# “努力为老年人安享幸福晚年创造更好条件”

## 习近平总书记重要论述引领推动新时代老龄工作迈上新台阶

□新华社记者 朱高祥 王明玉

莫道桑榆晚,为霞尚满天。

“我国已经进入老龄社会,让老年人老有所养、生活幸福、健康长寿是我们的共同愿望。”

党的十八大以来,习近平总书记始终心系老年人,对老龄工作作出一系列重要论述,为积极应对人口老龄化国家战略稳步实施提供重要遵循。

常怀敬老之心,倾注爱老之情,笃行扶老之事。在习近平总书记引领推动下,我国老龄工作取得一系列显著成效,养老事业和养老产业协同发展,托举起亿万老年人的幸福“夕阳红”。

### “尊老敬老是中华民族传统美德,爱老助老是全社会共同责任”

孝老爱亲,善德之先。

2017年11月17日,人民大会堂金色大厅,全国精神文明建设表彰大会上,媒体镜头定格温暖瞬间——

在准备同参会代表们合影时,习近平总书记看到耄耋之年的黄旭华和黄大发站在代表们中间,关切地说道:“你们这么大岁数,身体还不错。你们别站着了,到我边上坐下。”

两位老人执意推辞,习近平总书记一再邀请,握住他们的手,请他们坐到身旁。“来!挤挤就行了,就这样。”总书记坚持道。

尊老敬老的深厚情怀,至真至诚的关心关爱,多年来始终如一。

在河北正定,把县委仅有的212吉普车优先给老干部使用;在福建宁德,到下党乡调研时,把乡亲们找到的全乡唯一水果罐头,送给会场的一位老人;在浙江,春节前走进敬老院考察时,特意为老人们炒了一锅包心菜;在上海,在街道敬老院祝老人“福如东海,寿比南山”……

发乎于心,践之于行。外出考察亲切交流、重要节日牵挂问候,习近平总书记以实际行动向全社会传递鲜明导向,“敬老尊贤,这是我们的优良传统”。

引领文明风尚。2016年5月,在主持十八届中央政治局第三十二次集体学习时强调,要把弘扬孝亲敬老纳入社会主义核心价值观宣传教育,建设具有民族特色、时代特征的孝亲敬老文化。

涵养孝老根脉。2019年春节团拜会上,谈及“老吾老以及人之老”的优良传统,明确“大力发展老龄事业”工作要求,赋予孝亲敬老新内涵。

汇聚社会合力。2026年2月,来到北京新街口街道父母食堂,仔细询问食堂开展养老助餐服务情况,指出“尊老敬老是中华民族传统美德,爱老助老是全社会共同责任”。

……

思想领航定向,部署层层递进。

明方向——从党的十九届五中全会将积极应对人口老龄化确定为国家战略,到党的二十届三中全会围绕健全人口发展支持和服务体系对积极应对人口老龄化作出一系列改革部署,再到党的二十届四中全会把老龄工作纳入“十五五”时期促进人口高质量发展的重要部署,老龄工作始终被放到更高层面、更宽视野中谋划。

强制度——养老服务法纳入立法规划、民法典等数十部法律完善涉老规定;中共中央、国务院印发意见就加强新时代老龄工作、深化养老服务改革发展作出安排;中办、国办印发意见就推进基本养老服务体系建设、加快建立长期护理保险制度作出部署……一系列制度安排相互支撑,推动在法治轨道上积极应对人口老龄化。

抓落实——《积极发展老年助餐服务行动方案》落地落实,每天让400多万人次老年人吃上家门口的热乎饭;向中度以上失能老年人发放养老服务消费补贴,惠及260余万老年人及其家庭;持续开展“智慧助老”行动,推动涉老高频事项便捷办理……各地以鲜明问题导向,有力解决老年人急难愁盼。

