

规范佩戴口罩预防呼吸道传染病

科学佩戴口罩是呼吸道传染病防控的有效措施。如何科学佩戴口罩预防呼吸道传染病?日前,国家疾控局制定印发《预防呼吸道传染病公众佩戴口罩指引(2023年版)》,指导公众科学规范佩戴口罩,防控多种呼吸道传染病传播,有效保护公众健康。

冬季来临,各类呼吸道疾病进入高发期。根据指引,呼吸道传染病的常见病原有新冠病毒、流感病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒等,主要通过呼吸道飞沫、吸入带有病原体的气溶胶或密切接触等途径传播。

哪些情形或场景应佩戴口罩?

指引明确,应佩戴口罩的情形或场景主要有以下四类,包括存在呼吸道传染病传播风险的情形,如新冠病毒感染、流感、肺炎支原体感染等呼吸道传染病感染者或有相关症状者前往室内公共场所或与其他人员近距离接触(距离小于1米)时应佩戴口罩;处于感染风险较高的情形或场景,例如前往医疗机构就诊、陪诊时;防止外来人员将疫情输入重点机构的情形或场景,如在呼吸道传染病高发期间,外来人员进

入养老机构、社会福利机构、托幼机构等脆弱人群集中场所时佩戴口罩;防止公共服务人员将疫情输入重点机构的情形或场景,在呼吸道传染病高发期间,养老机构、社会福利机构及托幼机构、学校等重点机构的公共服务人员,在工作期间应佩戴口罩,保护重点人群免受感染。

哪些情形或场景建议不佩戴口罩?

指引明确,建议不佩戴口罩的情形或场景主要有以下三类,包括进行体育锻炼时;处于感染风险较低的情形或场景时,例如在露天广

场、公园等室外场所;部分不适合佩戴口罩的人群,例如3岁及以下婴幼儿。

如何选择佩戴合适类型的口罩?

指引明确,呼吸道传染病患者或呼吸道传染病症状者建议佩戴N95或KN95等颗粒物防护口罩(无呼吸阀)或医用防护口罩,其他人员建议佩戴一次性使用医用口罩或医用外科口罩;儿童建议选用儿童卫生防护口罩。 顾天成



日本市民组织集会 呼吁勿忘 南京大屠杀历史

今年是南京大屠杀惨案发生86周年。日本市民组织“延续南京记忆会”日前在大阪举行集会,呼吁日本民众结合当今世界形势重新审视南京大屠杀的历史教训和现实意义,强调不忘历史、构筑和平的重要性。150余名日本民众参加当天集会。

“延续南京记忆会”于2014年成立,每年定期举办关于南京大屠杀的集会。

姜俏梅

■ 导读

这些食物不能空腹吃

详见4版



轨博会

2023中国国际轨道交通和装备制造产业博览会近日在株洲国际会展中心开幕。一批运用新技术的新型轨道交通产品亮相,轨道交通产业正迈向更智能、更绿色、更广阔的未来。

陈思汗



北方9省区市携手发出“冰雪邀约”

“你好!中国”——2024中国北方冰雪旅游海外推广季启动仪式日前在新疆乌鲁木齐启动。之后,北方9省区市将结合自身冰雪旅游资源向海外进行推介,发出“冰雪邀约”。上述活动由中国

文化和旅游部中外文化交流中心联合北京、天津、河北、山西、内蒙古、辽宁、吉林、黑龙江、新疆等9省区市文化和旅游厅(局),及中国驻外文化和旅游机构共同举办。活动于2023年12月至

2024年2月举行,将在海外举办中国优秀企业海外巡礼,发布冰雪文化旅游精品资源,推出“共续冰雪华章”线上线下主题展,进行中国北方特色文化和旅游资源展播等内容。 胡嘉琛

联合国非物质文化遗产名录今年新增55项

联合国教科文组织保护非物质文化遗产政府间委员会第18届常会日前在博茨瓦纳北部城市卡萨内闭幕。本届常会决定将涉及72个国家的55个项目列入联合国非物质文化遗产

名录。其中,荷兰的鹿特丹夏日狂欢节,塔吉克斯坦的阿特拉斯、阿德拉斯织物生产传统知识和技能,尼日利亚的奥约州桑戈节等45个项目被列入人类非物质文化遗

产代表作名录;叙利亚的传统玻璃吹制,土耳其的橄榄种植传统知识、方法和实践等6个项目被列入急需保护的非物质文化遗产名录。

滕军伟

标题新闻

经济

★11月中国中小企业发展指数止跌回升

法治

★公安机关通缉白所成、魏怀仁、刘正祥等10名缅北果敢电诈集团头目

社会

★我国中东部现较大范围雨雪天气 利于麦田增墒、蓄墒

医卫

★我国中小学生肥胖防控示范行动——“营养校园”二期正式启动

体育

★乒乓球混合团体世界杯中国队大胜夺冠

国际

★欧盟敲定全球首份人工智能规则

免费安装机顶盒? 小心诈骗新套路!

身穿通信公司“工作服”,以信号检修、升级网速等免费服务为由,诱骗老年居民开门并安装“机顶盒”,殊不知这份送上门的“福利”竟是电信网络诈骗的“新工具”,而所谓的电信安装师傅竟然是诈骗团伙的“帮凶”。近日,上海宝山警方成功侦破一起该类案件。

近日,警方接到报警,一位老人遇到身穿电信公司服装的工作人员免费上门检修网络,在加装一款“新型信号设备”后,子女就再也打不通家里座机电话了。向电信公司核实后发现,上门的并非该公司人员。民警随即与电信工作人员前往老人家中,发现其家中电话线连接着一个黑色“机顶盒”。检查发现,该装置可以将境外网络信号转化为本市固话信号。经过转换,一旦接到“来电显示”为上海市固定电话的境外电话,极有可能难辨真伪。 央视

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报 微信

这个坐姿 对健康不友好



龙健康

冬季餐桌要有 这些“长寿食品”