

老年日报

2023/12/28

星期四

癸卯年十一月十六

总8977期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

统一刊号:CN23-0018

邮发代号:13-18

最前卫的养老方式你了解吗?

□见习记者 任寅

我国积极构建居家社区机构相协调的“中国式”养老服务体系,如今,养儿防老已不是唯一选择,公立养老机构床位又紧张,新老人未来的养老方式将有哪些更好的选择?记者梳理目前较为“前卫”的几种养老方式,它们既有优势也存在“缺点”,但总的发展方向都是确保老年人未来过上舒适而幸福的养老生活。

日托养老,便宜又便利

近些年,全国各地养老“日托中心”成立众多。据《广州日报》报道,截至目前,广州市已有178个“日托中心”。记者了解到,部分“日托中心”会根据入托老人需求,分为医

疗保健和文体体育两大类日托服务。除了服务到位,价格便宜是最吸引人的地方。在哈尔滨松北区的一家社区托老所,里面设有活动室、休息室等多个功能区,每顿餐费不超过15元,床位费每天不超过30元,老人在“日托中心”每天花费不超过50元。

“家床”养老,日趋完善

上海、深圳等一线城市在创新养老服务模式上已走在前列,如“家床”服务如今已走进多个老年社区。具备医疗护理资质的人员上门评估老人的身体状况后,会为他们订制每日上门护理计划,而且上门的护工和养老院内的护工护理价格差别并不大。

记者通过查询了解到,济

南一家可以提供“家床”养老的服务机构推出“套餐”,价位从219元至上千元不等。这些套餐既包括做饭、助浴、收拾家务等项目的综合性服务,也包括专门为老人按摩、针灸的单项服务。

同时,“家床”平台的建立也迅速跟进,海南省已推广应用“养老通”微信小程序,实现135家养老机构基本信息网上展示。

“协议”养老,民间渐现

记者调查发现,“协议”养老也是一种养老方式的选择。2020年,上海宝山区一位88岁的独居老人决定把晚年和遗产都托付给小区水果摊店主刘某,刘某负责老人的吃、穿、住、行、医疗、养老等。老人去世后,老人的妹妹等家

属对遗产分配提出异议,双方对簿公堂。一审判决书显示,涉案房屋及房屋内财物归原告(水果摊店主刘某)所有。

中国法学院会员王积英表示,邻里之间互帮互助是传统美德,《民法典》规定,对继承人以外的对被继承人扶养较多的人,可以分给适当的遗产,体现了公平正义原则和权利义务相一致原则,亦是对被继承人扶养较多的非继承人的一种鼓励。

记者手记 相信未来会有更多的养老方式供老年人选择,在加强硬件的同时,更要做好养老服务监管工作,维护好老年人合法权益,确保老年人幸福养老。

标题新闻

时政

★中共中央举行纪念毛泽东同志诞辰130周年座谈会 习近平发表重要讲话 强调把毛泽东同志开创的事业继续推向前进 以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业

★公安部:今年以来共破获民族资产解冻类诈骗违法犯罪案件260余起

经济

★报告显示:全国安全生产形势总体稳定向好

社会

★各地区各部门多措并举保障农民工工资按时足额发放

冬季警惕发生低温烫伤

近期在广西南宁,因为低温烫伤到医院就诊的患者很多。医生提醒,在日常生活中要注意防范,不要忽视低温烫伤可能带来的危害。

广西皮肤病医院主治医师张娟华表示,不能通宵使用电热毯,如果长时间使用电热毯,我们建议中间断电1小时至2小时。夜间要间隔使用,避免直接接触以及长时间烤同一个部位。

医生介绍,低温烫伤最易发生在冬季,因为冬季气温低,人体神经反应比较迟钝,皮肤敏感度也有所减弱,尤其是一些特殊人群,比如老年人、糖尿病人等。低温烫伤的面积通常比较小,但其实皮肤深部已经受到损伤。如果不及时处理,会引起皮肤感染、溃烂等症状。

