

2021/02/23

星期二

辛丑年 正月十二

总8014期

今日 8 版

老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄、南昌、沈阳、鸡西同步印刷 出版：老年日报社



中国邮政发行畅销报刊

统一刊号:CN23-0018

邮发代号:13-18

社区助餐

如何让老人吃得更舒心

老年助餐服务是一项群众关心、社会关注的民生实事，也是养老服务体系的重要内容。那么如何让更多老人吃得放心、满意？

有些“重口味”，未必适合老年人

在社区能吃到什么，是人们最关心的内容。

在上海浦东新区、黄浦区、静安区的数家社区助餐点和长者食堂，葱大排、菠萝咕咾肉、番茄炒蛋、红烧素鸡等出镜率很高。有的菜油光光的，色面很好，可吃完之后看到小餐盘底部还淌着一层油时，不免担忧，这么多油的菜品是否真的适合老年人食用。而且有的绿叶菜看着发黑，吃进嘴里，别说老年人会嫌咸，就连年轻人也吃不下这

“重口味”。

即使有优惠，价格仍让人难“下手”

老年人吃饭看重实惠二字，价廉物美是最大的吸引力。

根据洋泾社区食堂的饭卡充值细则，不同年龄段的老人可享受不同的优惠力度，65岁到69岁的老人每充值100元返5元，70岁到79岁的老人返10元，80岁以上老人返15元。推算下来，老人们在使用上海敬老卡、身份证实名登记后，可以办理到一张相当于享受8.5折-8.8折优惠的就餐卡。老人们对这个价格梯度普遍表示满意。

但在一些社区食堂和助餐点发现，有的菜品价格却让人难以“下手”。一份红烧肉

加上一份炒青菜，价格就已经突破了30元，更别提加上米饭和汤羹。

老人有堂食需求，可合适场地难寻觅

5年多来，93岁的张宝华老人不管晴天、雨天，几乎每天中午都会到洋泾社区食堂吃饭。老人们纷纷表示，这个食堂来的人很多，来晚了就要排队，所以宁可早点来吃。等到12点以后，座位才会渐渐空出来。场地宽裕的地方，可以通过错峰经营来提高场地利用率，但在寸土寸金的中心城区，场地问题是老年助餐点发展的一大困扰。不少助餐点因为没有场地，无法堂食，只能由老人自提或者由人配送上门。

只送中午一餐，晚餐和双休日怎么办

对于那些行动不便、无法出门的老人，即使饭菜直接送上门，仍有不尽如人意的地方。有老人表示，现在送餐只送中午，晚餐和周末、节假日都不能配送，但其实这些时间段老人也有用餐的需求。

几位社区工作人员说，这些呼声他们都听得到，无奈的是社区人手有限。目前对于实在有需要的老人，他们会事先登记情况，一次给老人送2份餐，晚餐也包含在内，尽量做到与中午的菜品不同。盛饭菜的都是循环餐盒，可微波加热，放心使用。

吴越

声音

22日，王毅国务委员兼外长在“对话合作，管控分歧——推动中美关系重回正轨”蓝厅论坛开幕式上敦促美方做到三个“放弃”。王毅说——

希望美方尽快调整政策，放弃对中国产品加征不合理关税，放弃对中国企业和科研教育机构实施各种单边制裁，放弃对中国科技进步进行无理打压，为两国合作提供必要条件。

微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

四个长寿秘诀
首位的让人意外



每日健康
大百科

一定要知道的
19个养生常识

■ 导读 详见2版 金条到货就被“抢”光 黄金为啥这么火



清凉出行

21日，重庆主城区内最高气温达23℃。当日，北京、天津、河北、山西、山东、河南、安徽、江苏、湖北、陕西、辽宁等省（直辖市）共有494个国家气象观测站气温突破有气象记录以来2月份历史极值。

点 视

近期菜价上涨属季节性波动

针对近期一些地方蔬菜的价格有不同程度的上涨，农业农村部副部长张桃林22日作出回应。

张桃林表示，蔬菜生产的季节性很强，特别是每年3—4月，也是冬春蔬菜和夏

季蔬菜倒茬的季节，上市的蔬菜数量、品种减少，价格相对上涨，这也是通常讲的“春淡”。近期一些地方受前期寒潮低温的影响，还有生产流通成本上升等因素影响，蔬菜价格上涨，这是属于季

节性、规律性的波动。从后期走势看，主要蔬菜品种的产能和供给是有保障的，预计价格也将遵循常年季节性波动的规律，以总体走低为主。

辛文

“天网2020”追回赃款29.5亿元

中央纪委国家监委消息，“天网2020”行动共追回外逃人员1421人，其中“红通人员”28人，监察对象314

人，追回赃款29.5亿元。

虽受疫情等不利因素严重影响，追回外逃人员总数仍创2014年中央追逃办成

立以来第二好成绩，仅次于2019年；追赃数额与2014年以来的平均值基本持平。

王卓

中文成世界旅游组织官方语言

近日，联合国世界旅游组织（UNWTO）和西班牙政府正式通报，自2021年1月25日起，中文正式成为联合国世界旅游组织官方语言。

联合国世界旅游组织是全球最具影响力的政府间国际旅游组织，现有159个成员国，总部设在西班牙马德里，中国于1983年加入该组织。2007年11月，在UNWTO全体大会第十七届会议上，中方提议将中文列为该组织官方语言。全体大会采纳了中方提议，并通过了对《世界旅游组织章程》第三十八条的修正案，即“本组织的官方语言为阿拉伯文、中文、英文、法文、俄文和西班牙文”。UNWTO章程规定，该修正案经全体大会通过后，尚须2/3以上成员国履行批准手续后方可生效。2021年1月，修正案批准国达到106个，符合法定数量，修正案正式生效。

郑海鸥