

努力做党和人民信赖的好医生

□新华社记者 彭韵佳 李恒

2026年8月19日，第九个中国医师节。

广大医务工作者是人民生命健康的守护者，是推动卫生健康事业发展的重要力量。这个属于广大医务工作者的节日承载着党和人民的庄严礼赞，饱含着习近平总书记的深切关怀与殷殷期望。

2018年首个中国医师节之际，习近平总书记作出重要指示，肯定广大医务人员“弘扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的精神”，指出这支队伍“涌现出一大批医学大师和人民好医生”。

党的十八大以来，习近平总书记多次深入医疗卫生一线，同基层医务人员亲切交流，为全社会树立尊医重卫的鲜明标杆——

在江苏镇江江世镇卫生院，指出各级党委和政府要关心和关爱医务工作者，为他们创造良好工作环境；

在河北唐山市截瘫疗养院，勉励在场的医护人员“你们的事业是最高尚、最神圣的”；

在福建三明沙县总医院，实地了解医改惠民情况，充分肯定“这是一种敢为人先的精神，人民至上、生命至上理念的觉悟担当”；

……
一个个温情瞬间、一次次暖心对话，总书记对医务工作者的关心关爱，彰显着“人民至上、生命至上”的价值追求。

2026年7月，庆祝中国共产党成立105周年大会上，习近平总书记为扎根边疆牧区、数十年守护牧民健康的新疆裕民县牧业医院内科原副主任医师吾哈斯·苏

来曼颁授“七一勋章”，以党内最高荣誉致敬基层白衣卫士。

“要加强对医务工作者的保护、关心、爱护”“从提升薪酬待遇、发展空间、执业环境、社会地位等方面入手，关心爱护医务人员身心健康”……循着习近平总书记重要指示，我国出台《关于建立保护关心爱护医务人员长效机制的指导意见》，持续完善医务人员执业保护、职称晋升、表彰激励体系，更好保障医务人员安心履职。

既有关怀体恤，更有殷切期许。
2020年2月，习近平总书记给在首都医院实习的西藏大学医学院学生回信，深切勉励：“努力做党和人民信赖的好医生”“毕业后到人民最需要的地方去，以仁心仁术造福人民特别是基层群众”；2021年全国两会期间看望医药卫生界、教育界委

员时，总书记郑重嘱托：广大医务工作者要恪守医德医风医道，修医德、行仁术，怀救苦之心、做苍生大医。

从“做党和人民信赖的好医生”到“做苍生大医”，习近平总书记的方向指引清晰鲜明：医者既要锤炼精湛医术，更要厚植为民仁心。

当前，“十四五”开局起步，我们已迈入2035年建成健康中国的关键一程。广大医务人员是健康中国建设的中坚力量，使命如山、责任在肩。

“不断为增进人民健康作出新贡献，为健康中国建设谱写新篇章，努力开创我国卫生健康事业新局面。”牢记习近平总书记嘱托，广大医务人员坚守基层一线、勇攀医学高峰，在守护亿万人民生命健康的壮阔征途上书写崭新时代华章。

新华社北京8月19日电

未来五年

医疗保障这样提质增效

□新华社记者 彭韵佳

一份关系13亿多参保人的医疗保障蓝图，正式绘就。

8月19日，国家医保局公布《全民医疗保障“十四五”规划》，明确未来五年目标：到2030年，基本医保公共服务可及性进一步增强，医保安全保障能力巩固提升，医保基金使用效能进一步提升。

规划从8个方面提出26条务实举措，着力构建一张覆盖全民、统筹城乡、公平统一、安全规范、可持续的多层次医疗保障网。

兜牢民生底线，推动从“有得保”迈向“保得好”。

在健全多层次医疗保障体系上持续发力：完善基本医保制度，提升大病保险和医疗救助保障水平，完善生育保险制度，大力推动商业医疗保险发展，支持职工医疗互助等有序发展……一系列举措多点协同、纵深推进，不断织密这张世界最大的医疗保障网。

