2023/10/18
星期三
癸卯年 九月初四
总8906期
今日8版

# 老年日报

中国百强畅销报刊 年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

BEST SELLING 2023
中国邮政发行畅销报刊

统一刊号:CN23-0018
邮发代号:13-18

“夕阳有约、岐黄护老”

## 中医助力幸福龙江主题公益活动正式启动

**本报讯**(见习记者 **王禹心 朱珅**)中医护老,幸福龙江。为推进落实黑龙江省委“幸福龙江”部署,弘扬“爱老、护老、助老”文化,守护老年人晚年健康,17日上午,由黑龙江省委老干部局、黑龙江省中医药管理局、黑龙江日报报业集团主办,老年日报社承办的“夕阳有约、岐黄护老——中医助力幸福龙江”主题公益活动正式启动。

此次主题公益活动将发挥中医药在老年健康管理方面的独特优势,面向全黑龙江省离退休老干部、职工以及60岁以上老年群体,通过中医科普、专家义诊、公益救助等方式,为老年群体提供公益中医健康服务。

启动仪式上,黑龙江省委老干部局副局长王宏伟表示,离退休老干部为龙江振兴发展作出了巨大贡献。省委老干部局按照黑龙江省委“用心做好老干部工作”的要求,一直把他们的健康作为首要任务。能让离退休老干部享受到优质的中医服务,更能体现政府和社会对老干部的关爱。作为活动主办方,我们将认真履行责任,组织协调各级老干部工作部门,优先为主题公益活动提供平台和渠道,让优质中医药资源更好惠及广大离退休老干部。

“我们将充分发挥我省中医药服务体系、能力的优势,为主题公益活动提供专家、科普、机构平台,让本次主题公益活动深入开展,造福龙江更多老年群体。”黑龙江省中医药管理局党组书记、局长徐峰表示,“目前我国已进入老龄化社会,我省作为老年人口占比较高的省份,老年人健康已经成为健康龙江建设的重要组成。中医药是中华文化的瑰宝,历经千年岁月的洗礼,积淀了丰富的理论和实践经验,特别在老年健康方面具有得天独厚的优势。同时,为广大老年群体提供中医药公益服务,本身就是让优秀文化广泛传播的过程。意义重大,使命光荣”。

“黑龙江省党代会确定了‘六个龙江’建设部署,其中‘幸福龙江’是关乎龙江每一位百姓生活、福祉的重要内容。本次主题活动,就是落实黑龙江省委幸福龙江部署的重要实践。”黑龙江日报报业集团党委书记、社长张春姣表示,根据国家民政局刚刚发布的人口统计数据来看,未来很长一段时间,我国老年人口增长比例将达到峰值。做好老年群体的健康保障,是全社会的责任。本次主题活动目标是提高老年群体的健康指数、幸福指数,意义重大。《黑龙江日报》作为有近80年历史的主流媒体,始终坚持“传播党的声音、服务龙江经济社会发展”的发展宗旨。此次发起并实施本次主题活动,也是践行党媒“新闻+政务+服务”的重要举措。老年日报社作为活动承办单位,要把活动的各项内容谋划好、落实好,充分体现党媒的大局意识、责任意识。

