

幸福龙江

筑牢健康屏障 织密疾控防线

访省卫生健康委副主任、一级巡视员、省疾控局局长方庆伟



接种者现场预约。

全力为群众健康保驾护航。省卫生健康委副主任、一级巡视员、省疾病预防控制中心局长方庆伟表示，这是省委省政府坚持以人民为中心的发展思想的重要体现，全省疾控系统正以高度的责任感和使命感，扎实推进惠民政策落地，用健康服务温暖民心，为幸福龙江建设筑牢健康根基。

民生福祉无小事，健康保障暖人心。为切实降低群众接种成本，提升重点人群疫苗接种率，我省全面启动2026年疫苗接种惠民减免活动，明确年内为10万以上人次提供带状疱疹、HPV等疫苗接种减免服务，将健康福利精准送到群众身边。截至4月30日，活动已取得阶段性成效，累计提供带状疱疹疫苗减免接种服务12060人次，九价及双价HPV疫苗减免接种服务32332人次，国家免疫规划HPV疫苗接种服务6698人次，合计减免服务达51090人次，完成年度目标的51.09%，一串串数字的背后，是群众健康获得感持续提升。

“疫苗接种惠民减免活动，核心就是聚焦

群众急难愁盼，把健康服务做到群众心坎上。”方庆伟介绍，带状疱疹疫苗主要面向老年人群，能有效降低疾病带来的剧烈疼痛风险；HPV疫苗则重点守护女性健康，助力消除宫颈癌危害，两类疫苗都是群众需求迫切、健康效益显著的重点疫苗。为确保活动有序开展，省疾控局联合省卫生健康委、省教育厅等部门制定实施方案，建立会商通报机制，坚持省级统筹、地市落实、区县联动，构建起上下联动、部门协同的工作格局，确保惠民政策落地见效，让更多群众享受到政策红利，远离疾病困扰。

方庆伟介绍，群众知晓是政策落地的前提，认知提升是主动接种的关键。我省构建省、市、县三级联动宣传体系，全方位开展带状疱疹、HPV疫苗科普宣传和政策解读，提升群众疾病风险认知和政策知晓度。面向中学生、大学生普及HPV疫苗知识，面向老年人重点讲解带状疱疹的危害、预防方法及接种注意事项，让惠民政策家喻户晓、深入人心，引导群众主动接种、科学防护。

“我们要以群众需求为导向，不断优化接

种服务流程，提升服务质效，让群众接种更便捷、更舒心。”方庆伟说，全省组织13个地市开展全覆盖业务轮训，累计培训疾控工作人员、接种门诊医务人员2000余人次，规范接种操作流程，强化接种安全保障；针对学生、老年人等群体实际需求，全省接种单位开通周末接种服务，在社区、学校设置临时接种点，打通接种服务“最后一公里”；依托“健康龙江服务平台”“金苗宝”APP，开通线上预约、电子凭证申领、接种记录查询等功能，实现接种服务“掌上办、预约办”，有效缩短群众等候时间，提升接种体验。

方庆伟表示，健康是幸福生活的基石，民生实事是温暖人心的阳光。疫苗接种惠民减免活动，既是守护群众健康的关键举措，更是践行初心使命、增进民生福祉的生动实践。下一步，全省疾控系统将始终坚守为民初心，以务实作风、精准举措、优质服务，扎实推进惠民政策落地生根，用健康保障筑牢幸福龙江根基，不断增强人民群众的健康获得感、幸福感、安全感，为新时代幸福龙江建设注入强劲健康动力。

系民生 话幸福

□文/摄 本报记者 周安杉

健康是民生之基，幸福之源。2026年，黑龙江将疫苗接种惠民减免活动纳入新时代幸福龙江建设民生实事，聚焦带状疱疹、HPV等重点疫苗，推出实打实的减免政策，

冰城社区养老：家门口托起幸福晚年

□文/摄 本报记者 王迪

上午乐声悠扬，中午热饭飘香。在哈尔滨各个社区的老年人照护中心里，有着热热闹闹的幸福日常。如今的社区养老，在家门口就能吃得暖心、玩得开心、过得安心。从社区活动室的欢声笑语，到助老餐厅的烟火热气，再到康养理疗的贴心守护，哈尔滨扎实推进社区养老服务提质升级，把晚年幸福办到老人心坎上，稳稳兜住百姓实打实的获得感、幸福感、安全感。

