

# 多种呼吸道疾病“抱团流行” 老人如何平稳过冬?

□见习记者 潘文静

26日,国家卫生健康委举行新闻发布会,相关专家介绍,我国冬季呼吸道疾病防治有关情况。分析认为,近期我国急性呼吸道疾病持续上升与多种呼吸道病原体叠加有关。

## 呼吸道门诊要常态化开放

浙江省杭州市卫健委党委副书记、副主任应旭旻在发布会上表示,优化门诊服务,要增加医疗服务供给,门诊服务“应开放尽开放”。综合性医院、专科医院、基层社区卫生服务中心等各级各类医疗机构呼吸道门诊、发热门诊等要常态化开放,根据需要延长服务时

间,并创造条件开设夜间门诊。

## 老人易感且易成重症

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍,近期呼吸道感染性疾病不同年龄群体流行的主要病原体不同。60岁及以上人群以流感病毒、人偏肺病毒和普通冠状病毒为主。北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明介绍,老年人呼吸道局部的防御功能和整个免疫功能下降,合并多种基础疾病,因此容易罹患呼吸道感染,且容易发展成重症。

## 接种疫苗预防疾病发生

王华庆表示,接种流感疫苗是预防流感的有效手段,可

降低患流感和发生严重并发症的风险。老年人接种流感、肺炎球菌等呼吸道疾病的疫苗是安全有效的。接种过程中要注意:一是对要接种疫苗或要接种疫苗成分、或同类技术路线疫苗有明确严重过敏史的不能再接种;二是如果有慢性病正处在急性期、发作期的,则需要缓种。

## 加强老年人防护

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉建议,不主张通过提前服药来预防呼吸道感染。哈尔滨市第一医院呼吸二科主任赵庆东表示,老人要注意气温变化,根据天气情况增减衣服。在居家环境里

要注意温度和湿度,家庭环境过于干燥,不利于呼吸道健康。同时要加强每天居室通风,可以选择中午相对温度较高时通风。老年人外出时要戴上口罩,注意双手清洁,尽可能减少去密闭环境人群聚集的地方。

最后,老年人冬季要加强基础疾病的管理和维持健康的生活方式。患有基础疾病的老人一旦罹患呼吸道感染,容易出现基础疾病的急性加重。另外,要保持健康的饮食、合理的睡眠,健康的生活方式。同时,要结合老年人的情况综合研判,决定居家养护还是去医院就诊。

## 我国对六国试行免签 入境机票搜索量上涨

入境游复苏再迎利好政策。外交部近日宣布,中方决定试行扩大单方面免签国家范围,对法国、德国、意大利、荷兰、西班牙、马来西亚六国持普通护照人员试行单方面免签政策。消息发布后,多家旅游平台入境机票搜索量大幅上涨,入境游产品相关产品访问量大增。

2023年12月1日至2024年11月30日期间,上述六国持普通护照人员来华经商、旅游观光、探亲访友和过境不超过15天,可免办签证入境。携程国际版平台上,六国用户访问量增长明显。消息发布当天同程旅行入境机票搜索量环比上涨12%。 潘福达

## 图片新闻



## 岁末文化游

日前,中国儿童中心儿童探索馆推出“岁末文化游”系列之西游记主题活动,通过环境创设、活动体验等方式,让孩子们身临其境感受、了解传统文化,传承文化精髓。

张玉薇

## 山葵主要成分或助改善老年人记忆

日本的一项研究显示,山葵根茎中的主要成分可能有助于60岁以上老年人改善记忆。

研究人员将72名60岁至

80岁的健康老人分成两组,让其中一组在12个星期里每天服用0.8毫克6-MSITC(山葵根茎中的主要生物活性化合物),让另外一组老人服用安

慰剂。研究结果显示,服用6-MSITC的那组老人比另外一组老人的工作记忆和情境记忆能力有显著改善。

欧飒

# 从数贸会看数字贸易如何影响你我生活

在机器狗“导游”的引导和讲解中参观展览,用数字人民币支付1元购得现磨咖啡,参与场馆打卡活动领取限量数字藏品……刚刚结束的第二届全球数字贸易博览会上,数字化的生活消费和公共服务体验随处可见。

随着数字技术全面融入生产生活,数字贸易点亮人们的美好生活,也成为我国塑造发展新优势、提升全球竞争力的重要引擎。

## 数贸会上买卖的是啥

“数字技术的快速发展让人惊叹,这就是未来的模样!”在数贸会万事利丝绸智能设计体验区,来自意大利的参会嘉宾韦内齐亚诺AI定制了一

条带有杭州文化元素的专属丝巾,一旁的数字化绿色印染设备即刻开始生产,最快2小时她就将拿到这件精美又环保的丝巾成品。

作为数字经济时代蓬勃兴起的新贸易形态,数字贸易分为两种形式,一种是数字交付贸易,交易的是数字技术、数字服务、数字产品和数据;另一种是数字订购贸易,即通过跨境电子商务平台达成的货物和服务贸易。

全球50个大模型同台竞技,展示在教育、医疗、办公等领域的最新应用;无人驾驶、人机交互等技术成果探索未来生活的更多可能;基于脑机接口技术的仿生假肢、应用全息影像技术的陪伴数字人等

产品,传递着前沿科技的民生温度……

汇聚800多家数字贸易企业,100余项成果首发首秀首展——数贸会上的火热景象,是我国数字贸易规模不断扩大的一个缩影。数据显示,2022年,我国可数字化交付的服务贸易规模达2.5万亿元人民币,比2018年增长78.6%,位列全球第五。

