

面对假科普 老人擦亮眼

□见习记者 任寅

得病后,你会在网上搜索相关科普视频和诊疗方法吗?记者调查发现,基本上懂得使用智能手机的老年人都会进行相关网络搜索,但其中充斥的虚假内容难以辨别,这让一些老年人走进了误区。

科普有假,卖货是真

今年72岁的卢先生喜欢喝酒,年纪大后开始关注养生内容。在网上搜索“护肝”内容,会出现一长串的视频,比如一条《看起来不算胖,但是却有小肚子,就是肝不好的表现》的视频,点击量

高达千万,点赞量和收藏量也突破10万。这条视频在开头会有一些科普内容,看到最后却发现是在推销保健品。卢先生表示自己也下过单,“小心点没坏处,万一视频说的是对的呢……”记者在该条视频评论区看到,“难怪最近气色差还失眠,原来是我的肝不好”“害怕,看完感觉我的肝也有问题了……”整个视频将“小肚子”和“肝不好”联系起来,让人产生焦虑。

还有一条名为《警惕幽门螺旋杆菌!有口气、容易便秘、经常消化不良的看过来!》的视频,其中宣称“如果你跟我一样有口气、打嗝、便

秘、胃胀气、烧心或者消化不良,你感染了幽门螺旋杆菌。如果任由其发展下去,可能会导致胃溃疡、胃癌……”按照这一视频宣称的标准,大多数人都能对号入座。

哈尔滨市一家三甲医院的医生告诉记者,这类短视频的“科普”内容不能当作治疗依据,患者要到医院做常规检查,才能确诊所患病症。也不存在所有人适用的万灵药,治疗时用什么药、剂量如何,都要依据不同个体对症下药。

老年人要擦亮眼睛

杜女士的母亲罹患乳腺癌,但是在发病后,被“手术和

放化疗都会严重损坏身体”的谣言所误,相信了所谓“民间偏方”,耽误了最佳的治疗时机。“妈妈也不是不想手术,不过医生都不敢保证手术成功率是百分之百。那些江湖偏方敢说这种大话,妈妈就被误导了。”

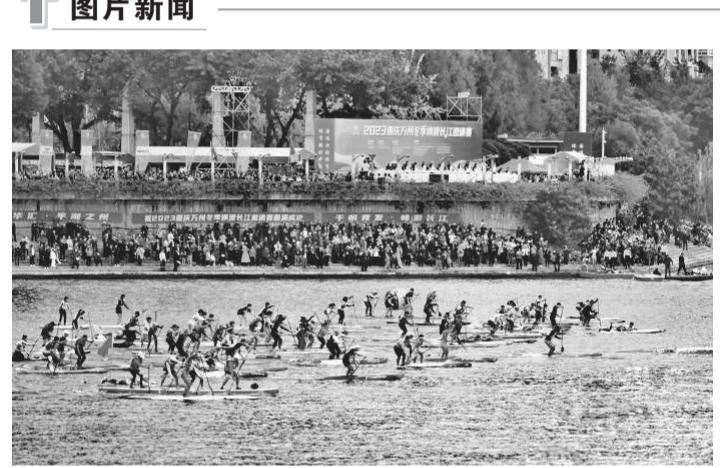
面对“假科普”,专家表示,除了加强平台监管力度以外,老年人也要学会擦亮双眼,善于利用网络的信息检索功能,分辨内容可信度。可以搜索关于这一问题的不同说法,比较多种信源,寻找更合理的观点。更重要是,如果发现身体不适,还是应及时就医,科普只是参考。

世界最大冰山之一正漂离南极水域

英国南极考察处说,世界上最大的冰山之一在南极水域搁浅了30多年后,现在正漂移出这一水域。

这座冰山是1986年从南极菲尔希纳冰架上分离出来的。但是,它被卡在海床上,在威德尔海停留了多年。这座冰山的面积约为4000平方公里,是纽约市面的约3倍。

英国南极考察处说,这座冰山最近一年来一直在缓缓移动,现在移动速度似乎正在加快,在风和洋流的推动下,正在穿越南极半岛的北端。冰山现在已经和海底脱离了接触,正顺着洋流向南乔治亚岛漂移。新华社