中华大地上,“中国式”养老方案逐渐清晰,守护“最美夕阳红”正成为全社会的共同行动,孝亲敬老传统文化深深植根于中华民族精神家园。

### “一个社会幸福不幸福,很重要的是看老年人幸福不幸福”

“一个社会幸福不幸福,很重要的是看老年人幸福不幸福。”2023年春节前夕,习近平总书记视频连线看望慰问基层干部群众时的这番话,为养老服务工作发展锚定价值坐标。

心系亿万老年人安康冷暖,习近平总书记进社区、访养老机构,看菜品伙食、问急难愁盼、谋养老良策。

保基本,让全体老年人共享改革发展成果——

热乎饭菜、邻里相伴。每天中午,湖北嘉鱼县四邑村高安生老人,都会准时来到村幸福食堂就餐。每每回想起习近平总书记到访时的叮嘱,暖意便涌上心头。

2024年11月,习近平总书记来到四邑村,走进村养老服务驿站食堂、村卫生室,叮嘱现场老人们:“把身体照顾好,活个大岁数,好好珍惜今天的幸福时光!”

“不断完善老年人家庭赡养和扶养、社会救助、社会福利、社会优待、宜居环境、社会参与等政策”“特别要强化对特困、低保、高龄、失能老年人的兜底保障”“要加快发展多层次、多支柱养老保险体系”……习近平总书记的谆谆嘱托,为完善基本养老服务指明清晰方向。

截至2025年底,全国基本养老保险参保人数达10.76亿人,享受老年人津补贴人数超5300万人,长期护理保险定点服务机构超1.3万家,护理服务人员约40.28万人。

如今,我国养老保障体系朝着覆盖更广、层次更多、制度更统一、运行更可持续的方向发展,越来越多的“高安生”将稳稳共享改革发展成果。

提品质,精准满足多样化养老服务需求——

走进甘肃兰州枣林西社区,食堂大厅旁的文体活动室歌声悠扬,退休人员正在合唱演练,个个神采奕奕。

2024年9月,习近平总书记在枣林西社区考察时嘱咐:“现在老龄工作还只是初步开展起来,要不断丰富发展完善,健全服务体系、提高服务水平。”

循着指引前行,养老服务从“有没有”向“好不好”稳步进阶。

一碗长者饭,暖了空巢胃。浙江已建成各类助餐点1万余家,服务有效覆盖大部分村(社区);新疆依托9500多个老年助餐点位,推动各族老年人同桌共餐,把老年助餐打造为民族团结实践阵地。

一支服务队,解了照护忧。在上海,系统推进陪诊师培训,满足老年人陪同就医需求;在云南,3000多人取得长期照护师有关证书,照护服务更加规范。

一帖医养方,安了晚年心。各地建成医养结合机构8000余个,基层医养网络越织越密,医防康护养一体落地。

我国养老服务供给从“保基本”向“重品质”转变,人口老龄化进程与经济社会发展的适应性不断增强,老年人对美好晚年生活的新期盼得到回应。

谋长远,推动养老事业和产业协同发展——

2022年8月,习近平总书记在辽宁沈阳牡丹社区考察时指出,要抓好老龄事业、老龄产业,有条件的地方要加强养老服务设施建设,积极开展养老服务。

人口老龄化既带来挑战,也蕴含发展新机。习近平总书记明确要求,“加强城乡社区养老服务网络建设,发展银发经济”“支持养老产业规模化、标准化、集群化、品牌化发展,培育高精尖产品和高品质服务模式”。

市场活水持续涌动。2025年,我国“银发经济”产业新设相关企业6.8万户,全国开行银发旅游列车2485列,旅居养老超8000万人次;今年以来,养老服务消费补贴带动养老服务消费超460亿元……

在习近平总书记关心关怀下,养老事业和养老产业协同发展,老年人多样化、个性化、品质化需求不断得到满足,养老服务可持续发展的基础支撑不断夯实。

### “既要老有所养、老有所乐,又要老有所为”

79岁的汪维信,是我国“银龄行动”志愿者中的一员。十余年来,他风雨无阻奔赴北京站值守,为往来旅客指路解难,以微光践行老党员初心。

汪维信清晰记得,2024年10月,习近平总书记给“银龄行动”老年志愿者代表回信。

信中,有诚挚赞美:“大家积极参加志愿服务活动,利用所学所长服务基层、服务群众,向社会传递正能量,展现了新时代中国老年人的精神风貌。”

信中,也有亲切勉励:“希望广大老年朋友保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神,既要老有所养、老有所乐,又要老有所为,为推进中国式现代化贡献‘银发力量’。”

