

90岁架子鼓手 奏响老年好声音



1990年退休。”性格开朗的陈月麟退休之后不肯闲着,和几个朋友一商量,成立了山东省老年人舞蹈协会。

在舞蹈协会里,陈月麟一直坚持学习,她学习舞蹈动作,研究有关编舞的资料,甚至学习服装设计。人到古稀之年,陈月麟跳起舞来开始有些吃力,在看完一次演出后,她迷上了架子鼓。“身边有人会敲,我和几个朋友相约一起去拜师。”在学习敲鼓时,陈月麟能在鼓声中感受到力量。

在架子鼓上获得力量

“我是1949年当的兵,然后转业(留在了济南),

拍子,“嘴里还不停地念叨,不少路人投来奇怪的眼光,但我不在乎”。

病倒也想在队友身边

学会架子鼓后,2006年,陈月麟组建起音乐团。她享受和朋友一起演奏的感觉。

陈月麟说,她前后脑梗过两次,“第一次脑梗后,别说拿鼓槌了,我甚至拿不起筷子”。为了尽快恢复,陈月麟不停地锻炼自己。“每周乐团训练时,我会坐到队员身边,看他们练习。”在队友们演奏的音乐里,陈月麟感受到快乐,“我不能敲鼓,但可以看着指挥学习,等病好了后,也能用得上”。

“我不聪明,刚接触架子鼓时有些不知所措,节奏跟不上。”为了练习手脚配合,陈月麟“魔怔”了,她在路上会一边走,一边用手拍腿打

拍子,“嘴里还不停地念叨,不少路人投来奇怪的眼光,但我不在乎”。

病倒也想在队友身边

学会架子鼓后,2006年,陈月麟组建起音乐团。她享受和朋友一起演奏的感觉。

陈月麟说,她前后脑梗过两次,“第一次脑梗后,别说拿鼓槌了,我甚至拿不起筷子”。为了尽快恢复,陈月麟不停地锻炼自己。“每周乐团训练时,我会坐到队员身边,看他们练习。”在队友们演奏的音乐里,陈月麟感受到快乐,“我不能敲鼓,但可以看着指挥学习,等病好了后,也能用得上”。

志愿服务焕发青春

2016年,夕阳长空舞志愿服务队成立,这支服务队平均年龄73岁,陈月麟是服务队的精神支柱。

今年65岁的领队李庆海是队伍中最年轻的。“我们服务队在陈老师的带领下,一直从事社会公益活动,我们经常去部队、学校、社会福利院进行慰问演出。”

90岁的陈月麟有着“90后”的心态,她有着自己的长寿秘诀。“不要计较得失,不要管别人说什么,去做自己认为对的事。”

袁野 高广超

图片新闻



摄入过多超加工食品与患癌风险上升相关

一项新的国际研究发现,增加超加工食品摄入量可能与口腔癌、咽喉癌、食管癌等上呼吸道消化道癌症发病风险上升相关。

超加工食品是指在已经加工过的食品基础上再加工的食品,这类食品通常含有5种以上工业制剂,并且通常是高糖、高脂、高热量食品。

来自国际癌症研究机构的研究人员据此建议,为预防癌症,应提倡富含全麦、蔬菜、水果和豆类等的健康食谱。

新华社

这些呼吸道疾病谣言千万别信

入冬以来,我国呼吸道疾病呈现高发态势,部分地区出现医疗资源紧张的情况。个别不实信息趁机传播扩散,误导公众认知,一旦患者轻信则可能贻误治疗时机,导致病情加重。

中国互联网联合辟谣平台特此澄清关于呼吸道疾病的系列谣言,帮助大家知晓呼吸道疾病的基本常识,做好健康监测及预防措施。

呼吸道“新病毒”来了?

网传所谓的“新病毒”实际上是合胞病毒,它在今年夏季就已出现过,并非新的病毒。我国本轮呼吸道疾病的高发也引发世卫组织的关注。根据现有信息,世卫组织未发现任何异常或新型病原

体,也没有发现异常临床表现。

呼吸道合胞病毒可以通过飞沫和接触被病菌感染的物体传播,具有较强的传染性。目前我国尚无上市的合胞病毒疫苗和特效治疗药。合胞病毒可以重复感染,也易发生家庭传播,在暂无疫苗和有效药物的情况下,应通过加强个人防护等手段预防感染。

本轮疾病是新冠复阳?

“本轮呼吸道疾病是新冠复阳”的说法不实。据国家卫生健康委通报:近期我国急性呼吸道疾病增多,主要由流感引发,此外还由鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等多种呼吸道

病原体叠加所致。

针对本轮呼吸道疾病高发情况,北京朝阳医院副院长、北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖分析:可能由于3年疫情防控,人体对外界呼吸道微生物接触比较少,相对的抵抗力与免疫耐受变差。疫情防控常态化后,人体再次接触这些病毒,就容易出现一些呼吸道症候。

支原体肺炎是新冠变异?