老有所乐 退休日子越过越有劲

每天上午，哈尔滨市道里区工农街道观江社区老年人照护中心二楼的走廊里，萨克斯和手风琴的乐曲都会响起。

72岁的曹健大爷是社区器乐合奏队的常客，每天雷打不动去活动室和老伙计们排练。说起现在的退休生活，曹大爷满脸笑意。“我们这帮人都是一个小区的邻居，年轻的时候就喜欢器乐，一直没退休，退休了总算能重拾爱好了。”曹健大爷说，是共同的热爱把大家聚到了一起。社区给大家准备了专门的活动室，冬天在室内排练切磋，夏天就在小区公园演奏。“谢谢社区给我们提供了这么好的场地，我们玩得开心，丰富了老年生活。”曹健笑着告诉记者。

三楼的乒乓球室里也是热火朝天，66岁的徐兴久大爷在休息间隙忍不住为社区养老服务点赞。“我退休之后才开始学打乒乓球，一来二去就爱上了这项运动。”徐兴久说，社区乒乓球室从早上八点半开放到下午五点半，每天都有几十个邻居过来打球。除了打球，闲暇时他还爱去棋牌室下棋，运动娱乐两不误。“刚退休时天天闷在家里没意思，现在在社区活动场地样样齐全，身体锻炼好了，心里也不孤单了，这才是我们老年人想要的退休日子。”

不只观江社区，抚顺社区老年人照护中心的“银龄课堂”同样人气爆棚。声乐、舞蹈、模特表演、太极拳等各类特色课程应有尽有，老人们自愿报名，积极参与，课堂上互动不断、欢声笑语不停。大家走出家门，在课堂上学新知识、交新朋友，在文娱活动中焕发新活力，真正实现了老有所乐、老有所为，晚年精神生活格外充盈。



居民在抚顺社区老年人照护中心理疗。

龙江新福记



观江社区举办义诊活动。



老人们在社区活动室打乒乓球。

老有所养 康养守护贴身又贴心

对于老年人来说，晚年幸福最简单的期盼，莫过于一日三餐吃得顺口、日常康养有人照料。这样的日子，如今在哈尔滨各个社区已经成为常态。

观江社区助老餐厅干净整洁，荤素搭配、营养均衡的家常菜每天中午准时新鲜出锅。观江社区党委书记管建秀介绍，社区专门建了用餐微信群，每天发布当日菜谱，老人想吃啥可以随时在群里点餐，行动不便的老人还能享受上门服务。

87岁的张亚珍老人每天中午都来助老餐厅就餐。说起这里的餐食，老人连连夸赞：“这里的菜都很适合老年人吃，而且很热乎，从家里走几分钟就到了。”

吃饱吃好之外，康养理疗服务也紧跟到位，守护老年人身体健康。抚顺社区老年人照护中心还推出亲民康养

套餐，一年仅需365元，日均只要1元钱，老年人就能一整年享受常态化专业康养理疗服务。抚顺居民张湘云每天在活动室打完柔力球，都会准时到康复室做理疗。“社区养老服务中心，我们大家都挺受益的，每天健身锻炼，做做康养理疗，身体越来越硬朗，心情越来越舒畅。”滕爱华老人也感慨，照护中心的工作人员对老人非常好，来到这里就和在家里一样。

抚顺社区老年人照护中心还从多维度完善养老服务配套，丰富服务内容，为老年人提供综合能力评估、智能健康监测、心理健康指导服务，帮助他们了解如何保持健康、预防疾病、管理慢性疾病。此外还专门设立适老化产品展示区，为老人提供产品使用讲解与租借便民服务。



老人们在社区演奏乐器。

老有所安 服务圈建在家门口

玩得开心、吃得暖心，更要住得安心、过得放心。养老服务不只有眼前的文娱和三餐，更有全方位的安心保障和持续提质的服务供给。从适老化改造守护居家安全，到日间照料、助医助浴便民服务，从社区养老阵地持续扩容，到养老优待政策落地见效，哈尔滨一步步把养老服务做实做细，把暖心保障送到千家万户，让老年人不用远行、不离熟悉家园，就能安享安稳踏实的晚年生活。

记者从哈尔滨市民政局老龄工作处了解到，目前，哈尔滨已建成100余个街道层级具备综合服务功能的养老服务设施，200余个助老餐厅（点），建成家庭养老床位5181张，为1.1万名符合条件的老人提供50余万次上门服务。完成1.5万余户困难家庭适老化改造，贴心改善老年人居家居住

