

老年日报

2023/11/27

星期一

癸卯年十月十五

总8946期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

统一刊号:CN23-0018

邮发代号:13-18

标题新闻

时政

★10月全国查处违反中央八项规定精神问题9567起

★国家文物局:加强央属文物保护管理鼓励具备开放条件的央属文物对公众开放

经济

★10月份我国旅客出行量延续恢复增长态势

★我国高速公路通车里程稳居世界第一

★中欧班列累计开行8.1万列 通达欧洲217个城市

国际

★日本冲绳民众举行大型反战和平集会

★多家国际金融机构预计2024年新兴经济体加速复苏

★销量创历史新高中国新能源汽车或让欧洲望尘莫及

心怀烛火 余霞满天

银龄教师 奔赴下一场山海

在实施“中小学银龄讲学计划”“高校银龄教师支援西部计划”的基础上,教育部等十部门印发《国家银龄教师行动计划》,提出挖潜退休教师资源优势与助力教育高质量发展相结合,服务教育强国建设。响应党和国家的号召,一批又一批退休教师背起行囊,奔赴祖国各地,唱响了一曲曲“心怀烛火、余霞满天”的动人乐章。

“我愿自己像一株胡杨,扎根祖国大地”

离开南开大学的时候,马克思主义学院教授、援助喀什大学的银龄教师赵铁锁带得最多的是思政课优质资源。“边疆地区的教育不能只谈知识、技能,还要把中华民族共同体意识融入教学的各个环节,团结凝聚各族人民,共同实现伟大梦想。”赵铁锁说。

作为一名有着40年从教经验的思政课教师,赵铁锁决定从地方特色文化入手,将新疆地方史跟中共党史、新中国史、改革开放史和社会主义发展史融合,打造“新疆”特色的思政课。每年春节,赵铁锁还会邀请新疆学生到自己家中,贴春联、包饺子、看春晚、拉家常,让民族团结的种子深深扎根在学生心中。

“我愿自己像一株胡杨,扎根祖国大地,为西部教育事业贡献一份力量!”赵铁锁坚定地说。

“教书育人、科学研究是没有尽头的事业”

中国农业大学教授、博士生导师高振江报名来到新疆塔里木大学支教,一待就是3年。

来到南疆,高振江发现,这里的代表性作物大枣,劣果率达50%以上。高振江决定从浆果干燥技术上打开突破口。这项技术不光是在国内,在国际上也是“第一梯队”,但他毫不犹豫地把自己研发了多年的浆果干燥技术无偿贡献出来。“劣果”变成“优果”,南疆农业发展有了新气象。

为什么在本该享清福的年纪选择支教?“教书育人、科学研究是没有尽头的事业啊!”高振江动情地说。

“只要你向着阳光生长”

银龄教师王杰特别关注学生的心理健康。王杰所支教的甘肃省临夏州和政四中地处山区。大多数学生家长常年外出打工,孩子学习意识不强,缺乏远大理想。

“只要你向着阳光生长”

编后 两鬓微霜,年华垂暮;烛照人生,桃李满门。在本该含饴弄孙、乐享天伦的年纪,他们收拾行囊,来到边疆,重返三尺讲台,银龄教师们用爱与责任生动地诠释了师者精神。

张赞芳 胡若晗

支教4年,和政四中无一人辍学。王杰说,这是自己最感自豪的事情。

张赞芳 胡若晗

张赞芳 胡若晗

■ 导读

详见3版

BMI越高 患癌风险越高

最新研究显示,身体质量指数(BMI)更高的人罹患癌症的几率会升高10%以上。

研究表明,BMI在25以上是至少13种癌症的确定风险因素,其中包括停经后女性乳腺癌、结直肠癌、肝癌、肾癌、胰腺癌和卵巢癌。但是尚不清楚高BMI本身是否与风险升高有关,抑或其他肥胖相关疾病(如心血管疾病和II型糖尿病)也在发挥作用。 张梦然

冬季要防呼吸道混合感染



雪乡等你来

时下,在龙江森工大森林局公司雪乡景区,来自天南海北的游客簇拥于此,打卡雪乡。仿若童话、亦如仙境的雪乡,白天,温婉静谧;夜晚,热情如火。

中国雪乡,等你来…… 王衍龙 孙庭义

我国居民 健康消费热度 不断攀升

口袋呼吸机、口袋自动体外除颤器(AED)、动态血糖仪等医疗“小家电”走红热销,某平台互联网医院日均在线咨询量超过44万……近段时间以来,我国居民健康消费热度不断攀升。

专家指出,以线上健康消费、家庭健康管理场景为代表的健康消费新趋势、新场景正逐渐凸显,居民健康消费需求正不断释放。

国家统计局数据显示,今年前三季度,全国居民人均医疗保健消费支出1835元,增长15.0%,占人均消费支出的比重为9.4%。从电商平台销售数据来看,健康类产品需求呈显著上升趋势,医疗器械正在向“小型化、智能化”升级。 李昱佑

阅读食品标签重点关注四方面信息

国家卫生健康委消息,国家食品安全风险评估中心等单位今年起开展了食品数字标签试点,覆盖乳制品、饮料、方便食品等我国消费者消费的主要食品类别。

专家提示,阅读食品标签

要重点关注四方面信息,第一是产品名称,名称是最能反映出食品属性的,比如酸奶,如果名称是发酵乳,按照规定是以乳和乳粉为原料经发酵制成,不能添加别的配料。第二要关注配料表,配料表中的配

料是按照递减数据标示,排在第一位是在加工过程中使用量最大的配料。第三看日期,包括生产日期特别要看保质期,保质期一定和储存条件结合看。第四就是要看营养成分表。 央新

31省份10月CPI出炉:20地物价下降

日前,国家统计局公布了31省份2023年10月居民消费价格指数(CPI)。

具体来看,青海、天津、内蒙古、上海、河北、黑龙江、广

东、海南、甘肃等9省份同比上涨,北京、浙江持平,江苏、江西、安徽、辽宁、湖南、云南、陕西、宁夏、吉林、福建、山东、广西、四川、湖北、山西、重庆、

西藏、河南、贵州、新疆等20省份同比下降,其中,贵州、河南、山西等3省份物价连续七个月回落,新疆是唯一降超1%的省份。 经辛

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报 微信

吃“黑”是冬季最好的进补



龙健康

解决冬季上火问题 这些要点必须掌握

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319