

习近平主席连续三年同美国友人互致新春祝福

□新华社记者 曹嘉琳

马年新春,一封信抵达大洋彼岸的美国艾奥瓦州。2月16日,习近平主席复信美国艾奥瓦州友人并回赠新春贺卡,致以节日祝福。

习近平主席连续三年在新春之际向美国友好人士传递问候、致以祝福,为中美人民友好续写新篇章,为两国关系发展注入新动力。

岁月流转,一段友谊历久弥新。习近平主席在复信中说:“41年前我访问艾奥瓦州,受到你们热情接待,那些美好回忆至今仍然记忆犹新。”

1985年,时任河北省正定县委书记的习近平率团访问艾奥瓦州,在小城马斯卡廷借住两晚,结识了多位淳朴热情的当地民众。

2012年和2023年,习近平分别作为国家副主席和国家主席访美,一次专程重

访艾奥瓦州马斯卡廷同老友叙旧,一次在旧金山出席美国友好团体联合欢迎宴会,温情怀及当年住家的门牌号,坦言“对我来说,他们就是美国”。

这份超越时空的友谊,彰显着大国领袖致力推动人民友好的一以贯之,印证着中美两国人民完全可以跨越制度、文化、语言差异建立起深厚的友谊。

2024年龙年元宵节,习近平主席复信美国马斯卡廷中学访华代表团学生并回赠新春贺卡,欢迎更多美国青少年朋友“与中国青少年交心交友、互学互鉴”;

2025年蛇年春节前夕,习近平主席向美国艾奥瓦州友人回赠新春贺卡,致以节日祝福,“希望两国人民多走动、多交流,共同续写两国人民友好故事,为中美关系发展作出新贡献”;

这一次丙午马年新春之际,习近平主席在复信中再次指出,“中美关系希望在人民,基础在民间,未来在青年,活力在地

方”。

字里行间,饱含对中美民间友好的珍视和对两国关系未来的期许。习近平主席曾指出:“任何一项伟大事业要成功都必须从人民中找到根基、从人民中集聚力量、由人民来共同完成。中美友好就是这样一项伟大事业。”

主政地方时,习近平主席就鼓励中美地方城市结对互访、民众相知相亲,把友好根基扎在基层、落在实处。

近年来,习近平主席向“鼓岭缘”中美民间友好论坛等活动致贺信,复信美国华盛顿州“美中青少年学生交流协会”和各界友好人士、史迪威将军后人、美中航空遗产基金会主席和飞虎队老兵……一次又一次真挚互动,为中美关系发展注入持久动力。

2023年11月,习近平主席在旧金山宣布“未来5年邀请5万名美国青少年来华交流学习”倡议。两年多来,已有超4万

名美国青少年积极参与。此次向习近平主席夫妇发来新春贺卡的,就包括艾奥瓦州参与“5年5万”倡议访华的师生。

习近平主席在复信中言近旨远:“无论形势如何变化,中美两国人民交流合作的愿望不会改变,两国青少年相知相亲的情谊不会改变。”两国人民和青少年中间,蕴藏着推动中美关系稳定、健康、可持续发展的澎湃力量。

国之交在于民相亲。从延续40多年的友谊佳话,到新一代友谊使者的接力前行,民间友好的种子在中美两国人民心中生根发芽,架起跨越山海的桥梁,为两国关系发展提供重要民意基础。

新春传佳音,万里结同心。今年将是中美关系发展的重要年份。只要人民的心紧紧相连,只要友好的桥梁不断延伸,中美之间就能够书写更多温暖人心的友谊篇章。

新华社北京2月20日电

历史不会辜负实干者

深入学习习近平总书记关于奋斗精神的重要论述系列述评之二

□新华社记者 赵超

“中国式现代化是干出来的,伟大事业都成于实干”。

实干,是中国共产党人的鲜明特质,是成就事业的必由之路,是破解难题的根本途径。

从延安时期“自己动手、丰衣足食”到新中国成立后“自力更生、艰苦奋斗”,从改革开放“大胆地试、勇敢地改”到新时代脱贫攻坚“不获全胜、决不收兵”,一切伟大的成就都是党和人民一道拼出来、干出来的。

我们靠实干创造了辉煌的未来,还要靠实干开创更加美好的未来。“十四五”收官、“十五五”开局,“实”字多次出现在习近平总书记重要讲话中:“所有规划都要实事求是,追求实实在在、没有水分的增长”“必须实事求是、求真务实、真抓实干”“自觉为人民出政绩、以实干出政绩”……