老年是仍然可以有作为、有进步、有快乐的重要人生阶段。谈及往后生活规划,汪维信表示,年龄只是数字,“退休”没有硬性节点。

当前,我国老年人中低龄化特征显著:60至69岁的低龄老年人约占全体老年人半数以上。

“把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程”“鼓励老年人继续发光发热”“努力实现老有所养、老有所为、老有所乐”……习近平总书记的殷切嘱托,引领全社会积极看待老龄社会,积极看待老年人和老年生活。

广泛参与,银发一族拥抱新生活——

习近平总书记高度重视老年人学习需求,强调“活到老,学到老,应该是每个人健康向上的追求”。

截至2025年底,国家老年大学成立44家省级分部、8.2万个基层学习点;全国老年教育公共服务平台注册用户超1222万人,累计提供学习支持服务2.6亿人次;各地社区活动室、乡村文化广场向老年群体敞开大门……越来越多老年人进一步拓宽社会参与渠道,在更多领域施展才华、创造价值。

发挥余热,银发力量展现新作为——

北京开展京冀、京蒙“银龄行动”结对帮扶,老年专家志愿者服务医务人员和患者1000余人次;云南“云岭银发”老年志愿服务团队助力乡村振兴,6.3万老同志在行动……更多“银龄行动”项目酝酿和启动,助力老年人将经验与智慧转化为推动时代前行的力量。

放眼全国,以“银龄行动”等项目为抓手,5000多万老年志愿者在基层治理、乡村振兴、卫生健康、文教体育等领域奉献光热,书写着老有所为的新篇章。

宜居宜老,晚年生活有了好环境——

习近平总书记指出,“聚焦老年人的急难愁盼问题,完善政策举措,营造良好社会环境,把老年人生活保障好、作用发挥好、权益维护好”。

天津发展智慧养老服务,上海优化社区康复站点,浙江推进居家适老化微改造……一系列政策措施不断提高老年人社会参与积极性与便利度,持续营造安心便利、包容友善的宜居环境,努力让老年人乐享桑榆、绽放光彩。

夕阳无限好,人间重晚晴。

在习近平总书记关心指引下,新时代老龄工作迈上新台阶,老有所养、老有所依、老有所医、老有所乐、老有所学、老有所为一步步变为现实,亿万老年人正享受更加幸福美满的晚年,为推进中国式现代化贡献“银发力量”。

新华社北京11月17日电

# 兰州至合作铁路全线启动铺轨




11月17日,中铁一局施工人员在兰合铁路新建刘家峡车站铺设无缝钢轨。



这是11月17日在永靖县拍摄的新建兰合铁路铺轨现场。

11月17日,新建兰州至合作铁路在甘肃省临夏回族自治州永靖县的刘家峡车站开始长轨铺设,标志着这条铁路全线进入铺轨阶段。兰合铁路是一条以旅客运输为主、兼顾轻快货物高铁物流运输功能的国铁干线,也是国家“八纵八横”高速铁路网兰(西)广通道的重要组成部分。线路自甘肃省兰州西站引出,全长183.33公里,新建正线长147.4公里,设计时速200公里。兰合铁路建成后,将结束甘肃省临夏回族自治州和甘南藏族自治州不通铁路的历史,兰州市至合作市可实现1小时通达。 新华社发



这是11月17日在永靖县拍摄的新建兰合铁路铺轨现场(无人机照片)。

# 习近平分别会见越南墨西哥秘鲁智利加拿大巴布亚新几内亚领导人

(上接第一版)

新华社深圳11月17日电(记者马卓言 孙飞)11月17日下午,国家主席习近平在深圳会见来华出席亚太经合组织领导人非正式会议的秘鲁总统滕森庆子。

习近平指出,今年是中国和秘鲁建交55周年。半个多世纪以来,两国关系一直保持良好发展势头。中国已经连续12年成为秘鲁最大贸易伙伴和最大出口目的地国,中秘自由贸易协定升级议定书两周前正式生效,中国企业参与建设的钱凯港有力促进了亚洲和拉美经贸合作。站在新的历史起点上,中方愿同秘方一道努力,引领两国全面战略伙伴关系不断迈上新台阶,更好造福两国人民。

