

# 沉迷网课的中老年人们

快60岁的时候,艳子上了人生第一堂付费网课,并且很快“沉迷”。上课之余,她每天还要花数小时复习上课内容,以便完成视频作业。

**花钱报网课不犹豫**

艳子的网课是舞蹈课,艳子的老师迪迪来自三亚歌舞剧院,是从业十多年的专业舞者。接受专业舞蹈老师指导,是艳子多年的夙愿。以前,她主要在广场上跳舞。疫情期间,线下的聚集活动不得不暂停。一起跳舞的姐妹给艳子推荐了网课,艳子先上了几节体验课,体验不错,她很快就报名了付费精品班。节省是艳子从小耳濡目染的生活习惯,但花钱报舞蹈课,她一下都没犹豫。

中老年学生们对于上课

和作业的积极性,超出平台和老师们的想象。一堂舞蹈课后,平台提交的作业量甚至高达几千份。和许多年轻学生不同,在这些大龄学生的眼中,作业不是一个普通的练习成果,而是她们引以为傲的“作品”。

**重新融入社会**

向外展示和获得关注,也是老年人群体重要的精神需求之一。

艳子说,以前她交作业不好意思给别人看。而她身边的舞友们,时常把作业视频发到朋友圈里,能收获不少点赞和评价。后来,她也开始尝试把视频发到朋友圈和视频号,有的朋友非常吃惊,评论她:“您跳舞还那么好呢,真没看出来!”每当看

到夸奖和鼓励,艳子都感到满满的幸福感。

覆盖超过2亿中老年用户之后,网课为他们提供了这样的精神出口。每月有超过7000万用户在线学习、分享锻炼内容。

**老年人需要什么?**

疫情期间,迪迪的母亲突然对迪迪说:“你在家教我跳舞呗!”迪迪花了一点时间,教了母亲一小段,却第一次见到母亲那么高兴。她这才意识到,母亲的生活不只是做饭、打麻将、看孩子、和同龄人唠家常。母亲也渴望文艺和精神层面的滋养。

面对吸引中老年用户的线上内容,迪迪有了新的理解。她变得更加开放和包容,认为每个想要表达自己

的人都应该得到尊重。在舞蹈课上,如迪迪一般的授课老师们,选择用专业的艺术、审美与文化、积极的价值观去引导这些学员。

一方面,互联网教学需要考虑到中老年群体的局限性,比如身体状况、反应速度、学习能力等差距。要放慢教学节奏,适应学员的消化速度。另一方面,互联网教学要共情中老年群体长期以来的缺失感与无力感。在教学中要多认可、多鼓励、多包容,帮助他们接纳和欣赏自己;还要利用线上工具扩展社交网络,举办线下活动,帮老年人找到圈子。

**佳璇**

## 美消费者信心降至十年最低

据路透社报道,近日公布的一项调查显示,美国消费者信心在8月初大幅降至10年来最低水平。这对经济来说是一个令人担忧的迹象,表明美国民众认为从个人财务到通胀和就业的一切前景都不太乐观。

调查显示,8月消费者信心指数初值降至70.2,创自2011年以来的最低水平,7月终值为81.2。在过去50年中,该指数的跌幅只有两次比这次更大。一次是在2007至2009年经济衰退最严重时期,另一次是在2020年4月疫情暴发后第一轮封锁措施实施期间。

**参考**

## 图片新闻



## 7月20日以来查处涉疫案件1054起

中国公安部新闻发言人李国忠18日在北京表示,7月20日以来,公安机关及时查处涉疫违法犯罪案件1054起,打击处理1785人。

李国忠表示,公安机关紧盯制售假劣口罩等防疫物资、非法处置医疗废物、网上制假售假等违法犯罪活动,广辟线索来源,强化破案攻

坚,依法从严从快惩处,依法严厉打击扰乱医疗秩序、防疫秩序、市场秩序、金融秩序、社会秩序等各类违法犯罪活动。

**郭超凯**

## 999元买一瓶飞天茅台,你心动吗?

如果告诉你免费抽中一箱茅台,或花999元就能买到一瓶飞天茅台,你会不会心动?如果你心动,就掉进骗子圈套了。

近年来,飞天茅台价格表现坚挺,散装飞天茅台500ml的终端零售价格甚至突破3000元。这也让骗子看到了“利润”空间,开始以茅台酒的名义诈骗,诱人上钩。

“7月份接到一个电话,说我参加活动中奖了一箱茅台酒。因为一些APP上会有抽奖活动,我的确填过抽奖信息,当时就相信了对方的话。”吴林(化名)讲述了遭遇电信诈骗的经历。

