

导游爷爷 生动形象讲历史故事



杨建正在为游客讲解

今年70岁的西安导游杨建以诙谐幽默,生动形象的讲解方式走红网络,并被亲切地称为“导游爷爷”。“讲得幽默、轻松、好玩,能够让游客们在欢声笑语中度过一个轻松愉快的时光,同时也让历史故事更加具有感染力,加深游客们的理解。”杨建表示。

杨建从小就对历史文化

有着浓厚的兴趣,出游时经常会给亲朋好友充当“义务讲解员”,并获得一致好评。然而年轻时的杨建却是一名电力系统工作者,因为对讲解的爱好,他在工作之余,会翻阅导游类书籍,通过自学先后考取了全国初级、中级、高级导游资格证。2013年,退休后的杨建成为了一名全职导游,即使年过七旬,他仍

保持着平均每周8场讲解,行程遍布陕西各大旅游景点。

“能成为一名全职导游,源于自己的热爱和坚持不懈的努力,虽然现在已经70岁,但是依然心劲很足,因为导游是一个为广大游客传播历史文化知识的职业。”杨建说,一个好导游不单单是向游客提供讲解服务,更要想办法去吸引游客的注意力,以激发游客的兴趣和参与感。

为此,工作中的杨建总是以诙谐幽默、生动形象的方式向游客讲述西安的历史故事,这样的讲解风格也是杨建在多年工作中总结下来的经验。“这种通俗易懂,风趣幽默的讲解方式,可能对大多数人来说是比较喜欢的,只要有人继续喜欢,就会努

力把它做得更好。”杨建说,也希望大家对自己的讲解方式多提意见和建议,以便提供更好的讲解服务。

为了确保讲解内容的准确性,杨建如今仍然坚持每天花费两三个小时进行学习,提高自己的业务水平。杨建表示,对于导游工作来说,学习是非常重要的,因为需要掌握大量的景点、历史和文化知识,才能做到“胸有成竹”。

谈及今后的规划,杨建表示,在身体允许的情况下,还想再干十年,在这期间将继续努力提升导游技能,丰富知识储备,把中国悠久的历史、灿烂的文化,通过自己的方式向广大游客传播下去。

梅镜尧

爱凑热闹的老人 更长寿

有人发现,身边长寿的老年人,很多都爱凑热闹。不管是凑一起打麻将、唱歌跳舞,还是聚一堆搞乐队,哪怕就是坐在年轻人中啥都不做,边听大家聊天边打瞌睡,也不一个人待着。

四川大学华西医院心脏内科团队做了一项针对28000多名、平均年龄89岁的中国老年人的研究发现:经常社交可能会延长寿命。也就是说,喜欢凑热闹,对老年人的健康非常有益。经常参加社交活动,会让身体和心理都能得到一个健康的、平衡的状态。

需要提醒的是,不推荐老年人用玩手机的方式来替代线下的社交活动。

川华

图片新闻

世界航海装备大会

日前,2023世界航海装备大会在福建省福州市开幕。大会围绕航海装备热点领域,聚焦产业链和供应链协同创新,推动航海装备产业实现高端化、绿色化、智能化创新发展。

图为嘉宾在大会新时代十年成果展上参观。

姜克红



干燥表面加热到37°C可消灭部分病原菌

日本北海道大学日前发布公报称,该校人员参与的一项新研究表明,在适宜湿度条件下,将相对干燥的表面加热到约37°C,能降低其上附着

的部分病原菌存活率。

在医院等公共场所,人们频繁接触到的一些物体表面会成为病原菌传播的温床,主流方法是用消毒剂等

去除这些病原菌,但残留的消毒剂成分容易导致耐药菌的出现。这一成果有望帮助开发新的病原菌控制方法。

钱铮

重阳节 养老院体验游开始报名啦

本报讯(记者 高海涛)“高端养老公寓什么样”“能不能给我推荐一个好的养老机构”……临近重阳节,本报“老人热线”接到许多读者的求助电话,这些老人及家属虽然中意机构养老,可是对于养老机构的饮食、环境、文化生活等内容并不了解。作为长辈们的家园,即日起,《老年日报》发起“重阳节养老机构体验游”,邀请老人走进养老机构,体验机构养老的吃住娱乐究竟啥样。

本次活动挑选了哈尔滨

市安康国际养老公寓、乐活休闲旅游养老养老服务中心、百姓康老年公寓三家养老机构,记者将带您在这里进行一种全新的体验游。同时,我们也欢迎哈尔滨的养老机构参与本次活动,给老人们提供更多选择的机会。

本次活动收取费用20元,包括往返大巴、午餐费、保险费等。如果您想参与本次体验旅程,就快来报名吧!我们将选出90名老人,每批次30人,分三批于重阳

节前,到养老机构进行参观和体验。

本次活动由老年日报社和哈尔滨新区民政和人力资

源社会保障局主办、哈尔滨新区养老协会承办,黑龙江省现代肛肠医院提供大力支持。

■ 报名条件

80岁以下,男女不限(80岁及以上须家属陪同);认可机构养老的理念;家属同意老人参与本活动;身体相对健康,无传染疾病及精神疾病,能自行到达集合地点,并能承受活动当日乘车及步行参观所产生的劳顿。

