

# 东北林业大学滑雪队—— 从马家沟畔简易雪道滑出的全国冠军

□本报记者 赵一诺

在一条校园内自建的简易雪坡上，竟滑出了一支全国冠军队伍。在前不久举行的第三届中国大学生室内滑雪联赛上，东北林业大学滑雪队一举斩获男子甲组冠军、季军和团队“体育道德风尚奖”。从冰封河畔的简陋起点到闪耀的领奖台，这条攀登之路，东北林业大学滑雪队走了近十年。

2015年，东北林业大学滑雪协会成立。协会成立初期，没有场地也没有器材。东北林业大学体育部教师张宇带着早期成员，将目光投向了学校附近的马家沟河畔。

“白天气温零下二十几摄氏度，我们几个就拿着铁锹，一遍遍修整坡形，夯实雪层。”张宇回忆道。师生们顺着天然土堆堆塑形，用木板反复压实，生生造出一条可供滑行的简易雪道。

器材是老师们凑来的个人雪具，护具不过是身上的厚冬装。在这条自建的雪道上，队员们一次次摔倒，又一次次爬起。马家沟畔这个简陋的起点，成了梦想开始的地方。

2019年，滑雪队正式成立。队伍的训练沿用“土办法”：非雪季在校内练体能、



团队参赛合影。



队员竞技风采。 图片由受访者提供

用滑轮板模拟动作；雪季一到，便争分夺秒赶往滑雪场实战。

变化发生在张宇2022年入选北京冬奥会技术官员团队之后。“以前凭感觉，现在讲科学。”训练场上，张宇仔细纠正每个动作细节，将冬奥见闻和前沿理念融入教学。这支由12名不同专业学生组成的队伍，在“冬奥标准”指引下，训练日益系统、专业。

队伍里，不只有满怀冰雪豪情的北方孩子，也有来自广东、四川等省份的队员，他们中的很多人入学前从未见过真雪。

一名广东籍队员笑着回忆：“第一次站上雪坡，连站稳都需要人扶。但滑行时那种自由感，一旦体会过就忘不掉。”

从踉跄到流畅，南方队员们用加倍的努力，弥补着“经验差”。冰雪运动，就这样通过一个个年轻身影，跨越了地域的界限。

不懈努力换来累累硕果。在前不久举行的全国大学生室内滑雪联赛上，东林滑雪队终于迎来了高光时刻。他们不仅

将男子甲组冠军、季军收入囊中，还荣获“体育道德风尚奖”，教师张宇获评优秀教练员。

领奖台上的荣光，瞬间将队员木那尔·奴尔木汗的记忆拉回马家沟畔那条亲手堆筑的雪道。那条滑向冠军的路，每一道痕迹都写满了汗水与热爱。他们的故事，如同一颗火种，点燃了龙江学子投身冰雪的无限热情，更让“带动三亿人参与冰雪运动”的号召，在青春的实践中绽放出璀璨光彩。

## 勇于自我革命 答好“窑洞之问”

### 标本兼治 为经济社会发展清障护航

“中华全国总工会原党组成员、书记处书记、副主席张世平涉嫌严重违纪违法，目前正接受中央纪委国家监委纪律审查和监察调查。”

2025年12月30日，随着这条新闻的发布，中央纪委国家监委网站全年公开发布的“落马”中管干部已达65人，12月更是“一月打九虎”，彰显反腐败“一步不停歇、半步不退让”的坚决态度。

过去一年间，中央纪委国家监委和各纪检监察机关持续在加大一体推进“三不腐”力度上下功夫，推动三者同时发力、同向发力、综合发力，持续形成叠加效应和综合效能。

增强“不想腐”的自觉，以廉洁文化涵养清风正气——

“‘静远堂’取意于诸葛亮《诫子书》‘非淡泊无以明志，非宁静无以致远’，这不仅是他严教子弟、传承清廉家风的箴言，更是其一生‘鞠躬尽瘁，死而后已’精神境界的写照……”