在吴林相信后,对方告

诉他,因为他是前一百名,会送给他价值几千元的手表。“听到这里我开始感觉不对劲,对方又说需支付198元的运费,我就说不要,对方就一直问我为什么不要,说订单已无法取消,还说自己是顺丰快递客服不是厂家客服。”

当时有些懵的吴林,由于拒绝的态度没有那么坚决,对方还是给他发了货。

“后来我打电话问顺丰快递,顺丰快递说他们没有这种号码。意识到自己被骗后,我直接选择了拒收。”吴林称,“看网上一些同样受骗的帖子,要是收货了就会有电话打过来酒有问题要给你理赔,让你打开京东备用

金,一步步操作。其实酒是假酒,198元也不是运费,是由快递代收的货款。”

8月9日,“警方直通车上海”微信公众号就发文称,“茅台只要999元,网上下单支付还免费包邮送到家”是骗局。文中详细揭露了这种诈骗手段:通过随机群发短信,利用部分人群贪图便宜的心理,谎称有内部价销售酒水,诱骗受害人上钩。在交流中向受害人展示以往的成交记录(实则为虚拟合成),打消受害人疑虑,诱导受害人转账购买其产品。骗子一旦收到钱,一边向客户发送假酒快递,一边利用这段时间拉黑用户,转移资金。

8月10日,贵州省仁怀

市公安局微信公众号“仁怀反诈”亦发布一则紧急预警。预警称,近期仁怀市辖区现新型电信网络诈骗,犯罪嫌疑人利用部分市民想要购买茅台酒的心理,针对抢购茅台酒创建虚假链接,并诱导受害人点击链接抢购茅台酒。付款完成后,受害人便无法再进入链接网站,且微信已被拉黑。

仁怀反诈提醒,面对陌生人发送的二维码、陌生链接,许诺转发“购物链接、二维码”返现、送礼品或其他报酬的,请不要轻易相信。只要对方要求先转账汇款的,全部都是诈骗。

**中新**

## 时事速递

### 明年我国将全面推行电子驾驶证

18日,公安部新闻发布会消息称,自6月1日在天津、成都、苏州三地启动试点驾驶证电子化以来,已有195万余名群众申领了电子驾驶证。今年下半年将扩大试点,2022年全面推行。

电子驾驶证具有统一性、实时性、安全性3个特点,为驾驶人提供申领、出示、使用的便利。公安部新闻发言人李国忠表示,驾驶人可登录“交管12123”APP个人账号领取,电子驾驶证式样全国统一,与纸质驾驶证具有同等法律效力。

电子驾驶证动态显示驾驶证状态,可适用于执法管理、公共服务等多个场景,方便实时查询、实时出示、实时核验。

**任沁沁**

## 新闻快评

### “治理广场舞噪声”入法彰显善治为本

《噪声污染防治法草案》17日提请十三届全国人大常委会审议。根据草案,在公共场所组织或者开展娱乐、健身等活动,干扰周围生活环境的,不听相关单位劝阻、调解,将被执法部门或执法机构处以警告并责令改正;拒不改正的,处200元以上500元以下的罚款(本报18日一版)。

《噪声污染防治法草案》修订,将广场舞噪声扰民问题列入法治范围。处罚不是终极办法,而是以法治促进善治,让居民之间、政府与居民之间的关系和谐相依,使居民生活环境井然有序、文明和谐。

依法治理广场舞噪声扰民,是用管人的方式解决社会问题。法律面前,城乡居民是相互平等的,街道、广场、公园等公共场所是由居民共享的。广场舞噪声扰民入法,是希望跳广场舞的居民加强自律,换位思考,自觉处理好广场舞扰民问题,同时也是希望其他居民不要擅自破坏和影响广场舞者的情绪,凌驾于法律之上。靠共治、善治和法治舞出“广场”的和谐,广场舞再也不用贴上扰民的标签,公共社会环境会更美、更好、更值得留恋。

**卞广春**

声明作废

▲刘春不慎将车牌号为(黑AAH36挂)梁兴牌重型仓栅式半挂车道路运输证丢失,声明作废。

▲本人李洪涛不慎将哈尔滨市诚信房地产开发有限公司开具的阿城区达仁印象城2号楼1单元1503室代收契税票据遗失,收据开票日期:2016年11月10日,金额:3002元,收据编号:974869,特此声明作废。

▲本人李洪涛不慎将哈尔滨市诚信房地产开发有限公司开具的阿城区达仁印象城2号楼1单元1503室代收房屋维修基金票据遗失,收据开票日期:2016年11月10日,金额:1581元,收据编号:974872,特此声明作废。

