

“新老人”登场,改写中国式养老

“新老人”是20世纪50年代和60年代初出生的一代人,青壮年时赶上改革开放,踏上高考制度恢复的快车,中年经历经济快速发展,晚年迎来互联网时代。

“新老人”主动改写传统养老模式,从“为别人而活”转向尝试“为自己而活”,享受“发自己的光”。在他们看来,退休不是精彩的结束,而是回归并创造自我的全新开始。

风驰电掣中重获青春活力

当直升机的舱门打开,一股强风冲了进来,把66岁的严伟“撞”出一个激灵。

“3、2、1……”跳伞教练

大喊倒计时,严伟出发前的兴奋和激动,瞬间全换成了紧张和慌乱。他已经被绑在了教练的身体前面,悬在了空中。他是这次跳伞的5人中唯一的老人。

在跳伞之前,严伟已经摩旅了十几年。退休之前曾是一家国营器材厂的员工,退休以后,经常穿着一身骑行服,踩着骑行鞋,带着装备,骑着摩托孤身一人就往边远的地方去了。

把余生交给兴趣

跟范明搭过夫妻,与焦俊艳演过母女,和李雪健、闫学晶等人都有过对手戏……

2016年以来,旷声宁参演了

近百部影视剧作品。

旷声宁从小就是文艺积极分子,退休后重拾“表演梦”。整整一年多时间,她白天在课堂上学“声台形表”打磨演技,晚上回家听相声、看脱口秀、拍短视频释放天性。从表演班“毕业”后,她又参加了声乐班、舞蹈班、形体班……

人生迟暮,享受人生成了最主要的功课。江苏夕阳红老年大学常务副校长李中婷说,近年来学校的报名人数增长很快。以前以退休的老师为主,但现在各行各业的报名人数都有,而且像声乐、舞蹈这一类的培训班有时候还会“爆满”,报不上名。

“银发族”开启人生转场

走过人生大半程,很多老人已经越过对世俗所谓成功的追求。

“丁医生,恳求您再救我女儿一次!”74岁的丁新生正在南京市第二医院神经内科专家门诊坐诊,一个男人突然进门跪下。多年前,丁新生救了男人患病毒性脑炎重症的女儿。如今女孩怀孕,但癫痫发作加重,如果不能控制,很可能造成胎儿缺氧死亡。丁新生对女孩精准治疗,几个月之后,婴儿降临,母子平安。

进入人生后半场,“新老人”不甘于退出自己擅长的

领域,选择继续就业、发挥余热,或者通过做公益,为社会作出积极的贡献。

徐香娣2020年从南京一家银行退休后就开始全身心投入公益活动。她自己摸索门路,注册了高淳区小蚂蚁未成年人服务中心公益组织,开始运营高淳区砖墙镇未成年人保护工作站,帮助六七十户孩子走出困境。

“年龄代表的是数字,不能完全定义人生和选择。”周邗扬像年轻人一样朝气蓬勃。他并不觉得年龄是阻碍,“不用给自己设限,只需要让自己的人生没有遗憾。” 颜芳

T 图片新闻



“无声”理发团

江西省赣州市全南县有一支名为“祝平安心团队”的理发团队,长期为孤寡老人、留守儿童等群体免费理发。47岁的李祝平是负责人。30年来,李祝平培养了300多名理发师,其中多数是残疾人。在他的帮助下,不少学徒开了理发店,拥有了幸福家庭。 胡晨欢

公安部:依法严打食品药品突出犯罪

据公安部网站消息,公安部食品药品犯罪侦查局近日下发通知,部署全国公安机关食药侦部门依法严厉打击岁末年初危害食品安全和制售假冒伪劣商品等突出犯罪活动,确保广大人民群众度过安全祥和的节日,坚决维护社会大局安全稳定。

通知指出,春节前,食品市场供需两旺、食品消费进入高峰期,也是食品安全风险多发期;冬春季节呼吸道传染病高发,制售假药劣药等药品犯罪活动相对活跃;其他领域制售伪劣商品犯罪活动多样多发。通知强调,要聚焦重点领域,集中打击突出食品药品和假冒伪劣犯罪。 中新

人工智能首次自主设计并完成化学反应

美国研究团队开发的一个人工智能系统近期首次自主学习了诺贝尔奖级别的化学反应,并成功设计实验步骤,在几分钟内完成了这一

反应。这意味着人工智能未来有望帮助科学家更快、更多地获得科学成果。

研究人员表示,科学研究中存在尝试、失败、学习和

改进的反复过程,而人工智能有望大大加速这一过程,因为后者可以全天候“思考”,弥补人类科学家的不足。 新华社

1月新规影响你我生活

中国下调部分商品进出口关税、防治未成年人沉迷网络……1月起这些新规值得你我关注!