央视

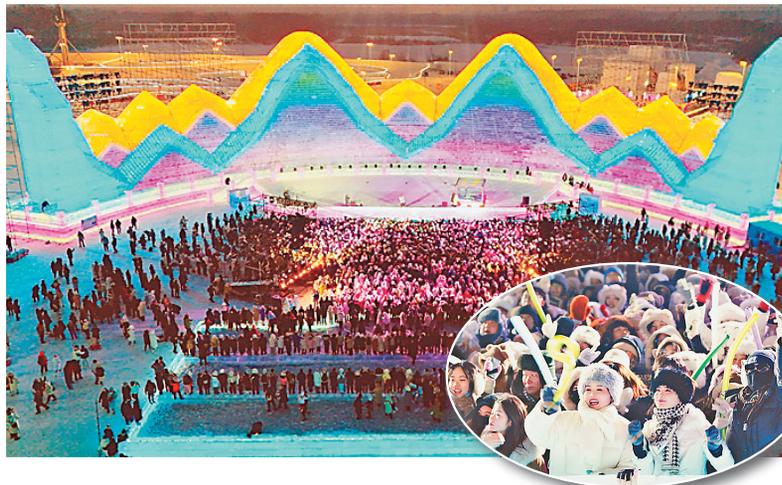
休刊通知

按国务院通知,2023年12月30日、12月31日、2024年1月1日放假。老年日报2023年12月30日、12月31日、2024年1月1日休刊三天,敬请周知。

老年日报社

■导读

2023年中国正风反腐“成绩单” 详见2版



万人共舞

近日,在哈尔滨冰雪大世界园区内,万余名游客穿着厚厚的羽绒服围绕在梦想大舞台前,火爆舞动,用激情点燃寒夜。张澍

SHIDIAN 视点

我国发布第三批鼓励仿制药品目录

仿制药是药品供应保障体系的重要组成部分。国家卫生健康委消息,国家卫生健康委日前联合国家药监局等部门组织专家对国内专利即将到期及临床供应短缺(竞争不充分)的药品进行遴选论

证,制定《第三批鼓励仿制药品目录》。

第三批目录收录39个品种,涉及75个品规、13种剂型,覆盖抗肿瘤药及免疫调节剂、抗感染用药、神经系统用药、放射性诊断剂、心血管系统用

药等12个方面治疗用药。

据介绍,第三批目录以临床用药需求为导向。一是填补国内临床用药空白。二是提高药品可及性。三是鼓励创新制剂技术。

新华社

新一批中华老字号拟认定388个品牌

北京庆丰、山西宝聚源、上海英雄……商务部近日公示新一批中华老字号拟认定名单共388个品牌。

商务部新闻发言人束珏

婷介绍,上述品牌平均“年龄”达138岁,最年轻的也超过50岁,其中71.6%拥有各级非遗项目,63.1%拥有可移动文物。

束珏婷介绍,商务部近期

联合相关部门对2006年和2011年先后认定的两批中华老字号进行复核,并开展新一批中华老字号认定工作。

经辛

日本安保政策走在危险路上

近日,日本政府在未经国会讨论的情况下修改了《防卫装备转移三原则》及其实施方针,打开了日本对外出口弹道导弹等武器的大门。

分析人士认为,解禁有杀伤力武器的出口,已超出日本自身防卫需要。日本学习院大学宪法学教授青井未帆说,日本和平宪法主张的是和平主义,不助长国际纷争,但此次修改违背了宪法精神,将加剧地区不安,引发国际社会担忧。

新华社

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

高度警惕 这几种胸痛



龙健康

常吃“冬季小人参”
健脾补血又生津

出版:老年日报社

订阅投递查询热线:1185转0

发行部:(0451)84612023

广告部:(0451)84612293

办公室:(0451)84612031