

2021/02/23

星期二

辛丑年 正月十二

总8014期

今日8版

老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄、南昌、沈阳、鸡西同步印刷 出版：老年日报社



中国邮政发行畅销报刊

统一刊号:CN23-0018

邮发代号:13-18

社区助餐

如何让老人吃得更舒心

老年助餐服务是一项群众关心、社会关注的民生实事,也是养老服务体系的重要内容。那么如何让更多老人吃得放心、满意?

有些“重口味”,未必适合老年人

在社区能吃到什么,是人们最关心的内容。

在上海浦东新区、黄浦区、静安区的数家社区助餐点和长者食堂,葱大排、菠萝咕咾肉、番茄炒蛋、红烧素鸡等出镜率很高。有的菜油光光的,色面很好,可吃完之后看到小餐盘底部还淌着一层油时,不免担忧,这么多油的菜品是否真的适合老年人食用。而且有的绿叶菜看着发黑,吃进嘴里,别说老年人会嫌咸,就连年轻人也吃不下这

“重口味”。

即使有优惠,价格仍让人难“下手”

老年人吃饭看重实惠二字,价廉物美是最大的吸引力。

根据洋泾社区食堂的饭卡充值细则,不同年龄段的老人可享受不同的优惠力度,65岁到69岁的老人每充值100元返5元,70岁到79岁的老人返10元,80岁以上老人返15元。推算下来,老人们在使用的上海敬老卡、身份证实名认证后,可以办理到一张相当于享受8.5折-8.8折优惠的就餐卡。老人们对这个价格梯度普遍表示满意。

但在一些社区食堂和助餐点发现,有的菜品价格却让人难以“下手”。一份红烧肉

加上一份炒青菜,价格就已经突破了30元,更别提加上米饭和汤羹。

老人有堂食需求,可合适场地难寻觅

5年多来,93岁的张宝华老人不管晴天、雨天,几乎每天中午都会到洋泾社区食堂吃饭。老人们纷纷表示,这个食堂来的人很多,来晚了就要排队,所以宁可早点来吃。等到12点以后,座位才会渐渐空出来。场地宽裕的地方,可以通过错峰经营来提高场地利用率,但在寸土寸金的中心城区,场地问题始终是老年助餐点发展的一大困扰。不少助餐点因为没有场地,无法堂食,只能由老人自提或者由人配送上门。

只送中午一餐,晚餐和双休日怎么办

对于那些行动不便、无法出门的老人,即使饭菜直接送上门,仍有不尽如人意的地方。有老人表示,现在送餐只送中午,晚餐和周末、节假日都不能配送,但其实这些时间段老人也有用餐的需求。

几位社区工作人员说,这些呼声他们都听得到,无奈的是社区人手有限。目前对于实在有需要的老人,他们会事先登记情况,一次给老人送2份餐,晚餐也包含在内,尽量做到与中午的菜品不同。盛饭菜的都是循环餐盒,可微波加热,放心使用。

吴越

标题新闻

时政

★习近平同志《论中国共产党历史》出版发行

★中印第十轮军长级会谈举行

经济

★农业农村部:猪肉市场供应最紧张的时期已经过去

社会

★全国中高风险地区清零

国际

★近50万人死亡 美国疫情严峻

★日本政府:因接种新冠疫苗死亡一次性赔270万元

★首次传染人类 俄罗斯发现7人感染H5N8型禽流感病毒

★距今100万年 研究人员获得世界上最古老DNA序列

声音

22日,王毅国务委员兼外长在“对话合作,管控分歧——推动中美关系重回正轨”蓝厅论坛开幕式上敦促美方做到三个“放弃”。王毅说——

希望美方尽快调整政策,放弃对中国产品加征不合理关税,放弃对中国企业和科研教育机构实施各种单边制裁,放弃对中国科技进步进行无理打压,为两国合作提供必要条件。

■导读

详见2版

金条到货就被“抢”光 黄金为啥这么火



清凉出行

21日,重庆主城区内最高气温达23℃。当日,北京、天津、河北、山西、山东、河南、安徽、江苏、湖北、陕西、辽宁等省(直辖市)共有494个国家气象观测站气温突破有气象记录以来2月份历史极值。

洪波

SHIDIAN 视点

近期菜价上涨属季节性波动

针对近期一些地方蔬菜价格有不同程度的上涨,农业农村部副部长张桃林22日作出回应。

张桃林表示,蔬菜生产的季节性很强,特别是每年3-4月,也是冬春蔬菜和夏

季蔬菜倒茬的季节,上市的蔬菜数量、品种减少,价格相对上涨,这也是通常讲的“春淡”。近期一些地方受前期寒潮低温的影响,还有生产流通成本上升等因素影响,蔬菜价格上涨,这是属于季

节性、规律性的波动。从后期走势看,主要蔬菜品种的产能和供给是有保障的,预计价格也将遵循常年季节性波动的规律,以总体走低为主。

辛文

“天网2020”追回赃款29.5亿元

中央纪委国家监委消息,“天网2020”行动共追回外逃人员1421人,其中“红通人员”28人,监察对象314

人,追回赃款29.5亿元。

虽受疫情等不利因素严重影响,追回外逃人员总数仍创2014年中央追逃办成

立以来第二好成绩,仅次于2019年;追赃数额与2014年以来的平均值基本持平。

王卓

中文成世界旅游组织官方语言

近日,联合国世界旅游组织(UNWTO)和西班牙政府正式通报,自2021年1月25日起,中文正式成为联合国世界旅游组织官方语言。

联合国世界旅游组织是全球最具影响力的政府间国际旅游组织,现有159个成员国,总部设在西班牙马德里,中国于1983年加入该组织。2007年11月,在UNWTO全体大会第十七届会议上,中方提议将中文列为该组织官方语言。全体大会采纳了中方提议,并通过了《世界旅游组织章程》第三十八条的修正案,即“本组织的官方语言为阿拉伯文、中文、英文、法文、俄文和西班牙文”。UNWTO章程规定,该修正案经全体大会通过后,尚须2/3以上成员国履行批准手续后方可生效。2021年1月,修正案批准国达到106个,符合法定数量,修正案正式生效。

郑海鸥

扫码更精彩



老年日报
微信

四个长寿秘诀
首位的让人意外



每日健康
大百科

一定要知道的
19个养生常识