

我省成立国内首家冰雪运动与健康医学会

本报讯(记者周姿杉)为填补冰雪运动与健康领域跨学科融合平台空白,打造“冰雪运动+临床医学+公共健康”交叉研究的核心枢纽,近日,省冰雪运动与健康医学会成立。

成立大会上,通过民主选举程序,哈尔滨医科大学附属第二医院关节与运动医学科病房主任潘海乐教授当选省冰雪运动与健康医学会首届会长。学会的成立是我国冰雪运动医学领域里程碑式的开创之举,不仅标志着黑龙江省冰雪健康事业从“应急保障”迈向“体系治理”、从“经验积累”迈向“科学输出”,更为健康中国、体育强国战略贡献独特的“龙江方案”,是我省依托寒地特色资源、响应健康中国战略、推动冰雪产业升

级的关键举措。

冰雪运动因其低温环境、高速度与强对抗性等特点,相关运动损伤类型复杂。随着大众冰雪运动的广泛普及及专业赛事的常态化举办,全行业对规范化、专业化医疗保障的需求日益凸显,这正是成立学会的现实动因。学会将以黑龙江的冰雪区位优势为根基,融合此前哈尔滨亚冬会医疗保障的成功经验,以“滑雪医生龙之队”为核心力量,整合医疗机构、高等院校、体育系统、运动队及相关产业资源,汇聚省内五百余名涵盖冰雪运动创伤救治、低温医学防护、慢病健康管理、赛事急救支持等多学科专家,聚焦冰雪运动损伤防控、寒地人群健康保障、运动功能康

复、大众科学健身指导以及冰雪旅游安全保障等多个方向,着力构建集学术科研、临床诊疗、人才培养、科学普及、标准制定与成果转化于一体的高端专业平台,填补我国冰雪运动专项医学社会组织领域的空白。

作为首届会长,潘海乐表示,未来学会将秉持“医体融合”的发展理念,重点在以下三个方面开展深入工作:一是强化科研攻关,针对冰雪运动损伤开展专项研究,推动形成统一、规范的诊疗与康复标准体系,力争打造可复制、可推广的“龙江模式”;二是深化人才培养,持续开展高水平学术交流与实操技能培训,积极推动专家共识、技术标准与专业培训体系建设,着力培育兼具临床医学知识与冰

雪运动实践能力的复合型医护团队;三是拓展公益服务,深入冰雪场馆、赛事现场及社区基层,广泛开展运动安全知识科普与急救技能公益培训,为大众冰雪运动安全及各级冰雪赛事提供常态化、专业化的医疗保障支持,以专业力量切实服务全民健康与冰雪产业可持续发展,把冰雪运动“冷资源”转化为全民健康“热动能”。

本次会议同期举办了学术交流会议。来自国内和省内的知名专家围绕冰雪运动损伤的预防与治疗、前沿康复技术应用、行业标准体系建设、复合型专业人才培养等议题展开专题研讨,分享了各自在一线临床诊疗与重大赛事医疗保障中的宝贵经验。

4

黑龙江日报

幸福龙江

健康龙江专题

2026年7月4日 星期六

本期主编:姚艳春(0451-84655776)
执行编辑:杨任佳(0451-84655786)

黑龙江女医师协会50余名专家 省内六地市同步义诊

本报讯(记者周姿杉)为庆祝中国共产党成立105周年,深入贯彻落实健康中国战略和健康龙江行动部署,日前,黑龙江女医师协会在全省同步举办“巾帼心向党 义诊惠民生”大型义诊活动,以实际行动践行初心使命。

从松花江畔到兴凯湖边,从油城大庆到煤城鸡西,由全省六个地市50多名女医师组成的专家团队,涵盖心血管内科、呼吸内科、内分泌科、心理科、老年病科、肿瘤内科等20多个专科,在医院门诊、社区、红色教育基地同步开展免费诊疗服务,累计惠民服务3000余人次。

作为全省同步义诊的主会场,哈尔滨医科大学附属第一医院门诊广场服务台前,前来就诊的群众排起了长队。黑龙江女医师协会会长施旸教授牵头组成的多学科联合诊疗团队,现场免费进行健康咨询、专科问诊、用药指导等,为冰城百姓提供全方位的健康服务。