习近平强调,今年是中国“十五五”开局之年,中方愿同秘方共享中国式现代化机遇。双方可重点做好4方面工作:一是密切友好交往,加强两国政府、立法机构、政党、地方等各领域各层级交流,筑牢政治互信。二是加强战略对接,持续释放自由贸易协定升级议定书红利,巩固基础设施建设、能源、资源等传统合作,挖掘新能源、人工智能等新兴合作潜力,实现共同繁荣。三是促进人文交流,加强文化、教育、旅游、考古、卫生等合作,赓续传统友谊。四是加强多边协作,在联合国、亚太经合组织等框架内加强沟通和协调,维护真正的多边主义和自由贸易,共同捍卫国际公平正义。

藤森庆子表示,秘鲁和中国友好关系源远流长,建交55年来互利合作不断深入,中国成为秘鲁最大贸易伙伴。秘鲁敬佩中国共产党带领中国人民取得经济社会发展伟大成就。秘鲁坚定恪守一个中国原则,愿密切高层交往,以自贸协定升级为契机,增进两国人民交往,促进贸易、投资、基础设施等合作。钱凯港等项目为秘鲁经济发展发挥重要作用,秘方欢迎更多中资企业赴秘投资兴业,愿提供开放稳定的营商环境。秘方愿进一步同中方增进教育、文化等人文交流,加强党际交往。感谢中方支持秘鲁应对厄尔尼诺挑战,秘鲁愿同中方加强多边协作,增进两国人民友谊。

蔡奇、王毅、黄坤明等参加会见。

新华社深圳11月17日电(记者马卓言 郑天虹)11月17日下午,国家主席习近平在深圳会见来华出席亚太经合组织领导人非正式会议的智利总统卡斯特。

习近平指出,中国和智利是隔洋相望的好伙伴。智利是第一个同新中国建交的南美国家,中智关系历经国际风云考验,长期健康稳定发展,始终走在中国同南美国家关系前列,最重要的经验就是双方相互尊重、平等相待、互利共赢。今年是中智建立全面战略伙伴关系10周年,也是两国自由贸易协定生效20周年,中智关系迎来承前启后、继往开来的重要节点。我愿同卡斯特总统一道,加强战略引领,把稳正确方向,共同为两国关系发展擘画蓝图,助力各自国家发展振兴。

习近平强调,中智双方要继续在涉及彼此核心利益和重大关切问题上相互支持,加强各领域各层级交往,开展治国理政经验交流,做互尊互信的同行者;中国和智利经济结构互补、合作根基深厚,要通过高质量共建“一带一路”加强发展战略对接,促进贸易、能源、矿产、基础设施建设、天文等传统合作,拓展人工智能、极地科考、深海探测等新兴合作,做全方位合作的开拓者;中方愿同智方在亚太经合组织等多边机制内加强沟通和协作,共同捍卫真正的多边主义,做发展中国家共同利益的维护者;中方愿同拉方一道,为拉美地区和平与发展注入更多确定性,做中拉合作的推动者。

卡斯特表示,智利同中国建交以来,无论国际形势如何变化,两国关系始终稳定发展。中国多年来是智利第一大贸易伙伴、农产品和矿产的最大出口目的地,对华合作为智利经济社会发展提供了重要机遇。发展对华合作是智利各界的共识。智利将毫不动摇坚持一个中国政策,深化与中国的良好关系,扩大贸易投资合作规模,拓展农业、矿业、新能源汽车、基础设施建设、人工智能等合作,促进教育、文化交流。智利愿同中方加强在亚太经合组织等多边框架内的协作,维护多边主义,坚持自由贸易,促进世界和平发展。

蔡奇、王毅、黄坤明等参加会见。

新华社深圳11月17日电(记者邵艺博 周强)11月17日上午,国家主席习近平在深圳会见来华出席亚太经合组织领导人非正式会议的加拿大总理卡尼。

习近平指出,中国和加拿大同为亚太地区重要国家。中加关系改善发展符合两国人民利益,也有利于维护世界和平稳定和发展繁荣,是一个正确选择。中加关系这些年发展历程给我们的重要启示,就是相互尊重、平等互利、求同存异。中方愿同加方一道努力,推动中加新型战略伙伴关系不断向前发展,做相互尊重、共同发展、彼此信任、相互协作的伙伴,更好造福两国人民。

