



龙报新闻客户端

中共中央致电祝贺朝鲜劳动党第九次代表大会召开

新华社北京2月20日电 2月19日，中国共产党中央委员会致电祝贺朝鲜劳动党第九次代表大会召开。贺电说：

朝鲜劳动党是朝鲜革命和建设事业的坚强领导核心。长期以来，朝鲜劳动党团结带领朝鲜人民不懈奋进，在推进朝鲜社会主义事业的征程中取得重要成就。近年来，在金正恩总书记坚强领导下，朝鲜劳动党践行新时代五大党建

路线，坚定不移走社会主义道路，着力发展经济、改善民生，取得一系列可喜成就。中方对此感到由衷高兴。

朝鲜劳动党第九次代表大会是朝鲜党和人民生活的一件大事，对未来一段时间朝鲜党的建设和国家经济发展作出战略规划和部署，具有重要意义。祝愿在以金正恩总书记为首的朝鲜劳动党中央坚强领导下，朝鲜人民在社会主义建设事业中不断取得新的更

大成就。中朝两国同为共产党领导的社会主义国家。近年来，在两党两国最高领导人战略引领下，中朝关系进入新的历史时期。中国共产党始终高度重视发展同朝鲜劳动党的友好合作关系，愿同朝鲜劳动党加强沟通交流，深化治党治国经验交流，共同引领中朝关系健康稳定发展，推动两国社会主义事业行稳致远，促进地区和平稳定和发展繁荣。

黑龙江运动员宁忠岩米兰夺金 黑龙江省委省政府发出贺电

本报20日讯(记者杨镛)当地时间19日进行的米兰冬奥会速度滑冰男子1500米比赛中，我省名将宁忠岩以创冬奥会纪录的成绩，为中国体育代表团摘得一枚宝贵的金牌。20日，中共黑龙江省委、黑龙省人民政府向米兰冬奥会中国体育代表团发出贺电。全文如下：

米兰冬奥会中国体育代表团：

新春佳节之际，欣闻黑龙江运动员宁忠岩在米兰冬奥会速度滑冰男子

1500米比赛中力克群雄、勇夺金牌，创造该项目新的奥运纪录，再现“龙江速度”、续写冰雪荣光，向世界展示了龙江儿女为国而战、为国争光的坚定信念和昂扬向上、积极进取的精神风貌，为祖国和人民赢得了荣誉，在新春佳节献上了一份宝贵贺礼！在此，黑龙江省委、黑龙省人民政府及全省人民，向中国体育代表团、中国速度滑冰队和宁忠岩表示热烈的祝贺和崇高的敬意！衷心

感谢国家体育总局对黑龙江体育事业的关心和支持！

米兰冬奥会赛场上，面对空前激烈的竞争，我国冰雪健儿将祖国放在心中，将责任扛在肩上，顽强拼搏、不畏强手，攻坚克难、团结奋斗，以坚韧不拔的意志品质和高超精湛的竞技水平，生动诠释了中华体育精神、北京冬奥精神和奥林匹克精神，展现了新时代冰雪健儿的责任担当。中国体育代表团所取得

的成绩，必将积聚起中华民族勠力同心、砥砺前行的磅礴伟力，激励全国人民努力为建设体育强国、推进中国式现代化贡献新的力量！

衷心祝愿中国体育健儿在米兰冬奥会上捷报频传、再创佳绩，为祖国和人民赢得更大荣誉！

中共黑龙江省委
黑龙省人民政府
2026年2月20日

冰天雪地也是金山银山

□本报记者 刘欣

丙午新春，龙江大地正以最热烈的方式拥抱八方来客。

哈尔滨冰雪大世界园区内，来自五湖四海的游客在晶莹剔透的冰雕前流连忘返；亚布力滑雪旅游度假区的雪道上，滑雪爱好者如飞鸟般掠过，留下欢快的笑声；雪乡的木刻楞房屋披着厚厚的“雪被”，红灯笼在暮色中次第点亮，映照着游客通红却兴奋的脸庞……第九届亚冬会圣火虽已熄灭，但“后亚冬时代”的冰雪激情正在黑土地上持续燃烧。