走进建川成都武侯祠廉洁文化基地，伴随着讲解员的讲述，千年廉洁文化如清风扑面，沁人心脾。

打造廉洁文化基地，提档升级廉洁文化点位，将廉洁元素融入名人故居、图书馆、博物馆等公共文化场所中……近年来，四川都将新时代廉洁文化建设作为一体推进“三不腐”的基础性工程来抓，着力构建廉洁文化阵地集群，厚植崇廉尚洁文化土壤。

文以化人，廉以养德。

党的二十届四中全会《建议》鲜明提出，弘扬诚信文化、廉洁文化。2025年，新时代廉洁文化建设三年行动计划(2025—2027年)制定出台，对加强新时代廉洁文化建设作出具体部署。各地纪检监察机关联合相关部门，通过精准施策、创新表达、协同联动等多种方式，不断增强廉洁文化的针对性、吸引力和感染力，涵养风清气正政治生态、营造崇廉拒腐社会风尚。

强化“不敢腐”的震慑，深入推进风腐同查同治——

紧盯“关键少数”开展审查调查。中央纪委国家监委立案审查调查蒋超良、金湘军、蓝天立、刘慧、易会满等中管干部案件。

2025年前三季度，全国纪检监察机关共立案78.9万件，其中立案省部级干部90人。

群众身边不正之风和腐败问题集中整治持续推进。2025年1月至11月，全国共查处群众身边不正之风和腐败问题84万件，处分53.6万人，移送检察机关2万人，直接或推动返还群众财物666.2亿元。

反腐败追逃追赃捷报频传。2025年1月至11月，“天网2025”行动共追回外逃人员782人，共从境外追回赃款236.57亿元。“百名红通人员”周静华从泰国被引渡回国，实现亚洲地区“百名红通人员”清零；外逃28年的“百名红通人员”梁锦文回国投案并全额退赃。

……

有的长期出入私人会所聚餐饮酒，有的一次次收受下属和私营企业主所送礼品礼金，有的政绩观错位、急功近利、脱离实际，盲目举债上马项目……2025年元旦前夕，中央纪委国家监委公开通报7起违反中央八项规定精神典型问题，指名道姓、直指病灶，形成强大震慑。

每逢“五一”端午、中秋国庆、元旦春节等重要节点公开通报典型案例；截至目前已连续147个月公布全国查处违反中央八项规定精神问题月报数据；学习教育期间公开通报3批共4起违规吃喝严重违反中央八项规定精神问题……

2025年，各级纪检监察机关着力推动正风反腐一体深化，坚持由风查腐、由腐纠风，以“查”“治”贯通阻断风腐演变，着力营造风清气正的政治生态。

扎牢“不能腐”的笼子，强化对权力运行的监督制约——

2025年，二十届中央第五轮、第六轮巡视先后开展，完成对省区市巡视全覆盖。

“要始终保持反腐败高压态势，依法依规查处腐败案件，从严惩处腐败分子，做到一步不停歇、半步不退让，决不能让腐败分子有任何藏身之地，任何人都不要心存侥幸，抱有幻想。”

从对当前反腐败斗争形势提出“两个仍然”的重大判断，到强调“坚决打好反腐败斗争攻坚战、持久战、总体战”，再到提出“推进党的自我革命要做到‘五个进一步’”……

过去一年间，习近平总书记以一貫之鲜明态度、坚如磐石的战略定力推进全面从严治党，传递出把党的自我革命进行到底的清晰信号。

历史川流不息，时代考卷常新。

一切的发展与进步，一切伟大的变革与创新，都离不开坚强有力的党，都源于始终坚持党要管党，全面从严治党，不断推进党的自我革命，确保党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

《党政机关厉行节约反对浪费条例》修订，进一步拧紧了党政机关带头过紧日子的“螺栓”；纪检监察机关开展政治监督工作办法制定出台，推进政治监督具体化、精准化、常态化；《农村基层干部廉洁自律规定》修订，加强农村党风廉政建设和反腐败工作……

过去一年间，坚持“当下改”和“长久立”相结合，纪检监察体制改革深入推进，党和国家监督体系日益健全，不断压缩权力滥用空间，让腐败分子无机可乘。

增强“不想腐”的自觉，以廉洁文化涵养清风正气——

“‘静远堂’取意于诸葛亮《诫子书》‘非淡泊无以明志，非宁静无以致远’，这不仅是他严教子弟、传承清廉家风的箴言，更是其一生‘鞠躬尽瘁，死而后已’精神境界的写照……”