▲讷河市汝菲旅店财务章、公章、法人名章因丢失作废。

▲讷河市二克浅镇靠山村孙英军土地证丢失,身份证号230222195702042913,共计43.5亩。

▲姓名:邱晓楠,性别:女,于2006年10月24日在海伦市妇幼保健院出生,出生证编号:G230106228,母亲:李冬媛,身份证号:232321198503055628,父亲:邱才,身份证号:232321198602281719,出生证明丢失,特此声明作废。

▲崔青柱不慎将黑AT7051,重型仓栅式货车,道路运输经营许可证丢失,声明作废。

▲哈尔滨金通旅游客运有限公司,不慎将道路运输证丢失,证号:230100107871,车牌号:黑AS7687(黄色),声明作废。

▲赵士坤,道路运输经营许可证正本丢失,证号:230182013608,声明作废。

▲郑世萍不慎将黑龙江恒太世纪梦幻城集装箱商业-107的保证金收据丢失,收据号码:20341539。金额:5000.00元,日期:2020年09月15日,现声明作废。

▲哈尔滨市南太商贸有限公司,不慎将食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY1230103006324,声明作废。

▲柴红君不慎将车牌号黑AS1853(黄色)营运证正、副本丢失,证号:230125021016,声明作废。

▲木兰县宝臣生鲜超市,中国建设银行木兰中心支行,账户23050186783700000031,法人名章丢失,特此声明作废。

▲哈尔滨市道外区恒源医疗器械经销部不慎将银行预留印鉴(原法人刘承龙)名章、财务章、公章丢失,声明作废。

▲我公司哈尔滨十二点科技有限公司,于2020年9月1日向哈尔滨市方正县联通公司交纳信誉保证金3000元,现将发票遗失特此声明申请作废,因此产生一切问题由哈尔滨十二点科技有限公司承担。

▲哈尔滨安峰新能源燃料科技有限公司,不慎将开户许可证丢失。核准号:J2610039047101。开户行:工商银行股份有限公司哈尔滨开发区支行。账号:3500041109007113706。声明作废。

▲哈尔滨安峰新能源燃料科技有限公司,不慎将公章、法人(王庆峰)名章、财务专用章丢失。开户行:工商银行股份有限公司哈尔滨开发区支行。账号:3500041109007113706。声明作废。

▲遗失刘荟婷出生医学证明,性别:女,出生日期:2011年02月06日,母亲:李波,父亲:刘艳军,出生证编号:J230210829,声明作废。

▲婴儿姓名苑春雪,性别:女,出生时间2010年2月8日,母亲姓名孙洪艳,父亲姓名苑秀国,不慎将出生医学证明丢失,出生证明编号:J230285196,声明作废。

▲哈尔滨市南岗区盈康食品经销部遗失哈尔滨市南岗区市场监督管理局核发的食品经营许可证正本,核发日期:2017年10月12日,许可证编号:JY12301030066150,声明作废。

▲邢洋洋个体运输户,车牌号黑LE6870,道路运输证丢失,证号:230182036020,声明作废。

丢失声明

▲哈尔滨金猪生物科技有限公司,不慎将车牌号黑AT7612的营运证丢失。特此声明。

遗失声明

▲哈尔滨佰佳丰泽投资咨询有限公司遗失公章、法人章、财务专用章各一枚,声明作废!

注销公告

▲哈尔滨市鸿源工程管理服务有限公司经股东决定终止企业经营,现拟向工商登记机关申请注销登记,注册号:230181100033898,清算组负责人:朱艳蓉,清算组成员:朱艳蓉、王延坤组成,请债权人自见报之日起45日内向公司清算组申报债权,根据公司法特此公告。

哈尔滨市鸿源工程管理服务有限公司  
2021年8月20日

减资公告

▲黑龙江省永太利物业管理有限责任公司,统一社会信用代码:91230110MA19C8WC67,由原注册资本1000万元整减资至200万元整,请债权人自本公告之日起45日内向公司提供清偿债务或提供相应的担保请求,根据公司法,特此公告。

拍卖公告

一、拍卖时间地点:8月27日,9时中拍平台。

二、拍卖标的:1、葡萄40000棵,参考价:2980万元。

2、1000吨烘干玉米,每吨2660元,参考价266万元。

三、展示时间:自本公告发布之日起至8月26日。

四、竞买手续:本人身份证、5万元保证金到我公司办理。成交的保证金计入价款,不成交的会后无息退还。

五、咨询电话:18745987088

大庆鑫阳光拍卖有限公司  
2021年8月20日

声明公告刊登热线 13763511313

声明公告刊登热线 13349402866

声明公告刊登热线 18686716631

《老年日报》每周出版七期(除重大法定节假日) 网上订阅:中国邮政订阅网:bk.11185.cn/ 国外总发行:中国国际图书贸易集团有限公司 国外发行代号:6W1202