

2021/08/31

星期二

辛丑年七月廿四

总8194期

今日8版

老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄、南昌、沈阳、鸡西同步印刷 出版：老年日报社



中国邮政发行畅销报刊

统一刊号:CN23-0018

邮发代号:13-18

入住中高端养老机构

老人最关注环境和医疗

近日，《中高端养老项目在住长者需求研究报告2021》发布。报告称，随着人们养老观念的开放和对高品质养老生活的追求，月费基本与退休金持平的养老项目受到越来越多老年人的关注，项目环境和医疗配套是项目吸引老人的关键点。

入住老人高龄化特点明显

中高端养老项目定位为一线城市月费均价10000元及以上、二线城市月费均价6000元及以上的项目。根据报告，这些项目在住长者年龄区间在70岁至100周岁，其中80周岁及以上占比高达77%，高龄化特点明显。这些老人的子女个数集中在1到2个，占比75%。

老人入住前，独居占比

50%、与配偶居住占比43%、与已婚子女居住占比7%，“独立生活”是这些长者的明显标志。

从入住前身体情况来看，生活完全自理占比31%、生活基本自理占比8%、生活需要协助占比23%、生活需要专人照顾占38%，呈现出两极(自理和失能)发展趋势。

老人和子女关注环境和医疗

老人和子女对中高端养老项目的核心关注点是项目环境和医疗配套。其中，需要护理的长者及子女更关注护理服务能力和项目适老化程度，自理型长者及子女更关注项目环境和活动多样性。

医疗配置方面，老人虽然希望项目周边临近三甲医院，

但真正入住后，会逐渐意识到项目本身的医疗配置和服务更为重要，也就是说，三甲医院并非是老人再选择其它中高端养老项目时的核心决策因素。相应的，项目本身的医疗配置级别、医疗资质情况、是否已开通或近期可开通医保更受关注。

根据纳入样本的中高端养老项目统计，餐饮和医疗成为中高端养老项目在住长者满意度最高的服务类型，分别占比38%和27%；其次为护理和康复，分别占比13%、11%；休闲娱乐和生活服务满意度最低，分别占比9%、2%。

公共配套配置方面，活力老人更关注公共配套配置，活动室、书画室、舞蹈室是这些老人的核心关注和使用空间，

分别占比32%、22%、21%。

调研还发现，棋牌室、影音厅虽然使用率较高，但因可容纳长者人数有限，且多为固定人员占用，会引起很多长者内心的不满。

入住费用主要来自退休金

入住养老机构的费用从哪里来？调研显示，退休金、储蓄、子女给予、房租是主要费用来源，其中退休金占比极高，绝大多数长者选择养老项目时，会以退休金作为主要支付参照。一、二线城市中高端养老项目在住长者退休金水平差异较大，一线城市集中在每月6000至10000元；二线城市集中在每月4500至6000元。

陈斯

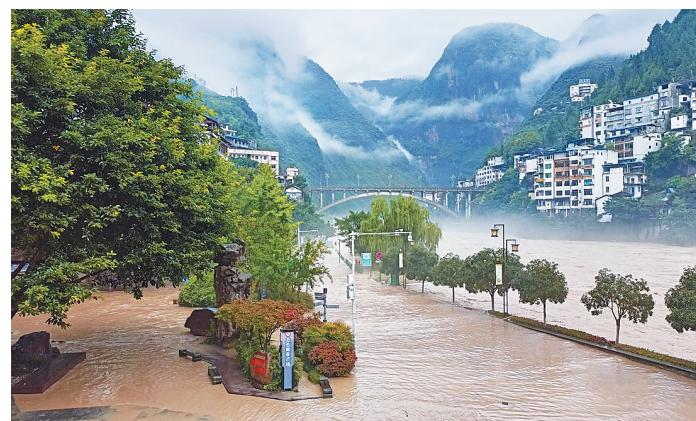
声音

伊朗最高领袖哈梅内伊近日会见莱希政府内阁成员，他在讲话中批评称——当前拜登政府的要求跟特朗普政府的要求是一样的，没有任何区别，长期以来他们并不重视谈判，不采取任何措施。在美国外交政策的背后隐藏着“一匹等待着捕捉猎物的狼”，而这匹狼有时候化身为“狡猾的狐狸”，今天阿富汗所面临的情况就是美国外交政策的一个例证。

导读

汗是身体健康的晴雨表

详见6版



重庆六区县遭遇大暴雨

连日来，重庆降雨天气持续，奉节、巫溪等6个区县雨量达到大暴雨，3条河流出现超保证水位洪水。图为重巫溪县宁河街道漫滩路一带景象。和群

点视

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

够用一辈子的知识大全



每日健康
大百科

洗澡的误区有哪些

大多数呼吸道病毒靠气溶胶传播

通过气溶胶传播的病毒可能不只新冠病毒！

一项对呼吸道病毒的全面新评估发现，非典病毒、中东呼吸系统综合征冠状病毒、流感病毒、麻疹病毒和导致普通感冒的鼻病毒都可以通过

气溶胶传播，这些气溶胶可以在室内空气中积聚并停留数小时。

“新冠疫情生动地说明了长期被低估的空气传播途径的重要性以及保护人们呼吸清洁和无病原体空气的必要

性。”我们从这次新冠大流行中吸取的教训也为做出适当改变、更好地进入后疫情时代指明了道路。”领导这项研究的气溶胶物理化学家王家葵说。

辛文

动动舌头就能抗衰？不科学

动动舌头可以预防脑萎缩？近日，一则播放量180多万的视频受到关注转发。视频中称，每日有技巧地锻炼舌头，做一套舌头操，可以预防脑萎缩。真的有效吗？

南京脑科医院老年医学科主任医师靳凌认为这并不科学。“指挥舌头运动的神经核团并不在大脑，而是在脑干。从神经解剖上来说，这个神经通路不包括大脑皮层。”

靳凌表示，进行活动舌头的锻炼，刺激不到位于大脑皮层的认知功能区域。因此，仅通过运动舌头就能使“健忘”等有改善，并无参考价值。

科信

国际奥委会前主席

雅克·罗格去世

国际奥委会29日宣布，前主席雅克·罗格去世，享年79岁。

罗格于2001年到2013年任国际奥委会第八任主席，后担任名誉主席。他曾是一名矫形外科医生，拥有运动医学学位。他还参加了1968年、1972年和1976年三届奥运会帆船比赛。

运动员生涯结束后，罗格成为比利时和欧洲奥委会主席，并于2001年当选国际奥委会主席。在卸任国际奥委会主席后，他还担任了联合国秘书长青年、难民和体育问题特使。

现任国际奥委会主席巴赫在一份声明中表示：“整个奥林匹克运动为失去一位伟大的朋友和热情的体育爱好者而深感悲痛。”

新华社