

2021/08/09

星期一

辛丑年七月初二

总8172期

今日8版

老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄、南昌、沈阳、鸡西同步印刷 出版：老年日报社



中国邮政发行畅销报刊

统一刊号：CN23-0018

邮发代号：13-18

失能家庭面临“失衡”困扰调查——

无法自理之痛 不能承受之重

编者按 截至2019年底，我国失能、半失能老人数已经达到了4400万。这部分老人难以独自生活，需要专业的照护，同时，也需要社会的关注。他们目前的生存状况如何？谁在照顾他们？经济负担怎样？连日来，记者兵分几路，走家庭、看社区、访机构、问保障，以哈尔滨为例，全方位深入了解和调查，借此希望汇聚各方力量，共同帮助老人有尊严有质量地生活。

□见习记者 刘振宇 王鑫炎 记者 乔惠琳

谁每天守护在失能老人身边？他们的日常护理怎样进行？他们的家庭又因此发生哪些变化和变故？采访发现，失能、半失能老人的家庭承受着外人难以想象的压力

和困难。

瘫痪病人几度想轻生

家住哈尔滨市南岗区的唐女士76岁，患类风湿病十几年，属于重度失能，终日卧床。据唐女士老伴讲，因老楼没有电梯，唐女士已多年没有下楼和外界接触，家里10平方米的小屋是她的全部世界。最让80多岁老伴犯愁的是，每天帮助唐女士翻身、起坐这些力气活儿，随着他身体的日渐衰老而变得越来越艰难。而唐女士也觉得“活得太痛苦”，曾几度要求死去。

去一次医院全家累趴

家住哈尔滨市香坊区的刘先生今年67岁，患有严重肾病，每月都要去医院透析一次。他们家住在三楼，每次出门都由妻子和儿子合力将他抬下去，然后出门打车、挂号取药、检查透析，每次回

来，一家人都累得体力不支，招架不住。长时间的折腾，给儿子心理带来阴影，有一点抑郁的他在小区旁边租了一个房子，平时不回来，只有透析时才过来帮忙。

喂饭呛着病人真心疼

家住哈尔滨市道外区的周先生介绍，算起来自妻子卧床半年来，几乎每个月都有几次在给妻子喂饭时因操作不当，妻子被饭菜呛着，这让他愧疚不已。

74岁的周先生经常犯类似失误，因为囿于护理常识和操作技能的匮乏，他给予不了妻子以更专业的护理和照顾。他能做的，只有喂喂药，做做饭，帮擦洗。

困在时间里看不到头

哈尔滨市道里区67岁的袁女士要照顾两位失能病人，她的丈夫和婆婆。她说：一间

房躺着脑溢血突发的老伴，另一间房，则躺着102岁的婆婆。每天早晨四点半，袁女士就要起床给两位失能老人做饭、喂饭，护理大小便。忙碌到下午，再去菜市场买菜回来继续做饭、喂饭。这样的日子已经8年。

采访中发现，这些失能老人大多由老伴照顾，儿女们忙于工作，只能临时帮忙。可是，这些照顾病人的老人，又能坚持多久？

对于大多数失能老人家属来说，病人从医院出来后，还需要后期漫长的医疗、康复、护理等过程，那么，谁来完成这些复杂而专业的操作呢？他们寄希望于专业机构和专业人员。

失能老人 照护之困

导读

详见2版

朋友圈点个赞，怎么就能把银行卡刷光？



自动检测

5日，武汉新冠病毒核酸检测移动实验室口咽拭子采样机械臂为居民进行核酸检测。被检测人员先咬在一次性咬合器上，机械臂将棉签伸进口腔采集咽拭子，感应器会感知是否采集到。

郑子颜

长期护理失能等级评估标准出台

近日，国家医保局办公室会同民政部办公厅发出《关于印发〈长期护理失能等级评估标准(试行)〉的通知》，对评估指标、评估实施和评估结果判

定作了规定，同时强调，各试点地区要加强对长期护理失能等级评估标准的实施应用。

长期护理保险失能等级评估标准是长期护理保险待

遇享受和基金支付的重要依据。截至目前，全国49个长期护理保险试点城市参保人数达1.34亿，累计享受待遇人数152万人。

彭韵佳

本轮疫情两至三个潜伏期内基本可控

国家卫生健康委疾控局一级巡视员贺青华在5日的国务院联防联控机制新闻发布会上介绍，从目前情况来看，疫情总体形势可控。

但由于本轮疫情波及范

围大，人群面广，加之多个不同来源的输入病例导致的本土疫情叠加，增加了整个疫情防控工作的艰巨性和复杂性。只要各地严格落实好各项防控措施，疫情在两到三个潜伏期内

能够基本得到控制。

贺青华表示，就全国层

面而言，其他地区还可能出

现新的疫情，各地要加强监

测，尽早将疫情控制在萌芽

阶段。

宋雪

标题新闻

时政

★紧盯物资保供
多地纪检监察机关开展
疫情防控监督

经济

★发改委：确保重
要民生商品市场供应不
断档不脱销

社会

★目前暂未发现快
递从业人员和用户因接
触快递包裹而感染疫情

★北京：对中高风
险地区来返京人员一律
实施“14+7”健康管理

★三部门严打危险
废物环境违法犯罪 通
报20多起案件

★国家电影局要求
中高风险地区电影院暂
不开放

环境

★我国森林覆盖率为
24.1%，生态安
全屏障更加牢固

受洪水影响人口
15年至少增20%

美国一项研究显示，
2000年到2015年，全球受
洪水影响人口增加5800
万至8600万，增幅为20%
至24%。

美国哥伦比亚大学
地球研究所科学家贝丝·
特尔曼领导的研究小组
利用卫星图像，分析了
2000年至2018年全球除
南极地区发生的913次大
规模洪水，结合地面观测
记录和人口数据，得出上
述结论。

研究发现，洪水发生
的原因主要有强降雨、风
暴潮、冰雪消融和溃坝。

特尔曼说，将防洪措
施纳入乡村和城市建设
规划有助于减少洪灾造
成的损失。

世界银行灾难风险管理
专家布伦登·容曼认为，
这项研究对了解气候
变化与社会经济发展之
间的关系具有重要意义。

辛文

您的“天天3·15”

老年日报 维权热线

13936697319

今日 微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

39种日常病症的
穴位按摩法



每日健康
大百科

为什么平衡力
那么重要