

老年日报

2023/11/28

星期二

癸卯年十月十六

总8947期

今日8版

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

统一刊号:CN23-0018

邮发代号:13-18

家门口就医 不仅要有还要优

为超大规模人口提供可及的优质医疗服务,是一道世界性难题,也是中国深化医改的必答题。如何让老百姓不仅方便“看上病”,也方便“看好病”?大病重病在本省就能解决,一般的病在市县解决,头疼脑热在乡镇、村里解决——瞄准这一关键目标,“家门口”看病就医加速从“有”向“优”破题。

中小城市患者如何能看到大专家?

优质医疗资源不均衡不充分,一直是就近看病就医的难题。建设国家区域医疗中心成为关键探索。“目前我国已确定五批125个国家区域医疗中心建设项目,覆盖所有医疗资源薄弱省份。”国家卫生健康委医政司有关负责人

介绍,项目实施以来,1400余项诊疗技术平移至输入省份,填补了300多项省域医疗技术空白,相关专科的跨省就医人数明显下降。

医改专家表示,建设国家区域医疗中心不能只靠外地专家,重点还是“传帮带”培养当地人才,留下一支带不走的医疗队伍。

优质医疗资源怎样实现扩容下沉?

基层医疗卫生机构是守护群众健康的“第一道防线”。在调研中发现,部分群众对社区卫生服务站、村卫生室的信任度不高。在甘肃省卫生健康委员会原主任郭玉芬看来,推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局,最大的难点在基层,需要解决乡村

医疗卫生机构和医务人员“能不能”“行不行”“好不好”、群众“愿不愿意”“信任不信任”等关键问题。

上级医院预留门诊号源优先向辖区基层医疗卫生机构开放,推进中高级职称医师值守门诊,延长城市社区门诊服务时间……国家卫生健康委8月印发《基层卫生健康便民惠民服务举措》,有针对性提升基层诊疗能力、改善患者就医体验。

基层医疗卫生机构如何提质?

完善分级诊疗,分层分级提高医疗卫生服务能力,是满足群众就医看病的治本之策。在深化医改的道路上,福建省三明市做出探索。当地明确基层医疗卫生人才将实

施“县管乡用”,由各总医院(医共体)负责统一招聘、培训、调配和管理。“要提高基层诊疗占比,必须让总医院医生去基层。”在三明市永安总医院院长廖冬平看来,随着实施“县管乡用”,县域优质医疗资源下沉乡镇将会加速,真正推动分级诊疗“开花结果”。

国家卫生健康委体制改革司有关负责人表示,下一步将会同有关部门持续推进分级诊疗制度建设,同时,加强以全科医生为重点的基层医疗卫生队伍建设,夯实城乡基层医疗卫生服务网底。

新华社

医改新变化
身边有“医”靠
系列报道之①

睡眠不足没精神 适度锻炼或能改善

不少人睡眠不足后会选择喝杯咖啡提神。英国一项研究显示,20分钟的中高强度锻炼也能提振精神。

研究人员说,无论供氧是否充足,20分钟中高强度骑行都能改善缺觉后大脑的 executive 功能。这或许是因为运动可以改善大脑供血,增加输氧量。

研究人员同时指出,适度运动可以改善大脑表现,但若时间过长或强度过大,则会放大睡眠缺乏带来的负面影响。

荆晶

■ 导读 呼吸疾病流行 老人如何平稳过冬? 详见2版



丽江至香格里拉铁路开通运营

26日,云南丽江至香格里拉铁路开通运营,两地间最快1小时18分可达,昆明经大理、丽江可直达香格里拉。丽香铁路设计时速140公里,全长139公里,为国家I级单线电气化铁路。

新华社



中国心衰患者已高达1210万

作为我国最严重的心血管疾病之一,心力衰竭(简称心衰)的患者已高达1210万,发病率逐年增加。

目前心衰的五年死亡率在50%到60%,与常见恶性肿瘤

的五年病死率相当,给患者及其家庭造成了沉重的负担。心衰很难根治,但可预防,及早干预。

心衰典型的临床症状包括休息或活动时呼吸困难、胸

闷、气喘、心跳快、踝部水肿等。其中,气喘、水肿、明显的疲劳或疲乏是较为常见的症状,当出现这些典型症状时,需加以警惕,及时去医院就诊。

蔡敏婕

全国“适老化无障碍交通”线路1100余条

交通运输部最新数据显示,截至10月底,全国各地已开通敬老爱老城市公共汽车线路1100余条,完成了交通运输部全年预期目标,为老年人安全出行发挥了重要作用。

目前,全国26个省市已全面完成交通运输部下达的新打造敬老爱老城市公共汽车线路任务。另据交通运输部有关负责人介绍,下一步

将重点开展城市轨道交通“爱心预约”乘车服务,通过微信公众号、小程序等渠道为老年人、残疾人等乘客提供预约服务。

央新

标题新闻

时政

★第十次中日韩外长会在韩国釜山举行

经济

★今年前十个月全国铁路发送旅客近33亿人次 创新高

★三峡枢纽航运通过量突破历年最高水平

★国产支线客机ARJ21 载客突破1000万人次

医疗

★2025年我国将实现三级中医医院儿科设置全覆盖

★十个儿童就有一个患病 过敏性鼻炎困扰青少年

社会

★各地加大排查力度 严查冬季火灾隐患

★市场迅速回暖 今年以来中国电影票房已超500亿元

国际

★韩媒:韩国家情报机构领导层集体辞职

药品耗材集采 严重失信企业 将被禁入或约束

国家医保局日前明确拓展价格招采信用评价的评定结果应用,在组织国家集采和省际联盟采购设置招采规则时,医保部门应充分考虑评定结果因素,对“特别严重”及“严重”失信企业实行不同程度的禁入或约束。

通知明确,要强化信用评价与价格治理的协同联动,在某个省份确定失信产品价格虚高空间后,应及时通知其他省份予以关注。

此外,各省级医保部门和医药集采机构均应在本单位门户网站醒目位置设置专栏,自2024年一季度起,向社会动态公告“特别严重”“严重”“中等”“一般”失信评定结果,国家医保局门户网站相关专栏将按季度公开有关情况。

新华社

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报 微信

这个指标高 全身代谢乱套



龙健康

总是流口水? 预示健康大问题

出版:老年日报社

订阅投递查询热线:1185转0

发行部:(0451)84612023

广告部:(0451)84612293

办公室:(0451)84612031

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319

