疗毒、去腐生肌，进行最彻底的自我革命。

“当前反腐败斗争形势仍然严峻复杂。腐败存量尚未清除，增量还在持续发生，铲除腐败滋生土壤和条件任务仍然艰巨繁重。”习近平总书记在二十届中央纪委四次全会上的警示振聋发聩——

“反腐败斗争必须坚定不移，任何犹豫动摇、松懈手软或半途而废，都将犯颠覆性错误。”

唯有持之以恒推进全面从严治党，坚决把党的自我革命要求进一步落实到位，弘扬新风正气、纠治顽瘴痼疾、凝聚民心民力，才能推动全党上下凝聚起强大合力，无惧涉滩之险、爬坡之艰、闯关之难，为实现“十五五”开好局、起好步提供坚强保障。

强化政治监督，确保党中央重大决策部署落地见效——

2025年12月18日，海南自由贸易港正式启动全岛封关，我国对外开放迎来新的里程碑时刻。

锚定封关运作总目标，开展集中监督，精准对标封关运作压力测试各环节；用好“监督一张网”平台，对监督检查发现的问题通过线上督办、实行全过程跟踪监督；打造跨区域、跨领域、跨层级、跨部门、跨网络的数字化智慧化监督平台……

顺利封关背后，离不开纪检监察机关的监督护航。海南省纪委监委开展“封关

运作监督保障年”行动，对任务、项目、压力测试“三张清单”实施全流程、全方位、立体化监督检查，推动海南自贸港建设扬帆起航。

政治监督是具体的、实践的，必须紧扣“国之大者”、民生大计，确保党中央决策部署落实落地。

新征程上，必须紧紧围绕实现“十五五”时期目标任务做深做实政治监督，持续推进政治监督具体化、精准化、常态化，推动全党进一步夯实坚持党的集中统一领导的思想基础，进一步增强拥护“两个确立”、做到“两个维护”的政治自觉、思想自觉、行动自觉，把党中央决策部署落到实处。

站稳人民立场，不断厚植党的执政根基——

不久前，黑龙江省纪委监委推出了2026年群众“点题整治”调查问卷。从教育医疗到食品安全，从养老社保到执法司法……广大群众通过扫描二维码，便可选择关心关切的群众内容。

“我们多渠道征集群众意见建议以及亟待解决的突出问题，定点清除、靶向纠治，以整治成效精准回应群众关切。”黑龙江省纪委监委党风政风监督室有关负责人说。

政之所兴在顺民心。一个党能不能长久执政，主要看与人民群众的联系，人民群众拥不拥护、满不满意。

整治中小学“校园餐”突出问题，让孩子们吃上“安全餐”“健康餐”“放心餐”；紧盯养老服务关键环节，靶向监督守护“夕阳红”；开展乡村振兴资金使用监管突出问题整治，合力守好惠农“钱袋子”……

紧盯群众反映强烈的突出问题，持续清除惠民政策落实过程中的“绊脚石”，整治群众身边的“微腐败”，让人民群众切实感受到正风反腐加力度、清风正气在身邊，才能确保党始终赢得团结带领全体人民为强国建设、民族复兴伟业共同奋斗的历史主动。

坚持严管厚爱，充分调动党员干部内生动力——

“现在手机上就保留了3个核心工作群，我们也能从手机里解放出来，有更多时间和群众面对面。”这是甘肃在全省范围内开展“指尖上的形式主义”整治工作后，一名基层干部的切身体会。

2025年，“为基层减负”再度入选年度十大反腐热词。

一年间，中央层面整治形式主义为基层减负专项工作机制会议多次作出部署要求，从中央到地方多次公开通报整治形式主义为基层减负典型问题，释放动真碰硬的强烈信号。

为基层减负，促实干担当。

唯有把纠治形式主义、官僚主义摆在更加突出位置，坚持严管和厚爱结合、激励和约束并重，树立和践行正确政绩观，才能推动更好激发广大党员、干部的积极性、主动性、创造性，形成奋进新征程、建功新时代的浓厚氛围和生动局面。