为者常成,行者常至,历史不会辜负实干者。实干者,要有“求实”的品格,坚持从实际出发、按规律办事。

去年底中央经济工作会议上,习近平总书记提到一些现象:“南北差异那么大,不顾怎么能一个模式?”“一些地方不顾实际,盲目追风口。看别人搞芯片,自己也搞。看别人搞‘新三样’,自己也不甘落后。”

从发展新质生产力“要防止一哄而上、泡沫化,也不要搞一种模式”,到推动区域发展“走出适合本地区实际的高质量发展之路”,习近平总书记一再强调“因地制宜”的重要性。

因地制宜,本质就是实事求是。正是坚持实事求是,我们认识到“不简单以国内生产总值增长率论英雄”,坚定不移推动高质量发展;察觉到“大进大出的环境条件已经变化”,着力构建新发展格局;意识到“环境就是民生,青山就是美丽,蓝天也是幸福”,坚决打好污染防治攻坚战。

习近平总书记指出:“坚持一切从实际出发,是我们想问题、作决策、办事情的出发点和落脚点。”

“十五五”时期在基本实现社会主义现代化进程中具有承前启后的重要地位,是夯实基础、全面发展的关键时期。

着眼未来五年经济社会发展,我们要把握时代脉搏,坚持问题导向、尊重新的实际、遵循新的规律,准确识变、科学应变、主动求变,在危机中育先机、于变局中开新局,确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展。

实干者,要有“务实”的作为,脚踏实地、埋头苦干、久久为功。“十五五”开局之年,习近平总书记首次考察来到位于北京亦庄的国家信创园,详细了解信息技术创新应用等情况;中央政治局首次集体学习,聚焦前瞻布局和发展未来产业。

两个“首次”,释放加快实现高水平科技自立自强的鲜明信号。

瞄准关键核心技术,攻坚“卡脖子”难题,新时代以来我国科技创新不断实现新的突破,创新驱动发展能力持续提升。

正是锚定一个个目标,我们以“乱云飞渡仍从容”的定力、“咬定青山不放松”的执着、“不破楼兰终不还”的决心,不为当时一事所惑、不为惊涛骇浪所惧,一件事情接着一件事情办、一年接着一年干,党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革。

无论是展开雷霆万钧的反腐败斗争,还是推进敢于啃硬骨头的全面深化改革,习近平总书记始终践行着

“我将无我,不负人民”的铮铮誓言,彰显出“功成不必在我”的崇高境界和“功成必定有我”的历史担当,为实干者树立了光辉榜样。

真抓才能攻坚克难,实干才能梦想成真。真抓实干,就要不图虚名、不务虚功,出实策、鼓实劲、办实事,力戒形式主义、官僚主义;就要以问题为靶心,以实效为导向,而非急功近利、盲目蛮干、任性而为;就要把脚踩在大地上,练好调查研究基本功,防止乱作为、不善于为。

“十五五”时期,我国发展处于战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期,但经济基础稳、优势多、韧性强、潜能大,长期向好的支撑条件和基本趋势没有变。

面向未来,我们必须抓住这个时间窗口,继续拼搏进取、苦干实干,巩固拓展优势、破除瓶颈制约、补强短板弱项,在激烈国际竞争中赢得战略主动,推动事关中国式现代化全局的战略任务取得重大突破。

实干者,要有“落实”的自觉,确保党中央大政方针和决策部署落地见效。

开年的中央纪委全会上,习近平总书记部署推进全面从严治党,着重强调“三个更加”,首要的是“更加坚决有力地贯彻落实党中央重大决策部署”。

坚持和加强党的全面领导,是推进中国式现代化的根本保证,贯彻落实党中央重大决策部署是维护党中央权威和集中统一领导的根本要求。

一分部署、九分落实。不注重抓落实,不认真抓好落实,再好的规划和部署都会沦为空中楼阁。

“定了就要落实,各级各部门都要有大局观、执行力”“确保定了就做得好、能落地见效”……“十五五”规划即将实施,习近平总书记反复强调推动落实。

有力有效落实,深化认识是前提。当前,学习贯彻党的二十届四中全会精神和“十五五”规划建议,是全党全国的重大政治任务。

“要以全局视野领会全会精神,将各项部署作为一个整体来把握,不能顾此失彼”“要知其然又知其所以然,既明白是什么,又明白为什么、怎么做,真正理解透彻”“要精准把握政策界限和尺度,做到该为的必须为、能为的努力为、不该为的决不”“习近平总书记对于领会和把握全会精神作出的战略部署提出明确要求。有力有效落实,必须树立和践行正确政绩观。

习近平总书记曾谆谆叮嘱:“不要有大干快上的冲动,也就是不能不按规律办事,急功近利、急于出成绩。要把这种浮躁心理、急躁心态都压下来,扎扎实实、踏踏实实搞现代化建设。”

中国共产党一经诞生,就把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴确立为自己的初心使命。广大党员干部要始终把人民放在心中最高位置,把为民办事、为民造福作为最重要的政绩,真正把心思和精力放在为党和人民干事创业上,努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。

大道至简,实干为要。让我们踏着春风、起而行之,以实干兴邦的精神、千辛万苦的状态、真抓实干的行动,奋力实现“十五五”开好局、起好步,一步一个脚印把宏伟蓝图变成美好现实,谱写中国式现代化新篇章。

新华社北京2月20日电

宁忠岩父亲宁宝瑞:“孩子终于圆梦了!”