作为专项制度安排，长期护理保险单独部署实施。规划明确到2030年，长期护理保险制度将覆盖所有统筹地区，同时提升长期护理服务能力和技术水平、促进长期护理相关领域创新。

为保障参保人待遇，规划中首项民生实事提出多项举措：落实持居住证参加基本医疗保险政策；鼓励支持灵活就业人员、新就业形态人员参加职工基本医疗保险，明晰用工方和平台企业缴费责任，加强权益保障等。

协同改革，让老百姓就医用药更安心。

规划把深化医药服务改革摆在突

出位置：统筹规范医保目录管理、深化支付方式改革、推进医疗服务价格改革、支持医药创新高质量发展等。

未来五年，医保目录将从药品拓展到医疗服务项目、医用耗材，为减轻群众就医负担、提升医保基金使用效能提供支持。

在守好群众看病“救命钱”方面，规划提出健全基金管理和监管体系，要加强基金预算和运行管理，强化基金监管力度，完善全流程监管体系，健全基金监管长效机制等。

优化服务，把便利送到群众身边。

未来五年，规划将从推动公共服务供给多样化便利化、提升公共服务数智管理效能等多个方面发力。

“家门口”就医——推动医保助力基层医疗卫生专项行动，确保设有村卫生室的行政村纳入定点管理的比例达98%以上，落实基层医疗卫生机构一般诊疗费政策，完善不同等级医疗机构差异化报销政策。

药价差异“线上查”——完善应用比价工具，实现药品价格线上一键查询、实时对比以及购药位置导航等功能，持续优化医保药品云平台。

异地就医更贴心——对临时外出就医人员，完善差异化的报销政策，推进异地就医费用纳入本地同质化管理，扩大异地直接结算险种范围，开展生育医疗相关费用异地直接结算试点，全面实现职工基本医保个人账户跨省共济费用清算。

从“有保障”到“更好保障”，规划的每一笔都落在参保人的急难愁盼上。未来五年，这张医疗保障网将织得更密、更暖、更牢。

新华社北京8月19日电

今年前7个月

国家铁路发送货物23.5亿吨

新华社北京8月19日电(记者樊曦)记者19日从中国国家铁路集团有限公司获悉，今年1至7月，国家铁路累计发送货物23.5亿吨，同比增长0.7%；日均装车18.7万车，同比增长2.1%，为降低全社会物流成本、保障国民经济平稳运行提供可靠支撑。

铁路部门充分发挥全国铁路一张网、运输集中统一调度指挥的优势，对国计民生重点物资运输实行运力倾斜、优先保障，确保快速高效送达。加大电煤保供运输力度，1至7月份国家铁路发送煤炭12.16亿吨，其中电煤8.13亿吨，全国铁路直供电厂存煤均保持较高水平，有力支持了各地迎峰度夏。与粮食、化工等头部企业开展“总对总”合作，“一企一策”制定物流解决方案，1至7月份国家铁路粮食、化工、纺织品类运量同比分别增长7.4%、5.4%、21.4%。

与此同时，铁路部门持续深化改革创新，大力发展多式联运，1至7月份累计上线铁水联运“一单制”产品165个，订舱7.16万标箱，促进集装箱铁水联运量同比增长9.2%；着力培育铁公联运精品线路，铁公联运量完成2.94亿吨，同比增长80.9%。与供销社开展战略合作，创新棉花集拼运输模式，1至7月份开行疆棉外运班列96列，带动棉花运量同比增长157.3%。大力开行“客车化”快捷班列，在京津冀、长三角、大湾区等主要经济圈之间构建便捷高效的物流通道，较好地服务了全国统一大市场建设。

此外，中欧(亚)班列持续稳定开行。1至7月份，中欧(亚)班列开行21570列，同比增长10.3%，其中中欧班列开行12988列，同比增长17.6%；中亚班列开行8582列，同比增长0.7%。