回望“十四五”时期，黑龙江深入贯彻“冰天雪地也是金山银山”理念，从资源领先迈向产业引领，从一地火热转向全域温暖。哈尔滨冰雪“出圈”，黑龙江冰雪旅游成为现象级“顶流”，文旅经济成为消费市场的“升温剂”、社会就业的“容纳器”、发展信心的“展示窗”。数据显示，2024—2025冰雪季，全省共接待国内外游客13508.3万人次，同比增长18.5%，游客花费同比增长30.7%。在刚刚过去的2025年，全省旅游市场在前两年高速增长的基础上继续保持良好态势，冰雪旅游跑出了高质量发展的“加速度”。

全域联动，从“一枝独秀”到“百花齐放”

“终于实现了‘一卡滑三山’的愿望。”来自上海的滑雪发烧友陈先生站在亚布力大锅盔山的雪道上，摘下墨镜，任由阳光洒在兴奋的脸上。他身后的雪道上，身着各色滑雪服的爱好者如彩色的“音符”，在洁白的“五线谱”上跳跃。作为2025—2026年冬季的重磅升级项目，亚布力实现三山雪道“大贯通”，55条雪道中，单条最长可达5公里，最大垂直落差910米，最小垂直落差540米，极致的畅滑体验，让滑雪爱好者大呼过瘾。

而这，只是“十四五”期间黑龙江着力推动各地特色发展的一个缩影。第二十七届哈尔滨冰雪大世界园区面积扩至120万平方米，融入童话IP与更多科技元素；太阳岛雪博会规划150万平方米广阔空间，建设艺术雪雕260余处。哈尔滨、牡丹江、伊春入选“2025年中国冰雪旅游十佳城市”，亚布力滑雪旅游度假区、双鸭山圣地亚哥滑雪场入选国家级滑雪旅游度假区。

“神州北极”漠河，这个冬格外热闹。在北极滑雪场首滑式上，雪板摩擦雪面的声响与游客欢呼声交织，大兴安岭第四届极地森林冰雪嘉年华也正式启幕。

放眼全省，佳木斯、双鸭山、鹤岗等地的边境游持续升温。向西而行，齐齐哈尔扎龙生态旅游区内丹顶鹤在雪中翩翩起舞，大庆红色研学游的品牌影响力不断扩大。伊春的森林里，游客踩着厚厚的积雪体验林海雪原的壮美。哈尔滨一常一凤凰山—雪谷—雪乡线路、联动横道河子、镜泊湖、威虎山雪村等重点项目，形成多点支撑、多业并举的全域发展新格局。

多元绽放，从“冰雪独秀”到“四季绽放”

如何破解季节限制的难题？黑龙江用系统化思维给出了答案：依托大冰雪、大森林、大湿地、大湖泊、大界江等特色资源，系统构建“春览生机、夏享清凉、秋赏层林、冬玩冰雪”的全季产品体系。2025年，我省全年接待国内外游客31155.6万人次，同比增长10.3%，游客总花费4312.4亿元，同比增长16.5%。数据的背后，是“热度常在、四季常红”的良好发展态势。

“一、二、三、拉！”镜泊湖冰面上，随着渔工嘹亮的号子声，巨大的渔网从冰窟窿中缓缓拉出，活蹦乱跳的湖鱼跃出水面，溅起晶莹的水花。围观游客发出阵阵惊呼，纷纷伸手去触摸这份冰湖腾鱼的丰收喜悦。“这场景太震撼了，比在电视上看真切一百倍。”来自广州的游客林先生举着手机全程直播，屏幕那头的网友弹幕刷个不停。