习近平就发展中加关系提出4点意见。一要乘势而上,增进政治互信,通过建设性对话沟通,不断增进对彼此发展道路和政策意图的正确认知,加深对相互核心利益和重大关切的理解尊重,妥善管控和化解矛盾分歧,共同把牢两国关系的正确方向。二要加强对接,进一步深化贸易、能源、农业、金融等传统合作,拓展绿色经济、电子商务、数字经济等新兴合作,更好实现优势互补、互利共赢。三要着眼长远,深化人文交流,鼓励两国开展更多教育、文化、旅游、科技、青年、地方等交流合作。四要加强协调,共同践行真正的多边主义,维护联合国权威和多边贸易体制,推动构建更加公正合理的全球治理体系。

卡尼表示,今年年初我同习近平主席会晤时确立加中新型战略伙伴关系以来,双边关系进入正确发展轨道,两国各部门交往频繁,贸易额大幅增长,各领域合作取得长足进展。这充分说明两国完全可以在相互尊重基础上推进和深化合作。加方愿同中方增进相互信任,密切贸易、投资、新能源、农产品、人工智能、旅游等合作,压缩问题清单,拉长合作清单,加强人民友好交往,开展治国理政经验交流,推动加中关系长期稳定发展。祝贺中国成功担任今年亚太经合组织东道主,领导人非正式会议主题“建设亚太共同体,促进共同繁荣”具有前瞻性和战略性。加中都是重要的太平洋国家。加方愿同中方加强协调,共同推动亚太合作,维护多边主义,促进自由贸易,为亚太和世界的稳定繁荣作出贡献。

蔡奇、王毅、黄坤明等参加会见。

新华社深圳11月17日电(记者邵艺博 肖思思)11月17日上午,国家主席习近平在深圳会见来华出席亚太经合组织领导人非正式会议的巴布亚新几内亚总理马拉佩。

习近平指出,中国和巴新传统友谊历久弥坚,建交50年来,双方坚持相互尊重、平等相待、互利合作,双边关系发展取得丰硕成果,切实惠及两国人民。中国始终视巴新为值得信赖的好朋友、好伙伴,支持巴新维护国家主权和领土完整,支持巴新独立自主探索符合自身国情的发展道路。巴新政府坚定恪守一个中国原则,以实际行动支持中国维护领土完整和国家统一,是顺应历史大势的正义之举。中方愿同巴新方一道,增进政治互信,密切人文交流,推动两国关系发展不断迈上新台阶。

习近平强调,中国愿同巴新密切治国理政和发展经验交流,加强高质量共建“一带一路”同“联通巴新”计划等战略对接,深化贸易投资、基础设施建设、农渔业、能源矿产等合作,拓展数字经济、金融服务、绿色能源、科技等合作新空间,帮助巴新实现可持续发展。双方要加强在联合国、亚太经合组织等多边场合的相互协调,维护国际公平正义,拓展应对气候变化、海洋环境保护等合作,维护全球南方共同利益。

马拉佩表示,在习近平主席英明领导下,中国取得举世瞩目的发展成就,为世界带来重大发展机遇。中国是巴新的好朋友和最重要伙伴。建交50年来,巴新始终恪守一个中国原则,坚定支持中国维护国家主权和领土完整,坚定支持中国实现国家统一、推进民族复兴。巴新愿同中方加强务实合作,欢迎中国企业赴巴新投资兴业。巴新高度赞赏中国在国际事务中发挥重要的引领作用,支持习近平主席提出的四大全球倡议,愿同中方加强多边协作,携手建设亚太共同体,促进亚太繁荣稳定。

蔡奇、王毅、黄坤明等参加会见。

本报地址:哈尔滨市道里区地段街1号 邮编:150010 总编室:(0451)84616715 广告部:(0451)84655043 发行部:(0451)84671553 定价每月45元 零售每份1.7元 黑龙江龙江传媒有限责任公司印刷