2025年12月26日，新年前夕，“复兴号”智能动车组列车驶出延安火车站站台，向着关平原飞驰而去，革命圣地就此迎来“高铁时代”。

80年时光飞逝，“窑洞之问”的提出之地，早已发生了翻天覆地的变化。

“以时代发展的要求审视自己，以强烈的忧患意识警醒自己，以自我革命精神锻造自己”。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，时刻解决全党独有难题的清醒和坚定，回答好“窑洞之问”，持之以恒推进全面从严治党，把党的自我革命进行到底，新时代中国共产党人必将凝聚起亿万人民的磅礴力量，共同谱写中国式现代化新篇章！

新华社北京1月11日电

“个人医保云”试点申报启动 将提供“数据画像”

新华社北京1月11日电（记者 彭韵佳）国家医保局1月11日发布文件，开展“个人医保云”建设试点申报，通过汇聚、治理和应用多维度的个人医保健康数据，绘制个人医保画像，探索构建覆盖全人群、全周期、全场景的智慧医保管理新范式。

根据文件，试点地区可基于全国统一医保信息平台，全面、实时汇聚并治理区域内定点医药机构的诊疗、结算、药品耗材使用等核心业务数据，同时依法依规探索汇聚公共卫生、健康管理等数据，重点对接处理可穿戴设备、家庭智能监测设备、体检机构数据等，促进“院内就医结算实时数据”与“院外健康传感器时期

数据”的有效融合。

文件明确，将运用数据分析技术，为参保人构建多维度个人画像，并动态更新。包括个人医保健康档案、整合既往病史、既往手术史、过敏史、诊疗记录、健康监测数据等，支持健康风险提示与就医参考；个人医保财务档案，集成参保缴费、就医支出、账户收支等情况，提供费用分析与医疗保障建议；个人医保信息档案，归集基本信息、亲情关系、信用记录等，支撑服务关联与信用体系建设。

根据文件，省级医保部门要积极指导有条件的地区，编制试点方案。国家医保局将于2026年2月起，评估试点方案后确定试点名单。

首届“东北超”5月开赛

据新华社沈阳1月11日电（记者 刘艺淳）记者11日从辽宁省体育局获悉，东北地区城市足球联赛（简称“东北超”）将于5月23日启动。辽宁省体育局局长曹阳表示，这场由东北三省、内蒙古自治区体育局联合主办的赛事，将聚焦文旅黄金季，推动东北足球振兴与文旅体商融合发展。

曹阳介绍，首届“东北超”将集结八支城市代表队参赛，分别来自辽宁

“跳起摸高” 木兰经济发展多点开花

（上接第一版）依托500亩稻田画网红打卡地标，木兰县推动零售业加速焕新，带动大米等农产品零售额显著增长，助推全年零售业营业额同比增长9.7%以上。在农文旅融合领域，5000万元中央专项彩票公益金落地“抗联密营·五色木兰”项目，实现项目区耦合联动发展；批发业突破单一粮贸结构，国辰公司等重点企业引领业态向农副产品、汽车用品等多元延伸，助力全年营业额增长10%以上，服务业已成为县域经济增长的重要引擎。

营商环境持续优化 发展沃土不断厚植

线上预约服务开通，群众办事告别“排队等、跑多趟”。木兰县政务服

以“亚冬标准”为尺续写高质量振兴发展新篇

“南岗速度” 激活商旅谋共赢

仅用42天完成马迭尔、秋林食品等9个项目签约，“黄房子”正式运营……百日之内全面实现基础设施升级的“南岗速度”令人兴奋。

为深入挖掘历史文化资源的深厚底蕴与时代价值，提升城市文化品位与综合吸引力，南岗区成立专班，“一办五组”合力攻坚。在花园街历史文化街区打造中，他们坚持“保护优先、活化利用”的核心原则，在历史传承与现代创新的平衡中实现街区新生。聚焦中东铁路时期“黄房子”建筑群的真实性修复，保留砖木结构、门斗等特色，寻访俄式建筑材料专家，让每一栋“黄房子”都完整保留中东铁路时期的独特神韵。以“隐形升级、有机融入”为理念，加装隐蔽式水电管线与高效采暖系统，精细布置的梦幻星空屋、玫瑰熊等光影艺术装置与百年建筑交相辉映，引入波特曼、贝加尔时光等哈尔滨西餐龙头企业，让老建筑承载新功能，完成了从“沉睡老建筑”到“文旅新地标”的华丽蜕变，成为冰城历史与现代交融共生的城市客厅。