## 数字消费你参与了吗

不想做饭,智能厨灶为你自动烹饪美味菜肴;打开手机,随时随地与虚拟人私教来场口语对话练习;累了,和AI下棋机器人切磋一把……

数贸会上的种种场景,正

成为越来越多消费者的真实生活。数字技术加持下,不断丰富的消费业态和应用场景给人们的消费习惯、生活方式带来巨大改变。

菲律宾的凤梨、印尼的山竹、智利的车厘子……走进新零售企业盒马的数贸会体验店,来自世界各地的新鲜水果正在等待顾客挑选。全球供应链布局的背后,是“数字经济+零售”的数实融合实践。

在数字贸易新赛道上,越来越多的创新创业主体快速成长。截至2022年,中国市值超10亿美元的数字贸易企业已超200家。

新华社

## 时事速递

## 宪法宣传周 活动将启

今年12月4日是第十个国家宪法日。全国普法办26日消息称,2023年“宪法宣传周”活动时间为12月1日至7日。

根据中央宣传部、司法部、全国普法办日前联合印发的通知,2023年全国“宪法宣传周”活动的主题是“大力弘扬宪法精神,建设社会主义法治文化”。重点宣传内容是:习近平新时代中国特色社会主义思想特别是习近平法治思想、习近平文化思想,宪法,社会主义法治文化,党的十八大以来全面依法治国取得的成就。 白阳

## 八部门推25条举措 加强民营企业 金融服务

中国人民银行27日发布消息称,中国人民银行、金融监管总局、中国证监会、国家外汇局、国家发展改革委、工业和信息化部、财政部、全国工商联等八部门联合印发《关于强化金融支持举措 助力民营经济发展壮大的通知》。通知明确金融服务民营企业目标和重点,并提出支持民营经济的25条具体举措,持续加强民营企业金融服务,努力做到金融对民营经济的支持与民营经济对经济社会发展的贡献相适应。下一步,中国人民银行等部门将指导金融机构抓紧落实通知要求,制定具体实施细则。 吴雨

## 全国超80万家 定点医药机构 支持使用医保码

国家医保局消息称,全国31个省份和新疆生产建设兵团均已支持医保码就医购药,截至目前接入定点医药机构超过了80万家,全国用户超10亿人。

“从各省份激活情况来看,半数以上省份的医保码激活率超过75%。”国家医保局办公室副主任付超奇介绍,目前医保码合作渠道包括支付宝、微信等互联网平台,农业银行、招商银行等银行渠道以及定点医药机构渠道,总计已达234个。 彭韵佳

## 丢失声明

▲哈尔滨旺欣运输有限公司,不慎将车牌号黑AT712挂的道路运输证丢失,证号:230100178184。特此声明。

▲哈尔滨旺欣运输有限公司,不慎将车牌号黑AT380挂的道路运输证丢失,证号:230100178183。特此声明。

▲哈尔滨旺欣运输有限公司,不慎将车牌号黑AT620挂的道路运输证丢失,证号:230100178181。特此声明。

▲哈尔滨旺欣运输有限公司,不慎将车牌号黑AAP681的道路运输证丢失,证号:230110222707。特此声明。

## 声明作废

▲黑龙江润成运输有限公司,不慎将黑AAN86挂营运证丢失,声明作废。

▲黑龙江俊鸿再生资源回收有限公司,不慎将财务专用章丢失,开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨安乐街支行,账号:08054301040006063。声明作废。

▲黑龙江源润经贸有限公司,不慎将林黎名章丢失,开户行:中国农业银行股份有限公司肇东翔龙城支行。账号:165221706455。声明作废。

▲轩元有个体运输户,道路运输经营许可证号230182023305道路运输经营许可证证正本丢失,声明作废。

▲双城市朝阳现代农业农机专业合作社,账号:080152010400016252,开户行:中国农业银行股份有限公司双城市支行,不慎将财务专用章丢失,声明作废。

## 声明丢失

▲柏长山,身份证号:232126196203141470,不慎将农村土地承包经营权证丢失。证号:NO.D2301260025422。土地坐落于巴彦县巴彦港镇太平村管家窝棚屯。特此声明丢失。

▲张万臣,身份证号:232126194908134298,不慎将农村土地承包经营权证丢失。证号:NO.D2301260041370。土地坐落于巴彦县华山乡满井村郭永发屯。特此声明丢失。

▲张万忠,身份证号:232126197303154310,不慎将农村土地承包经营权证丢失。证号:NO.D2301260042530。土地坐落于巴彦县华山乡满井村郭永发屯。特此声明丢失。

▲武景贵,身份证号:232126195408191477,不慎将农村土地承包经营权证丢失。证号:NO.D2301260025944。土地坐落于巴彦县巴彦港镇屯安村新屯屯。特此声明丢失。

▲邢德臣,身份证号:232126196101301218,不慎将农村土地承包经营权证丢失。证号:NO.D2301260008800。土地坐落于巴彦县巴彦镇天德村兴合三屯。特此声明丢失。

▲邹尚华,身份证号:23232119541111430,王芹,身份证号:232321194504194322,不慎将黑龙江省龙江富阳房地产开发有限公司开具的拆迁安置协议书原件丢失。拆迁序号:A31,拆迁房屋位于海伦市海伦镇雷炎街6委61组。声明丢失。

## 股转让公告

哈尔滨首邦电子商务有限公司(统一社会信用代码:91230103MA1BXPAQ35)股东杨秀芬、股东吴国宝自股权转让之日起,债权债务归股东吴国安市市中辰石油有限公司(统一社会信用代码:91231084333278668G)所有,股权转让交割日之前债权债务归原股东杨秀芬、吴国宝所有。自公告通知之日起满30日内其他人员如未答复的,将依据公司法第71条视为同意转让,公司将按会议程序进行下一步。特此通知。

## 声明公告 通知寻人 刊登热线 18686716631 13763511313