■ 报名热线

13796087938

■ 报名地点

哈尔滨市道里区地段街2号老年日报社

S 时事速递

银行业协会倡议 调整部分服务价格

中国银行业协会12日发布倡议书,提出取消商业汇票工本费、降低银行承兑汇票手续费、减免个人存款账户对账单打印费、综合提升信用卡服务质效等倡议。

《关于调整银行部分服务价格提升服务质效的倡议书》旨在进一步引导银行业支持实体经济发展,提升人民群众金融消费体验。

倡议书鼓励各银行顺应信息技术发展趋势,结合经营实际,主动调整银行服务价格,减免个人存款账户对账单打印费,按照不高于成本价的标准向个人客户收取安全认证工具工本费。

李延霞

作协发布 网络文学影响力榜

中国作家协会12日在广州发布中国网络文学影响力榜(2022年度),29部网络文学作品上榜。

网络小说榜上榜作品中,《关键路径》等作品书写现实生活,《夜的命名术》等展开想象,探索科幻题材创作边界;IP影响榜上榜作品题材多元、类型丰富,全方位展示网络文学改编价值潜力;海外传播榜作品充分展现人类命运共同体意识,《星汉灿烂,幸甚至哉》等作品展现中华优秀传统文化魅力,引发读者共鸣。

余俊杰

D 地方传真

广西军休大学 骨干学习交流

日前,广西军休大学组织全区军休干部学员骨干在北海市开展学习交流。自治区军安中心主任、广西军休大学校长丘文芳同志主持了活动。

广西老年大学(广西老干部党校)校长、二级巡视员何天维同志受邀参加活动并为骨干们进行专题授课。交流活动还安排赴北海市老年大学和北海市军休所进行参观学习及座谈交流。经验交流期间,骨干们踊跃发言,大家就如何利用军休大学平台打造“八桂军休”品牌作了探讨。

潘景红 杨少华

声明作废

▲哈尔滨宏赫物流有限公司,不慎将黑AAZ27挂,证号230100187879道路运输证丢失,声明作废。

▲哈尔滨堂吉道路运输有限公司,不慎将黑AN257挂营运证丢失,声明作废。

▲哈尔滨堂吉道路运输有限公司,不慎将黑ADC09挂营运证丢失,声明作废。

▲哈尔滨堂吉道路运输有限公司,不慎将黑ADP71挂营运证丢失,声明作废。

▲哈尔滨市香坊区东轩韩食饭店遗失哈尔滨市香坊区市场监督管理局核发的食品经营许可证正本,核发日期:2022年06月28日,许可证编号:92230110MA19FEAR1E,声明作废。

▲哈尔滨市金人运输有限公司,不慎将黑AW607挂营运证丢失,声明作废。

▲黑龙江禹松设备租赁有限公司,不慎将道路运输经营许可证副本丢失,证号:230100135879,声明作废。

▲哈尔滨数农云网络科技有限公司不慎将银行预留印鉴法人名章(胡晓鸣)丢失,开户银行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨哈东支行,账号:3500016409100008089,声明作废。

▲哈尔滨数农云网络科技有限公司不慎将银行预留印鉴财务专用章丢失,开户银行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨哈东支行,账号:3500016409100008089,声明作废。

▲罗立成不慎将车牌号黑ABG07挂(黄色)道路运输经营许可证正、副本丢失,经营许可证号:230125015796,声明作废。

▲大庆市宏鑫建筑工程维修有限公司,统一社会信用代码:9123062277861133X,不慎将公章丢失,声明作废。

▲大庆市红岗区云姐家常菜馆不慎将黑龙江省小餐饮核准证正本丢失,核准证编号:XYJB(2023)230605000599,声明作废。

▲尚志市万通客运有限公司,车牌号黑AS5166(黄色),道路运输证丢失,证号:230183013526,声明作废。

▲贞占宝不慎将车牌号黑AT0208道路运输经营许可证正、副本丢失,声明作废。

▲湖北工品消防工程有限公司绥化分公司,不慎将公章丢失。开户行:交通银行股份有限公司绥化分行,账号:237899991013000027703。声明作废。

注销公告

通河县清河林区兴源多种经营有限责任公司经投资人决定终止企业经营,现拟向工商登记机关申请注销登记,统一社会信用代码:91230128787526128Q,清算组组长:孙庆龙,清算组成员:吴秀彬、吕子信、胡艳梅,请债权人自见报之日起45日内向公司清算组申报债权,根据公司法,特此公告。

通河县清河林区兴源多种经营有限责任公司

2023年10月16日

丢失声明

哈尔滨耿奕道路有限公司,不慎将以下车辆道路运输证丢失,车牌号:黑AF946挂,黑ABM54挂,黑AH014挂,黑AH643挂,黑ABF24挂,黑AG463挂,黑AR498挂,黑AR463挂,黑AF554挂,黑AAU14挂,黑ABZ94挂,黑ABG74挂,黑AF495挂,黑AG364挂,黑ADA84挂,黑AN364挂,黑AZ575挂,黑ADQ14挂,黑AG325挂,黑AH761挂,黑AJ352挂,黑AX842挂,黑AG105挂,黑AZ579挂,黑AQ841挂,黑AG140挂,黑AP094挂,黑AJ164挂,黑AT404挂,黑ACB74挂,黑AG497挂。特此声明。

声明公告刊登热线

18686716631

13763511313