走进建川成都武侯祠廉洁文化基地，伴随着讲解员的讲述，千年廉洁文化如清风扑面，沁人心脾。

打造廉洁文化基地，提档升级廉洁文化点位，将廉洁元素融入名人故居、图书馆、博物馆等公共文化场所中……近年来，四川都将新时代廉洁文化建设作为一体推进“三不腐”的基础性工程来抓，着力构建廉洁文化阵地集群，厚植崇廉尚洁文化土壤。

文以化人，廉以养德。

党的二十届四中全会《建议》鲜明提出，弘扬诚信文化、廉洁文化。2025年，新时代廉洁文化建设三年行动计划(2025—2027年)制定出台，对加强新时代廉洁文化建设作出具体部署。各地纪检监察机关联合相关部门，通过精准施策、创新表达、协同联动等多种方式，不断增强廉洁文化的针对性、吸引力和感染力，涵养风清气正政治生态、营造崇廉拒腐社会风尚。

强化“不敢腐”的震慑，深入推进风腐同查同治——

紧盯“关键少数”开展审查调查。中央纪委国家监委立案审查调查蒋超良、金湘军、蓝天立、刘慧、易会满等中管干部案件。

2025年前三季度，全国纪检监察机关共立案78.9万件，其中立案省部级干部90人。

群众身边不正之风和腐败问题集中整治持续推进。2025年1月至11月，“天网2025”行动共追回外逃人员782人，共从境外追回赃款236.57亿元。“百名红通人员”周静华从泰国被引渡回国，实现亚洲地区“百名红通人员”清零；外逃28年的“百名红通人员”梁锦文回国投案并全额退赃。

……

有的长期出入私人会所聚餐饮酒，有的一次次收受下属和私营企业主所送礼品礼金，有的政绩观错位、急功近利、脱离实际，盲目举债上马项目……2025年元旦前夕，中央纪委国家监委公开通报7起违反中央八项规定精神典型问题，指名道姓、直指病灶，形成强大震慑。

每逢“五一”端午、中秋国庆、元旦春节等重要节点公开通报典型案例；截至目前已连续147个月公布全国查处违反中央八项规定精神问题月报数据；学习教育期间公开通报3批共4起违规吃喝严重违反中央八项规定精神问题……

2025年，各级纪检监察机关着力推动正风反腐一体深化，坚持由风查腐、由腐纠风，以“查”“治”贯通阻断风腐演变，着力营造风清气正的政治生态。

扎牢“不能腐”的笼子，强化对权力运行的监督制约——

2025年，二十届中央第五轮、第六轮巡视先后开展，完成对省区市巡视全覆盖。

“要始终保持反腐败高压态势，依法依规查处腐败案件，从严惩处腐败分子，做到一步不停歇、半步不退让，决不能让腐败分子有任何藏身之地，任何人都不要心存侥幸，抱有幻想。”

从对当前反腐败斗争形势提出“两个仍然”的重大判断，到强调“坚决打好反腐败斗争攻坚战、持久战、总体战”，再到提出“推进党的自我革命要做到‘五个进一步’”……

过去一年间，习近平总书记以一貫之鲜明态度、坚如磐石的战略定力推进全面从严治党，传递出把党的自我革命进行到底的清晰信号。

历史川流不息，时代考卷常新。

一切的发展与进步，一切伟大的变革与创新，都离不开坚强有力的党，都源于始终坚持党要管党，全面从严治党，不断推进党的自我革命，确保党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

与此同时，巡视组织方式创新不断深化，二十届中央第五、六轮巡视中，除常规巡视外，还对云南省昆明市开展了提级巡视，对15个副省级城市开展了联动巡视，全面提升监督精准性有效性，不断提高巡视发现问题的能力和水平。

各地也积极创新，穿插运用机动巡视、专项巡视和“回头看”等方式，推动巡视巡察上下联动、同向发力。2025年，31个省区市和新疆生产建设兵团党委共巡视263个党组织，一届任期内巡视覆盖率达到85.7%。

