

哈尔滨市公立医院改革与高质量发展巡礼

打造现代化精神卫生诊疗与应急救治高地

哈尔滨市第一专科医院迈入高质量发展快车道

□赵倬妍 本报记者 刘莉 肖劲彪

始建于1953年的哈尔滨市第一专科医院,是伴随新中国精神卫生事业蓬勃发展成长起来的公立三级甲等精神专科医院。七十余载砥砺深耕、薪火传承,医院从初创拓荒起步,逐步发展为“一院两区”联动并进的现代化特色专科医院。医院始终坚守医者初心,以专业创新赋能学科建设,以责任担当守护群众心灵安康,努力打造成为东北地区精神卫生标杆医疗机构。

厚植根基 构筑区域专科龙头优势

作为黑龙江省规模最大、业务品类最全、亚专科体系最完善的精神卫生医疗机构,医院坚持医教融合、产学研协同发展,是齐齐哈尔医学院附属第九医院,同时也是哈尔滨医科大学、黑龙江中医药大学、哈尔滨学院等多所高校教学实践基地。

凭借扎实的诊疗实力与规范的学科建设,医院先后获评黑龙江省临床重点专科、全国强迫症诊疗基地、全国儿童青少年精神心理联盟单位、国家中医药传承创新发展试验区中西医协同旗舰医院。医院牵头成立哈尔滨市精神卫生专科联盟,是哈尔滨市医学会精神病学专业委员会主委单位、哈尔滨市精神心理质量控制中心,持续引领全省、带动东北区域精神卫生事业规范化、标准化、高质量发展。

目前,医院已形成“一院两区”协同发展新格局,两院区总占地面积13万平方米,年门诊量超52万人次。医院人才梯队建设成效显著,现有国务院政府特殊津贴专家1人、首届“龙江名医”1人、博士5人,省、市有突出贡献中青年专家3人,建成一支梯队完善、结构优良、技术精湛的专业化精神卫生人才队伍。

科研创新能力持续提档升级,医院深度联动北京大学第六医院、上海市精神卫生中心、上海交通大学、天津医科大学、哈尔滨医科大学等国内顶尖高校与科研院所,搭建高水平科研协作平台。2022年至今,全院共主持、参与课题29项,其中包括科技创新2030“脑科学与类脑研究”重大项目1项、科技部重大专项1项、国家自然科学基金1项、省自然科学基金3项、省卫健委课题18项。在抑郁障碍、焦虑障碍、强迫症、精神分裂症等疾病的分子生物学、神经影像学、精准治疗领域取得多项突破性成果,累计发表SCI论文37篇、中文论文90余篇,主编及参编专著13部;建成哈尔滨市抑郁障碍智能化全流程管理平台,推动科研成果高效临床转化。



↑哈尔滨市第一专科医院与上海市精神卫生中心举行医疗协作签约仪式。

←中国科学院院士陆林亲临哈尔滨市第一专科医院进行疑难病例会诊。
图片由受访单位提供



儿童青少年病房护士为患者发放礼品。

对标顶尖 搭建国家级赋能发展平台

立足健康中国2030战略布局,医院主动对标国内精神心理领域最高标准,持续深化国家级战略合作,先后成为北京大学第六医院、上海市精神卫生中心医疗合作单位。

依托与北京大学第六医院的深度战略合作,医院常态化承接国家级优质资源下沉,顶尖专家团队定期来哈开展学术授课、技术指导、疑难病例会诊及专项技能培训,精准赋能睡眠医学、儿童青少年心理干预、重症精神疾病诊疗等核心重点领域。同时建立骨干人才定向培育机制,选派核心科室骨干赴京进修深造,常态化组织全市精神卫生从业人员专项培训与管理研修,打破优质精神医疗资源地域壁垒,构建起“国家级平台引领、区域龙头承接、全域资源共享、服务普惠民生”的全新发展生态。

今年8月19日,“院士龙江行”高质量发展学术会议在哈尔滨举办,中国科学院院士陆林亲临医院开

展学术指导、科研调研,并作专题学术讲座。作为国家精神心理疾病临床医学研究中心主任、北京大学博雅讲席教授,陆林院士长期深耕精神医学、睡眠医学与脑神经科学领域,牵头制定多项国家级诊疗规范,推动国内精神疾病诊疗从传统药物治疗向智能化、精准化、微创化全面转型。院士团队带来的前沿理念、核心技术与科研资源,为医院布局前沿学科赛道,实现区域精神诊疗技术迭代突破注入强劲动能。

借力国家级平台与院士资源,医院创新诊疗模式、补齐学科短板,打造省内首创“心理—心脑”身心协同诊疗模式,实现身心同治、精准施治,填补区域共病诊疗空白。同时加快推进神经调控中心建设,聚焦脑机接口、智能神经调控等前沿方向,全力补齐我省高端精准精神诊疗领域短板,全面提升重症精神障碍靶向高效救治能力。

聚焦群众心理健康刚需,医院精准布局特色专科赛道,打造多项东北、全省首创标杆项目,推动区域精神心理诊疗服务提档升级。

医院建成黑龙江省首个标准化儿童青少年精神心理专科病房,跻身全国儿童青少年精神心理联盟核心单位,实现区域儿童青少年心理诊疗从零散化、经验化向专业化、规模化、标准化、联盟化跨越式转变,精准补齐青少年心理健康服务短板。

前沿学科建设亮点突出,医院启动东北三省首家脑机接口神经调控医疗技术创新中心,同步揭牌东三省首个标准化睡眠医学诊疗区,率先在东北地区布局脑机融合、智能神经调控、精准睡眠诊疗等前沿领域,形成医工融合、产学研一体的创新发展格局。其中,脑机接口神经调控医疗技术创新中心设置快速抗抑郁治疗、重复经颅磁刺激、脑电检测等六大功能单元,相关研究获批省级自然科学基金项目,产出多篇高水平SCI学术论文。

总建筑面积2639平方米的标准化睡眠医学诊疗区,是省内稀缺的全楼宇、全闭环、医教研一体化睡眠诊疗专属平台,全面覆盖失眠、情绪共病性睡眠障碍、青少年及老年睡眠异常、睡眠呼吸障碍等全品类睡眠疾病,构建“门诊心理干预+无创物理治疗+特需住院康复+全周期随访”的阶梯式、全周期诊疗体系。

此外,医院持续发挥区域龙头辐射作用,牵头组建包含42家核心成员单位、94家各级医联体单位的哈尔滨市精神卫生专科联盟,统筹整合省市区三级精神医疗资源,全域带动基层精神卫生诊疗、筛查、干预、康复服务能力整体跃升。

面向未来,哈尔滨市第一专科医院将继续秉持“以病人为中心、以质量为核心、以创新为手段、以发展为主线”的办院理念,以脑机接口神经调控医疗技术创新中心、标准化睡眠医学诊疗区两大核心平台为依托,深度联动陆林院士团队、北京大学第六医院及前沿科技企业,完善“研发—临床—转化”全链条创新体系,深耕精神医学、睡眠医学、脑机神经调控前沿领域,持续提升区域疑难精神疾病救治、科研创新、公共心理服务能力,全力打造立足冰城、辐射龙江、引领东北的现代化精神卫生诊疗高地,为健康龙江、健康中国建设持续贡献专业力量。

打造标杆 引领东北专科创新升级

精医厚德 慧济百姓



哈尔滨市第一专科医院 宣