在齐齐哈尔医学院附属第四医院一楼门诊大厅,协会副会长李平教授带领队的义诊团队耐心细致地为每一位患者问诊查体、答疑解惑。齐齐哈尔站充分发挥地域医疗优势,将优质医疗服务向县域延伸,让周边群众切实享受到省级专家的诊疗服务。

牡丹江医科大学附属红旗医院门诊大厅内,协会副会长安云凤教授带领的专家团队正在紧张有序地开展义诊。此次义诊采用线上多学科专家义诊与线下现场诊疗服务相结合的方式,针对不同患者的身体状况,精准给出个性化诊疗方案、用药指导以及康复调理建议,全方位为市民提供免费医疗健康服务。68岁的张大爷拿着专家开的处方连连道谢:“我这老毛病折腾好多年了,今天专家给我讲得明明白白,还教我怎么在家监测血糖,真是太实用了!”

在佳木斯市东北抗联雕塑馆前,一场别开生面的义诊活动正在进行。协会副会长王晓涛教授联合佳木斯市医学会、佳木斯市卫生健康事业发展中心,带领多学科专家团队,将义诊台设在红色教育基地旁,让群众在接受健康服务的同时,也能感受到浓厚的红色文化氛围。家住附近的李大姐带着父母一起来参加义诊,她感慨地说:“既能看病,又能接受红色教育,这个活动太有意义了!”

大庆站聚焦社区老年群体,精准对接基层医疗需求。在大庆市黎明卫生服务中心内,协会副会长段伟教授带领的义诊团队,将省级优质医疗服务直接送到社区居民身边。专家们进社区卫生服务中心坐诊,耐心细致地为每一位居民诊断,针对老年人群高发的高血压、冠心病、糖尿病等慢性病进行重点筛查和健康指导。72岁的刘大娘说:“我腿脚不好,平时去大医院看病特别费劲,今天专家们来到家门口,真是解决了我们老年人的大难题!”

鸡西市人民医院阳光大厅内阳光明媚,诊疗团队通过免费健康筛查、血压检测、一对一问答答疑、个性化诊疗指导等多种形式服务群众。专家们耐心细致地为前来就诊的市民分析病情、解读检查报告,提供科学治疗方案与康复建议。同时针对当地群众常见疾病,提供针对性的健康指导和诊疗建议。

施旸表示,此次义诊是黑龙江女医师协会深入贯彻健康中国战略、推进医联体建设、促进优质医疗资源下沉的创新举措。协会将继续以党建为引领,以公益为底色,以专业为支撑,团结带领全省女医师队伍,在健康龙江建设的伟大征程中贡献巾帼智慧和力量,奋力书写新时代龙江医疗卫生事业高质量发展的巾帼篇章,用实际行动践行“健康所系、性命相托”的医者誓言。

本文图片均由受访单位提供



打通服务链路 夯实全民健康保障根基

新视窗

□文/摄 本报记者 周姿杉

“十五五”时期是我省提质升级卫生健康服务、筑牢民生健康底线、增进全民福祉的关键周期,全省卫健系统紧扣高质量发展主线,紧盯群众就医养老、慢病管护、儿童诊疗、眼健康保障等急难愁盼问题,锚定基层赋能、便民提质、康养赋能核心方向,扎实推进卫生健康为民实事落地见效。

“十五五”开局之年,我省全域统筹各地市卫健资源,聚焦基层就医不便、用药不均、康养脱节、专科资源不足等突出民生痛点,联动哈尔滨、齐齐哈尔、佳木斯多地基层医疗机构与省级专科医院深耕便民服务,统筹整合上门诊疗、药品保供、儿科提质、家庭医生签约、眼健康守护、医养融合六大民生业务,持续补齐城乡医疗服务短板、优化全域健康服务布局,以有温度、有精度、有力度的医疗服务打通健康服务民生链路,全方位夯实全民健康保障根基。记者深入一线挖掘各地实干举措、梳理市县特色创新经验,全景展现健康龙江建设扎实成效。

贴心诊疗 守护特殊群体

记者随医护人员走进哈尔滨市香坊区香康小区的一户居民家,医护人员在床边轻声询问患者身体状况,用便携式体检设备测量血压血糖……这是省医院六顺社区卫生服务中心医护人员常态化入户服务的日常场景。立足辖区老年、失能、慢病群体就医短板,该中心联动属地资源,联动市县基层医疗点位,打造多元上门健康服务体系,破解特殊群体就医难题。