爱国主义教育法将施行

《中华人民共和国爱国主义教育法》自1日起施行,旨在加强爱国主义教育、传承和弘扬爱国主义精神。在每年10月1日中华人民共和国国庆日,国家和社会各方面举行多种形式的庆祝活动,集中开展爱国主义教育。

健全未成年人网络保护体制机制

《未成年人网络保护条例》自1日起施行,这是我国

出台的第一部专门性的未成年人网络保护综合立法。《条例》主要包括健全未成年人网络保护体制机制、保护未成年人个人信息、防治未成年人沉迷网络等。

中国调整部分商品进出口关税

1日起,我国将对1010项商品实施低于最惠国税率的进口暂定税率。包括:降低氯化锂、低砷萤石、燃料电池用气体扩散层等国内短缺的资源、关键设备和零部件的进口关税;对部分抗癌药、罕见病药的药品和原料等实施零关税,降低特殊医学用途配方食品等的进口关税;

加强海洋生态环境保护和污染防治

新修订的海洋环境保护法于1日施行,聚焦海洋生态环境保护的突出问题。此次修订包括实施海洋环境保护目标责任制和评价考核制、进一步细化排污许可制度等。

民用无人机未实名登记将被处罚

《无人驾驶航空器飞行管理暂行条例》于1日起施行,其中明确,违反该条例规

定,民用无人驾驶航空器未经实名登记实施飞行活动的,由公安机关责令改正,可以处200元以下的罚款;情节严重的,处2000元以上2万元以下的罚款。

部分特医食品优先审评审批

《特殊医学用途配方食品注册管理办法》于1日起施行。其中包括,制定优先审评审批程序,将罕见病、临床急需新类型特医食品纳入优先审评审批程序,引导鼓励企业研发临床急需产品,满足临床病患需要。 徐世明

S 时事速递

力争到2025年底数字技术适老化规范体系更健全

工业和信息化部日前印发《促进数字技术适老化高质量发展工作方案》,提出到2025年底,数字技术适老化标准规范体系更加健全,数字技术适老化改造规模有效扩大、层级不断深入,数字产品服务供给质量与用户体验显著提升。

方案提出,要优化智能设备供给,指导支持企业研制推出100款以上具备适老化特征的智能产品,覆盖手机、电视、手环等多个类别。 张欣欣

D 地方传真

孙吴县老年大学举办新年联欢会

本报讯(付雪凤 记者 韩璐)日前,黑龙江省黑河市孙吴县老年大学举办迎新年联欢会,师生们齐聚一堂,以丰富多彩的文艺节目欢庆元旦佳节。

本次活动学员们精心编排了16个节目,涵盖舞蹈、歌曲、乐器合奏等多种艺术形式,寄托了大家对祖国的热爱以及对新年的美好向往。

演出现场,老年大学负责人向大家致以新年的祝福,希望各位学员一如既往参与老年教育工作,书写好新时代老年教育发展新篇章。

声明作废

▲何红平遗失哈尔滨市平房区何记楚天包子铺个体工商户营业执照正本,统一社会信用代码92230108MA1ALD1041,声明作废。

▲哈尔滨恒祥太安农业科技开发有限公司,不慎将财务专用章丢失,开户行:广发银行股份有限公司哈尔滨和平路支行,账号:14500851301000053。声明作废。

▲哈尔滨恒祥太安农业科技开发有限公司,不慎将财务专用章丢失,开户行:招商银行股份有限公司哈尔滨学府支行,账号:451904726310401。声明作废。

▲哈尔滨市南岗区于师傅麻辣面馆,不慎将食品经营许可证正本丢失,许可证编号:JY22301030091098,声明作废。

▲哈尔滨市南岗区于师傅麻辣面馆,不慎将食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY22301030091098,声明作废。

▲绥芬河市正兴燃气设备销售有限公司(统一社会信用代码:91231081MA19DTX74D)不慎将银行预留印鉴公章、财务章、法人章(章名:李怀雨)各一枚丢失,开户银行:中国建设银行股份有限公司绥芬河支行,账号:2305017065510000324,特此声明作废。

▲双城市昌永玉米种植专业合作社不慎将银行预留印鉴公章、财务章、法人章丢失,账号号码:23050186745100001117,开户银行:中国建设银行双城市支行,声明作废。

▲海伦市领航道路运输有限公司,统一社会信用代码:91231283MA19HB8E5A,不慎将公章、法人(蒋俊波)名章、财务专用章丢失声明作废。

▲绥芬河春秋国际旅行社有限公司(统一社会信用代码:912310817660260793)不慎将银行预留印鉴财务章一枚丢失,开户银行:中国银行股份有限公司绥芬河分行,账号:00000171454812816,特此声明作废。

▲杜尔伯特蒙古族自治县豪鲁鲁小吃店不慎将黑龙江省食品经营许可证副本丢失,核准证编号: XJYB(2022)230624000972,声明作废。

声明

▲哈尔滨市南岗区红旗满族乡东升村卫生室名章丢失

遗失声明

▲黑龙江省宇亨建筑工程有限公司有限责任公司遗失中国农业银行股份有限公司哈尔滨松花江支行开户许可证,账号:08037201040024631 核准号:J2610017718705,声明作废。

丢失声明

▲哈尔滨市香坊区宝胜汽车配件商店,不慎将车牌号黑AJ9057(黄色)的道路运输经营许可证丢失。经营许可证号:230100127437。特此声明。

注销公告

哈尔滨市香坊区兄妹老年公寓,民办非企业单位登记证书:哈香民证字第070159号,统一社会信用代码:52230110301147903U,决定向审批机关申请终止经营,请公司债权人自本公告发布之日起四十五日内向公司清算组申报债权。联系电话:13903652926 联系人:邢世革,联系地址:黑龙江省哈尔滨市香坊区南直路14号548栋3单元1层2号。 哈尔滨市香坊区兄妹老年公寓 2024年1月2日

声明公告刊登热线

18686716631

13763511313