蓝蓝江水起波浪

(上接第一版)虎头镇污水处理厂厂长鲁海滨介绍，“污水处理厂设计的日处理能力是500吨。每年5月至10月的旅游季期间，是污水处理的高峰期，每天处理量达到450吨左右，处理能力完全够用。”

在保障污水处理能力的同时，提升污水处理排放标准也至关重要。2020年，虎头镇污水处理厂正式投入使用，当时的污水处理排放标准为一级A标准。

“后来按照市里要求，我们通过优化工艺和改造设备，将处理排放标准从一级A提升至‘超净’排放标准，这意味着经过处理后的污水变得更加清澈。”鲁海滨说。

污水处理厂作为城镇污水收集的“最终关口”至关重要。“十四五”时期，虎林市全力推进污水处理厂建设，投资近1.5亿元新建并投运3座污水处理厂，完成升级改造4座污水处理厂，目前全市11家污水处理厂日处理能力达到3.65万吨。

“我们同步推动包括虎头镇污水处理厂在内的8家污水处理厂执行‘超净’排放标准，有效降低了污染物的排放浓度和总量，极大保障了乌苏里江等重点河流域环境质量稳定。”单玉彬表示。

严治粪污“处置关”

在虎林市新乐乡，当地44户畜禽养殖户产生的畜禽粪污有统一的收集点。

畜禽养殖产业在乡村较为普遍，但由于粗放发展往往带来了污染问题。为了根治畜禽养殖污染，虎林市印发了《虎林市畜禽养殖粪污问题整治工作方案》，按照“源头减量、过程控制、末端利用”治理路径，科学划定了畜禽散养密集区3个，建立畜禽粪污收集点10个，实现虎林市乡镇全覆盖。

畜禽粪污收集点建好了，让养殖户改变存放习惯却并不容易。新乐乡农业技术推广服务中心工作人员王长军表示，“我们首先提升养殖户的环保意识，工作人员挨家挨户去宣传，告诉他们要将粪污统一存放到收集点，耐心讲解其中的好处。还要让养殖户享受到实惠，存放在收集点的粪污发酵成肥，他们还能拉回去种地用。一段时间后，大家就都能理解、主动配合了。”

为了常态化治理畜禽养殖污染问题，新乐乡农业技术推广服务中心的工作人员定期走访农户实地检查，并安排专人看管畜禽粪污收集点，做好台账记录便于长期管理。

目前全市10个畜禽粪污收集点已全部投入运行使用，畜禽粪污综合利用率达到85%，规模养殖场粪污处理设施装备配套率达到100%。

我国首次实现火箭陆地回收



□新华社记者 顾天成 彭韵佳 吉宁

2026年8月19日，朱雀三号遥二运载火箭在东风商业航天创新试验区发射升空，火箭一子级按预定程序成功完成陆地回收，飞行任务取得圆满成功。

此次任务是我国首次成功实施重复使用运载火箭一子级着陆腿方式回收，标志着我国重复使用火箭技术取得重大突破。

重复使用火箭助力低轨星座组网

朱雀三号运载火箭是由国家航天局批复立项的新一代低成本、大运力、高频次、重复使用液氧甲烷运载火箭型号。此型火箭采用单芯级两级串联构型，全箭长66.1米，一二子级箭体直径4.5米，整流罩直径5.2米。