启动仪式上还举行了公益服务卡捐助仪式,社区代表接受了捐助。“服务卡”将为老年群体提供公益体检、中医诊疗服务。

本次主题活动得到了社会各界的关注和支持。参加启动仪式的有医疗机构代表、退休老干部代表、社区代表等。本次活动黑龙江日报龙头新闻客户端进行了线上直播。

### 岸田文雄向靖国神社供奉祭品

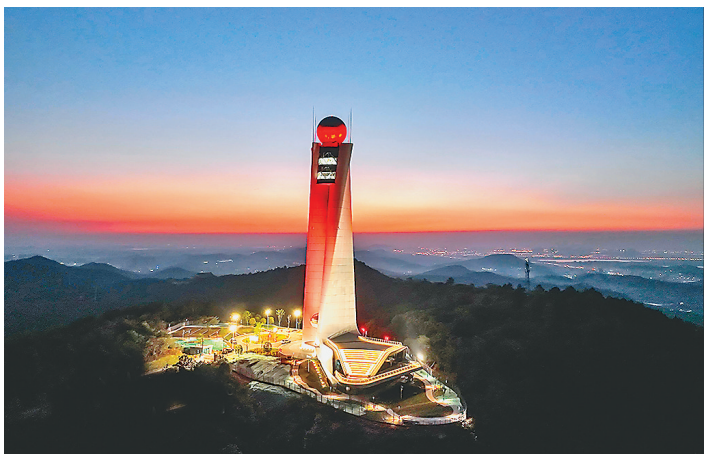
据日本放送协会报道,供奉有二战甲级战犯的靖国神社从17日开始进行所谓的“秋季大祭”,日本首相岸田文雄一早以首相名义,供奉了名为“真榊”的祭品。

据报道,岸田在就任首相一职之前从未向靖国神社供奉过“真榊”祭品,就任后便沿袭前首相安倍晋三的做法,已多次供奉。

据介绍,此次“秋季大祭”为期三天,日本经济产业大臣西村康稔16日前往靖国神社进行了参拜,报道称,岸田本人将不会前往参拜。 **中新**

■导读

“一带一路”盛会为何备受期待 详见2版



### 国家天气雷达站亮灯调试

16日,湖北武汉国家天气雷达站亮灯并进入调试阶段。该雷达站是中国气象局与湖北省人民政府合作共建重点工程。该项目投入运行后,将成为全国天气雷达监测网重要组网雷达。 **赵军**

SHIDIAN 视点

### 我国将践行“大食物观”更好保障粮食安全

为顺应人民群众食物结构变化趋势,我国将通过树立大食物观,完善食物供给体系,满足人民群众日益多元化的食物消费需求。

国家粮食和物资储备局局长刘焕鑫16日说,我国幅员辽阔、陆海兼备。要合理利用山水林田湖草沙等资源,从耕地资源向整个国土资源拓展,宜粮则粮、宜经则经、宜牧则牧、宜渔则渔、宜林则林,形成同市场需求相适应、同资源环境承载力相匹配的现代农业生产结构和区域布局,开发丰富多样的食物品种,让老百姓餐桌上有更多营养健康的食物,满足人民群众日益多元化的食物消费需求。

**新华社**

### 专家提醒:疼痛是身体不适“报警器”

每年10月第三个周一是“世界镇痛日”。专家提醒,疼痛是身体不适的“报警器”。

《中国疼痛医学发展报告(2020)》显示,我国慢性疼痛患者超过3亿人,且正以每年1000万至2000万的速度增长。疼痛已成为继心脑血管疾病、肿瘤之后的第三大健康问题。我国慢性疼痛诊治现状存在“四低”,即知晓率低、就诊率低、完全缓解率低、满意度低。

专家表示,如果出现任何剧烈疼痛或持续疼痛症状,伴有其他不适或异常感觉,或者疼痛症状持续时间较长,需要尽快就医检查和治疗。 **央秀达珍**

### 标题新闻

**经济**

★9月份全社会用电量同比增长9.9%

★黑龙江农作物收获已超1.7亿亩

**国际**

★韩国执政党支持率创尹锡悦上台以来新低

★俄罗斯宣布暂停进口日本海产品

### 对抗抑郁 试试跑步

荷兰一项研究显示,跑步有助于缓解抑郁。依照研究人员说法,效果堪比服用药物。

研究人员说,抗抑郁药物治疗要求患者坚持按时服药,这一般不会直接改变他们的生活习惯。与此相反,运动可以直接解决抑郁和焦虑患者中常见的久坐不动的生活方式,鼓励他们走出户外、设定个人目标、增强体质并参加集体活动。

研究人员表示,医生应该更认真地对待运动疗法,因为对于一些患者而言,这可能是一个上佳选择,甚至是更好的选择。

**荆晶**

今日微推荐

扫码更精彩

老年日报微信

**橘皮晒干就是陈皮吗?**

龙健康

**阳气不足百病丛生**

出版:老年日报社 订阅投递查询热线:11185转0 发行部:(0451)84612023 广告部:(0451)84612293 办公室:(0451)84612031