□文/摄 本报记者 张雪迪

北京时间2月20日凌晨,当大多数中国人还沉浸在梦乡时,宁安市石岩镇和平村的一户农家里灯火通明,笑声与泪水交织。这里便是中国速度滑冰名将宁忠岩的家。

电视屏幕里,米兰冬奥会上,宁忠岩在速度滑冰男子1500米比赛中,以1分41秒98的成绩率先冲线,一举打破奥运会纪录,强势夺冠。宁忠岩的父亲宁宝瑞和母亲赵淑艳,用一夜未眠的守候,见证了儿子从“农村娃”蜕变为世界冰坛王者的荣耀时刻。

“我兴奋得一宿没睡,从炕上蹦到地上,又从地上蹦到炕上!”赵淑艳声音里满是抑制不住的喜悦。记者看到,在她身后,家中的电视柜两边,摆满了儿子多年来征战的奖牌。

当电视屏幕里重播宁忠岩冲过终点线,激动长啸的画面时,这个朴实的农家妇女再次红了眼眶:“我见我儿子的教练拿着衣服给他擦眼泪,我就控制不住了。我就看不了我儿子哭。”

只有父母最懂儿子多年来的付出。那些气温零下三十摄氏度独自赶火车的清晨,那些小腿划开大口子缝针后接着比赛的血泪,那些过年不回家、一个人扑在冰上的孤独——都在这一刻,化作了滚烫的泪水。

一直笑而不语的宁宝瑞,也红了眼圈,只说了七个字:“孩子终于圆梦了。”

看着宁忠岩儿时的照片,宁宝瑞默默地补了一句:“他从小就倔,真没准儿和姓‘宁’有关系!”这句话逗笑了在场的人,却也道出了真相——东北孩子骨子里有一股不服输的劲儿,输了不打蔫儿,憋足劲儿往前冲。

20日8时50分许,宁忠岩家楼下,喜



庆的鞭炮声震天响。

省体育局副局长庄士超,牡丹江市文体广电和旅游局局长鄂艳娟,省冰上训练中心领导班子成员,宁安市副市长李丹,宁安市教育体育局局长房修林,以及宁忠岩曾经的教练、牡丹江冬季运动训练中心速滑教练陈培军等一行人,专程来到宁忠岩家中,向其父母送上鲜花与祝贺。

“这块金牌含金量非常高,打破了这个项目100多年来欧美国家选手的垄断。我们祝贺小宁,并祝福他接下来还能有更好的成绩。”庄士超说。

“看见孩子终于夺金了,我真是热泪

盈眶。”陈培军毫不掩饰自己的激动,“这是我执教生涯里最厉害的孩子。他以前训练的点点滴滴在我脑子里回放。他从13岁跟着我起早贪黑地练,我也是咬着牙狠着心训练他,我知道他吃了多少苦。”

1999年,宁忠岩出生在宁安市石岩镇和平村。11岁那年,他被启蒙教练祝玉良一眼看中。祝教练后来常说:“这孩子第一次上去就滑得挺像样,天生就有冰感。”

宁忠岩常从村里坐火车去牡丹江体校去训练,冬天气温零下三十摄氏度也坚持不懈。2018年,他进入国家速滑集训队。2019年,他在哈萨克斯坦世界杯上成

为我国第一个男子1500米世界冠军。北京冬奥会,他虽未夺牌,但刷新了中国选手最好成绩。2023年,他获世界杯年度总冠军。2025年,在哈尔滨亚冬会上,他三金加冕并担任中国代表团旗手。

本赛季世界杯,宁忠岩在1500米项目上接连站上领奖台,积分稳居前三,全国纪录被他一次次刷新。在米兰冬奥会赛场,他最终以1分41秒98的成绩打破了奥运会纪录。他用最硬核的方式,证明了自己。