千人竞渡长江

日前,2023重庆万州冬季横渡长江邀请赛在万州开赛。此次赛事包括横渡长江游泳比赛、桨板全国挑战赛、皮划艇全国挑战赛3个水上活动,吸引3000余名水上运动爱好者横渡长江、挑战自我。

胡文杰

降低感染流感等疾病的风
险。内脏脂肪面积大的人
可从内脏脂肪量和免疫功
能两方面着手改善,以降
低患病风险。

钱铮

内脏脂肪多的人免疫力低下

日本和歌山县立医科大学等机构的一项新研究显示,内脏脂肪多的人免疫力相对低下,也更容易感染流感等疾病。

研究人员对220余名居民开展健康调查,收集他们生活习惯、内脏脂肪面积等数据。研究表明,保持内脏脂肪量处于较少的状态,可

以降低患病风险。

首届链博会启幕

首届中国国际供应链促进博览会28日在北京举行。作为迄今为止世界上第一个以供应链为主题的国家级展会,本届链博会将凸显三大亮点。

展示各链条各环节先进产品

与其他展会不同,首届链博会聚焦促进全球产业链供应链合作,将纵向展示各链条各环节先进技术产品和未来发展趋势,横向展示金融、物流和平台企业等服务。

例如,智能汽车产业将展示从核心原材料和关键元器件,到电池、电机、电控和智能网联设备,再到纯电动、混合动力、增程式电动等各类车型整车产品和服务,覆盖

智能汽车产业全生命周期;绿色农业链则将展示从“田园”到“餐桌”的全链条产品及服务;数字科技链将展示科技创新和产业融合发展最新成果。

国际化色彩鲜明

本届链博会充分凸显国际化色彩。一方面,国际参展商占比达26%,其中美欧企业最多,占国际参展商总数的36%。南非、加拿大、日本、越南、非盟国家、葡语国家、拉美和加勒比国家等也将以国别和地区展位形式参展。

在境外参展商中,美国参展企业占比达20%。据中国贸促会副会长张少刚介

三大亮点引期待

绍,5大链条和供应链服务区都有中国企业参展。亚马逊、埃克森美孚、苹果、联邦快递、特斯拉、通用医疗、英特尔、惠普、高通、霍尼韦尔等一批世界500强和跨国公司派高级代表参会。

另一方面,国际组织也广泛参与。联合国贸易和发展会议、联合国工业和发展组织、世界知识产权组织、国际贸易中心、国际商会等国际组织将担任支持单位。联合国开发计划署、国际劳工组织、联合国难民署、经济合作与发展组织等18家国际组织也集体观展参会。

促进产业链供应链合作

首届链博会将邀请国内

外展商和采购商共同参
与,搭建全球相关产业链
各类主体之间的合作平
台。

据介绍,6名中国科学院、中国工程院院士,中粮、华润、中国能建、五粮液、东风汽车、华大基因、阿里云和霍尼韦尔、正大、阿斯利康、谷歌、博世等90多名中外知名企业家以及联合国贸发会议、联合国粮农组织、世界知识产权组织、经合组织、波罗的海国际航运公会等国际组织代表,将在链博会平台进行对话交流,为维护全球产业链供应链稳定畅通建言献策。

李晓喻

S时事速递

哈尔滨中央大街等8条街入选“全国示范步行街”

据商务部网站27日消息,日前,商务部印发通知,将哈尔滨中央大街、石家庄湾里庙、青岛台东、合肥淮河路、宁波老外滩、福州三坊七巷、厦门中山路、昆明南屏等8条步行街确认为第三批“全国示范步行街”。截至目前,全国示范步行街数量已达19条。

商务部表示,自2020年6月被列入全国步行街改造提升试点以来,8条步行街所在地区遵循发展规律,尊重历史文化,坚持市场导向,扎实有力推进改造提升各项任务。改造提升后的步行街环境面貌明显改善,消费者和商户满意度不断提升。中新

