

哈尔滨市公立医院改革与高质量发展巡礼

抢抓机遇 打造区域康复医疗中心

哈尔滨市第二医院康复医疗高质量发展建设纪实

□李盼 本报记者 刘莉 肖劲彪

随着人口老龄化程度加深、慢性病发病率持续走高,疾病谱发生深刻变化,康复医疗已从临床治疗的配套补充,转变为覆盖预防、治疗、康复、长期照护全周期的重要医疗供给,成为推进健康中国建设、积极应对人口老龄化的重要抓手。

顺应医改发展大势和群众健康需求,哈尔滨市将康复医疗纳入公立医院高质量发展重点布局,抢抓发展机遇、科学谋篇布局,确定哈尔滨市第二医院为康复医疗高质量发展重点建设单位,在政策、资金、人才等方面给予倾斜支持,为医院建设区域康复医疗中心、带动全市康复医疗服务提质升级筑牢坚实基础。



患者做起立床训练。

建强康复专科
带动服务体系提升

推动区域康复医疗高质量发展,必须找准定位、科学规划,避免低水平重复建设、资源碎片化投入和同质化竞争,以顶层设计引领学科跨越式发展。哈尔滨市第二医院紧扣公立医院改革示范项目要求,立足本地群众就医需求,将康复医学专科作为医院中长期发展的核心方向,确立省内领先、国内先进的建设目标,着力建设集医疗、教学、科研、成果转化于一体的现代化康复重点专科,以专科建设带动区域康复服务体系整体提升。

坚持高起点建设,夯实技术质量根基。对标国内先进康复学科,重点发展神经康复、骨科康复、老年康复、重症康复、疼痛康复、儿童康复等优势亚专科,引进国际先进康复技术、智能设备、评估工具与信息化管理模式,构建“技术最先进、服务最全面、方案最科学、流程最标准”的质量体系,严格落实康复治疗规范、评估标准与质量管控,实现康复服务规范化、精准化、同质化,让群众在“家门口”就能享受到高水平康复医疗服务。

坚持大局思维,拓展区域服务半径。跳出单一院内建专科的传统模式,以医院智慧康复康养医疗中心为核心,扛起区域康复医疗中心职责,牵头组建区域康复医疗联盟,推动技术、人才、管理、标准、信息向下沉,带动二级医院、基层医疗机构康复服务能力提质扩容,形成“一核引领、多点支撑、全域覆盖、协同发展”的格局,实现从院内单点做强向区域整体做强转变,辐射带动全市乃至全省康复医疗服务能力跃升。

坚持全链条谋划,构建全周期服务闭环。打通机构之间服务壁垒,建立“三级医院—二级医院—基层医疗机构—家庭”的全病程康复服务机制,实现急性期早期康复介入、恢复期系统康复训练、居家期延续康复指导,保障患者在不同就医场景、不同康复阶段都能获得连续连贯的康复服务,破解康复断档、服务脱节、资源浪费等现实难题。

聚焦体系重构 改革创新提质增效

康复医疗高质量发展重在体系效能提升。哈尔滨市第二医院坚持改革思维,整合资源、打通堵点,摒弃分散式碎片化投入,集中力量建体系、优模式、提效能,推动康复医疗由传统服务向智慧化、连续化、整合化服务转型。

统筹资源整合,夯实硬件建设。用好公立医院高质量发展示范项目等各类资金,集中投向康复病区标准化改造、智能康复设备配置、信息系统建设、人才队伍培育、科研平台搭建等关键领域,打造体系化、智能化的康复服务新模式。目前医院康复专科重点建设任务已完成过半,康复服务空间、设备条件、技术水平实现跨越式提升,资源集约效应充分释放。

打通信息壁垒,强化上下联动。依托区域卫生信息网络,打通各级医疗机构数据接口,实现患者病历、康复评估、治疗方案、随访记录互联互通、结果互认,打造“患者不动、信息流动、专家远程指导”

的融合康复模式,提升双向转诊效率与康复服务连续性。

强化人才引育,补齐能力短板。依托北京大学医学部合作平台,挂牌北大医学部继续教育学院康复继续教育哈尔滨基地,开发智能康复AI教学实践系统,搭建线上线下融合的分层人才培养体系。面向区域各级医疗机构开展转岗培训、专项技能实训、健康科普,提升康复医师、治疗师、护理人员及陪护人员专业能力,破解康复人才短缺、基层服务薄弱等瓶颈,为区域康复体系长效运行提供人才保障。

创新服务机制,拓展服务内涵。落实康复医疗“四全”服务要求,做到对病人、病种、病情、病程全天候服务,覆盖全年龄段、全病种、全病程康复需求;推进“有教育、有科研、有合作、有成果”建设,把康复服务延伸至家庭,从治疗拓展至预防,兼顾医疗技术与人文关怀,持续提升群众就医获得感。

强化使命担当 坚守公立公益底色

作为区域医疗体系的重要组成,公立医院发展康复医疗,最终落脚点是服务群众、增进民生福祉。哈尔滨市第二医院坚守公立医院公益属性,以医改为牵引,推动康复资源均衡布局,让优质康复服务普惠更多群众。

坚守公益初心,保障民生需求。把减轻群众就医负担、维护群众健康权益放在首位,规范诊疗流程、合理管控医疗费用,优先保障老年人、残疾人、慢性病患者及失能半失能群体康复需求,让优质康复资源惠及更多百姓。

发挥示范引领,统一区域标准。履行区域康复医疗中心职能,牵头制定本地康复医疗技术规范、服务标准与质控体系,开展业务指导、技术培训、质量督导,推动区域康复服务同质化规范化,构建上下协同、标准统一的区域康复服务生态。

坚持创新驱动,打造改革样板。大力推广智能康复、远程康复、居家康复、中西医结合康复等新模式,深化医工、医养、教研融合,加快科研成果临床转化,以创新赋能服务升级,打造全省康复医疗改革示范样本。

健全长效机制,保障行稳致远。完善组织管



智能运动康复大厅。

图片均由哈尔滨市第二医院提供

哈尔滨市第二医院康复中心。

厚德 精医
仁爱 至诚

哈尔滨市第二医院



哈尔滨市第二医院 宣