在引进京东集团旗下“七鲜美食MALL”入驻革新农贸市场过程中，南岗区创新构建“1+3”协同工作专班，以“全链条衔接、协同化施策、暖心式服务”为目标，通过开辟审批“绿色通道”，选派业务骨干进驻现场，推行“分区分时”差异化办理模式等系列举措，仅用两个工作日便高效完成162家经营主体证照办理，“南岗速度”再次为全国首店落地护航。

围绕“激发潜能扩内需、精准度促外贸”目标，统筹推进业态升级、构建起传统消费与新兴消费协同、内贸外贸双向促进的现代商贸流通新格局。目前，围绕“情满四季，乐购南岗”主题，开展“电商赋能，汇聚南岗”等109场促消费活动，引入小米米景明、七鲜美食MALL、爷爷不泡茶等首店71家。截至目前，社会消费品零售总额达537.4亿元，进出口总额167.6亿元，总量稳居上市前列。

“绣花”功夫 促城市颜值再跃升

南岗区下足“绣花”功夫推进城市管理，提升环境质量与生态颜值。针对路面重度油污实施“冬病夏治”，采用“错峰+循环”水洗、机械盲区人工补冲、“碱浸泡+刷洗+冲洗”三步法攻克顽疾。同时，由专人处理垃圾桶外溢、杂物堆放等问题，持续提升环境质量。

2025年，南岗区在嵩山路、闽江路、玉山路、汉水路合围生态园开放三块共享绿地，在红军街、文昌广场等7条街路栽植300棵果树，在黄河路、果戈里大街等10条街路栽植3880延长米攀援植物，分别打造春花秋果、垂直绿化两条特色街，一系列举措让市民从“远观绿意”变为“亲近自然”，城市“绿色名片”更具特色。

夯实人才基础 答好民生问卷

参加了亚冬会服务保障工作的陈剡说：“护航亚冬会的经历让我受益匪浅，综合协调能力不断提升，视野更加开阔，专业经历得到丰富。”

南岗区注重通过能力提升与实践历练，夯实发展人才基础，在民生服务上持续写下更暖心的答案。“业务大讲堂让政策理解更透彻，服务群众也更有方向了。”一位社区干部深有感触地说。2025年，南岗区聚焦安全生产等基层高频工作场景，针对性开展业务大讲堂769次，覆盖3.49万人次；组织练兵比武322次，2.68万名干部以练促干，提升干部政策理解和实操能力。全区培养出一批善做群众工作的调解骨干，受理解解各类矛盾纠纷，真正实现了“小事不出社区、大事不出街道”。

南岗区共有83名干部被选派至巡视巡察等攻坚一线历练，25名亚冬会期间实绩突出的干部得到充分锻炼，80名优秀年轻干部纳入储备，形成“在实践中成长、以成长促实干”的良性循环。

从亚冬赛场到发展主场，南岗区正以“亚冬标准”为尺，在高质量振兴发展的画卷上续写产业更强、城市更美、干部更拼的新篇章，向“全市高质量振兴发展标杆区”目标阔步前行。

关于哈尔滨联通公司互联网设备优化的通知

为提升用户的感知度，提高用户满意度，哈尔滨联通公司计划于2026年1月12日至1月16日每天0:00-6:00，对网络设备进行优化升级，升级期间可能影响个别用户的宽带、固话、iptv、vpn、互联网光纤专线、手机数据网、云等业务。对此给您带来的不便我公司深表歉意，敬请谅解。

中国联通网络通信有限公司哈尔滨市分公司