活动预告

“老友课堂”邀您做布艺吉祥鸟

本报讯(记者 高海涛)本报“老友课堂”特邀哈尔滨手工达人王先老师,教授大家制作布艺吉祥鸟,欢迎广大读者来现场学习,同时欢迎关注《老年日报》微信公众号收看教学视频。

课堂地址:哈尔滨市道里区地段街2号(老年日报社一楼)

准备材料:一块方形布、龙虾钩一个、填充棉、一对“眼睛”等

报名电话:13796087938
活动时间:11月30日9时

D地方传真

“五老”宣讲团宣讲国防教育

日前,广西军休干部“五老”宣讲团宣讲员、南宁市军休中心军休干部郭云疆受邀走进南宁职业技术学院,为该校5800余名师生作了题为《铭记光辉历史 延续红色血脉》的宣讲报告。

本次宣讲是郭云疆2023年度的第45次国防教育宣讲。这位曾经两次参加边境作战并荣立战功的老军人,饱含深情地讲述了当年的战斗故事,激发了大家强烈的爱党爱国之情。苏煜

丢失声明

▲哈尔滨市香坊区凡事达建材商店,不慎将车牌号黑AU0859的道路运输许可证正本丢失。特此声明。

▲黑龙江省五常运输有限公司,不慎将车牌号黑AN3399(黄色)的营运证丢失,营运证号:230184019356。特此声明。

声明丢失

▲姚泽富,身份证号:23212619720725577,不慎将土地确权证丢失。证号:NO.D2301260094672。土地坐落于巴彦县红光乡先锋村西石羊屯。特此声明丢失。

声明作废

▲黑龙江昭财教育咨询有限公司,不慎将公章丢失。开户行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨鲁商新城支行,账号:23050113699800000074。声明作废。

▲哈尔滨尚匠装饰工程有限公司,不慎将财务专用章丢失。开户行:中国银行股份有限公司哈尔滨景阳街支行,账号:167745751567。声明作废。

▲哈尔滨市万达大药房有限公司安国店,不慎将中华人民共和国药品经营许可证副本丢失,证号:黑DB4510062。声明作废。

▲哈尔滨市道里区校园记忆食品超市,不慎将食品经营许可证正本丢失,许可证编号:JY12301020107040。声明作废。

▲克东县郡秀家电服务有限公司(统一社会信用代码:91230230MA1C139Y9R)遗失财务章一枚,遗失中国工商银行股份有限公司克东支行银行U盾、单位结算卡,声明作废。

▲五常市宝玖建筑工程有限公司,不慎将公章、李宝库名章、财务专用章丢失。统一社会信用代码:91230184MAC4AJD36Y。声明作废。

▲五常市宝玖建筑工程有限公司,不慎将合同章丢失。统一社会信用代码:91230184MAC4AJD36Y。声明作废。

▲桦南县农业生产资料公司鸿源其昌农资店不慎将营业执照正、副本丢失,统一社会信用代码:91230822MA1CYX7XX4,声明作废。

▲黑龙江省荣润建筑工程有限公司不慎遗失“黑龙江省荣润建筑工程有限公司高标侵蚀沟1标农民工工资专用账户财务专用章”一枚,声明作废。

▲哈尔滨市道里区雨顺信息技术服务部,开户银行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨共建支行,账号:2305018659390000344,不慎丢失公章,声明作废。

▲北安市宝宁骏驰运输有限公司,不慎将公章、杨志强名章、财务专用章丢失,开户行:中国银行股份有限公司北安中央路支行,账号:173988014214。声明作废。

▲黑龙江昇禾商贸有限公司,不慎将财务专用章丢失。开户行:中国银行股份有限公司密山支行。账号:173998708970。声明作废。

▲土地使用者:施有和,坐落于肇东市北十街四委三组,宗地号830,土地使用面积:295.36平方米,土地证号:(92)3187国有土地证丢失,声明作废。

▲婴儿姓名刘野,性别:男,出生时间2012年11月1日,母亲姓名徐国微,父亲姓名刘桂山,不慎将出生医学证明丢失,出生证明编号:M230042796,声明作废。

声明公告刊登热线
18686716631
13763511313