省医院六顺社区卫生服务中心相关负责人介绍,辖区老龄化程度偏高,独居失能老人、卧床慢病患者占比高,外出体检、理疗就医难度极大。该中心组建专属体检小队与中医理疗团队,配备便携式心电图机、血糖仪、理疗器械,搭建“入户检查+健康评估+动态随访”闭环服务模式,分类落地上门体检、片区宣教、中医理疗

三项便民业务。截至目前,该中心已为50余名行动不便老人完成上门体检,为40余名颈肩腰腿痛、中风后遗症患者定制上门针灸理疗服务。

“88岁独居老人孙奶奶常年下肢肿痛无法出行,纳入重点上门服务台账后,医护人员定期上门体检,科普康养知识、更新健康档案。”中心相关负责人说。依托入户服务,医护同步做好慢病分级管理,建立高危人群专属台账,实现慢病精细化管控。

中心医护人员还走进小区广场、单元楼栋,结合季节流行病、老年防跌倒、合理用药、居家急救等主题,开展线下健康宣讲十余场,一对一纠正群众迷信偏方、擅自停药等误区,覆盖居民百余人次,从源头降低慢病发病风险,筑牢辖区公共健康第一道防线。

基层上门医疗服务,是龙江卫健系统贴近群众、服务群众的最小切口,更是民生实事落地见效的直观缩影。

优化供给 补齐就医短板

乡镇卫生院药房药品分类重整、价目医保标识清晰,社区扫码终端实时更新药库数据,儿科诊疗室诊疗设备配备完备,哈尔滨、齐齐哈尔、佳木斯三地同步提质基层软硬件配套,从药品保供、专科建设、签约服务三维发力,全方位升级基层医疗服务承载力。

哈尔滨市卫生健康委员会表示,“强基、稳二、控三”工作基调,落实全省“10个1”常态化保障举措,压实市、区县、基层三级药品保障责任。哈尔滨市卫生健康委员会相关负责人表示,目前全市基层医疗机构基本药物配备达标率100%,乡镇卫生院常备药品

超300种,村卫生室常备药品超100种,依托药品一码通小程序,群众扫码即可查药购药,线上登记缺货,联动县域中心药房打通乡村送药通道,实现上下级慢病用药同质化衔接。

齐齐哈尔市多部门联动出台基层特色科室建设方案,全域下移儿科诊疗资源,45家社区卫生服务中心、132家乡镇卫生院常态化接诊儿童常见病、多发病,实现小病就近诊疗。全市常态化开展儿科专项培训,2026年培训基层医护人员500余人,培育小儿推拿、儿童康复特色人才,同步推进少儿家庭医生签约,目前0-6岁

专项施策 构建特色康养体系

流动眼健康诊疗车开进乡镇村落,医养结合机构康复室内老人有序开展康养训练,大数据平台实时监测青少年视力数据……全省卫健系统靶向聚焦一老一小重点领域,专项施策、多方联动,构建全周期重点人群健康守护体系。

黑龙江省眼科医院统筹专科资源,组建党员志愿、防盲筛查、近视防控三支专项队伍,联动公益基金会、市属医疗机构搭建协同服务网络。省眼科医院相关负责人表示,医院构建“筛查-预警-干预-科普”全链条近视防控体系,依托省级眼健康平台完成91万人次学生视力筛查,入校视力检测覆盖师生1.6万人次;上半年走进机关、社区、乡镇开展公益眼检,服务群众3000余人次,依托流

动诊疗车辆,为边远地区困难群众免费开展白内障手术247例,精准落实防盲惠民政策。

立足全省老龄化发展实情,我省启动2025至2027年医养结合三年促进行动,围绕七大数据26项任务,打造龙江特色医养服务模式。全省已为390余万65岁以上老人提供规范化医养服务,统筹资金推动养老机构毗邻共建,力争2027年实现县域医养服务全覆盖,专项增设失智照护专区、记忆门诊,扩容护理型床位,落实长护保险、高龄补贴政策,重点兜底失能失智困难老人康养需求。

