

2023/11/29

星期三

癸卯年十月十七

总8948期

今日8版

老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

统一刊号:CN23-0018

邮发代号:13-18

“寻找龙江最美记忆”主题活动全面开启

“百年龙江电力”珍藏版引各界共鸣

本报讯(见习记者 孙玮

悦 记者 萧月)“重现昔日精彩历程,重塑龙江振兴信心”,由黑龙江日报报业集团老年日报社联合黑龙江省委老干部局共同推出的“寻找龙江最美记忆”主题活动已经全面开启。

28日,首个珍藏版特别报道“百年龙江电力”授刊仪式暨“岁月留痕,光耀未来”主题研讨会在哈尔滨市举行。来自黑龙江电力等多个行业的老干部、老职工以及从事老干部工作职工干部参加了授刊和研讨活动。与会者一致认为,梳理和重现历史辉煌,将为龙江高质量发展和东北振兴提供宝贵的精神财富。

据了解,“寻找龙江最美记忆”主题活动,是贯彻黑龙江省宣传思想文化工作会议提出的“要强化核心价值引领”要求的具体实践。活动宗旨是要让更多尘封的历史精彩得到重现,让更多的当年亲历者、见证者得以珍藏自己的历程和辉煌,让这些最美记忆感染和鼓舞更多人,成为龙江高质量发展、东北振兴的精神力量。

作为共和国的“长子”,黑龙江省有着许多的全国“第一”,更有着许多应该被记忆的辉煌和奉献。这其中就包括东北抗联精神、大庆精神(铁人精神)、北大荒精

神以及以这些精神为引领、许多行业为共和国建设所书写的恢弘历程。

首个珍藏版特别报道“百年龙江电力”,以龙江电力波澜壮阔的发展历程为主线,全方位展现龙江电力从星星之火到燎原之势的发展历程,分为电光破晓、冲破枷锁、电力长城、不怕牺牲、建设脊梁以及牢记使命六大板块,全面再现了龙江电力在不同历史时期为共和国的贡献和担当。

电力系统离退休老同志崔克滨,“(李庆长)共产党员服务队”副队长於炜人,作为新老两代“李庆长精神”的亲历者,对龙江电力的恢弘历程

和精神实质进行了充分研讨。

国网黑龙江省电力有限公司离退休工作部主任金思纲表示:梳理和挖掘龙江电力百年的恢弘和精神实质,是为了回顾历史,更是为了鼓舞后人。新时代电力人将深入践行“人民电业为人民”宗旨,大力弘扬龙江四大精神和百年电力精神,让光明的事业薪火相传,为建设“六个龙江”、推进“八个振兴”提供坚强电力保障。

黑龙江省委老干部局调研宣传处处长胡民表示,老干部是党和国家的宝贵财富,与黑龙江日报报业集团老年日报社联合推出“寻找龙江最美记忆”主题活动,是老干部工作的创新实践。随着活动的深入开展,将为充分发挥老干部的作用,大力弘扬龙江四大精神,开展核心价值观教育,推动龙江高质量发展贡献智慧和力量。

按照活动规划,本次主题活动形式内容上采取四结合布局,即“系统和局部结合、完整表述和片段叙述结合、纸媒和新媒体相结合、持续化呈现和阶段性研讨相结合”,目的就是通过多种呈现方式和传播手段,让这些“最美记忆”得以精彩留存和广泛传播,成为推动龙江高质量发展的精神动力。

住建部:将全面开展城市体检

国家发展改革委27日召开专题新闻发布会。

住房城乡建设部建筑节能与科技司副司长张雁在会上表示,自2024年开始,住建部将在地级以上城市全面开展城市体检工作,把城市体检延伸到群众身边。摸清社区设施底数短板,将小区、社区、街区列为城市体检的基本单元,查找出社区养老服务设施等设施配建不达标、功能不完善、服务不到位的问题短板。

辛文

■导读

科学锻炼更“肩”强

详见3版



冰雪大世界

开始人工造雪

26日,第二十五届哈尔滨冰雪大世界园区内,多台造雪机喷射出洁白的人造雪花在园区内飘洒,这标志冰雪大世界造雪工程全面启动。据悉,本届冰雪大世界将使用25万立方米的雪和冰。 张澍

点
视

标题新闻

经济

★中国国产服装超全球半数

社会

★月底前中东部多地气温将创新低

法治

★最高法:目睹家庭暴力的未成年子女也是家庭暴力受害人

网红节电器 并不能节电

“节能神器,告别昂贵电费”……寒冬时节,一些网红节电器又火了。

近日,浏览多家电商平台发现,各类节电器从几十元到几百元不等,声称节电效果可达30%—45%。然而,有消费者表示,“电费不少反多,妥妥的智商税”。

从业10多年的电工张师傅说,节电器内部构造有些简陋,只有一个电容加一块简易电路板,成本只要几元钱。电容能够稳定电压,减少无功功率损耗,但并不会改变有功功率,而电网公司对家庭用电只按照有功功率的消耗来收取电费,因此所谓的节电器并不能节省电费。 唐姝

“跌倒”成老年人首要呼吸道感染表现

近日,国家卫生健康委召开新闻发布会,介绍冬季呼吸道疾病防治有关情况。针对老年人的发病特点和风险因素,北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明进行了详细介绍。

李燕明表示,很多老年人会以跌倒为首要的呼吸道感染的表现,因为老年人本身是比较衰弱的,呼吸道感染会进一步加重其稳定能力的下降。另外,老年人群可能会出现一些

消化道或者中枢神经系统的表现,比如纳差、嗜睡等等,这些都可能是老年人呼吸道感染的症状。因此日常护理当中,要密切监测日常情况的变化,早期发现。 辛文

今年前10个月基本医保基金收入约2.6万亿元

国家医疗保障局27日发布数据显示,1月至10月,基本医疗保险基金(含生育保险)总收入26187.73亿元。其中,职工基本医疗保险基金(含生育保险)收入18504.19

亿元,城乡居民基本医疗保险基金收入7683.55亿元。 数据显示,2023年1至10月,基本医疗保险基金(含生育保险)总支出22531.36亿元。职工基本医疗保险基

金(含生育保险)支出14157.03亿元,其中生育保险基金待遇支出883.93亿元;城乡居民基本医疗保险基金支出8374.33亿元。 新华社

今日 微推荐
扫码更精彩



老年日报
微信

常见小毛病
调理的厨房秘方



龙健康

它是人体
“第二大腦”