

七旬老夫妻 110天环游中国



姜官玲与老伴旅行时的合影

山东潍坊的姜官玲与老伴都喜欢旅游。今年,他们历时110天行程近4万公里,途经15个省市自治区,一路欣赏祖国大好河山,近日回到了家中。

日本“银发就业族”比年轻人还优秀

据日本朝日电视台报道,近年来,很多退休老年人因各种各样的理由重新回到工作岗位,他们在新的工作岗位上获得了高度评价,甚至不乏“比年轻人还优秀”的好评。

一份针对50岁-79岁中老年人的问卷调查显示,六成受访者表示,60岁以后“还想工作”或“有必要继续工作”。很多“银发族”倾向于从事和原来完全不同的行业。不过,一位70多岁的酒店清洁工说,她在退休后继续工作是因为仅靠养老金无法生活。一家二手家电店里工作人员大都是退休老人——负责收银的是68岁老人,负责推销的是80岁老人。 刘波

71岁的姜官玲与老伴平常很喜欢外出旅游,这次碰巧有人组织一起出去旅游,他们便报了名。他们以蓬莱市为起点,途经山东、江苏、上海、浙江、福建、广东、海南、广西、云南、西藏、新疆、内蒙古、黑龙江、吉林、辽宁等15个省市自治区,在祖国的版图上“画”了一圈。

“我们都是先坐飞机,到达目的地以后再租越野车,开车自驾游,一路体验沿途美景。”姜官玲说,他们每到一个地方都会吃美食、看美景。“到达西藏时看到的美景太震撼了,云海翻涌,风景壮丽,非常好看。”由于经常旅

游、锻炼,姜官玲与老伴身体都很好,在西藏等地游玩也没有高原反应。在西藏,沿途时常可以看到藏野驴、藏羚羊。姜官玲坦言,那样的环境让她感觉整个人心情愉悦。他们还救助了一只被困在淤泥中的小马驹,小马驹被救出后马上站了起来,姜官玲觉得很欣慰。

与姜官玲二人一同旅行的人中,有人喜欢摄影、有人喜欢游泳……旅行让爱好不同的他们成了好朋友。此次行程,他们测算近4万公里。姜官玲表示,这次旅行让她与老伴都大开眼界,情不自禁地忘记生活

中的烦恼和琐事。她认为,旅游可以改变人的心态,让人感受不同的风情、体验不同的生活、看到不同的世界,沉浸在祖国大好河山的壮丽景色中,非常有意。

“只要我们能走得动,我们会继续去看更多美丽的地方。”姜官玲说,对于老年人来说,在欣赏美景的过程中陶冶情操,更容易感到轻松愉快,心胸开阔,有益身心健康。只要有会,他们还会继续出去旅游,将祖国的大好河山转个遍。

常方方 王路欣

图片新闻



越冬红嘴鸥 到达昆明

近日,今年首批越冬的红嘴鸥已抵达云南昆明滇池水域,靠岸与民众互动。

图为红嘴鸥从游客手中取食。

刘冉阳

火山活动引发史前约200万年雨季

日本一项新研究说,在距今2亿多年前的卡尼期之所以出现长达约200万年的湿润雨季,是因为大规模火山活动影响了气候,并且火

山活动末期的海洋无氧化还导致了生物灭绝。

这项研究还显示,在大规模火山活动末期,海洋中氧气含量减少甚至出现无氧

化,导致牙形虫、菊石等生物灭绝。但是对这种海洋无氧化现象的原因还不十分明确,研究人员计划今后进一步研究。 钱铮

社保缴满15年后能坐等退休吗?

日前,“社保缴满15年后能坐等退休吗”的话题登上热搜。社保缴费满15年后,真的能坐等退休吗?专家表示,养老保险缴费满15年只是满足了领取养老金的一个必要条件,考虑到养老金是多缴多得、长缴多得,鼓励参保人员多缴费、长缴费。另外,缴费满15年后,职工在职必须继续缴费,而灵活就业人员可以自愿选择是否继续缴费。

15年是最低缴费年限

社保一般包括养老保险、医疗保险、生育保险、失业保险和工伤保险。根据《中华人民共和国社会保险法》,参加基本养老保险的个人,达到法定退

休年龄时累计缴费满十五年的,按月领取基本养老金。

国务院发展研究中心公共管理与人力资源研究所研究室主任冯文猛表示,按目前的规定,养老保险缴够15年,参保人员退休之后就可以领取养老金,但是不建议在缴满15年之后就中断缴费。

他指出,因为养老保险遵循“多缴多得、长缴多得”的原则,缴费水平越高,缴费年限越长,将来个人领取的养老金就会越多。所以,15年只是养老保险的最低缴费年限,在此基础上继续缴费,将来能提升养老金水平,个人的老年生活才更有保障,因此,鼓励大家多缴费、长缴费。

在职职工需继续缴费

冯文猛表示,在职职工社保缴费满15年后,是需要继续缴费的,这属于强制规定,也是职工的权益。也就是说,只要职工与用人单位存在劳动关系,即使在达到法定退休年龄前已累计缴费满15年,用人单位还是应当按照相关规定为职工参保缴费。

对于灵活就业人员来说,是自愿参保缴费的,因此,养老保险在缴费满15年后是否继续缴费,可以自由选择。

冯文猛建议,毕竟养老保险缴费年限长短关系着未来个人领取养老金水平的高低,鼓励灵活就业人员在条件和

能力允许的情况下,尽量提高缴费年限。

一些地方医保最低缴费年限高于15年

冯文猛指出,职工医保也有最低缴费年限,事关退休能否享有免缴医疗费用的资格。在很多地方,职工医保的最低缴费年限高于15年,所以,如果缴费满15年后中断缴费,就会影响医保待遇和退休后免缴医疗费用的享受。

