

## 发挥基层医疗就近就医作用

### 国家卫健委回应冬季呼吸道疾病防治焦点

当前,全国多地迎来降温寒潮天气,各类呼吸道疾病处于高发期。基层医疗卫生机构如何发挥作用?临年底人员流动增加,公众如何做好防护?国家卫生健康委24日召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病防治焦点。

#### 诊疗量波动下降

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋在发布会上介绍,近日,全国医疗机构门、急诊呼吸道疾病诊疗量总体继续呈波动下降趋势。数据显示,12月22日,全国二级以上医疗机构门、急诊呼吸道疾病总诊疗量较前一周同期下降8.2%,较高峰期下降30.02%。专家研判认为,未来一周急性呼吸道疾病可能继续下降,病原体

仍可能以流感病毒为主。

临年底人员流动增加,公众如何做好防护?

中国疾病预防控制中心传染病管理处呼吸道传染病室主任彭质斌建议公众在做好呼吸道传染病日常防护的基础上,应加强四方面防护措施:一是乘坐公共交通工具出行期间,科学佩戴口罩,并及时洗手或手消毒;二是65岁及以上老年人、严重慢性基础疾病患者等,尽量减少前往人群聚集的旅游景区和公共场所;三是呼吸道传染病患者或出现相关症状者,建议暂缓出行;四是大型聚集活动的举办方应落实通风、消杀和健康提示等责任。

#### 做好重点人群健康管理服务

“秋冬季以来,我们根据

疾病流行趋势变化,持续加强对65岁及以上重点人群的联系和健康监测,发挥基层医疗卫生机构就近就医作用。”国家卫生健康委基层司司长傅卫介绍,11月份以来,基层医疗卫生机构累计对65岁及以上重点人群指导居家治疗7.1万人次,上门服务 and 随访3600余万人次,通过各种形式提供健康咨询3800余万人次,指导转诊2.8万人次。

#### 呼吸道疾病患者恢复期需注意这些事项

部分呼吸道疾病患者在恢复后,依然有轻微的咳嗽症状。对此,北京中医药大学房山医院院长孙鲁英说,对于既往患有支气管哮喘等慢性病的患者,应继续之前的基础治疗,建议专科门诊就

诊,切勿私自调药,避免加重病情。对于没有慢性呼吸道疾病病史的人群,在呼吸道疾病恢复的后期可以通过食疗方或代茶饮来养阴润肺、减轻咳嗽。

专家提示,流感患者痊愈后身体还需要一段时间来慢慢恢复。应加强防护,避免复发或合并其他感染。同时,应规律作息,充足睡眠,合理饮食,放松心情,促进身体恢复。此外,可通过食疗来增强身体的抵抗力。乏力明显者可用太子参泡水、煮粥、煲汤等,增强养阴益气的作用,帮助身体抵抗病原体。

新华社

守护呼吸 科学防治

## 日本2024财年 防卫预算创新高

日本政府近日在内阁会议上通过2024财年政府预算草案,其中防卫预算为7.9496万亿日元(1日元约合0.05元人民币),较2023财年增加16.5%,创历史新高。

据报道,防卫预算重点放在提升所谓“反击能力”和强化导弹防御网上。日本计划用于远程导弹研发和配备的费用高达7340亿日元。新华社

### ■导读

## 冬季养生 警惕这些误区

详见6版



### 花饽饽 俏销

临近元旦,山东省莱西市花饽饽店铺生意红火,多种款式和口味的花饽饽畅销市场。图为莱西巧姑娘花饽饽的工作人员在展示做好的花饽饽。新华社

SHIDIAN  
视点

## 我国银行机构风险总体可控

中国人民银行近日发布的报告显示,2023年二季度,中国人民银行对4364家银行业金融机构开展央行金融机构评级。评级结果显示,我国银行机构整体经营

稳健,风险总体可控。大型银行评级结果较好,区域金融生态持续优化。

报告显示,评级结果1-7级的银行有3655家,资产占全部参评银行总资产的

98.28%。其中,大型银行评级结果较好,是金融体系稳定的压舱石;城市商业银行的评级结果次之,部分农村中小金融机构存在一定风险。吴雨

## 农业农村部部署“两节”“菜篮子”稳产保供

农业农村部23日消息,近期,农业农村部作出部署,确保元旦、春节期间“菜篮子”产品稳产保供。

农业农村部强调,各地

要促进市场流通,做好监测预警。严格落实鲜活农产品运输“绿色通道”政策,引导主产区与大中城市建立稳定对接关系,健全完善“菜篮

子”产品跨区域联动保供机制。加强“菜篮子”产品生产情况调度、市场运行动态监测,及时发布供求信息。新华社

### 标题新闻

#### 时政

★中美军方高层时隔一年多重启对话

★《习近平谈“一带一路”(2023年版)》出版发行

★《人民领袖毛泽东》等多部纪录片于近期开播

#### 经济

★截至今年11月全国新开工改造城镇老旧小区5.3万个

★住房和城乡建设部:因城施策、一城一策、精准施策稳定房地产市场

★黑龙江省高速公路总里程突破5000公里

#### 社会

★国家卫健委:积石山6.2级地震伤员均得到及时有效救治

★黄河下游山东河段出现今冬首次封河

★2022年我国未成年人互联网普及率达97.2%

★海关总署:恢复台湾地区石斑鱼输入大陆

## 中国十年重污染 天数减少93%

从以前重霾频发,到如今蓝天常在,我国大气污染防治成效有目共睹。

10年来,全国重点城市细颗粒物(PM2.5)年均浓度累计下降57%、重污染天数下降93%,全国地级及以上城市空气质量优良天数比率达到86.5%,我国成为全球空气质量改善速度最快的国家。

新时代以来,以习近平同志为核心的党中央把生态文明建设作为关系中华民族永续发展的根本大计。我国生态文明建设实现由重点整治到系统治理、由被动应对到主动作为、由全球环境治理参与者到引领者、由实践探索到科学理论指导的重大转变。经过顽强努力,祖国天更蓝、地更绿、水更清,万里河山更加多姿多彩。新华社

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319