环境，有效防范居家养老安全风险。

今年作为“十五五”开局之年，哈尔滨市持续加码社区养老服务建设，计划新建改造15处家门口的幸福养老服务中心，50个助老餐厅（点），新增（改造）2000张养老床位，持续完善助餐、助浴、助医、日间照料等便捷服务，持续做强做实十五分钟“家门口”养老服务圈。不用远行奔波，不离故土家园，养老服务就近可达，贴心可感。

如今的哈尔滨社区养老，既有烟火暖胃的民生温度，也有文娱暖心的精神厚度，更有安心的保障力度。哈尔滨用心做好养老实事，让老年群体物质生活有保障、精神生活有寄托，晚年生活有安全感。养老答卷越写越暖，幸福日子越品越甜。

社区老人在助老餐厅用餐。



2026年5月8日 星期五

本期主编：姚艳春（0451-84655776）
执编/版式：李树泉（0451-84655635）

暖心龙江·凡人微光

“的哥”王振东 载生计也载暖意

□唐心如

在哈尔滨，有这样一位出租车驾驶员，他叫王振东，是黑龙江龙运现代交通运输有限公司的五星级出租车驾驶员、先锋党支部副书记。在营运之余，他积极投身志愿服务，常年爱心送考生，主动为行动不便、生活有困难的群众送去温暖与帮助，用日复一日的坚守与付出，在平凡岗位上书写着不凡篇章。

暖心帮扶 温情相伴

“于大哥，我来看看你，最近身体咋样？给你拿了两袋大米和豆角。”王振东像往常一样，敲开了于先生的家门。这句话家问候，他已重复了无数次，字里行间透着一股热乎劲儿。

66岁的于先生身患糖尿病综合证三四十年的，长期的病痛让他的生活极为不便。王振东得知后，主动上门帮扶。

“大东真是个好心人！只要打个电话，啥事都帮我们操心，修灯泡、置办年货、帮我们看病买药，都是他带着我们去，还家里陪我们聊天，让我们放宽心。这个家里得有于大哥帮我们忙，他就是我们的家人，看见他我心里就有底了。”谈及王振东对他的帮助，于先生眼眶泛红。

这份暖心帮扶，源自龙运现代先锋党支部与社区的深度联动。日常营运中，王振东的出租车后备厢常备应急药品与生活物资，随时为有需要的人提供帮助。

“有一次，我家孩子发烧，一家人在医院里急得团团转。当时我在为困难群众送生活用品，接到家里的电话，心里确实着急，但手上的活儿不能停，我咬咬牙跟家里说清楚情况，把手里的活儿都安排完才赶回医院。”话刚落，他又笑着补充，“家里人虽然念叨，但都理解我，这么多年，家里人跟着我搭了不少力，没有他们的理解，我也没法安心去做这些志愿服务。”

爱心送考生 十四载坚守

“高考这3天，停运！”自2012年，他连续在高考期间停运3天，专为家庭困难、无车接送的考生提供免费服务。王振东坦言，出租车司机靠营运为生，3天少赚的钱不是小数目，即使影响了收入，他也会毫不犹豫地坚持做下去。

王振东向记者讲述一段难忘经历。多年前，一位考生因回家取身份证打不到车，急得直冒汗。正好在这附近的王振东听到这个情况马上赶了过去，15分钟后准时把考生送到了考场。他说：“我帮助的不仅是一个孩子，更是一个家庭！我希望大家都考出满意的业绩，将来为社会做贡献！”

流动窗口 温暖冰城

在车辆营运中，王振东始终践行乘客至上的理念。上车道“您好”、下车说“再见”，提醒带好随身物品……遇到老人、孕妇主动搀扶；捡到失物，第一时间归还。

2024年至2025年冰雪季恰逢冬奥会，王振东深知出租车是城市移动窗口。为服务中外游客，他硬背了近百个英文短句，并将其写在卡片上，吃饭、等客时反复记忆。“您好，请问去哪里？”“请系好安全带”，虽然我说得不流利，但我希望每次与乘客交流时，都能让外国游客真切感受到哈尔滨的热情。”王振东坦言。

从业23年，王振东从未收到过一起乘客投诉，不少老乘客只要出门就联系他，大家都说坐王师傅的车舒服又安心。这份来自乘客的信任，成了王振东继续深耕出行服务的动力。他表示，只要手里还握着方向盘，就会把这份责任一直坚持下去，把冰城司机的善意暖意传递给每一位乘客。

如今，王振东依旧驾驶着出租车穿行在哈尔滨的街头巷尾。他用一言一行诠释了普通人动人而温暖的力量，成为冰城一道亮丽的风景线。



王振东（左）与高考考生（右）。图片由受访者提供