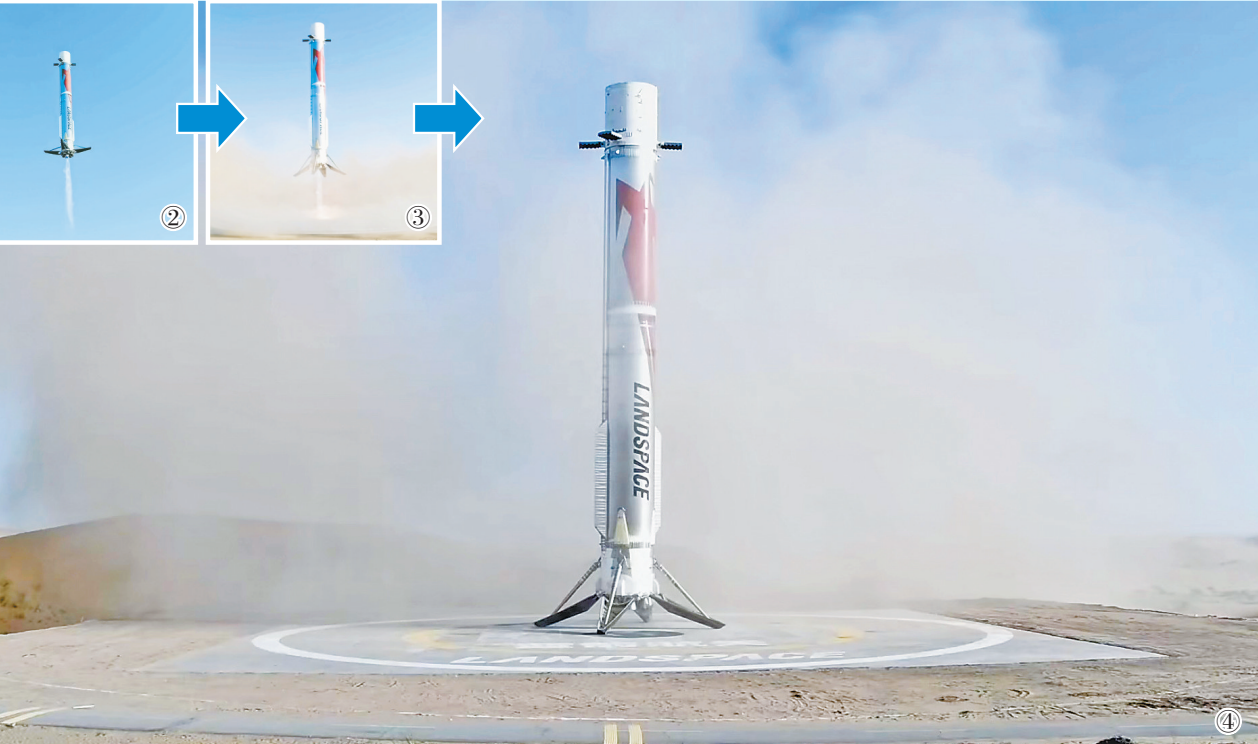
型号研制负责人介绍，箭体主结构采用不锈钢材料，以“燃箱在上、氧箱在下”的总体布局优化飞行质心。

火箭一子级配备九台天鹊-12A液氧甲烷发动机，动力系统可在40%至110%的推力范围调节，可在完成轨道发射后实施垂直回收与再利用。

2026年4月，我国部署加强新一代通信网等“六张网”规划建设。

站在“十四五”开局之年，以卫星互联网为代表的太空新质生产力、以重复使用火箭为代表的太空新质“运力”是实现空地海一体、通感算智融合的重要“底座”。

业界专家认为，朱雀三号“液氧甲烷推进剂+不锈钢箭体+垂直回收”技术路线的成功验证，有望助力我国低轨星座加



图②：8月19日，视频截图显示朱雀三号遥二运载火箭一子级在着陆过程中展开着陆支腿。

组网。

不仅“上得去”更要“回得来、落得准”

重复使用火箭的难点，不仅在于“上得去”，更在于“回得来、落得准”。简化着陆动力方案，减少点火发动机数量，降低系统复杂度；升级安全控制策略，新增预示落点管控功能，提升回收安全性；提升二级发动机喷管扩张比，有效释放运载潜力……朱雀三号在此次任务中实现多项技术突破。

