

老年日报

2023/11/13

星期一

癸卯年十月初一

总8932期

今日8版

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

统一刊号:CN23-0018

邮发代号:13-18

标题新闻

经济

★去年我国海洋生产总值达9.5万亿元

★央行:适时调整优化房地产政策

法治

★招商银行原行长田惠宇一审被控受贿逾2.1亿元 涉及多项罪名

★公安部:今年以来全国共立案侦办假章假证犯罪案件7700余起

科技

★中国成功发射中星6E卫星“升级版”长三乙火箭首发告捷

社会

★巨大人才红利 我国高技能人才超6000万人

★贵州发现全球最早龙蛋共存恐龙化石群 距今约1.9亿年

★青海“老年助餐”服务惠及10万名困难和高龄老人

《中国居民养老财富管理发展报告(2023)》发布 国人规划养老仍需助推器

日前,富达基金联合中信银行和华夏基金发布2023年的《中国居民养老财富管理发展报告》(以下简称《报告》)显示,今年的受访者认为,退休前需要攒够平均235.6万元方能在退休后满足养老需求,而2022年这一平均数据为281.2万元。

《报告》调研数据显示,随着个人养老金制度的推出,人们对于养老现状及制度的认知以及养老财富规划意识都有所提高,但付诸实际行动仍然需要全社会的“助推”。《报告》显示,21%的Z世代(18岁-35岁)已实施养老规划,这一数据在中生

代(男35-54岁,女35-49岁)、新老人(男55-64岁,女50-59岁)、银发族(男≥65岁,女≥60岁)分别为39%、40%和34%。养老金融产品收益稳定性和适配性、养老财富规划顾问的专业性等问题都是影响养老财富规划的重要因素。虽然受访者对养老财富规划的重视程度在逐渐提高,但风险承受能力仍然较低,大部分人更偏向于保守型的理财方式。

“当前的养老财富储备水平与国民多层次、多样化的养老需求还有较大差距,具体表现为国家的养老保险制度仅仅能够提供满足基本

生活需求的保障,传统的家庭养老面临诸多挑战,居民人人养老财富储备的意识和能力仍有不足。”中国养老金融50人论坛秘书长董克用在《报告》序言中表示,养老金融是未来中国金融业务的蓝海和重点发展方向。

《报告》指出,随着社会进步和居民生活水平提高,人们将面临着多元化的养老需求,这些需求不仅包括养老财富保值增值的金融需求,还包括退休养老生活的非金融需求。而对于个体来说,这些需求的满足需要一定的养老财富储备作为前提。因此,迫切需要各方共

同努力,构建应对人口老龄化的养老财富储备体系,为满足多元化的养老需求打好经济基础。

“不论是预备养老阶段、退休金融阶段,还是适老服务阶段,都需要有专业人士帮助居民做好全生命周期财富规划,实现养老财富的保值、增值。”《报告》认为,养老金融产品收益率低和未找到合适产品是大多数居民未实施养老财富规划的主要原因。缺乏专业养老财富规划顾问和介意产品风险大等问题也是影响一部分人未开始养老财富规划的重要因素。 静观

深度睡眠每减1% 痴呆风险增27%

最新研究显示,深度睡眠的减少与60岁以上人群的痴呆风险相关。

研究发现,年过六旬的老年人,哪怕每年仅减少1%的深度睡眠,也等同于痴呆风险增加27%。在阿尔茨海默病遗传风险存在的情况下,随着年龄增长,深度睡眠的丧失情况会加剧。阿尔茨海默病的遗传风险,也与深度睡眠的减少有关。 北新

地球裂缝上建世界级大桥



目前,贵州六安高速花江峡谷大桥两岸主塔顺利封顶,大桥关键性施工节点获突破性进展。花江峡谷大桥建于被称为“地球裂缝”的花江大峡谷之上,主桥桥面与谷底的北盘江水面垂直高度达625米。 新华社



我国金融科技 整体竞争力 处于世界前列

中国人民银行副行长张青松近日在第三届全球金融科技大会上表示,我国金融科技整体竞争力处于世界前列,正在不断提升金融服务的可得性与普惠性。

张青松表示,近年来我国不断完善金融支持科技创新的政策框架,持续健全绿色金融标准体系,着力打造适老化金融服务能力,同时运用新一代信息技术有效提升了小微、民营企业等金融服务的可得性与普惠性,推动数字金融为民利企,不断取得新突破、新成效。

此前,中国人民银行在北京率先开展了金融科技监管试点,推出了符合我国国情与国际接轨的金融科技监管工具,推动了金融更好地服务实体经济、服务社会民生。 王雷

老年日报社“书香传爱 情暖夕阳” 图书捐赠仪式在萝北县成功举办

本报讯(见习记者 潘文静 孙玮悦)为丰富老年人的精神文化生活,10日上午,由老年日报社发起的“夕阳有约,捐书敬老”活动在黑龙江省鹤岗市萝北县老干部服务中心二楼多功能演播厅成功举办。活动通过捐赠图书,用阅读传递爱心人士的爱和温暖,也带来《老年日报》对老年人的关心和问候。

萝北县委常委、组织部部长袁春成出席捐赠仪式并表示,希望老干部活动中心能利用好这些图书,全力满足老干部政治精神文化需求,引导老

干部发挥独特的政治优势、经验优势和威望优势,为县域经济发展贡献智慧和力量。

此次图书捐赠活动得到了社会各界的大力支持,众多爱心人士纷纷捐赠各类图书,为老年人提供丰富的精神食粮。这些图书涵盖政治、历史、文化、科技等多个领域,旨在满足老干部多样化的阅读需求。

老年日报社的捐书敬老活动还将继续完善,通过这项活动,让更多人融入到养老事业中,弘扬孝亲敬老文化,不断提升老年群体的幸福感和

获得感。我们期待更多爱心人士和企事业单位加入到关爱老年人的行列,共同为老年人的精神文化生活增添色彩。

活动现场,老年朋友们纷纷表示,捐书活动让他们感受到了社会各界的关爱。同时,他们也希望更多企业和爱心人士能够为老年人提供更多文化资源。

萝北县始终重视老干部工作,近年来,致力精准服务,大力提升为老服务质量和水平以及老年大学办学质效。萝北县老干部服务中心主任赵玥红表示:“我们坚持用制

度管人管事理念,不断健全完善符合我县老年大学办学规律的工作体系,切实解决教师、学员和班级管理方面的问题。根据老年人特点和需求,开设音乐、舞蹈、绘画、太极等课程,同步开展老年健康教育,促进老年人生活健康、乐观积极,不断提高办学成效。”

袁春成指出,未来将继续发挥党建引领作用,打造“银发先锋”离退休干部党建工作品牌,努力为老同志提供更多样、更优质、更便利的服务。

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319