目前,不少地方的医保最低缴费年限为男满25年,女满20年,有的地方要求男满30年,女满25年。

李金磊

时事速递

又到流感流行期 一老一小要当心

根据近期流感监测情况显示,目前已处于流感流行期,流感检测阳性率呈上升趋势。

流感的易感人群包括儿童,老年人,熬夜、疲劳人群,有慢性呼吸道基础疾病患者等人。专家提醒,要注意生活起居,避免着凉、受寒,适时增减衣服;劳逸结合,避免过度疲劳。其次,要均衡营养,少吃生冷和辛辣刺激的食物,多吃新鲜蔬菜和水果,多喝水。再者,要增强身体素质,加强耐寒训练,老年人可练八段锦、打太极拳、散步等,以提高抗病能力。

于丹丹

中俄互免签开通 俄罗斯人组团到黑河吃早饭

在摊位前,挤着几位俄罗斯朋友,等待刚出锅的包子;旁边拎着啤酒吃着蛋堡的“洋面孔”,正探头寻找下一家美食。这是近日在黑龙江省黑河市早市上常能见到的场景。

黑河市与俄罗斯布拉戈维申斯克市隔江相望。自9月黑龙江省黑河市恢复中俄互免签证团体旅游业务以来,乘船来往两国旅游,成为中俄民众喜爱的休闲方式。

“这里的食物很好吃,过境也很方便,很多摊位都有俄语标识,摊主也会说俄语。”俄罗斯游客萨沙说。

王君宝 王鹤

广西建成区内 1至3小时城际 高铁交通圈

中国铁路南宁局集团有限公司消息称,广西实现区内高铁相邻主要城市间1小时通达、首府南宁去往区内所有地区3小时通达的“1至3小时城际高铁交通圈”。

据了解,自2013年底以来,广西开通运营了衡柳、柳南、邕北、钦防、贵广、南广、云桂、南凭高铁南崇段、贵南等9条高铁,10年间广西14个设区市全面实现“市市通高铁动车”。

陈露缘 雷嘉兴

丢失声明

▲哈尔滨市平房区刘家个体运输户,不慎将车牌号黑AS7515的营运证丢失,特此声明。

▲哈尔滨市平房区刘家个体运输户,不慎将车牌号黑AU3883的营运证丢失,特此声明。

遗失声明

▲王旭东遗失坐落在道外区团结镇华南城C-18-01-1地块M3栋单元1-2层29的购房合同一份,合同号21302525814,特此声明。

声明作废

▲哈尔滨世纵天启网络技术有限公司,不慎将开户许可证丢失,核准号:J2610025460001。开户行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨民航支行,账号:23001866741050502459。声明作废。

▲哈尔滨世纵天启网络技术有限公司,不慎将财务专用章丢失。开户行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨民航支行,账号:23001866741050502459。声明作废。

▲哈尔滨世纵天启网络技术有限公司,不慎将王志杰名章丢失。开户行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨民航支行,账号:23001866741050502459。声明作废。

▲太平人寿保险有限公司哈尔滨第二营销服务部王丽波,身份证号:230828197805202326,将哈尔滨市骨伤科医院门诊发票自行丢失,票据号:20231010152406,发票金额:393.8元,特此声明作废。

▲哈尔滨市道里区群力新城水灵水果蔬菜超市不慎遗失食品经营许可证副本,许可证编号:JY12301020099707,声明作废。

▲哈尔滨辰信道路运输有限公司不慎将车牌号黑AAV730营运证丢失,声明作废。

▲洪奕奕,女,2013年7月16日出生,出生证编号:N230008250,出生医学证明丢失,声明作废。

▲我于2008年8月购买和韵家园D栋西数第五号(东数也是第五号)车库因保管不善将购房所有手续(购房收据一张,购房合同一份)丢失,特此声明作废。

注销公告

2023年10月16日北安市豪庭房地产开发有限公司因决议解散,拟向公司登记机关申请注销登记,现已成立清算组。请债权人自公告之日起45日内向清算组申报债权。

特此公告
债权人申报联系人:董全
债权人申报联系电话:18245680000

债权人申报地址:黑龙江省黑河市区北安市七道街。特此公告

注销公告

2023年10月16日北安市盛泰废旧物资回收有限责任公司因决议解散,拟向公司登记机关申请注销登记,现已成立清算组。请债权人自公告之日起45日内向清算组申报债权。

特此公告
债权人申报联系人:樊兆海
债权人申报联系电话:18245605678

债权人申报地址:黑龙江省黑河市区北安市铁南十七委七组。特此公告

公告

▲本人吴振环,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区绿色家园4栋一层9号车库,房屋用途为车库,建筑面积19.67平方米,本人承诺该不动产产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:吴振环2023年10月17日

▲本人刘建龙,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区世纪现代城4栋8单元302室,房屋用途为住宅,建筑面积104.88平方米,本人承诺该不动产产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:刘建龙2023年10月17日
如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内(2023年11月6日之前)将异议书面材料送达不动产登记机构。逾期无人提出异议或异议不成立的,不动产登记机构将予以登记。

异议书面材料送达地址:哈尔滨市双城区不动产登记交易事务中心,联系方式:83363358

声明公告刊登热线
18686716631
13763511313