陈培军教练(右一)和宁忠岩父母互相祝贺。

宝剑锋从磨砺出

一“岩”九鼎

记者手记

我清晰记得,四年前的北京冬奥会,我写的关于宁忠岩的人物通讯,标题是《宁忠岩的“ning”,是坚韧不拔》。

四年后,我写下这篇《一“岩”九鼎》的手记。

不是我爱玩“谐音梗”,是实在觉得太贴切。正如宁忠岩用他的“拧”劲让自己在四年中坚守着努力与自律,让他在米兰梦想成真,十个月前采访中他说过

的话,如今也一一兑现。

他说:“我想全身心投入米兰冬奥会,把自己的完美状态都发挥出来,我觉得如果能做到这些,成绩就是理所应当的了。”

他说:“在冬奥会的赛场上,真的没有绝对的东西。可能你有这样的实力,但是心态、经验也非常重要。”

回看当时的稿件,他说的一切,他都做到了。

或许,“拧”和“一言九鼎”,本来就是龙江体育人的共同品质。

比如,绰号“杠子”的孟庆余,凭借一股子“拧”劲儿,硬是培养出杨扬、王濛、

范可新等一批奥运冠军、世界冠军,让小城七台河成为驰名世界的“奥运冠军之城”。

比如,索契冬奥会前,张虹的教练就直言当时声名不显的张虹“来索契就是拿金牌的”。

再比如,哈尔滨两次用极短的筹备期,举办了历届最为成功的亚冬会。

这样的例子不胜枚举。

总结起来,这些龙江体育人的共性,就是真正在心中树立起远大梦想,并且真正为了梦想,不惜一切坚持奋斗,直到梦想成真。

可以笃信和期待,宁忠岩的争先精神,一定会激励龙江健儿再创新佳绩,在新的征程上创造新的更大荣誉。

新闻链接

宁忠岩,1999年11月3日出生于黑龙江省牡丹江市,11岁开始练习速度滑冰,2018年进入中国国家速度滑冰队。2019-2020赛季,宁忠岩以破场地纪录的成绩夺得速滑世界杯哈萨克斯坦努尔

苏丹站男子1500米冠军,成为首位摘得速滑世界杯该项目金牌的中国选手;2021-2022赛季,在速滑世界杯加拿大卡尔加里站夺得男子1000米冠军,就此成为首位在国际成年组大赛夺得该项目金牌的中国运动员。2023-2024赛季,首次收获国际滑联速度滑冰世界杯1000

米项目、1500米项目年度总冠军,并首次夺得短距离全能世锦赛冠军;2025年2月,宁忠岩在哈尔滨第九届亚冬会上收获速度滑冰男子1500米、1000米以及男子短距离团体追逐三项冠军,其中在男子1500米比赛中他滑出1分45秒85,打破了亚洲纪录;米兰冬奥会,宁忠岩担任

开幕式中国体育代表团旗手,并先后斩获男子1000米、男子团体追逐两枚铜牌;当地时间19日,宁忠岩在男子1500米比赛中以1分41秒98的成绩,力压美国名将斯托尔兹、来自荷兰的卫冕冠军兼世界纪录保持者努伊斯等众多顶尖好手夺得冠军,并创造新的奥运会纪录。

龙江冰雪健儿 不负光阴为梦想

(上接第一版)宋在根教练在运动员时期曾获得1992年法国阿尔贝维尔冬奥会男子5000米接力金牌,转型担任教练员后,曾是短道速滑名将的主管教练,帮助其在2006年意大利都灵冬奥会上获得3金1铜。宋在根近些年来到中国,先后在山东、天津等队执教,培养出李文龙等名将。“宋教练来到咱们黑龙江队后对年轻人的成长帮助很大。”范宏文说。

训练接近尾声,一名队员滑到范宏文面前,声音有些激动地说:“老师,昨晚看比赛了吗?宁忠岩滑得太棒了,我看得热血沸腾了。”范宏文不失时机地以宁忠岩为榜样鼓励这名队员为了梦想继续努力。范宏文介绍,这名队员和宁忠岩一样来自牡丹江,之前受了很重的伤,放假前还只能慢慢在冰上恢复冰感,现在在短短几天已经能跟随全队进行简单训

练了。“运动员的成长很大程度上来自于自己主观上是否有梦想并为之努力,我们教练员除了教他们技术外,也需要通过做思想工作让他们意识到作为运动员的意义。”范宏文说。

“我的目标是尽快进入国家一队,为国家、为黑龙江省作出更大贡献。”这是孙泉给自己定下的新年目标。

无论是冬奥赛场为国争光的宁忠岩等冰雪健儿,还是范宏文这样把大半生奉献给冰雪体育事业的众多龙江冰雪人,以及张延、孙泉这样的希望之星,在赛场、训练场上度过新春佳节,既是一种习惯,也别有一番滋味。