

老年日报

2023/10/23

星期一

癸卯年九月初九

总8911期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

统一刊号:CN23-0018

邮发代号:13-18

标题新闻

时政

★二十届中央第二轮巡视已进驻24家单位

★中央宣传部授予中国援外医疗队群体代表“时代楷模”称号

经济

★我国数据中心规模近五年年均增速达到近30%

社会

★威海甲午沉舰遗址陆续发现定远、靖远和来远三舰

★缺乏运动是中国女性罹患乳腺癌首要致病因素

法治

★陕西省政协原党组书记、主席韩勇涉嫌严重违纪违法被查

体育

★2023-2024雪季中国将举办多场国际雪上运动大赛

国际

★约三分之一韩国成年人超重

首届北京邮政报刊文化市集盛大举行

《老年日报》受邀参展精彩亮相



《老年日报》工作人员在文化市集现场进行报纸宣传工作。

本报讯(见习记者 孙玮悦)20日,中国邮政集团公司北京市分公司举办了首届北京邮政报刊文化市集活动。本次盛会以“搭平台、造氛围、强建联、深挖潜”为主题,活动现场有《人

社的发展历程、经典版面以及各类精彩内容。《老年日报》的参展得到了广大读者的热烈响应和支持。许多读者纷纷来到展位前,了解《老年日报》的历史和现状,阅读展出的文章和版面,并积极参与到互动交流活动中来。一些读者表示,《老年日报》是他们长期订阅的报刊之一,对报社的发展和未来充满信心 and 期待。

首届北京邮政报刊文化市集为《老年日报》提供了一个展示自我、传播价值、倾听读者的良好平台。《老年日报》将继续秉持“年长者的精神家园”的宗旨,不断推出更多有价值、有品质的内容,为读者提供更好的阅读体验和服务,为广大老年朋友提供

更多更好的精神食粮。

《老年日报》参加市集与邮政洽谈对接,意义在于展示自己和对读者。《老年日报》充分利用本次机会,与读者进行了面对面交流,更好地了解了读者的需求,为报纸今后的发展提供了有益参考。《老年日报》还与其他邮政报刊单位进行了深入交流,共同探讨邮政报刊文化的发展之道。

通过参加此次活动,《老年日报》成功提升了订阅读量,并为其在全国范围内的品牌拓展奠定了基础。这一活动不仅加强了《老年日报》与读者的联系,也推动了邮政报刊文化的繁荣发展。

■导读

吃钙片治骨松?

20日是世界骨质疏松日,骨科专家表示,骨质疏松多发于老年女性群体,百姓最常见的误区就是“吃钙片就能治疗骨质疏松”。

浙江医院骨科中心主任茹选良说,很多人都认为是缺钙导致骨质疏松,但造成骨质疏松的原因很多,不仅仅是与缺钙有关,需要全面检查,个体化合理对症下药。建议40岁以后可以开始骨密度筛查,及时了解骨骼健康状况,应增加力量锻炼,促进肌肉和骨骼健康,更好应对骨质疏松。 鑫华

中国最新经济“成绩单”出炉

详见2版



缤纷秋色入画来

19日,游人在长春市百木园内拍摄秋景。金秋时节,吉林省长春市秋意浓郁,景色如画。 新华社



本报“夕阳有约杯”诗词大赛开始征集啦

本报讯(见习记者 许诺)重阳之际,由老年日报社主办、哈尔滨市青山诗词楹联研究会承办的“夕阳有约杯”黑龙江赛区诗词大赛拉开帷幕,面向黑龙江省征集“孝亲敬老”相关主题内容的诗词原创作品,欢迎广大“诗友”积极投稿,您将有获得奖品和证书。

本次征集以“孝亲敬老”为主题,内容包括尊老、敬老、爱老、助老的先进典型人物;表达对父母养育的感恩之情;也可表达快乐重阳、诗意重

阳、健康重阳、长寿重阳等内容;围绕主题也可自选角度进行创作。本次大赛最终解释权归大赛组委会所有。

作品要求:

- 1.作品要符合诗词格律的基本规则,古韵、新韵均可,但不得混用。词采用词林正韵。用韵要在诗词题后用括号标明。用典须注明出处。
- 2.要求作品主题鲜明、富有内涵,遣词讲究,韵律精美。
- 3.诗词每人仅限2首(阙)。
- 4.来稿人需详细注明作

者真实姓名、联系地址(含邮编)、联系电话、电子邮箱。内容不全,责任自负。

5.投稿作品必须原创。

征稿时间:

即日起至11月30日。

投稿方式:

一律用电子稿方式投稿,投稿时须注明“夕阳有约杯”字样。

投稿邮箱:

duzhezy@163.com

联系电话:

刘文文 15045033086

王鑫炎 18945027014

阿尔茨海默病患者需求报告发布

日前,《阿尔茨海默病患者需求洞察报告》发布。该报告基于1000余名阿尔茨海默病患者及家属的真实情况,围绕“早发现、早诊断、早干预”,揭示了患者面临的早诊早治困境以及对创新药物的期待。

“呼吁引进更多创新治疗药物,助力解决临床上长期面临的‘精准诊疗手段稀缺,临床缺医少药’的困局。”中国老年保健协会阿尔茨海默病分会常务副主任委员兼秘书长孙永安说。

报告显示,近半数患者和家属对现有的阿尔茨海默病治疗效果并不满意,81.7%的患者和家属表示会主动询问医生使用创新治疗药物。由此可见,如何用上有效的治疗药物已成为患者和家属们最关心的问题之一。

任敏

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

常吃它
好处“不请自来”



龙健康

睡觉朝哪个方向
最健康

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319