冰雪龙江拥抱八方来客

宝剑锋从磨砺出 旗手宁忠岩 冠军宁忠岩



左图：宁忠岩在赛后身披国旗庆祝。右图：宁忠岩在比赛中。新华社发

□本报记者 杨镛

米兰冬奥会开幕式上，他高举五星红旗，走在代表团的最前列；14天之后，他让鲜艳的五星红旗在米兰速度滑冰馆的最高处升起。

四年前北京冬奥会的落寞背影，四年间出国外训的寂寞苦练，四年后的他，终于以最完美的发挥超越最强的对手，站上了冬奥会的最高领奖台。

26岁的宁忠岩，此时此刻不但圆了自己的梦想，更在中国冰上运动最需要英雄的时候，高扬起这面传承接续龙江荣光、不断刷新中国速度、生动诠释奥林匹克精神的旗帜。

梦想征程 “最大考验是自我管理”

2019—2020赛季以破场地纪录的成绩夺得速滑世界杯哈萨克斯坦努尔苏丹男子1500米冠军，成为首位摘得速滑世界杯该项目金牌的中国选手；2021—2022赛季在速滑世界杯加拿大卡尔加里站夺得男子1000米冠军，成为首位在国际成年组大赛夺得该项目金牌的中国运动员。凭借这两次重大突破，2022年2月，站在北京“冰丝带”起跑线上的宁忠岩被寄予厚望。

可惜，当时只有22岁首战冬奥会的宁忠岩没有发挥出自己的最高水平，1500米第七、1000米第五。这样的答卷显然不能让人满意，这其中也包括他自己。

于是，米兰冬奥会周期，宁忠岩走上了一条中国速滑运动员此前没有走过的道路——加入荷兰名帅德威特组建的Team Gold俱乐部，开启外训模式。

与国内传统的专业队训练模式不同，在国外俱乐部，作息、食宿等方面没有统一安排，甚至训练地、比赛的选择也有更高的自由度。去年4月的一次采访中，聊起外训生活，宁忠岩告诉记者，其实最大的考验就是“自我管理”，其中重

中之重就是“自律”，因为没有人会像在国内那样管理运动员的饮食起居，一切都要靠自己管自己。

显然，宁忠岩做到了。

19日夺冠后，宁忠岩说：“如果2022年在北京我真的获得一枚奖牌的话，我觉得我走不到现在这一步。”显然，北京冬奥会无奖牌人账给了他巨大的鞭策，成为他“管理好自己”的原动力。

优秀运动员的自我修养，就是以近乎苛刻的标准严格约束自己，把青春和汗水洒在训练场和竞技场上。

说到做到 “成为最完美的自己”

在去年4月的采访中，宁忠岩说：“米兰冬奥会力争做最完美的自己。”这句话成了记者当时那篇稿件的标题。如今，他兑现了自己的诺言。

米兰冬奥周期称得上是高手云集，尤其是美国的斯托尔兹，本赛季世界杯这位新星几乎包揽了500米、1000米、1500米的所有冠军，米兰冬奥会上连夺1000米、500米金牌也展现出绝佳状态。

“我觉得他的出现对我来说绝对不是一件坏事，我也会以他为目标继续加强我的训练，争取接近他、超越他。”去年

4月的宁忠岩是这样说斯托尔兹。甚至在19日夺金后宁忠岩在新闻发布会上仍然说：“其实我还是不敢相信我现在是金牌，我在这四年里几乎没有拿过金牌，我拿的全是银牌和铜牌。”

在1500米这场在赛前已经被国际滑联官方认定为“王者之战”的角逐中，宁忠岩要面对的不仅是斯托尔兹，还有与宁忠岩同组的世界纪录保持者、两届冬奥会冠军努伊斯，甚至在宁忠岩、努伊斯和斯托尔兹出场前，另一位荷兰选手温内马斯就已经出乎意料地率先改写了冬奥会纪录。这场竞争，比国际滑联的预想更加激烈。