在卫星分离方面，火箭试验自研堆叠压紧释放装置，探索双保险设计保障多星分离可靠性。

从2023年8月朱雀三号立项，到2026年8月实现二子级成功入轨、一子级成功

回收，世界的目光见证商业航天嫩芽破土、创新求索的“中国速度”。

火箭重复使用次数越多发射成本越低

“一般情况下，液氧甲烷燃料费用占发射成本的1%至3%，火箭一子级成本占全箭成本的约70%。火箭重复使用次数越多，发射成本越低。”型号研制负责人说。

据介绍，蓝箭航天计划尽快实施回收箭体的复用任务，加快构建“发射—回收—检测—复用”闭环体系，为后续高频次、低成本商业化运营奠定基础。

下一步，国家航天局将持续推进我国重复使用运载火箭工程化应用，切实提升我国大运力、低成本、高频次进入空间能力。

新华社酒泉8月19日电

图①：8月19日07时35分，朱雀三号遥二运载火箭在东风商业航天创新试验区发射升空。

图②：8月19日，视频截图显示朱雀三号遥二运载火箭一子级在着陆过程中展开着陆支腿。

图③：8月19日，视频截图显示朱雀三号遥二运载火箭一子级在着陆过程中展开着陆支腿，正在着陆。

图④：8月19日，视频截图显示朱雀三号遥二运载火箭一子级按预定程序成功完成陆地回收。

新华社发

嫦娥七号计划近日择机发射

器箭组合体完成垂直转运

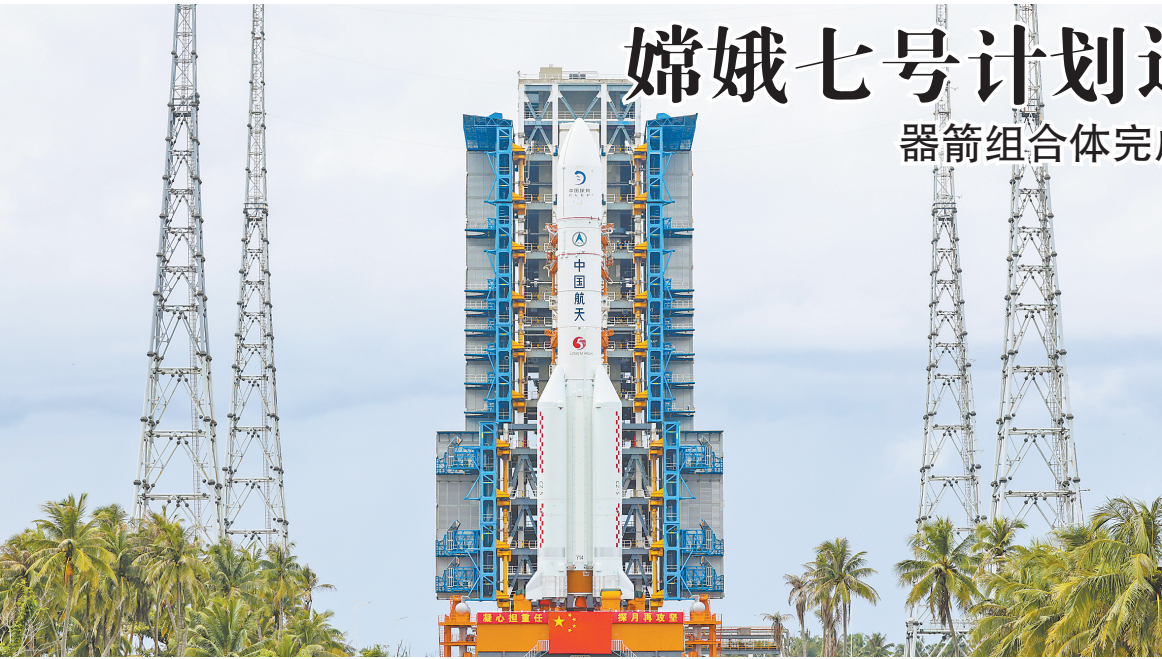
新华社海南文昌8月19日电(李国利 邓孟)嫦娥七号探测器和长征五号遥十四运载火箭在中国文昌航天发射场完成技术区相关工作，器箭组合体19日上午垂直转运至发射区。