全省统一医养机构入驻评估机制,推行医疗康复护理一站式服务,严控老年压疮发生率,规范院内药品管理与应急诊疗流程,联动医联体打

儿童签约率达76.76%,基层儿科年接诊量突破4000人次。

佳木斯市卫健系统破除重签约、轻履约行业痛点,班子成员分片下沉督导基层服务37次,结合居民健康需求更新个性化签约清单。依托世界家庭医生日开展全域集中签约义诊,单日新增签约群众千余人,同步配齐基层300种以上常用药品,上线市级药品一码通,打通履约服务用药保障链路,目前全市重点人群签约53.31万人次,签约率达87.16%。

软硬件双向提质,让基层首诊更可信、分级诊疗更顺畅。优质医疗资源下沉基层,有效分流常见病就诊人群,优化全域医疗资源配置,让群众就近看病、放心就医成为常态。

通转诊、安宁疗护、养老用药全链条服务,兼顾养老舒适度与就医安全性,全方位提升老年康养服务品质。

“一老一小系民心,康养服务暖全城。靶向聚焦重点群体精准施策,是龙江卫健系统补齐民生短板、优化健康服务布局的核心抓手,更是践行以民为本发展理念的生动实践。”民之所盼,行之所向。“十五五”开局以来,龙江卫健系统立足省情、深耕基层,从入户诊疗的微温情,到全域医疗的体系搭建,从少儿护眼、老年康养,到全民便民就医,步步紧扣民生需求、项项做实惠民实事。下一步,全省卫健系统将持续补齐服务短板、创新服务模式,深耕基层医疗、重点人群保障两大赛道,以实干提质健康服务,以匠心守护全民安康,稳步书写健康龙江高质量发展新篇章。

全国首个寒地老年营养 能力提升培训点落户伊春

本报讯(记者周姿杉)近日,由中国老年学和老年医学学会授权,黑龙江省医院专业指导的全国首站寒地老年营养能力提升培训点在伊春举办。依托此次培训,伊春市中心医院正式设立全国首个“营养健康人才专项能力培训项目——寒地老年营养能力提升培训点”。

本次培训紧密结合寒地老年人生理特征与高发健康问题,聚焦临床实际诊疗需求,整合省、市级优质医疗资源,择优遴选24名医疗机构业务骨干,开展系统化、实战化专项集训。作为中国老年学和老年医学学会“营养健康人才专项能力培训项目”全国唯一组长单位及专属培训基地,省医院牵头开启全国老年营养规范化培训全新篇章,为寒地城市老年健康服务高质量发展赋能。

培训摒弃传统空泛的理论灌输模式,主打精准化、实战化、全覆盖的教学特色,搭建起全场景、全周期的寒地老年营养教学体系,课程内容紧贴临床痛点、实用性极强。课程立足临床实操基础,聚焦老年患者营养风险筛查与评估核心能力,结合老年共病真实临床场景,详细讲解专业评估工具的实操运用。通过真实病历复盘、场景化模拟演练等形式,强化学员对老年营养不良问题的识别、判断与处置能力,夯实临床诊疗根基。同时,系统拆解营养诊断逻辑、各类实验室指标解读要点,针对老年高发肌少症开展典型案例互动研讨,打通了从理论知识到临床实操的完整学习链路。

授课专家细致拆解各类慢病的科学膳食搭配原则,每日能量精准计算方法,重点讲解通过调整蛋白质、钠盐、嘌呤等营养素摄入配比,实现营养干预与药物治疗协同增效的核心方法,指导学员为慢病老年患者制定个性化膳食治疗方案。

伊春市卫生健康委负责人表示,老年营养健康是提升老年人福祉的核心基石,全体参训学员学有所获、学以致用,将标准化、规范化的老年营养诊疗技术落地临床一线,通过专业营养干预改善老年患者健康状态,提升辖区老年人生活质量与健康获得感。

此次培训提升了伊春市及周边区域医疗机构老年营养诊疗、慢病营养干预、特殊老年群体照护的整体专业水平,为全国寒地城市探索特色老年营养服务新模式积累了宝贵实战经验、提供了优质示范样本。

本报地址:哈尔滨市道里区地段街1号

邮编:150010

总编室:(0451)84616715

广告部:(0451)84655043

发行部:(0451)84671553

定价每份45元

零售每份1.7元

黑龙江龙江传媒有限责任公司印刷