宁忠岩的教练德威特赛后说：“我当时就告诉宁忠岩，‘保持冷静，保持好滑行姿势。对你来说，最关键的是从第二圈开始，你有在外道超越的机会，而且能占据有利位置，能清楚看到他在你前方。这样你就可以尝试发力冲刺，掌控最后一圈。’”

宁忠岩完美地执行了德威特的战术——比预想中更加完美。以至于他自己在赛后坦言，当他几次经过教练区听到教练报出他的成绩，他都怀疑教练报错了。

他的目光始终盯着前面，他的信念只有不断超越。

光耀米兰 意义远胜一枚金牌

即便滑出如此完美的表现，由于斯托尔兹要在最后一组出场，宁忠岩还是不能提前庆祝。

转播镜头完整记录了决胜时刻宁忠岩的表现：他在场边注视着斯托尔兹，斯托尔兹撞线时他抬头看了一眼大屏幕，当看到斯托尔兹比自己慢了0.77秒，当身后的教练把一面五星红旗披在他肩上，宁忠岩再也无法忍住泪水，四年的奥运周期甚至十多年运动生涯中经历的一切，在此刻喷薄而出。

宁忠岩父亲宁宝瑞：“孩子终于圆梦了！”

详见第二版

龙江冰雪健儿 不负光阴为梦想

□本报记者 杨镛

“对我们冰雪项目的运动员、教练员来说，每年春节期间不是在比赛就是在备战，对过年放假都没什么概念。像今年这样有四天假是挺难得的。”省短道速滑队总教练范宏文如是说。

20日，大年初四清早，就在黑龙江名将宁忠岩夺得米兰冬奥会速滑男子1500米金牌后的几个小时，省冰上项目训练中心大院内，马年的第一节课悄然开始。在范宏文和韩国籍主教练宋在根的带领下，经过四天假期“充电”的年轻队员为梦想开启了全新征程。

8时许，在省冰上项目训练中心综合馆，开着冰车浇冰的工作人员在范宏文面前停下，简单互致新春祝福之后继续为训练课做着准备。此时运动员陆续抵达，向范宏文鞠躬拜年后便马上更换冰鞋，上冰热身。

范宏文介绍，队伍今年的春节假期从除夕当天开始，队员大年初三就回到哈尔

滨，初四开始训练。虽然只有短短四天，对运动员来说能在家过年就已十分难得。本赛季在国内赛场有出色表现的20岁小将孙泉说，他10岁就从老家佳木斯富锦到“奥运冠军之城”七台河学习短道速滑，十年来几乎不怎么回家过年。

“好几年都没回家过年了，回到家该训练就训练，该休息就休息，让身心放松，更好地投入下一步的训练。”另一位来自七台河的小将张延说，休假这几天每天早上队里也要以视频会议的方式进行陆地训练。

8时30分，队员围拢在宋在根身边，经简单布置训练内容之后全队训练开始。

“我和宋在根教练的分工是他主管训练，我抓队伍全局。”范宏文介绍，由于是假期后第一节训练课，训练内容还是以恢复为主，每人预计滑一百多圈，更多的时候根据训练强度不同每节课训练课滑200到300圈不等。

队员正在上训练课。本报记者 杨镛摄

米兰-科尔蒂纳冬奥会自由式滑雪——男子空中技巧决赛

王心迪夺冠



当地时间2月20日，在意大利利维尼奥举行的米兰-科尔蒂纳冬奥会自由式滑雪男子空中技巧决赛中，中国选手王心迪和李天马分获冠军和季军。

冠军中国选手王心迪(中)、亚军瑞士选手罗特(左)和季军中国选手李天马在颁奖仪式上庆祝。

新华社发

码上端详

创新高！大年初三哈尔滨冰雪大世界 单日接待游客量突破12万人次



新春走基层