据中国载人航天工程办公室介绍，嫦娥七号探测器、长征五号遥十四运载火箭分别于4月、7月运抵发射场，先后完成了总装、测试等准备工作。目前，发射场设施设备状态良好，后续将按计划开展发射前各项功能检查、联合测试、推进剂加注等工作，计划近日择机实施发射。

嫦娥七号任务目标是突破高精度月面软着陆、腿式行走、月面飞跃和月面永久阴影坑探测等关键技术，采用绕、落、巡、飞跃等综合探测方式进行月球南极环境与资源勘查，并开展国际合作。

8月19日，嫦娥七号探测器和长征五号遥十四运载火箭器箭组合体转运至发射区。

新华社发



一亩定制田 满村烟火气

(上接第一版)还没走进村，远远就能看见一抹亮色穿梭在万顷稻浪间。彩色的稻田小火车缓缓穿行在青绿田野里，车厢里满是带着孩子出游的游客，欢声笑语洒满田间，氛围感直接拉满。

“大家认领一块专属稻田，不仅能收获地道的有机石板大米，还能带着家人常驻乡村民宿，打卡稻田小火车、亲手体验插秧收割，沉浸式感受原汁原味的稻作生活。”站在玄武湖边的观景平台上，上官地村党支部书记陈雨佳说。

如今的上官地村，早已不是传统的小村庄。白墙青瓦的田园民居错落有致，环湖栈道、玻璃观景台、稻田咖啡屋等休闲配套设施一应俱全，游客来了可以住下来，玩起来，吃起来。

村里30多名常年守着田地耕种的老把式，纷纷考取了乡村导游证。昔日的农

户，如今站上稻田观景台，从容地给来自全国各地的“庄主”讲解石板田历史、普及稻作文化、讲述村里的振兴故事。

农旅体验为定制农业引流，定制订单反哺文旅发展。2025年全村接待游客近10万人次，乡村人气持续爆棚。单单一场插秧节活动，就拿下525万元单场签约额，全村高端定制订单总规模突破500万元。随着游客流量持续增长，村集体经济收入从早年不足两万元增至近百万元。村集体收益持续投入基础设施维护、环境提升、村民福利、产业升级，形成“产业兴旺—集体增收—村民共享”良性循环。

信任联结双向奔赴

“定制农业绝不是一锤子买卖。客户亲身走进田间、看过基地风貌、体验过本

土文化，通过实实在在的所见所感，才能沉淀真正的信任。”这是北大荒集团宝泉岭分公司市场运营部总经理范文涛道出的公司发展定制农业核心思路。

在北大荒集团宝泉岭分公司，记者见到了更为长效、更具格局的定制新模式：以农为基，以文为魂、以旅为翼，把单一的稻田定制，升级为“一亩良田+全域旅游”的双向奔赴，让定制农业不再是简单的买卖交易，而是一场长久的信任联结。

依托黑土地得天独厚的生态资源与北大荒特色农耕地底蕴，宝泉岭分公司创新打造“生活有点田”高端定制农业品牌，彻底跳出传统农业“只卖粮、无体验、黏性弱”的发展瓶颈。这里的定制服务不止于收获优质稻米，更为每一位认领田地的客户配备了专属“北大荒风情游”权益，草原游、森林游、界江游三大特色

主题线路，串联起黑龙江多元核心文旅资源，真正实现“定制一亩田，畅游整个北大荒”。基于此，当地还精心搭建了一套成熟完整的“试吃—体验—复购”良性转化闭环系统，彻底打破传统农业的单次消费局限。

精细化的运营、沉浸式的体验、高品质的产品，让“生活有点田”项目收获了亮眼的成绩。截至目前，该项目版图已辐射全国10余个省区，高端定制农田规模达1010亩，定制总金额突破400万元。在文旅赋能带动下，累计接待全国各地体验游客1400余人次，直接带动旅游综合收入200余万元，真正实现了“农业提质、文旅增效、品牌增值”的多方共赢。

田还是那片田，但因为定制，田里“长”出来的东西，早已不仅仅是粮食，是人气，是信任，也是乡村的未来。