网传“支原体肺炎就是新冠,只不过换了个名称”的说法有误。实际上,两者毫无关系。国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院教授张文宏表示,支原体和新冠在生物进化中是完全不同的物种,一个属于病毒,

春联生产忙

春联销售旺季即将到来,河南省焦作市温县的春联印刷企业和加工户加紧赶制春联,供应市场。

徐宏星

飞机导航系统遭攻击事件增多

国际航空运输协会官员日前说,鉴于网络攻击者误导飞机导航系统、导致飞机偏离航线的事件越来越多,全球航空业巨头拟明年1月开会讨论由此引发的安全问题。

一种名为“GPS欺骗”的网络攻击手段近几个月来激增。攻击者向飞机飞行管理系统发送虚假“全球定位系统(GPS)”信号,而飞机无法辨别真伪,导致飞机导航系统出现偏差,飞机偏离航线。如果飞机因此未经许可进入他国领空或禁飞空域,将构成较大安全风险。

王鑫方

地方传真

广西老年大学“挥洒余热敬老情”

为进一步弘扬中华民族尊老爱老传统美德,营造良好的爱国拥军社会氛围,近日,广西老年大学部分学员党员、志愿者赴广西壮族自冶区退役军人康复中心开展“微行动”——“挥洒余热敬老情”活动,为80名正在疗养的退伍老兵献上了一场精彩纷呈的文艺演出。

11个节目依次上演,整场演出精彩绝伦,高潮迭起,演员们或用深情的语言,或用动人的歌声,或用曼妙的舞姿赞颂军民团结一家亲的“鱼水之情”,为现场观众呈现了一场震撼人心的视听盛宴。

韦清毅

丢失声明

▲哈尔滨嘉乾运输服务有限公司,不慎将黑AN1851的营运证丢失,特此声明。

▲哈尔滨市香坊区曹帅货物运输汽车运输户,不慎将道路运输经营许可证丢失,经营许可证号:230100137361。特此声明。

▲杨贵君,身份证号:232126197710070392,不慎将土地确权证丢失。土地坐落于巴彦县松花江乡五一村万宝山屯。特此声明丢失。

声明作废

▲齐文萱,女,2017年9月20日出生,出生证编号:Q230196270,出生医学证明丢失,声明作废。

▲黑龙江睿创金属装饰工程有限公司,不慎将公章丢失,开户行:交通银行股份有限公司哈尔滨融通支行,账号:231000648018010116390,声明作废。

▲黑龙江省滨韵速递有限公司公滨分公司,不慎将营业执照正本丢失。统一社会信用代码:91230110MA18YB5C1K。声明作废。

▲黑龙江省滨韵速递有限公司公滨分公司,不慎将财务专用章丢失。统一社会信用代码:91230110MA18YB5C1K。声明作废。

▲黑龙江省滨韵速递有限公司公滨分公司,不慎将姜大昕名章丢失。统一社会信用代码:91230110MA18YB5C1K。声明作废。

▲哈尔滨润云科技开发有限公司,不慎将公章丢失,开户行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨公滨路支行,账号:3500020809006806825。声明作废。

▲哈尔滨恒祥太安农业科技开发有限公司,不慎将财务专用章丢失,开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨第五大道分理处,账号:064301040004728。声明作废。

▲父:张忠伟,母:孙瑞宇,孩子张智涵遗失出生证明,性别男,2014年8月3日出生,出生证号:O230115422,声明作废。

▲顾和庭院23号楼2单元1102徐胜哲不慎遗失黑龙江发发房地产开发有限公司开具的收据一份,金额185299.20元,声明作废。

▲高相港个体运输户,道路运输经营许可证号230182033794道路运输经营许可证正副本丢失,声明作废。

▲遗失坐落于黑龙江省鸡西市密山市和平乡东丰村刘宝华,村集体所有土地使用权证一本,因保管不善丢失,现声明作废。

▲哈尔滨市诚持物流有限公司,不慎将车牌号黑AAL051的欧曼牌重型半挂牵引车营运证丢失。声明作废。

声明

土地使用者:刘万财,土地坐落于肇东市跃进乡宏伟村冉家屯,宗地号017,土地使用面积:888.00平方米,集体土地使用证丢失,声明作废。

声明

黑龙江省滨韵速递有限公司公滨分公司,分公司负责人姜大昕于2018年6月23日不在担任本公司负责人职务。统一社会信用代码:91230110MA18YB5C1K。公示声明。

减资公告

黑龙江迪普科技有限公司经出资人决定减少注册资金,由原来的注册资金500万元整减少到100万元整,统一社会信用代码:91230103677473950A,法定代表人:隋承钢;债权人自见报之日起45日内向公司要求债务担保也可提前要求偿还债务,根据公司法,特此公告。

黑龙江迪普科技有限公司
2023年12月12日

声明公告刊登热线
18686716631
13763511313