

老年日报

2021/04/08

星期四

辛丑年二月廿七

总8055期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄、南昌、沈阳、鸡西同步印刷 出版:老年日报社



中国邮政发行畅销报刊

统一刊号:CN23-0018

邮发代号:13-18

银发一族在学习上有多拼

□实习生 刘振宇

老年教育被誉为人生教育的“最后一公里”，这或许也在时刻提醒着这些老年大学生们，这一次的读书机会最为珍贵。实际上，校园里的学习和生活确实带给每一位老年人新的改变，他们都再次遇见“最好的自己”。

学习理由千万条

为了爱好而上老年大学，68岁的常志清就是其中之一。他从小热爱文学，但他高中毕业时却恰逢大学停止招生，自此留下了遗憾。退休后，他深感自己水平不够，便步入黑龙江省富裕老年大学圆梦年轻时的梦想。求学期间，他学习了文学创作、绘画等课，业余时间还和朋友唱歌，越活越年轻，被评选为“阳光

老人”。

72岁的魏济民与常志清不一样，“我热爱写作，但我更喜欢以文会友。”他认为，上了老年大学，可以结交很多志同道合的朋友，进而让晚年生活更加丰富多彩。

为了帮助子女而报名的学员也屡见不鲜。56岁梁冠中的女儿刚一怀孕，她马上就报名了哈尔滨老年人大学的育婴班和中医养生班。“这个年龄了，学学养生，再学着帮子女带带孩子，尽量给家里人减轻点负担，这就是我的想法。”

学霸不爱“毕业”

老年大学里也有“学霸”，他们学的科目多，进步速度快，成绩也出色。不过，他们选择“不毕业”。

在上海市松江区新桥成人学校上了八年学的杨瑞英

学过数门课程，谈起自己报过的课如数家珍。老人说，学习是辛苦的，也要完成作业、练习以及请教老师，才能把知识学深、学透。虽然入学8年了，但舍不得离开，只要身体允许，学校欢迎，还打算继续“深造”。

黑龙江省老年大学绘画班的苏爱萍今年已经72岁。她从2006年入学至今，已从对绘画一窍不通的外行跃升为二级美术师，“学校的老师绘画水平精湛，而我的绘画水平还须提高，所以目前仍没有毕业打算！”苏爱萍说，“同学当中有好几位都比我时间长呢！”

“小老师”敬佩“老学员”

在老年大学，“小老师”教，“老学员”学的情况十分常见，那么师生间又是如何相处的呢？哈尔滨市老年人大学

楹联教师张强今年35岁，而他班里的学员年龄小的也45岁，年龄大的都80岁左右了。“虽然年龄差距大，但这样一个特殊的班级反倒能做到彼此关心，老人们的心思更细腻、更真诚。和学员们在一起，时时感动，处处敬佩，和他们在一起，是最好的时光！”

记者手记

记者采访多所老年大学的“大学生”时，最深的感受是，他们渴求知识的愿望强烈，对自己的要求更严格，心态依旧年轻……拼搏，努力，向上，是这个时代老人最鲜明的特点，在老年大学校园，学习就是最好的养老。

新老人·新大学 下

标题新闻

经济

★全国机动车保有量达3.78亿辆 新注册量创同期历史新高

★“十四五”时期我国常住人口城镇化率将提高到65%

社会

★中国帕金森病患者超300万 逾九成受访者不知可由手术医治

国际

★IMF预计今年全球经济增长6%

★美国任命新冠国际协调员

★俄罗斯开始大规模军事战备检查

体育

★奥运会预选赛打响 中国女足出征韩国

声音

中国国务委员兼外交部长王毅近日同日本外相茂木敏充通电话。王毅表示——中方希望日本作为独立自主国家，客观、理性看待中国的发展，而不是被一些对中国持有偏见的国家“带节奏”。日美有同盟关系，中日也签署了和平友好条约，日本同样有履行条约的义务。日方应遵守国际关系基本准则，作为近邻对中国的内部事务保持起码的尊重，不要把手伸得太长了。

导读

专家如此厉害 为何带你发财 详见4版



共筑免疫长城

近日，北京东直门街道开展“接种新冠疫苗 共筑免疫长城”疫苗接种宣传日主题活动。图为居民在“承诺墙”上签名，表达对战胜新冠肺炎疫情的期盼。 王贵彬



我国已有5款新冠病毒疫苗获批使用

根据国家卫健委发布的的数据显示，截至5日，各地累计报告接种新冠病毒疫苗14280.2万剂次。据悉，目前我国已有5款新冠病毒疫苗获批使用，按技术路线划分为灭活疫苗、腺病毒载体疫苗以

及重组新冠肺炎疫苗，即重组蛋白疫苗。

其中，灭活疫苗采用两针免疫，腺病毒载体疫苗是一针免疫。对于选择单针还是双针接种的疑问，中国疾控中心研究员、世卫组织疫苗研发委

员会顾问邵一鸣表示，双针接种可能在保证两针接种率方面会下降，但根据它诱导的免疫反应强度，可以预测它未来的持久性比单针接种要好一些，它们各有优缺点。 辛文

我国对食品农药残留有新标准

日前，农业农村部会同国家卫生健康委、市场监管总局发布了新版《食品安全国家标准 食品中农药最大残留限量》。新版标准中，农药残留限量标准突破一万项，在食品安全国家标准中，农药最大残

留限量标准项数越多，意味着要求越高、监管越严。

由于可不经高温直接食用，人们对蔬菜、水果这类鲜食农产品的农药残留问题高度关注。中国农业大学食品科学与营养工程学院副教

授朱毅指出，购买农产品时，应选择信誉度较好的供应商产品。清洗时，注意重点部位的重点清洗，但大部分蔬果无需添加辅料清洗。 钟静

新华社

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报 微信

养生有套 “数字密码”



每日健康 大百科

学学调理 脾胃的方法