

# 老年日报

2023/12/13

星期三

癸卯年十一月初一

总8962期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

统一刊号:CN23-0018

邮发代号:13-18

## 跨越岁月与山海的守护

### ——黑龙江一家三代七十余载守护抗美援朝烈士墓记事

黑龙江省鸡西市梨树区本无山,但有一座当地人称“东山”的高地,它是梨树人心中的一座“高山”——那里埋葬着抗美援朝期间在梨树后方医院牺牲的157位烈士。

从父亲孙延明到孙立,再到女儿孙佳媛,黑龙江省鸡西市梨树区的孙家三代人,已义务守护“梨树东山烈士墓”70多年。

“原本在梨树东山有156座烈士墓,今年又发现一座零散的烈士墓。如果有生之年能看到这157位抗美援朝英雄和亲人‘团聚’,全家就没有遗憾了。”58岁的孙立说。

抗美援朝期间,志愿军

在梨树区建立了后方医院,大批伤员从前线转移到这里救治。

“我家就住在梨树医院旁边,那时候我爹帮忙从火车上抬伤员,我妈给医院洗床单和绷带,这些伤员总来我家吃烩苞米,和我们最熟的是老李。”孙立口中的老李就是志愿军战士李安民。

“李安民是父亲从火车站一路背到医院的。”孙立回忆,李安民的脚因冻伤肿胀发黑,到医院不久就被截去了一条腿。“又过了一阵子,李安民情况恶化。他对父亲说,‘老孙,我不行了,可能回不去家了,把我的军功章送给你留个念想吧。’”这枚军功章,孙家人保留了70多

年。“送烈士回家”也成了孙家人代代传承的信念。

李安民牺牲后,孙延明经常去给他的墓除草,后来又为其他烈士扫墓。这也成了孙家的“家训”,代代谨记。

每次孙立为烈士们扫墓,都要捎上一句话:“你们放心,国家给你们找亲人,总有一天每个人都能‘回家’。”

2020年,在中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年之际,李安民的侄孙女李琴千里迢迢从四川叙永县赶过来祭扫。

“大爷爷,我一直在朋友圈发布寻找你的信息,没想到真的找到了!今天我把家门口的土撒在你墓前,你就当是回家了。”李琴抱着墓碑

泣不成声。

2023年,来自吉林、重庆、广西、贵州等地的烈士亲属,纷纷赶到梨树东山烈士墓,一声声“爹爹”“爷爷”……70多年的思念、70多年的亲情呼唤,让冰冷的墓碑有了温度。

“一个个‘最可爱的人’用热血与生命汇聚成伟大的抗美援朝精神,我们也要努力帮助英雄‘回家’。”黑龙江省退役军人事务厅优待抚恤处处长李学民介绍,截至目前,梨树区退役军人事务局陆续在网上发布了这157位烈士信息,并联合媒体、志愿者等多方力量,累计为35位烈士找到了亲人。张玥

#### 标题新闻

法治

★最高法发布涉彩礼纠纷典型案例 严禁借婚姻索取财物

社会

★最低温-41.4℃ “中国最冷小镇”黑龙江省大兴安岭呼中区迎今冬以来最冷一天

★“小改造”解决“大问题” 特殊困难老人家庭适老化改造扎实推进

★我国大气污染防治进入爬坡过坎关键期

国际

★联合国官员:中国为维护全球粮食安全作出巨大贡献

★韩国2022年新婚夫妇仅百万对 无孩率创新高

#### 绿色外卖标准明确 减少包装材料用量

为指引餐饮企业开展绿色外卖服务管理活动、促进资源节约和环境友好型社会建设,日前发布实施的《绿色外卖管理规范》推荐性国家标准明确:外卖餐品经营企业应减少各种包装材料的用量,用环保的材料替代,避免或减少环境污染。

绿色外卖是指在外卖活动各环节,推广低碳理念,推行环境保护、资源节约、循环低碳和回收利用,降低外卖活动对环境的影响。邹多为

#### ■导读

详见2版

### 寒潮降雪来袭 多地多措并举保民生



#### 雪映丹霞

日前,新疆昌吉回族自治州呼图壁县境内的百里丹霞景区迎来降雪,雪后山间云雾翻滚,丹霞地貌与皑皑白雪相映成景,美不胜收。陶维明



### 我国粮食产量连续9年超1.3万亿斤

国家统计局11日发布数据显示,2023年全国粮食生产再获丰收,全年粮食产量再创历史新高。全国粮食总产量13908.2亿斤,比上年增加

177.6亿斤,增长1.3%,连续9年稳定在1.3万亿斤以上。

统计数据显示,2023年,全国粮食播种面积17.85亿亩,比上年增加954.6万

亩。其中,全国谷物播种面积14.99亿亩,比上年增加986.3万亩;全国豆类播种面积1.8亿亩,比上年增加174.3万亩。魏玉坤

### 疾控专家提醒:避开流感防治误区

南京市疾控专家提醒,在流感防治过程中,要警惕一些误区。

流感中招后,不少人开始清淡饮食,认为只能喝粥吃蔬菜。对此,专家表示:清淡饮食是指少吃重油重盐的食物,而不是只喝粥吃蔬菜。

流感期间更需合理膳食、补充能量,要确保充分摄入优质蛋白质、新鲜果蔬,并且每天充足地饮水。而对于“出汗有助于感冒恢复,流感期间要加强运动”的传言,专家解释:流感期间人体需要更多的能量来对抗病毒和修复受损的组

织。休息有助于节省体内的能量,让免疫系统更好地应对病原体,患病后要多休息,过量运动会增加身体负担。王婕妤



#### 雪天老年人 尽量不出门

北京迎来今冬首场降雪后,医院接诊雪后摔伤患者增多。专家提示,公众要注意出行安全,防止摔伤,老年人尽量不出门。

北京积水潭医院专家介绍,摔倒后容易骨折的三个部位是腕部、髌部和踝关节。其中,手腕骨折患者一般占雪后骨折患者的60%以上。“许多人滑倒后的第一反应是手撑地,导致摔倒的力量经手腕传导至前臂,从而形成桡骨远端骨折。”北京积水潭医院新街口院区创伤骨科主治医师王陶说。

北京积水潭医院创伤骨科副主任李庭介绍,老年人群出门一定要注意路面情况,走路时不要迈大步,要小步走,可以穿防滑鞋或采取其他防滑措施。如果不慎摔倒首先要进行自我评估,若出现红肿或活动受限等比较严重的情况应及时前往医疗机构进行检查。如果出现骨折,及早处理后效果更好。 侠克

#### 今日微推荐

扫码更精彩



老年日报 微信

#### 睡前这样做 降低患病风险



龙健康

#### 床头放三种食物 助眠效果特别好

出版:老年日报社

订阅投递查询热线:1185转0

发行部:(0451)84612023

广告部:(0451)84612293

办公室:(0451)84612031

老年日报 维权热线  
13796087938  
13936697319