一手抓监督到位，一手抓制度完善。

2025年6月1日，修改后的《中华人民共和国监察法》及其实施条例同步施行。

修改后的监察法及其实施条例，根据反腐败斗争的新形势新任务，进一步授予监察权限，完善反腐败的手段措施，打通机制制度堵点难点，彰显高压惩治腐败的鲜明态度。

顺利封关背后，离不开纪检监察机关的监督护航。海南省纪委监委开展“封关

综合

“激浊扬清 把党的自我革命进行到底”

当前，已经走过百余年奋斗历程的中国共产党，站在了以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键节点。

2026年是“十五五”开局之年，我国进入基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期。

打最硬的铁，须是铁打的人。时代的考题、历史的重任，都要求我们党拿起手术刀对向自己，刮骨疗毒、去腐生肌，进行彻底的自我革命。

“当前反腐败斗争形势仍然严峻复杂。腐败存量尚未清除，增量还在持续发生，铲除腐败滋生土壤和条件任务仍然艰巨繁重。”习近平总书记在二十届中央纪委四次全会上的警示教育发言——

“反腐败斗争必须坚定不移，任何犹豫动摇、松懈软手或半途而废，都将犯颠覆性错误。”

与此同时，巡视组织方式创新不断深化，二十届中央第五、六轮巡视中，除常规巡视外，还对云南省昆明市开展了提级巡视，对15个副省级城市开展了联动巡视，全面提升监督精准性有效性，不断提高巡视发现问题的能力和水平。

各地也积极创新，穿插运用机动巡视、专项巡视和“回头看”等方式，推动巡视巡察上下联动、同向发力。2025年，31个省区市和新疆生产建设兵团党委共巡视263个党组织，一届任期内巡视覆盖率达到85.7%。

一手抓监督到位，一手抓制度完善。

2025年6月1日，修改后的《中华人民共和国监察法》及其实施条例同步施行。

修改后的监察法及其实施条例，根据反腐败斗争的新形势新任务，进一步授予监察权限，完善反腐败的手段措施，打通机制制度堵点难点，彰显高压惩治腐败的鲜明态度。

顺利封关背后，离不开纪检监察机关的监督护航。海南省纪委监委开展“封关

综合

“激浊扬清 把党的自我革命进行到底”

当前，已经走过百余年奋斗历程的中国共产党，站在了以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键节点。

2026年是“十五五”开局之年，我国进入基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期。

打最硬的铁，须是铁打的人。时代的考题、历史的重任，都要求我们党拿起手术刀对向自己，刮骨疗毒、去腐生肌，进行彻底的自我革命。

“当前反腐败斗争形势仍然严峻复杂。腐败存量尚未清除，增量还在持续发生，铲除腐败滋生土壤和条件任务仍然艰巨繁重。”习近平总书记在二十届中央纪委四次全会上的警示教育发言——

“反腐败斗争必须坚定不移，任何犹豫动摇、松懈软手或半途而废，都将犯颠覆性错误。”

与此同时，巡视组织方式创新不断深化，二十届中央第五、六轮巡视中，除常规巡视外，还对云南省昆明市开展了提级巡视，对15个副省级城市开展了联动巡视，全面提升监督精准性有效性，不断提高巡视发现问题的能力和水平。

各地也积极创新，穿插运用机动巡视、专项巡视和“回头看”等方式，推动巡视巡察上下联动、同向发力。2025年，31个省区市和新疆生产建设兵团党委共巡视263个党组织，一届任期内巡视覆盖率达到85.7%。

一手抓监督到位，一手抓制度完善。

2025年6月1日，修改后的《中华人民共和国监察法》及其实施条例同步施行。

修改后的监察法及其实施条例，根据反腐败斗争的新形势新任务，进一步授予监察权限，完善反腐败的手段措施，打通机制制度堵点难点，彰显高压惩治腐败的鲜明态度。

顺利封关背后，离不开纪检监察机关的监督护航。海南省纪委监委开展“封关

## “个人医保云”试点申报启动

将提供“数据画像”

新华社